

# 東京 5 ブロックニュース

(練馬区・西東京市・東久留米市・清瀬市・東村山市のみなさまへ)

7月号 2024年6月17日発行

<お問い合わせ・お申込先>  
 コープみらい東京都本部  
 参加とネットワーク推進部  
 TEL: 03-3382-5665  
 受付時間/9:00~17:00  
 (土・日・祝休)



## 7月のみらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。  
 初めての方、お一人でもお気軽に！  
 お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

いずれの会場も  
**お子さん同伴可、  
 参加費無料です。**

- ・お近くのみらいひろばにご参加ください。参加は月1回になり、申し込み多数の場合は抽選となります。
- ・当日は、筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。
- ・コープ商品の販売、勧誘等はありません。**当日は5分前までに会場へお越しください。**

会場	開催日時	申し込み方法
<b>練馬区</b> <b>石神井・ねりま合同</b> 【持ち物：エプロン・三角巾・マスク】 石神井公園区民交流センター2階 料理実習室 (練馬区石神井町2-14-1) 西武池袋線 石神井公園駅中央口を出て 北口徒歩1分	<b>7月22日(月)</b> 10:00~12:00 定員20人	<b>申し込み方法</b> 申込締切 <b>【電話】6/28(金)17:00</b> 「東京5ブロック7月〇日 みらいひろば〇〇」と参加とネットワーク推進部まで電話でお申し込み下さい。 ①お名前 ②電話番号 ③お住まいの市区町村 ④お子さん同伴の有無を伺います。 また下記二次元コードを読み込み必要事項を入力し申し込みする事もできます。  <a href="https://krs.bz/coopmirai/m/t03">https://krs.bz/coopmirai/m/t03</a> ←ここをクリック 申込締切
<b>西東京市</b> <b>ひばりが丘・保谷・芝久保合同</b> 【持ち物：はさみ✂️】 保谷駅前公民館ステアビル5階 第3学習室 (西東京市東町3-14-30) 西武池袋線 保谷駅南口すぐ	<b>7月18日(木)</b> 10:00~11:30 定員18人	
<b>東久留米市</b> <b>東久留米</b> 【持ち物：はさみ✂️】 成美教育文化会館3階 大研修室 (東久留米市東本町8-14) 西武池袋線 東久留米駅北口 徒歩4分	<b>7月11日(木)</b> 10:00~11:30 定員18人	
<b>清瀬市</b> <b>けやき・ひまわり合同</b> 【持ち物：はさみ✂️】 清瀬けやきホール2階 第3会議室 (清瀬市元町1-6-6) 西武池袋線 清瀬駅北口 徒歩4分	<b>7月22日(月)</b> 10:00~11:30 定員18人	
<b>東村山市</b> <b>東村山・秋津合同</b> 【持ち物：はさみ✂️・マイカップ】 東村山市市民ステーションサンパルネ2階 コンベンションホール(東村山市野口町1-46) 西武新宿線 東村山駅仮改札口を出て左 西口徒歩2分	<b>7月9日(火)</b> 10:00~11:30 定員20人	

### <コープみらいの“みらいひろば”や企画などに参加される方へのお願い>

- ★みらいひろばや企画によってはお申し込みをお願いします。詳細は都度お知らせします。
- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★当面の間、託児はできません。ご了承ください。お子さん連れでの参加を歓迎します。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ★お預かりした個人情報、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。



### 『ほっぺルーム』とは？

0~3歳の小さなお子さんの子育てを応援している出会いとふれあいの場、コープみらいの子育てひろばです。お友達と一緒に、妊婦さんも大歓迎です♪(4歳以上のお子さんはご相談ください。)



コープみらい東京5ブロック委員会

# ほっぺ ルーム

参加費  
無料!



- ★お子さんの遊びスペース
- ★保護者同士の交流
- ★おもちゃ作り など

7月10日(水) 10:00~11:30

コープひばりが丘店 2階 コープルーム  
 (西東京市谷戸町2-1-80)

西武池袋線 ひばりが丘駅南口より 徒歩15分  
 西武バス「谷戸」バス停下車徒歩2分

定員7組 (申し込み多数の場合は抽選になります。)

#### 【電話でのお申し込み方法】

『東京5ブロック 7/10 ほっぺルーム』と  
**6/28(金)** までに電話でお申し込みください。  
 (①お名前 ②電話番号 ③お住まいの市区町村 ④お子さんの年齢、月齢を伺います。)  
 コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進部  
**03-3382-5665** 9時~17時(休:土日祝)

#### 【Webでのお申し込み方法】

右記二次元コードを読み込み、  
**6/30(日)24時**までに  
 必要事項を入力してお申し込みください。



←ここをクリック  
<https://krs.bz/coopmirai/m/t32>

落選の方のみ、7/5(金)頃までにお電話にてご連絡します。

#### 【参加にあたって】

①面の企画などに参加される方へのお願いをご覧ください。  
 ※お子さんの安全管理は保護者自身でお願いいたします。

持ち物:バスタオル(おむつ替え、ねんねの赤ちゃん用)  
 飲み物(水分補給用)/ウェットティッシュなど

※二次元コードやURLから、お申し込みフォームがご覧になれない方は「コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進部 03-3382-5665」までお問い合わせください。

地元を知ろうシリーズ第3弾  
東京5ブロック

# お花見ウォーク3

6月28日 金  
10:30~12:30 頃

参加費無料  
申込不要

北山公園といえば花菖蒲が有名ですが紫陽花も見事です。  
地元を歩いて歴史に触れてみませんか？

コープの黄緑色の  
旗が目印です！

**集合** 10:30(時間厳守) コープ東村山駅前店の前  
(東村山市野口町1-46 ワンズプラザ 1F) 西武新宿線東村山駅仮改札口を出て西口徒歩2分  
※お手洗いを済ませてからお集まりください。駅改札内にあります。

**コース** コープ東村山駅前店の前集合→北山公園(休憩)  
→八国山たいけんの里→北山公園解散  
※参加人数によりコースを変更する場合があります。  
※解散後、ご希望の方は東村山駅までブロック委員が同行します。

**対象** 歩ける方はどなたでも参加できます。子ども同伴可(ベビーカー不可)

**申込** 不要(当日直接お越しください)

- ❖ 小雨決行 雨天中止  
開催の有無が気になる方は9時以降、下記問い合わせ先にご連絡くださればお知らせします。
- ❖ 2時間程度歩きます。歩きやすい服装と靴でご参加ください。  
飲み物は各自ご準備ください。
- ❖ 参加にあたって、①面のくコープみらいの“みらいひろば”や  
企画などに参加される方へのお願いをご覧ください。

<お問い合わせ>  
コープみらい東京都本部  
参加とネットワーク推進部  
TEL: 03-3382-5665  
受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝休)



## いつもより美味しく焼きたい冷凍ギョーザ！

冷凍『香港ギョーザ』の美味しい食べ方・焼き方について学びます。  
アレンジレシピなどを教わりながら、普段より更に美味しく食べられる方法を  
楽しく知ることができますよ。  
講師:株式会社ヨコミゾ

日時: 7/12(金)10:30~13:00(受付10:15~)

会場: 成美教育文化会館2階 料理・創作室

東久留米市東本町8-14  
(西武池袋線東久留米駅北口 徒歩4分)

募集: 20名(大人限定) ※託児なし/お子さん同伴不可

参加費: 無料

持ち物: マスク、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物(水分補給)  
ゴミ袋(ゴミはお持ち帰りとなります)

応募締切: 6/30(日) 24時まで

応募方法: 参加ご希望の方は下記二次元コードを読み込み必要事項を入力して  
お申し込みください。

**※申し込み多数の場合は抽選し、当落のご連絡は、7/5(金)に〈メール〉  
で全員にお知らせします。**



↑ここをクリック



<お問い合わせ>

コープみらい東京都本部  
参加とネットワーク推進部  
TEL: 03-3382-5665  
受付時間/9:00~17:00  
(土・日・祝休)

<https://krs.bz/coopmirai/m/t29>

※二次元コードやURLから、お申し込みフォームがご覧になれない方は右上の〈お問い合わせ先〉まで  
ご連絡ください。

<コープみらいの企画に参加される方へのお願い>

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、企画を急遽中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★お預かりした個人情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に  
使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

