

# 7 ブロックニュース

東京7ブロック (八王子市・日野市・町田市・多摩市・稲城市)

コープみらい東京都本部  
参加とネットワーク推進部  
TEL: 03-3382-5665  
9:00~17:00  
(土・日・祝休業)



テーマ 食・商品  
エシカル消費

みらいひろばは誰でも参加できる地域の集いの場です♪  
月1回お住まいに近い会場1か所に参加できます。暮らしに関わる様々な  
情報交換、エコ手芸・工作などで楽しい時間を過ごしませんか？

事前申込みは不要です。

みらいひろば開催日時に直接会場へ5分前までにお越しください。  
《参加費》無料。商品の販売、勧誘はありません。《持ち物》筆記用具・お飲み物・ゴミ袋  
※ゴミのお持ち帰りにご協力ください。  
★託児はありませんがお子様と一緒に参加いただけます。  
※事前申込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断り  
することがありますのでご了承ください。

みらいひろば		日時	場所
八王子市	クリエイト・川口		お休み
	南大沢	8月26日(月) 10:00~12:00	生涯学習センター南大沢分館 料理講習室 (南大沢2-27)
	高倉	8月20日(火) 10:00~12:00	コープ高倉店コープルーム (会議室) (高倉町49-3テナント棟B1F)
日野市	日野駅前		お休み
	吹上	8月21日(水) 10:00~12:00	日野市立カワセミハウス 集会室1 (東豊田3-26-1)
多摩市	せいせき桜ヶ丘	8月9日(金) 10:00~12:00	関戸公民館 第3学習室 (関戸4-72ヴィータ・コミュニネ8階)
	多摩ニュータウン永山	8月20日(火) 10:00~12:00	パルテノン多摩第3・第4会議室 (落合2-35)
稲城市	城山	8月21日(水) 10:00~12:00	城山文化センター 実習室 (向陽台6-7)
	若葉台		お休み
町田市	ときわ	8月6日(火) 10:00~12:00	コープときわ店2階コープルーム (会議室) (常盤町3170-1) ※外階段を上ります
	フォーラム牡丹	8月26日(月) 10:00~12:00	町田市民フォーラム 第2学習室 (原町田4-9-8)
	フォーラム秋桜	8月26日(月) 13:30~15:00	町田市民フォーラム 第2学習室 (原町田4-9-8)

みらいひろばやブロック企画などの活動や楽しい情報を発信しています。

HPのブロック委員会ページから  
ほべたん通信へ進めます。



東京7ブロック委員会 Instagram  
(アカウント coopmirai\_7b)



## 小学生対象！

# 夏休み こども店長体験 & エコ手芸体験

体験後には修了証をプレゼント！！

普段お買い物にご利用されている、コープのお店のお仕事や裏側を体験&見学してみませんか？  
午後からは地域クラブたまてばこの会さんによる大人気のエコ手芸の体験もできる、夏休み限定！  
豪華欲張り体験企画！！コープのお仕事や工作に興味ある小学生の応募をお待ちしています♪

バックヤードツアー

レジ打ち体験

品出し体験

店内放送体験

試食品販売体験

エコ手芸体験

■体験日時 **8月22日(木)**  
こども店長体験 10:00~12:00 (受付 9:45~)  
昼食時間 12:00~13:00  
エコ手芸体験 13:00~14:30  
※ご都合により遅刻早退ご希望の方は応相談

■場 所 **コープ貝取店** (多摩市貝取3-8)  
駐車場 203台、駐輪場あり

■アクセス: 京王・小田急永山駅(桜25) 京王多摩車庫前行「南貝取」下車徒歩4分

■参加費 **無料** ※レジ体験で購入した商品代と昼食代はご自身の負担になります。

■募集人数 小学生と保護者20組 ※保護者1名に対し小学生のご兄弟2名まで一緒に参加できます。

■託 児 なし ※同伴されるご兄弟のベビーカーは、体験中のご使用をご遠慮ください。

■持 ち 物 筆記用具、飲み物

■服 装 スニーカー(サンダルNG)、上着(店内が寒い場合があります)

■申込方法 電話または二次元コードよりお申込みください。

〈電話〉 参加とネットワーク推進部(03-3382-5665)まで、次の①~⑥をお伝えください。  
①「東京7ブロック 8/22 こども店長体験&エコ手芸体験」 ②保護者のお名前  
③体験されるお子さんのお名前と学年 ④同伴されるご兄弟の有無、お名前と年齢  
⑤電話番号(連絡が取れる電話番号) ⑥お住まいの市

〈二次元コード〉 右記の二次元コードを読み取り、表示のフォームにしたがって必要事項をご入力ください。  
二次元コードが読み込めない方はこちらから↓  
<https://krs.bz/coopmirai/m/t41>

■申込締切 7月29日(月) 17:00 ※二次元コードからのお申込みは24時まで  
※お申込み多数の場合は抽選し、全員の方に8月9日(金)までに電話でご連絡します。  
※ご参加いただく場合は④面の ◆企画のご参加にあたって◆ **をご確認ください。**  
【主催:東京7ブロック委員会】

昼食はコープルーム  
またはイトインで！

お昼はコープ貝取店で  
購入いただくとお子さん  
にレジ打ちしていただ  
けます♪またはご持参して  
いただいても大丈夫  
です。

←ここをクリック

②



## 「コープみらいオキナワ・ヒロシマ平和の旅」参加者報告会 ～身近な場所で学ぶ平和の尊さと継承の大切さ～



8月はコープみらいヒロシマ・ナガサキ平和の旅やピースアクション in ヒロシマ・ナガサキなど平和に向き合い理解と実践を深める取り組みが多く行われます。旅やアクションへの参加は難しくても身近な場所での報告会に参加し平和の学びに触れてみませんか。今回は夏休み中のお子さんも大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています。

- 開催日 2024年8月1日(木) 10:30~12:00頃
- 開催場所 コーププラザ立川 立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階  
JR立川駅北口 または 多摩モノレール立川北駅JR立川駅方面改札より 徒歩約8分
- 参加費 無料
- 募集定員 20名(子ども同伴可)
- 報告者 2023年度コープみらい平和の旅参加者
- 託児 なし
- 持ち物 筆記用具、お飲み物
- 申込締切 7月26日(金) 17:00  
お申込み多数の場合は抽選し、全員の方に7月30日(火)までにお電話でご連絡します。  
※お申込みは下記をご覧ください。 **【主催：東京7ブロック委員会】**



大人1人でも  
親子でもOK

## もう献立に迷わない♪ コープデリミールキット調理お試し会



ミールキットはいざという時の頼もしい味方♪  
発売から10周年を迎え、バラエティーに富んだメニューの中のミールキットを調理&試食します。

- 開催日 2024年8月9日(金) 11:00~13:00
- 開催場所 稲城市立iプラザ 実習室 稲城市若葉台2-5-2  
京王相模原線 若葉台駅北口から徒歩2分
- 参加費 大人500円 子ども300円
- 募集定員 15名(子ども同伴可 ただし調理に参加出来ない小さなお子さんをご遠慮ください)
- 託児 なし
- 持ち物 筆記用具、お飲み物、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク着用(調理中)
- 申込締切 7月26日(金) 17:00 ※二次元コードからのお申込み受付は24時まで  
お申込み多数の場合は抽選し、全員の方に8月5日(月)までにお電話でご連絡します。



※食物アレルギーのある方は事前にご相談ください。  
お子さんのお申込みは保護者同伴でお申込みください。その際、お名前と年齢をお伝えください。  
お申込みは下記をご覧ください。 **【主催：みらいひろば若葉台】**

### ◆「コープデリミールキット調理お試し会」&「コープみらい平和の旅参加者報告会」申込方法◆

電話または右記の二次元コードでお申込みください。  
お二人までセットでお申込みいただけます。(お二人分の①~⑥までの情報が必要です)  
〈電話〉④面の参加とネットワーク推進部まで、次の①~⑥をお伝えください。  
①ご希望の企画名 ②お名前 ③電話番号 ④お住まいの市 ⑤お子さんの同伴有無 ⑥お子さんのお名前、年齢  
〈二次元コード〉右記の二次元コードを読み取り、  
表示の入力フォームにしたがって必要事項をご入力ください。

二次元コードが読み込めない方は  
こちらから⇒<https://krs.bz/coopmirai/m/t36> **ここをクリック**  
(コープデリミールキット調理お試し会)  
<https://krs.bz/coopmirai/m/t35>  
(コープみらい平和の旅参加者報告会)  
コープデリミールキット調理お試し会  
コープみらい平和の旅参加者報告会

※ご参加いただく場合は④面の◆企画のご参加にあたって◆をご確認ください。

今年も梅の季節がやってきた!

## 開催報告

## 梅の収穫と梅ジャム作り体験 ～八王子中野町～



6月12日(水)八王子市中野市民センターとスマイルカフェ農園で東京7ブロック毎年恒例の『梅の収穫と梅ジャム作り体験』を開催しました。

熟れた梅のいい香りが漂うなか、NPO法人すまいるカフェさんに教えていただきながら早速梅ジャムづくりを開始です!梅のヘタや傷んだ部分を取り除き茹でた後、梅が冷めるまでの間に近くの梅園へ梅の収穫に向かいました。

梅もぎが初めての方もいらっしゃいましたが、大きく成長した梅の実を選びながらたくさん収穫することができました。黄色く熟れた実はジャムなどに、青い実は梅シロップなどに向いているということで、その用途に合わせて収穫している方もいました。

会場に戻り、梅ジャム作りを再開!ちょうどいい温度になった梅をネットに移し裏ごししていきます。砂糖を加え、甘さ加減を調整し20分ほど煮詰めたら、梅ジャムの完成です!程よい甘みの後に梅の酸味が効いたとてもおいしいジャムが出来上がりました。

参加された方々からは、「梅ジャムを皆でワイワイ作ることができて楽しかった」「おいしいジャムができて良かった」等の感想をいただきました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました!



### ◆企画のご参加にあたって◆

- ★ご参加いただけなくなった場合は、すぐに参加とネットワーク推進部(03-3382-5665)までお電話ください。
- ★マスクの着用については、個人の判断に委ねます。
- ★託児はありません。企画によってお子様と一緒にご参加いただけますので、各企画のご案内をお読みください。
- ★お電話でご連絡させていただいた時に連絡が取れない方は、**当日のご参加をお断りする場合があります。**  
必ず連絡が取れる電話番号をお知らせください。

～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介しします～

企画名 (地域クラブ名)	日時	場所	参加費	定員/申込み締切り (持ち物)	お申し込み・ お問い合わせ	イベント詳細
エコ手芸教室 【ペットボトルケース& ペタペタトレイ& ブック型小物入れ】 (たまたまはこの会)	8/22(木) 13:00 ~14:30	コープ貝取店 コープルーム (多摩市貝取3-8)	1キット 100円 (大人・子ども 共通)	定員:20名 締切:8/2(金) お申込み多数の場合は抽選し、全員の方に 8/16までにご連絡します。 持ち物:材料や道具はすべて準備します。 ※お子さん向けの作品もあります。 (お子さんのみの参加は不可)	東京都本部 参加とネット ワーク 推進部	

※詳細のお問い合わせは以下のお電話でもお受けできますのでお問い合わせください。  
※読み取りたい二次元コードがうまく読み込めない場合は、他の二次元コードを隠し、スマートフォンなどで読み取ってください。  
その他、イベント情報などの詳細は、コープみらいのホームページからご覧ください。



### <お申込み・お問い合わせ> コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL: 03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝休業)

お預かりした個人情報は、お申込み受付、資料・ご案内送付、その他連絡が必要な場合に使用します。  
実際のご来場にあたっては、交通事情等想定されるリスクについて、ご本人が事前によく確認の上でご参加ください。  
なお、不測の事態により、開催を急遽中止とさせていただく場合があります。

