

小平市、東大和市、武蔵村山市、昭島市、福生市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、檜原村、青梅市、奥多摩町のみなさんへ 発行日 2024年11月18日

8ブロックニュース 8号

【問い合わせ先】 コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部
Tel 03-3382-5665 (9:00~17:00土・日・祝休)

餃子をおいしく食べよう!

主催:みらいひろば花小金井店

餃子好きの皆さん必見! ?いつもの餃子が上手に焼ける方法が学べる!!
また、大阪王将餃子の歴史やアレンジレシピも知ることができます♪
当日は実際に説明を聞きながら餃子を焼き、お召し上がりいただけます♪

【日時】 12月10日(火)10:30~12:30

【場所】 コープ花小金井店 3階 コーブルーム(小平市花小金井3-22-2)
西武新宿線「花小金井駅」より「滝山営業所、清瀬駅南口、久留米西団地」行きバス「新青梅街道」停留所下車徒歩3分

【定員】 15名 (大人限定)

【参加費】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、筆記用具、飲み物

【講師】 株式会社 イートアンドフーズ

【申込方法】 電話:03-3382-5665 (9:00~17:00 土日祝休業)

コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部

WEB:右記URLまたは二次元コードよりお申し込みください

【申込締切】 電話:11月29日(金)17:00

<https://krs.bz/coopmirai/m/t53>

WEB:11月29日(金)24:00

応募者多数の場合は抽選となります

当選の方のみ12月5日(木)までに電話にてご連絡いたします

※ご参加いただく場合は2ページの「企画に参加される時のお願い」をお読みください



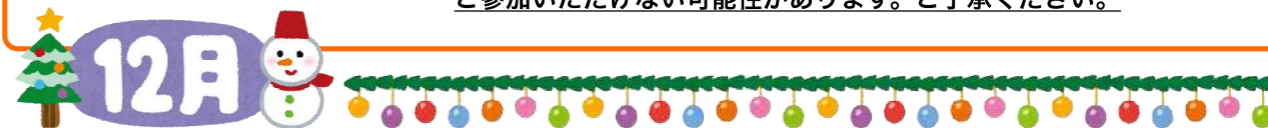
みらいひろばのご案内



「みらいひろば」は誰でも参加でき、楽しくおしゃべりしたり、くらしの情報交換を行ったりできる笑顔あふれる集いの場です。お子さんも一緒にどうぞ♪ (託児はありませんので同室でお願いします)

◆月1回1会場 お住まいのお近くの会場に参加できます ◆参加費無料

事前申し込み不要になりました! 皆さんが安心してご参加いただくため、定員に達しましたらご参加いただけない可能性があります。ご了承ください。



みらいひろば	開催日時	会場	会場住所	トピックス	定員
小平市	花小金井店 12月13日(金) 10:00~12:00	コープ花小金井店 3階 コーブルーム(会議室)	小平市花小金井3-22-2	お楽しみに♪	10名
	小平市福祉会館	休止			
	小川西町店 12月6日(金) 10:00~12:00	コープ小川西町店 コーブルーム(会議室)	小平市小川西町1-2-1	お楽しみに♪	8名
東大和市	回田店 12月13日(金) 10:00~12:00	コープ回田店 2階 コーブルーム(会議室)	小平市回田町305-5	お楽しみに♪	10名
	上北台 12月9日(月) 10:00~11:30	コープ上北台店 コーブルーム(会議室)	東大和市立野2-3-5	厚焼き玉子 作ります♪	10名
武蔵村山市	大南 12月12日(木) 10:00~11:30	大南地区会館 実習室	武蔵村山市大南5-1-69	ドーム型 ケーキ作り♪	15名
昭島市	昭島 12月20日(金) 10:00~11:30	松原町コミュニティ センター2階調理室	昭島市松原町1-3-10	サバのリエット	8名
福生市	福生 12月6日(金) 10:30~12:00	福生市輝き市民サポートセンター 福生市ブチギャラリー4階	福生市大字福生 1014-10 (JR青梅線福生駅隣接)	お楽しみに♪	10名
	牛浜	休止			
羽村市	羽村 12月13日(金) 10:00~11:30	羽村市コミュニティセンター 2階 調理室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	ピザ作り (米粉)	15名
瑞穂町	瑞穂 12月25日(水) 10:00~11:30	瑞穂町郷土資料館 けやき館体験学習室	瑞穂町大字駒形富士山 316-5	お楽しみに♪	15名
青梅市	青梅新町① 12月10日(火) 10:00~11:30	コープ青梅新町店 2階 コーブルーム(会議室)	青梅市新町2-3-1	お楽しみに♪	10名
	青梅新町② 12月10日(火) 13:00~14:30	同上	同上	お楽しみに♪	10名
あきる野市	あきる野 12月9日(月) 10:30~12:00	あきる野ルピア 4階会議室	あきる野市秋川1-8	お楽しみに♪	13名
日の出町	日の出 合同				

みらいひろば・企画に参加される時のお願い

- 持ち物: 飲み物(マイカップ)、筆記用具、ごみ袋 (感染防止のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください)
- ・発熱(微熱含む)、咳、のどの痛み、倦怠感など体調の不安がある方は参加をお控えください
- ・入室時、お名前・ご連絡先をご記入いただき、手指消毒をお願いします
- ・お預かりした個人情報、お申込み受付、資料・ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的にはいっさい使用しません
- ・天候不良や災害発生など不測の事態によっては中止となる場合がございますのでご了承ください

コープみらいカレッジin立川

ココロ カラダ

心と身体のアップデート

～自分を磨く4日間～



開催日時 1月15日(水) 29日(水)

2月 7日(金) 13日(木)

10時～12時 (最終日～13時)

場所 コープみらい コーププラザ立川

参加費 4回で1,500円 最終日ランチ付き

定員 15名

内容 詳細は12月2日発行のブロック

ニュース臨時号でお知らせします



市民活動プレゼンテーション

主催 福生市社会福祉協議会
福生市輝き市民サポートセンター

わたしたちの考えるサードプレイス

～地域と共にみらいひろばの活動～

福生市を中心に、食・子育て・消費者問題・防災・平和などをテーマに交流、体験しながら居場所づくりを目指すコープみらい **みらいひろば福生**の活動を紹介します。

【日時】12月20日(金) 10:30～12:30

【場所】福生市輝き市民サポートセンター 福生市プチギャラリー4階

(大字福生1014-10 JR青梅線福生駅隣接)

【定員】先着15名 【参加費】無料

【申し込み】12月4日 10:00～

web: 右記 二次元コード

電話・FAX: 042-551-0166 (福生市輝き市民サポートセンター)

【お問合せ】福生市輝き市民サポートセンター 042-551-0166



同時開催

ご協力をお願いいたします

ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金&フードドライブ

12月6日(金) 11:00～12:00

コープ青梅新町店 (青梅市新町2-3-1)

【最寄駅】JR青梅線 小作駅から徒歩16分

【最寄バス停】「新町4丁目〈西東京バス〉」から徒歩2分

「霞町新町4丁目〈西東京バス〉」から徒歩6分

フードドライブの
詳細はこちらを
ご覧ください→



～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介します～



企画名 (地域クラブ名)	日時	場所	参加費	定員/申し込み締切り (持ち物)	問い合わせ先	イベント 詳細
ふくカフェ (ふくふく)	12/13(金) 13:30～15:00	福生市輝き市民サポートセンター 福生市プチギャラリー4階 (福生市大字福生1014-10 JR青梅線 福生駅隣接)	無料	定員18名 申込不要 (マイカップ)	東京都本部 参加とネットワーク 推進部	

※詳細のお問い合わせは以下のお電話でもお受けできますのでお問い合わせください。
※読み取りたい二次元コードがうまく読み込めない場合は、他の二次元コードを隠し、スマートフォンなどで読み取ってください。

その他、イベント情報などの詳細は、コープみらいのホームページからご覧ください。



【お問合わせ・お申込み】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

☎ 03-3382-5665 (9:00～17:00 土・日・祝休業)

※おかけ間違いにご注意ください。会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。



コープみらいフェスタ

東京ビッグサイト



日時 12月1日(日) 10:00～15:00

会場 東京ビッグサイト南展示棟 南4ホール (江東区有明3-11-1)



「ともにみらいへ!笑顔の明日へ!」を合言葉に、親子で楽しめるステージや体験ブース、コープ商品や産直品の試食・販売など、楽しい企画が盛りだくさんです♪お楽しみに♪