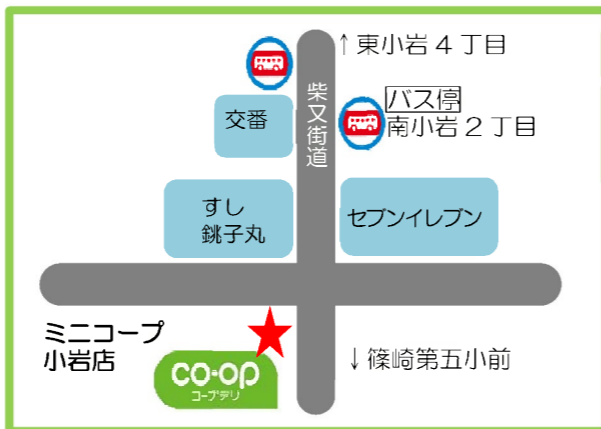


フードドライブ&ほっとカフェ in 小岩店

7月24日(水)
10:30~12:00
ミニコープ小岩店
(江戸川区南小岩2-4-26)



【アクセス】JR小岩駅、都営新宿線瑞江駅より
京成バス【小73】系統『南小岩2丁目』下車1分

- ★フードドライブのみ、ほっとカフェのみの参加OK
- ★③Pの企画参加にあたってのお願いをご確認ください

フードドライブ 1階店頭

食品と文具は「フードネット江戸川」を通して、必要とされている方へ無償で提供させていただきます。

【〇寄付いただきたい食品】

- 〇賞味期限が2、3か月以上あるもの
- 〇レトルト食品、インスタント食品
- 〇海苔、お茶漬の素、ふりかけ、缶詰、瓶詰
- 〇お米（2年以内に精米したもの）
- 〇菓子類
- 〇調味料（醤油、食用油、味噌など）
- 〇介護食
- 〇ギフトパック（お歳暮、お中元など）

【×お預かりできない食品】

- ×賞味期限が明記されていないもの
- ×開封されているもの
- ×サプリメント
- ×アルコール飲料（料理酒は除く）
- ×医薬品、医薬部外品
- ×保健機能食品

開催時間内に「未使用の文具」の寄付も受け付けます。鉛筆、消しゴム、ノートなど未使用のものなら何でもOK!

★ご家庭で眠っている食品をお持ちください★

- ※事前予約は必要ありません。開催時間中にお持ちください。
- ※開催日時および会場以外の店舗・宅配での食品のお預かりはできません。
- ※お預かりできない食品はお持ち帰り頂きますので、予めご了承ください。

ほっとカフェ 2階コープルーム

参加費無料・出入り自由・申込不要

★ミニコープ小岩店、横の外階段よりお入りください★

午前中のひととき、お買い物の合間にお茶を飲みながら、おしゃべりや手芸を楽しみませんか？
おひとり、お子さん連れの方も大歓迎♪
コープ商品の試食を囲んでほっと一息つける空間に、ぜひお気軽にお越しください！おしゃべりだけでもOK!
*手芸は、材料がなくなり次第終了
(手芸をされる方は、11:30までにお越しください)

縫わずに簡単！
ティッシュケース作り



みらいひろば 7月開催情報

【開催時間】
10:00~12:00

- 参加費無料
- 申込み不要
- コープ商品のお試しあり

- ◆販売・勧誘はありません
- ◆初めて・組合員以外・お一人どなたでもOK

新しい発見や、地域の方との出会いがあります！
お住まいの地域に近い会場に1回、誰でも参加でき、暮らしに関わる様々な事を楽しく学び・交流しあえる集いの場です！

- ・初めて参加される方は連絡先などをご記入いただきます。
- ・③Pの参加にあたってのお願いを全てご確認ください。

持ち物：筆記用具、飲料、マイカップ、ゴミ袋（ゴミの持ち帰りにご協力ください）

託児：現在、託児の利用は出来ません。お子さんと同席にてご参加下さい。その際の安全管理は保護者様ご自身でお願いします。託児利用が再開されましたら、あらためてお知らせ致します。

葛飾区

★みらいひろば新小岩
グリーンパレス3階 集会室303
江戸川区松島1-38-1
7/8(月) かんたん手芸

★みらいひろば金町・亀有
※合同開催
カナマチぶらっと3階 第2集会室
葛飾区金町6-5-1
ベルトーレ金町3階
7/10(水) 出前講座

行政の出前講座

今月の、みらいひろば金町とみらいひろば亀有は合同開催です。「葛飾区郷土と天文の博物館」から講師を招いてお話を聞きます。
*定員18名
*出前講座はみらいひろば開催時間内の1時間を予定しています。

墨田区

★みらいひろば押上
すみだ共生社会推進センター
(旧すみだ女性センター)
3階第3会議室
墨田区押上2-12-7-111
7/10(水) 発砲トレイ葉づくり

★みらいひろば錦糸町
墨田区総合体育館3階会議室B
墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内
7/18(木) おたのしみに♪

江戸川区

★みらいひろば葛西
葛西区民館3階 集会室第5
江戸川区中葛西3-10-1
7/8(月) ラジオ体操第1~3

★みらいひろば船堀
船堀コミュニティ会館2階集会室第1
江戸川区船堀1-3-1
7/19(金) UVケア商品お試し

★みらいひろば篠崎
篠崎コミュニティ会館 和室
江戸川区上篠崎4-21-8
7/22(月) ラジオ体操第1~3

江東区

★みらいひろば東陽町
江東区文化センター4階第1会議室
江東区東陽4-11-3
7/9(火) 体操(エゴスキュー)

★みらいひろば豊洲
豊洲文化センター8階 第2研修室
江東区豊洲2-2-18
豊洲シビックセンター内
7/18(木) 防災座談会

★みらいひろば西大島
総合区民センター6階第2研修室
江東区大島4-5-1
7/26(金) KOTO 活き粋体操

◆各みらいひろばの内容は、予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

台東区

★みらいひろば谷中
谷中防災コミュニティセンター
1階第3集会室
台東区谷中5-6-5
7/8(月) レインシュシュづくり

★みらいひろば浅草
台東区生涯学習センター
4階407研修室
台東区西浅草3-25-16
7/18(木) 盆踊り

千代田・中央区

★みらいひろば人形町
人形町区民館6階4号室洋室
中央区日本橋人形町2-14-5
7/12(金) タオルでくまを作ろう

★みらいひろば勝どき
勝どき区民館1階6号室洋室
中央区勝どき1-5-1
7/19(金) タオルでくまを作ろう

★みらいひろば末広町
コーププラザ秋葉原B室
千代田区外神田6-5-12
借楽ビル(新末広)6階
7/24(水) パスポムづくり



★ブロック委員の活動を発信しています★



コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
※紙面上の二次元コード・URL・ブログが参照できない、ご不明な点などございましたら、こちらの番号へご連絡ください。
TEL03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00 土日・祝休み

～東京1ブロックエリアのコープのお店を紹介します～

東京1ブロックエリアにあるコープのお店を紹介♪
店舗によって特色が異なり、魅力たっぷりのお店がもっと近くに
感じられるかも。ブロック委員おすすめの
コープ商品POPも掲示していく予定です。
探してみてくださいね。



コープ葛飾白鳥店★5周年祭★

6月30日(日)10:30～15:00

- ・ブロック委員が選ぶ！パンランキング
 - ・ごはんがもっと食べたい「ごはんのおとも」商品紹介
 - ・「店長を探せ」に参加してコープ商品をゲット！
- などのイベントが盛りだくさん♪
お祝いメッセージをみんなで書いて、コープ葛飾白鳥店の
お誕生日を一緒に盛り上げましょう♡

祝 45 周年

◎ミニコープなぎさ店
江戸川区南葛西7-1
(営業時間 9:30～21:00)

【お店からのコメント】なぎさニュータウン
7号棟の1階にあるミニコープなぎさ店です。
ご近所の冷蔵庫！普段使いの商品をしっかりと
揃えてご来店をお待ちしています。
とってもお買得な「くらし応援」も人気。
お惣菜は「フライ」が好評です。
ぜひご利用ください。

◎ミニコープ
江戸川中央店
江戸川区中央4-3-1
(営業時間 9:30～23:00)

【お店からのコメント】
ミニコープ江戸川中央店は、揚げたてのお惣菜
特にコロッケとからあげが大好評です。
お惣菜以外でもおいしいお弁当もたくさん用意
しております。
ぜひお気軽にお立ち寄りください。

祝 5 周年

◎コープ葛飾白鳥店
葛飾区白鳥4-10-17
(営業時間 9:00～22:45)

★フードドライブ
常設BOXあり

【お店からのコメント】コープ葛飾白鳥店
おかげさまで6月に5周年を迎えます。
コープみらいのお店では比較的新しい、売り場
面積600坪のお店です。毎日店内で焼き上げ
ているベーカリーも人気です。
イトインコーナーもありますので、店内で
お食事や疲れた時は休憩もできます。ご来店を
お待ちしております。

祝 55 周年

◎コープ亀有店
葛飾区亀有2-15-4
(営業時間 9:30～21:00)

【お店からのコメント】コープ亀有店は、
1969年に開店しおかげさまで今年55周年
を迎える、地元で愛されるスーパーマーケット
です。35台の駐車場を完備しています。
お車・徒歩・自転車でも、お気軽にお買い物に
お越しください。
ご来店お待ちしております。

◎ミニコープ小岩店
江戸川区南小岩2-4-26
(営業時間 9:30～21:00)

★7/24 フードドライブ&
ほっとカフェ開催

【お店からのコメント】ミニコープ小岩店は、
昨年2月に改修工事を行い、店内も明るく
たくさんの方に来店頂いております。
おいしいお惣菜をたくさん用意して皆様
のご来店をお待ちしております。

～みらいひろば及び企画参加にあたってのお願い～

- 《ご来場される場合》
- ・ご自宅での検温、発熱（微熱を含む）、喉の痛み、咳、倦怠感があるなど体調不安がある場合は参加をお控えください。
- 《オンラインの場合》
- ・Zoomを初めて使われる方はアプリをダウンロードしてください。 ・配信の録音、録画は禁止となっております。
 - ・通信費は自己負担となります。（Wi-Fi推奨）また、参加者の通信環境によりご参加いただけない場合があります。
- 《全企画共通》
- ・お預かりした個人情報は、お申込みの受付や資料・ご案内の送付等必要な連絡のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。
 - ・今後の状況や悪天候など不測の事態により実施が難しいと判断した場合、中止させていただくことがあります。
 - ・開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。
- ☆マスクの着用は個人の判断に委ねます。