

4 ブロックニュース

毎月第3週に発行

臨時号不定期

2024年4月15日週発行

新宿区・中野区・杉並区・三鷹市・調布市の皆さんへ

0歳～3歳の親子のひろば

In高井戸公園

おそとほっぺルーム

5月のほっぺルームは外で開催！青い空の下、初夏の心地よい風にあたりお子さんと一緒に広い芝生の公園でシャボン玉などで遊びましょう。ママ同士で子育てについて情報交換したり、おしゃべりしませんか。ご参加お待ちしております。

主催：東京4ブロック委員会
 日時：5月21日（火）10:30～11:30（雨天中止）
 場所：都立高井戸公園
 杉並区久我山2丁目（京王井の頭線「富士見ヶ丘駅」下車徒歩5分）
 定員：3歳以下のお子さんを持つ親子20組
 （お兄ちゃん、お姉ちゃんもご一緒にどうぞ）
 参加費：無料
 持ち物：水分補給用の飲み物、日傘、着替えなど
 申込方法：右記二次元コードよりお申し込みください
 締め切り：5月6日（月）24:00



<https://krs.bz/coopmirai/m/t08>

※当落結果は5月14日（火）までに、全員にメールにてお知らせします。
 ※詳細は当選した方にメールでお伝えします。
 ※4ページ目の「企画やみらいひろばに参加される方へのお願い」もご確認ください。

<速報> 2024年6月10日（月）10:30～12:30 コーププラザ新中野（予定）

JA紀南・田辺市梅振興課の皆さんを講師に迎え
 『南高梅で簡単梅干しづくり』の開催が決定しました！
 詳しくは4ブロックニュース5月20日号で
 お知らせしますので、お楽しみに！
 要チェック！！



①

5月みらいひろば

名称が『大久保』から変わります

新宿区

新宿

5/8（水）
10:00～11:30
北新宿生涯学習館
調理室
（北新宿3-20-2）

高田馬場

5/21（火）
10:00～11:30
新宿消費生活センター
分館 調理室
（高田馬場1-32-10）

美味しい大豆ミートを食べてみよう！
持ち物：エプロン、マスク

みらいひろば四谷は休止中です

杉並区

阿佐谷

5/22（水）
10:30～12:00
阿佐谷地域区民センター
3階 料理室
（阿佐谷北1-1-1）

高井戸

5/14（火）
10:30～12:00
高井戸地域区民センター
3階 料理室
（高井戸東3-7-5）

大豆ミートでクッキング
持ち物：エプロン、マスク、手拭きタオル

中野区

新中野

5/20（月）
10:30～12:00
コーププラザ新中野
4階 会議室
（中央5-6-2）

野方

5/27（月）
10:30～12:00
野方区民活動センター
調理室・洋室C
（野方5-3-1）

大豆ミートでクッキング！
持ち物：エプロン、マスク

三鷹市

牟礼

5/22（水）
10:30～12:00
コープ牟礼店
コープルーム（会議室）
（牟礼5-3-1）

下連雀

5/14（火）
10:30～12:00
コープ下連雀店
コープルーム（会議室）
（下連雀7-16-22）

レンジでよもぎ餅作り♪

調布市

たづくり

5/23（木）
10:00～11:30
調布市文化会館たづくり
10階 調理室
（小島町2-33-1）

国領

5/29（水）
10:30～12:00
調布市市民プラザあくろす
3階 調理室
（国領町2-5-15）

美味しい大豆ミートを食べてみよう！
持ち物：エプロン、マスク

②

「みらいひろば」は地域のみなさんの集いの場です。ぜひお近くの会場へ遊びにいらしてください♪

☆参加費無料☆

申込方法

「4ブロック O/O
OOみらいひろば参加」とお電話にてお申し込みください
 ①お名前 ②電話番号
 ③お住まいの市区町村
 ④お子さんの同伴の有無をお伝えください。

受付締切
各みらいひろばの1週間前

※ 会場の収容人数により参加が難しい場合などには開催の3日前までにお電話やショートメールなどでご連絡します
 ※ 申し込みされる場合は④ページの参加される方へのお願いをご確認ください
 ※ 締め切り後でも受付できる場合がありますのでお気軽にお問い合わせください

★参加は月に1回、1会場のみです
 ★商品の販売・勧誘等はありません
 ★共通の持ち物：筆記用具、飲み物
 各会場の持ち物もお確かめください

CHECK!!

東京4ブロック委員会のInstagramにみらいひろばの様子を投稿しています！ぜひチェックしてみてください♪



@COOPMIRAI_4B

●お申込・お問い合わせ●
 コープみらい東京都本部
 参加とネットワーク推進部
 03-3382-5665
 （9:00～17:00 土日祝休み）

総代って、 なあに？

コープの主人公は組合員ひとりひとり。
大事なことはみんなで決めています。
でも、全員が集まるのは大変なので、組合員の代表を選びます。
それが「総代」です。



総代の役割や1年間の流れを説明します。
総代同士の交流もします。

【総代懇談会の様子】

会議では何をするの？

コープみらいの事業や計画の提案についての会議です。日頃使っている商品や宅配、店舗のことをはじめ、環境や平和、福祉など、くらしの中で生まれるさまざまな願いや意見を話し合います。



【総代限定産地交流の様子】



【産直センターのお野菜ビュッフェ】

多古町旬の味産直センターを訪れ、若手生産者の作物への想いや苦勞、産地のさまざまな取り組みを知ることができました。人参の収穫体験や、採れたて野菜を使ったお昼ごはんも大好評でした。

総代さんに聞きました！！

Q. 総代になって良かったことは？

- A. 知らなかった商品や、新商品、おすすめ品をいち早く知ることができる。
- A. 産地バス交流見学など企画参加の機会があり、直接産地に行くことができる。
- A. いろいろな年代の方と交流でき、出会いの喜びがある。
- A. 総代限定の見学イベントがあり、参加できること。
などなど、他にもいっぱいありました

ご興味がある方は、ブロック委員が対応させていただきますので、②ページに記載の「参加とネットワーク推進部」まで、お気軽にお問い合わせください。

どんなことをするの？

総代の一番大切な役割は、6月の「通常総代会」で意思決定（議決）することです。そのために9月の総代懇談会から始まり、11月・3月・5月の計3回のブロック別総代会議に出席して、コープみらいの報告や提案を聞いて話し合います。



【ブロック別総代会議の様子】

お住まいのあるブロック毎に会議が開催されます。各会場ではグループに分かれて意見交換をしたり、会議後に昼食交流もあります。

総代限定の活動も！

コープや産地の取り組みについての「学習会」や「見学会」、商品のお試しなどもあります。



【コープ商品でお茶会＆切手整理ボランティア体験】



コープ商品を囲んで、総代の皆さんとブロック委員で交流会とコープみらい「子ども・子育て支援基金」に寄せられた未使用切手の整理ボランティア体験をしました。

生協について

コープをはじめたときに出资额を出したことを覚えていますか？
コープ（生協）は、組合員みんなで出資・利用・運営する助け合いの組織です。
一人ひとりが出資することで経営が安定し、「こんなくらしがしたい」「こんな商品あったらいいな」という願いが実現しやすくなります。
ぜひ、みなさんの声を聞かせてください。

※ 交通費、託児の補助もあります。

※ オンラインでの参加も対応しています。

ハンドメイド カフェ

～フェルトで作る
あじさいブローチ～



月にいちど、自分のための時間
手作りを楽しんでみませんか？

(写真はイメージです)

永福

5/16 木
10:00-11:30

永福和泉地域区民センター

2階 第2集会室 (杉並区和泉3-8-18)

京王井の頭線「永福町駅」北口より徒歩5分

狛江

5/20 月
10:00-11:30

中央公民館 (市民センター)

2階 第4会議室 (狛江市和泉本町1-1-5)

小田急線「狛江駅」北口より徒歩5分

持ち物 裁縫道具・ボンド・ハサミ・筆記用具・飲み物(水分補給用)

参加費無料

お子さん同伴不可

参加希望の方はお電話にて、ご希望の会場とお日にちを添えて「ハンドメイドカフェ参加」と参加とネットワーク推進部までお申込みください。落選の場合のみ開催日3日前までにご連絡します。連絡がない場合は当選ですのでそのまま会場へお越しください。*申込締切は各会場開催日の1週間前です

企画や「みらいひろば」に参加される方へのお願い

- ご参加の日には事前にご自宅で検温を行い、発熱等の症状がある場合は参加をお控えください
- 天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を止むを得ず急遽中止や内容の変更などの判断を行う場合があります
- お預かりした個人情報、お申し込み受付、資料などの送付、その他ご連絡が必要な場合のみ使用します

お申込み
お問い合わせ

Te1 : 03-3382-5665

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

(9:00~17:00 土・日曜・祝休)

④