

小平市、東大和市、武蔵村山市、昭島市、福生市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、檜原村、青梅市、奥多摩町のみなさんへ

発行日2024年7月15日

8ブロックニュース 4号

【問い合わせ先】 コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部
Tel 03-3382-5665 (9:00~17:00土・日・祝休)

☆夏休み 小学生親子企画☆

米粉 de パンケーキ作り ～ワン・モア・ライス 食べて未来へつなごう～

主催:東京8ブロック委員会

ワン・モア・ライスとは、「1週間にもう1杯お米を食べよう」

という日本の米づくりを応援するコープの取り組みです。

米粉を使ったパンケーキ作りを通して、親子でワン・モア・ライスにチャレンジしてみませんか？夏休みの宿題のヒントにもなるかも！



【日時】 8月7日(水)10:00~11:30 お米クイズ♪

【定員】 小学生親子10組(※お子さん3名まで可)

【参加費】 無料 米粉deパンケーキ作り♪
おじいちゃん、おばあちゃんのご参加も大歓迎です！

【場所】 S&Dたまぐーセンター (文化交流センター)
3階 実習室 (青梅市上町374番地)
アクセス JR青梅線「青梅駅」下車徒歩5分 ペットボトル空気砲作り♪

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、筆記用具、飲み物

【申込方法】 電話:03-3382-5665 (9:00~17:00 土日祝休業)

コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部 [ここをクリック](#)

WEB:右記URLまたは二次元コードよりお申し込みください

【申込締切】 電話:7月26日(金)17:00

<https://krs.bz/coopmirai/m/t57>

WEB:7月26日(金)24:00

応募者多数の場合は抽選となります

当選の方のみ8月2日(金)までに電話にてご連絡いたします

※ご参加いただく場合は2ページの「企画に参加される時のお願い」をお読みください



みらいひろばのご案内



「みらいひろば」は誰でも参加でき、楽しくおしゃべりしたり、くらしの情報交換を行ったりできる笑顔あふれる集いの場です。お子さんも一緒にどうぞ♪(託児はありませんので同室をお願いします)

◆月1回1会場 お住まいのお近くの会場に参加できます ◆参加費無料

事前申し込み不要になりました！皆さんが安心してご参加いただくため、定員に達しましたらご参加いただけない可能性があります。ご了承ください。



みらいひろば	開催日時	会場	会場住所	トピックス	定員
小平市	花小金井店	今月はお休みします🌸 次回は9月になります🌈お楽しみに😊			
	小平市福祉会館	休止			
	小川西町店	今月はお休みします🌸 次回は9月になります🌈お楽しみに😊			
	回田店	8月5日(月) 10:00~12:00	コープ回田店2階 コーブルーム(会議室)	小平市回田町305-5	お楽しみに♪ 10名
東大和市	上北台	今月はお休みします🌸 次回は9月になります🌈お楽しみに😊			
武蔵村山市	大南	今月はお休みします🌸 次回は9月になります🌈お楽しみに😊			
昭島市	昭島	今月はお休みします🌸 次回は9月になります🌈お楽しみに😊			
福生市	福生	今月はお休みします🌸 次回は9月になります🌈お楽しみに😊			
	牛浜	休止			
羽村市	羽村	8月23日(金) 10:00~11:30	羽村市コミュニティセンター 2階 調理室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	夏の冷やし麺 お試しメニュー 15名
瑞穂町	瑞穂	今月はお休みします🌸 次回は9月になります🌈お楽しみに😊			
青梅市	青梅新町①	8月6日(火) 10:00~11:30	コープ青梅新町店2階 コーブルーム(会議室)	青梅市新町2-3-1	お楽しみに♪ 10名
	青梅新町②	今月はお休みします🌸 次回は9月になります🌈お楽しみに😊			
あきる野市	あきる野 日の出 合同	今月はお休みします🌸 次回は9月になります🌈お楽しみに😊			

みらいひろば・企画に参加される時のお願い

- 持ち物：飲み物(マイカップ)、筆記用具、ごみ袋 (感染防止のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください)
- ・発熱(微熱含む)、咳、のどの痛み、倦怠感など体調の不安がある方は参加をお控えください
- ・入室時、お名前・ご連絡先をご記入いただき、手指消毒をお願いします
- ・お預かりした個人情報、お申込み受付、資料・ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的にはいっさい使用しません
- ・天候不良や災害発生など不測の事態によっては中止となる場合がございますのでご了承ください

ミールキット de COOKING

【開催報告】

5月16日に羽村市コミュニティセンターにて、昨年10周年を迎えたミールキットを使って『ミールキット de COOKING』を開催しました♪

この日は男性3名の参加もあり、簡単料理教室への関心の高さを感じました🎉
参加者の皆さんからは、調理実習のように楽しく、包丁やまな板いらずで、レシピに書かれた通りに作れば小学生でもできるねと好評でした！

夏休みに、お子さんと初めてのクッキングを試してみたいかですか❤️



～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介します～

企画名 (地域クラブ名)	日時	場所	参加費	定員/申込締切 (持ち物)	問い合わせ先	イベント詳細
ふくカフェ (ふくふく)	7/30(火) 13:30～15:00	福生市輝き市民 サポートセンター (福生市大字福生 1014-10ギャラリー4階) JR青梅線 福生駅隣接	無料	定員18名 申込不要	東京都本部 参加とネット ワーク 推進部	
親子で夕涼み交流会 ～手持ち花火とスイカ割り～ (近友活♪食楽遊誘)	8/24(土) 16:00～19:00	東大和南公園 東大和市桜が丘2-106-2 多摩都市モノレール 西武拝島線「玉川上水駅」 より徒歩約7分	無料	定員10名 8/19締切 飲み物、うちわ、 レジャーシート 公園で遊びたい道具	東京都本部 参加とネット ワーク 推進部	

※詳細のお問い合わせは以下のお電話でもお受けできますのでお問い合わせください。
※読み取りたい二次元コードがうまく読み込めない場合は、他の二次元コードを隠し、スマートフォンなどで読み取ってください。

その他、イベント情報などの詳細は、
コープみらいのホームページからご覧ください。



【お問い合わせ・お申込み】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

☎ 03-3382-5665 (9:00～17:00 土・日・祝休業)

※おかけ間違いにご注意ください。会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

2024夏休み平和企画 東京大空襲 体験者のお話

「平和ガイド江東・墨田コース」「平和ガイド両国・浅草コース」
東京4ブロック委員会・東京8ブロック委員会 共催企画

女学生だったあの頃～戦時下からの日々～

空襲当時、深川高等
女学校2年生(14歳)
の静代さんは、学徒
動員により軍需工場
で働いていました。



竹内静代さん(93歳)

今こそ学び、考えてみましょう！

世界で悲しい争いのニュースが絶えない今、それらは遠い地の出来事ではありません。
79年前、私たちの住む東京で何があったのか、生の声を聴きその想いに触れてみませんか？
下町を焼き尽くし約10万人が亡くなった「東京大空襲」。14歳で経験した竹内静代さんの
戦時下と戦後の生活、そして平和への想いをお話しいたします。

❖開催日時 **8月2日(金) 13:30～15:00** (13:15より受付開始)

*15:00から15:30まで出入り自由となります
展示物の見学のみの方もお気軽にお越しください

❖会場 **メイン会場**：コーププラザ新中野 4階 (中野区中央5丁目6-2)
東京メトロ丸の内線「新中野駅」出口1・2杉山公園方面より徒歩3分

❖サテライト会場：コーププラザ立川 地下1階(立川市曙町1-21-1いちご立川ビル)
JR「立川駅」北改札より徒歩8分

❖講師 竹内静代さん
❖持ち物 筆記用具 飲み物 (小学生の自由研究用に、まとめシートを準備しています)
❖申込み **不要** どなたでも参加できます (小学校低学年以下のお子さんは保護者の方と一緒にどうぞ)

❖参加費 **無料**

*託児はありません



体験者の描いた空襲体験画の展示



平和の本紹介と
焼夷弾(実物展示)

会場内の展示物も
ぜひご覧ください
左は過去開催の様子

コープみらいの
平和の取り組み
については
こちらから →



参加される方は②ページ目の【企画に参加されるときのお願ひ】をお読みください。
また、会場の収容人数を大幅に超えた場合には参加をお断りすることがあります。