



あなたの選択が未来を変える～プラスチック・衣類・食品ロスから考える

毎日の買い物や選択が、未来の環境や社会につながっています。この講演会では、プラスチック削減やサステナブルファッション、食品ロスなど身近なテーマを通して、エシカル消費についてわかりやすく学びます。いつもの暮らしの中で、今日からできるヒントを見つけてみませんか。



主催 東京都消費者月間実行委員会

日時 10月1日(木) 14:00～16:00(13:30 受付開始)

会場 東京ウィメンズプラザ ホール(渋谷区神宮前5-53-67)
JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線「渋谷駅」宮益坂口から徒歩約12分、
東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」B2出口から徒歩約7分、
都バス(渋88系統)「渋谷駅」から2つ目(約4分)「青山学院前」停留所から徒歩約2分

講師 岡山 朋子さん(大正大学地域創生学部地域創生学科 教授)

定員 150名(子ども同伴可。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に9月25日までにメールでご連絡します。)

参加費 無料

託児 定員3名(6か月以上未就学児まで対象)※要申込

手話通訳 申し込みフォームにてご入力ください

申込方法 右記二次元コードのホームページからお申し込みください



締め切り 9月16日(水) 16:00

録画配信 11月27日(金) 10:00～2027年1月29日(金) 17:00
くらしフェスタ東京ホームページからご視聴ください

【お問い合わせ】 東京都消費者月間実行委員会事務局 TEL.03-3267-5788 受付時間/10:00～16:00(土・日・祝休業) Eメール info@kurashifesta-tokyo.org

このコーナーでは「コープみらい地域クラブ」が独自に企画した活動や、参加する活動を紹介しします

秋に動ける健康な身体作り ゆる体操

夏の暑さで運動不足になり、身体が固まり凝りを感じている方も多いのではないのでしょうか? 秋に向けて、身体を緩めて動きやすい身体作りをしませんか!簡単な柔らかい動きで体をやさしくほぐしていきます。ムリなくがんばることなく体操の効果があがりますので、しばらく運動していない方や運動嫌いの方にも易しく取り組みます。産前産後の体のケアにも、安全で心地よく運動不足を解消できます。女性限定ですがご参加ください。お子さん連れの方は、4カ月未満は同室で、4カ月から未就学のお子さんは保育室をご利用ください。

主催:地域クラブ「ゆる体操 ゆるり」(共催:東大和市立中央公民館) ●日時/9月25日(金) 10:30～12:00(10:00 受付開始) ●会場/東大和市立上北台公民館 3階 和室(305)(東大和市上北台2-865-9)多摩都市モノレール「上北台駅」から徒歩約10分 ●講師/石崎 千香子さん(NPO法人日本ゆる体操協会公認 ゆる体操正指導員中級1stGrade) ●定員/5名(女性対象。子ども同伴可。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に9月18日までにご連絡します。) ●参加費/無料(保育室ご利用の方は別途おやつ代100円) ●持ち物/飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください ●申込方法/右下の二次元コードの応募フォームまたは、下記までお電話でお申し込みください。 ※上北台公民館で開催の企画申し込みと伝えていただくとスムーズです ●締め切り/9月17日(木)



【お問い合わせ】 東大和市立中央公民館 ※会場は上北台公民館です
TEL. 042-564-2451 受付時間/9:00～17:00(日・月除く)

くらしフェスタむさしの2026(第48回武蔵野市消費生活展)

市内消費者団体が、食・くらしの安全や防災、環境問題などについて活動の成果をパネル展示・発表します。

主催 くらしフェスタむさしの2026実行委員会
(コープみらい地域クラブ「武蔵野のんちゃんクラブ」が参加しています)

会場 武蔵野プレイス1階ギャラリー(武蔵野市境南町2-3-18)
JR中央線・西武多摩川線「武蔵境駅」南口から徒歩約3分

参加費 無料

【お問い合わせ】 武蔵野市消費生活センター TEL.0422-21-2972

日 時	イベント予定
9月11日(金) 10:00～17:00	◆団体発表(10:30～12:15) ◆体験教室(いずれも13:30～15:00) 「英字新聞で作る手提げ袋」、「いろいろな折り紙で遊ぼう」 「飲み物の糖分を調べてみよう」
9月12日(土) 10:00～15:00	◆公開講座(10:30～12:00) 「大人だけが知らない薬物の実態～本当に知らなくて大丈夫ですか?～」 講師:吉田 進さん(東京都薬物乱用防止小金井地区協議会監事) ◆体験教室(いずれも13:30～15:00) 「英字新聞で作る手提げ袋」、「いろいろな折り紙で遊ぼう」 「飲み物の糖分を調べてみよう」

コープみらいカルチャー 受講生募集中!



暮らしを彩るポジャギ



小川智代の 口福ごはん



パンシェルジュに教わる絶品パン



暮らしに糸もよう こざん刺し

他にも
芸術・スポーツ・手芸など
多彩な講座を開講中!

詳しくは
こちらから



【お問い合わせ】 コープみらいカルチャー TEL.03-5385-0745 受付時間/9:30～17:00(日・祝休業)