



くらしのたすけあいの会「プチトマトの会」 活動会員登録説明会のご案内

できるときに
できることを
誰かのために

くらしのたすけあいの会「プチトマトの会」は、組合員どうしが「おたがいさまの気持ち（共感）」を大切に助け合う、有償のボランティア活動を行っています。日々のくらしの中で、ちょっと手助けが必要な方のために、お手伝いしてみませんか。

■活動会員登録説明会

活動会員になって、活動してくださる方を募集しています。
活動する上での心得、基本的な知識などについてご説明いたします。

日 時	会 場
10月9日(金) 10:30～12:00	コーププラザ新中野 (中野区中央5-6-2) 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」 杉山公園口から徒歩約3分
	コーププラザ秋葉原 (千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル《新末広》6階) 東京メトロ銀座線「末広町駅」から徒歩約2分、 東京メトロ千代田線「湯島駅」から徒歩約5分、 JR「秋葉原駅」から徒歩約8分
	コーププラザ立川 (立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階) JR「立川駅」北改札・多摩都市モノレール「立川北駅」から徒歩約8分

*受付開始時間は10:15からとなります。
*上記の日程での参加が難しい方は、ご相談ください。

- 活動内容** 子育て中(産前産後を含む)の方や高齢の方、身体の不自由な方に、掃除や食事づくりなどの家事の手助けや、子どもの見守り・送迎、車いす・通院などの簡単な介助を行います。
*身体介護は行いません。
- 活動範囲** お住まいの近隣地域で調整します。登録後の活動は、利用会員からの依頼によって発生します。
- 活動時間** 月～金(祝日除く)10:00～17:00
- 謝 礼** 1時間あたりの謝礼800円と往復の交通費を利用会員より当日に現金でいただきます。
***利用会員の方は別途 運営協力費もかかります。**

主 催 くらしのたすけあいの会「プチトマトの会」
参 加 費 無料
申込方法 下記までお電話でお申し込みください
締め切り 10月8日(木)17:00

*くらしの中の困りごとなど手助けが必要な方も、
どうぞお気軽にお問い合わせください。

プチトマトの会については
こちらから



【お問い合わせ】くらしのたすけあいの会「プチトマトの会」 TEL.03-3382-5700 受付時間／9:30～17:00(土・日・祝休み)



福島の取り組みから食の安全・安心を学ぶ ふくしまの今を知る学習会

参加無料

後日オンライン配信あり
※要申込



「ふくしまの今を語る人」佐藤宏美さんは、震災をきっかけに2014年福島にUターンし、福島駅前東口広場で青空市場“Good Day Market”をスタート。現在は、野菜直売所“お百しょう屋”の開催やお米づくりに取り組まれています。福島の今を学び、取り組みや魅力を知って広げましょう。



主 催	東京都生活協同組合連合会(協賛:東京消費者団体連絡センター)
日 時	10月10日(土)14:00～16:00(13:30 受付開始)
会 場	東京都生協連会館3階 会議室(中野区中央5-41-18) JR中央線・総武線「中野駅」南口から徒歩約7分、 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」出口1.2から徒歩約7分
講 師	佐藤 宏美さん(お百しょう屋店主)
定 員	50名(子ども同伴可。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に9月30日までにメールでご連絡します。)※託児はありません
参 加 費	無料 *当日参加された方には、福島県産の試食品を提供します。
申込方法	右記二次元コードからお申し込みください
締め切り	9月25日(金)17:00



【お問い合わせ】東京都生協連 食の安全安心事務局 日高・奥山 Eメール shoku@coop-toren.or.jp



NHK交響楽団首席奏者たちと広島交響楽団コンマスが贈る夢の音色 アルモニア・ムジカ チャリティ ピアノ五重奏の夕べ としま区民センター



名奏者による素晴らしいソロと五重奏の楽しい時間!! そして、えっ、この曲を五重奏で!!と驚くようなプログラムが続々と演奏されます。この演奏会でしか聴けないステキな時間をお届けいたします。

収益の一部を令和8年熊本地震義援金として、日本赤十字社を通じ現地に送らせていただきます。

- 第1部** 弦楽器っていろんな楽器があるんだね。各楽器の紹介と演奏
愛の喜び・愛の悲しみ、ツィゴイネルワイゼン
2つの小品 タベ・伝説
序奏と華麗なるポロネーズ
- 第2部** みんなで弾くとすごいよ!! 五重奏
ドヴォルザーク:ピアノ五重奏曲イ長調
ダッタン人の踊り、チャールダーシュ、剣の舞 ほか

ヴァイオリン:三上 亮/広島交響楽団 客演首席コンサートマスター
森田 昌弘/NHK交響楽団首席
ヴィオラ:御法川 雄矢/NHK交響楽団インスペクター
チェロ:藤森 亮一/NHK交響楽団首席
ピアノ:村沢 裕子/アルモニア・ムジカ代表
ナビゲーター:松坂 貴久子/フリーアナウンサー

主 催	アルモニア・ムジカ(後援:豊島区教育委員会)
日 時	9月22日(火・祝)16:30～18:30(16:00 開場)
会 場	としま区民センター6階 小ホール(豊島区東池袋1-20-10) JR線、東京メトロ、西武池袋線、東武東上線「池袋駅」東口から徒歩約7分
定 員	100名(6歳以上の子ども同伴可)
参 加 費	大人4,500円、6歳以上中学生以下2,000円(保護者同伴でお願いします)
申込方法	下記までお電話(ショートメール)またはEメールでお申し込みください
締め切り	9月21日(月)

【お問い合わせ】アルモニア・ムジカ 村沢
TEL.080-1037-7468 受付時間／10:00～19:00
Eメール armonia328@yahoo.co.jp



イベントご参加に
あたってのお願い

- 【会場参加】●発熱・倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
●参加者の健康と安全を配慮して、イベント等を急ぎよ中止とさせていただきます。
- 【オンライン】●Wi-Fi環境での参加をおすすめします。
●当日、参加される方のインターネット環境などにより接続できない場合はイベントに参加できないことがありますのでご了承ください。