

## ごはんのおとも おためし会



みなさんの好きな「ごはんのおとも」は何ですか？ 鮭？ 梅干？ 納豆？  
今回はコープデリのInstagramで紹介された「ごはんのおとも総選挙」  
のランキング上位とブロック委員おすすめのコープ商品を集めました  
日本の米づくりの現状を知り、生産者を応援するためにも消費は不可欠！  
美味しいごはんとともに、一緒におためししちゃいましょう♪  
お気に入りの一品（逸品）が見つかるかも？！



5月20日(月)  
10:30~12:00  
(10:15より受付開始)

会場：コーププラザ秋葉原  
千代田区外神田 6-5-12 階楽ビル  
(新末広) 6階

- 【定員】 25名 1組3名まで  
(大人1人につきお子さん2人まで同伴可)
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 筆記用具、飲み物  
(お子さん用のはしやスプーンなど)
- 【申込み】 電話またはWEBにて

電話 ③ページ下のお問い合わせ番号より

「5/20 ごはんのおともおためし会 参加希望」と、下記5点をお伝えください。

- ①お住まいの行政区とお名前
- ②日中つながる電話番号
- ③申込人数
- ④同行者全員のお名前
- ⑤お子さん参加の場合は年齢

WEB (右記二次元コードより⇒⇒⇒)

【締切】 電話 5/1(水) 17:00  
WEB 5/6(月) 24:00

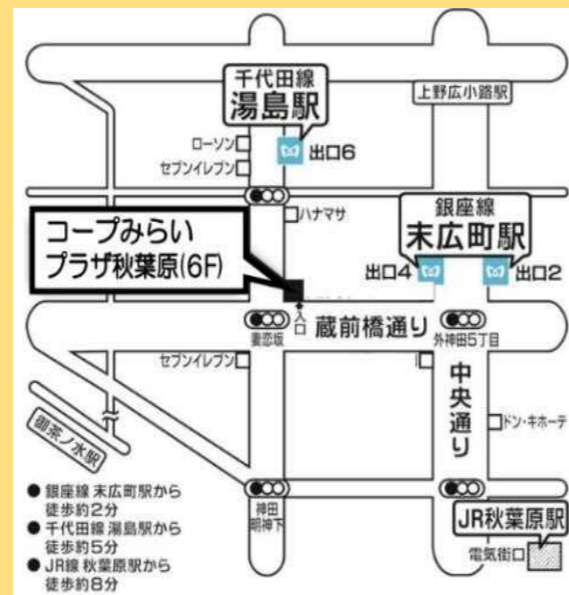
※申込み多数の場合は抽選し、**落選の場合のみ5/10(金)頃までに電話にてご連絡**します。

電話がなければ当選です。当日開始時間までにお越し下さい。

※アレルギー対応はしていませんので、予めご了承ください。

※お子さんの安全管理は保護者ご自身でお願いします。(託児はありません)

※②pの「参加にあたってのお願い」をご確認の上、ご応募ください。



※駐輪場はございません



ここをクリック→

<https://krs.bz/coopmirai/m/t40>



①

新しい発見や、地域の方との出会いがあります！  
お住まいの地域に近い会場に月1回、誰でも参加でき、暮らしに  
関わる様々な事を楽しく学び・交流しあえる集いの場です！

## みらいひろば 5月開催情報

【開催時間】  
10:00~12:00

- 参加費無料
- 申込み不要
- コープ商品のお試しあり

- ◆販売・勧誘はありません
- ◆初めて・組合員以外・お一人どなたでもOK

・初めて参加される方は連絡先などをご記入いただきます。  
・下記の参加にあたってのお願いを全てご確認ください。  
持ち物：筆記用具、飲料、マイカップ、ゴミ袋（ゴミの持ち帰りにご協力ください）  
託児：現在、託児の利用は出来ません。お子さんと同席にてご参加下さい。その際の安全管理は保護者様ご自身でお願いします。託児利用が再開されましたら、あらためてお知らせ致します。

	エリア	開催	会場	住所	内容
江戸川	葛西	5/20(月)	葛西区民館3階 集会室 第2・3	江戸川区中葛西3-10-1	レジンチャーム作り
	篠崎	5/10(金)	ミニコープ小岩店コーブルーム(2階)	江戸川区南小岩2-4-26	レジンチャーム作り
	船堀	5/22(水)	船堀コミュニティ会館2階 集会室第1・2	江戸川区船堀1-3-1	お楽しみに♪
葛飾	金町	5/9(木)	カナマチぶらっと3階 第2集会室	葛飾区金町6-5-1 ベルトーレ金町3階	防災座談会
	亀有	5/21(火)	コープ亀有店コーブルーム(会議室) ※10:00~12:00の開催になります	葛飾区亀有2-15-4	ストロー吹き矢
	新小岩	5/20(月)	グリーンパレス3階 集会室303	江戸川区松島1-38-1	お楽しみに♪
江東	東陽町	5/8(水)	江東区文化センター3階 第3研修室	江東区東陽4-11-3	クイズ大会
	豊洲	5/10(金)	豊洲文化センター8階 第4研修室	江東区豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター内	魚へんクイズ
	西大島	5/22(水)	総合区民センター6階 第2研修室	江東区大島4-5-1	防災座談会
墨田	押上	5/9(木)	すみだ女性センター3階 第3会議室	墨田区押上2-12-7-111	ストロー吹き矢
	錦糸町	5/21(火)	墨田区総合体育館3階 会議室B	墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内	ストローゲーム
台東	浅草	5/21(火)	生涯学習センター4階 男女平等推進プラザ(調理コーナー)	台東区西浅草3-25-16	調理 <span style="color:red">PICK UP</span>
	谷中	5/13(月)	谷中防災コミュニティセンター1階 第3集会室	台東区谷中5-6-5	谷中さんぽ <span style="color:red">PICK UP</span>
千代田・中央	末広町	5/22(水)	コーププラザ秋葉原C室	千代田区外神田6-5-12 階楽ビル(新末広)6階	お楽しみに♪
	勝どき	5/8(水)	勝どき区民館1階 6号室洋室	中央区勝どき1-5-1	ストロー吹き矢
	人形町	5/14(火)	人形町区民館6階 4号室洋室	中央区日本橋人形町2-14-5	ペットボトルキャップの針山作り

### ~みらいひろば及び企画参加にあたってのお願い~

#### 《ご来場される場合》

・ご自宅での検温、発熱(微熱を含む)、喉の痛み、咳、倦怠感があるなど体調不安がある場合は参加をお控えください。

#### 《オンラインの場合》

- ・Zoomを初めて使われる方はアプリをダウンロードしてください。 ・配信の録音、録画は禁止となっております。
- ・通信費は自己負担となります。(Wi-Fi推奨) また、参加者の通信環境によりご参加いただけない場合があります。

#### 《全企画共通》

- ・お預かりした個人情報は、お申込みの受付や資料・ご案内の送付等必要な連絡のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。
  - ・今後の状況や悪天候など不測の事態により実施が難しいと判断した場合、中止させていただくことがあります。
  - ・開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。
- ☆マスクの着用は個人の判断に委ねます。

②

# Pick Up! みらいひろば

## みらいひろば浅草

### 『おためしクッキング』



2023年に10周年を迎えた「ミールキット」を使って  
久しぶりに調理を再開します♪  
どの商品になるかは楽しみに♪

定員：20名

持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

※試食程度の提供になります。

※定員を超えた場合は参加をお断りする場合がございます。

※アレルギー対応はしていませんので、予めご了承ください。



## みらいひろば谷中

### 『谷中・上野さんぽ』



下町情緒あふれる寺町谷中を出発して、上野の東京藝術大学  
あたりまで気ままに散歩します♪  
お天気が良ければ、道端でくつろぐ猫たちに出会えるかも？！

持ち物：飲み物、タオル、帽子など

※動きやすい服装と履きなれた靴でお越し下さい。

※集合は谷中コミュニティセンター1階第3集会室、解散は上野公園  
となります。時間厳守でお越し下さい。

※ガイドはつきません。



## 2月みらいひろば開催報告

2月のみらいひろばにはセンターや店舗から  
職員さんが参加して、メンバーさんと楽しく  
交流しました♪初めて参加の職員さんからは  
「みらいひろばでどんなことをしているの  
か、様子がわかり、とても  
良かった」メンバーさんからは  
「eフレンドの便利な  
使い方を聞いた」などの感想  
をいただきました！



★ブロック委員の活動を発信しています★



お問い合わせ  
コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
※紙面上の二次元コード・URL・ブログが参照できない、ご不明な点など  
ございましたら、こちらの番号へご連絡ください。  
TEL03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00 土日・祝休み



「もったいない」から”ありがとう”へ

## フードドライブ IN

### コープ葛飾白鳥店・コープ亀有店

5月29日(水)  
10:30~12:00

コープ葛飾白鳥店 店頭

(葛飾区白鳥4-10-17)

コープ亀有店 店頭

(葛飾区亀有2-15-4)



同時開催 文具回収

上記時間内に文具も回収します。おうちに眠っている  
未使用の文具がありましたらぜひお持ち寄りください。  
鉛筆、シャープペン、ノートなど、  
未使用文具なら何でもOK



【アクセス】  
都営バス 草39  
亀有新道入口  
徒歩3分  
京成バス 新小53  
亀有新道 徒歩3分



【アクセス】  
バス 小54  
亀有中学校  
徒歩2分  
JR 亀有駅南口  
徒歩12分

- お持ちいただきたい食品
- 賞味期限が **2か月以上** あるもの
- レトルト食品、インスタント食品
- 未開封で包装が破損していないもの
- 海苔、お茶漬け素、缶詰、瓶詰類
- 乾麺（パスタ、ソーメンなど）
- お米（2年以内に精米したもの）
- 調味料（醤油、食用油、味噌など）
- 菓子類、介護食
- ギフトパック（お中元、お歳暮など）

- ×お預かりできない食品
- ×賞味期限が明記されていないもの
- ×開封されているもの
- ×アルコール飲料（料理酒は除く）
- ×日本語ラベルのないもの
- ×サプリメント
- ×保健機能食品
- ×医薬品、医薬部外品

※お預かりできない食品はお持ち帰り頂きます。  
ご理解・ご協力をお願いします。

お預かりした食品や文具は『かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク』  
『東京都済生会向島病院』を通じて必要とされている方へ無償で提供させていただきます。