



足立区・荒川区・北区・文京区・豊島区・板橋区のみなさんへ



### コープみらいのブロック委員を募集します！

コープみらいでは事業とともに、組合員や地域の方々の多様な「参加」の場を広げています。人と人、コープと地域とのつながりづくり、コープのファンづくりを進めるブロック委員を募集します。楽しい企画や学習などの活動を進める立場で新たな発見・チャレンジをしたい方、地域に一步踏み出してみたい方、ぜひ説明会にお申し込みください。

地域を豊かにするサポートをしたい方

もっとコープやコープの商品を知りたい方

新たな発見・チャレンジをしてみたい方

#### ブロック委員募集説明会のご案内

- 1月16日(木) 10:30~12:10 コーププラザ秋葉原
- 1月20日(月) 10:30~12:10 コーププラザ秋葉原 (千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル新末広 6階)
- 1月21日(火) 10:30~12:10 北とぴあ802会議室 (北区王子1丁目11-1 8階) JR王子駅5出口徒歩1分

※16日と21日は託児があります(要申込)。お子さん同伴でもご参加いただけます。

お気軽にお申し込みください♪



HPはこちらからご覧ください！

コープみらい ブロック委員募集説明会



ブロック委員の活動手当や応募の流れ、説明会へのお申し込みなどの詳細は、

コープみらいの ホームページ または 東京インフォメーション 11/25号・12/16号 をご確認ください。

<お申し込み・お問い合わせ>

コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL: 03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00 (土日・祝・12/31~1/3休業)

#### 2ブロック委員に聞いてみた！

#### ブロック委員になって良かったことは？

楽しく活動する中で、沢山の方々と接する機会を得て視野が広がったように感じます。また、様々な社会問題への関心が深まりました。

いろんな世代の方とお話する機会や自分の得意を活かし伸ばせる機会が多い！分からないことは先輩たちが優しく教えてくれます♡

普段の生活では関われないような出会いが沢山！ブロック委員になって、住んでいる地域について愛着がわき、多くの事を知りました♪



ブロック委員 Aさん



ブロック委員 Bさん



ブロック委員 Cさん

ブロック委員になって新しい出会い・学び・経験など「よかった」がたくさんみわかりました！良かった探しの仲間もみわかりました♪

“誰かのために役に立ちたい”と思う仲間と、誰かの居場所を想出し、笑顔に出会えた時は何にも代えがたいうれしさがこみ上げます。

古希に近い私ですが、アットホームな2ブロックで楽しく活動中！食・環境・平和…様々な取り組みを通して多くの学びや出会いも♡

東京2ブロック委員会は17名のブロック委員でここに楽しく活動しています♪



ブロック委員 Dさん

①



ブロック委員 Eさん



ブロック委員 Fさん

#### 2ブロック委員会主催の企画を

2・3ページに

掲載しています⇒

# あなたのメイク合ってる？ コープ化粧品ビューティーセミナー

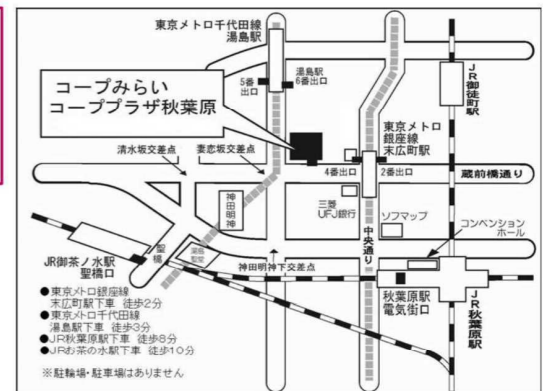
コープの化粧品を実際に体験しながら基本的なメイクや旬のメイクを教わる講座です！トレンドメイクや簡単にできる小顔メイク！私に似合うメイクからマイナス5歳の若返りメイクまで♪



### 申込みはWEBから！

- 日時：2025年1月15日(水) 10時30分~12時00分(受付10時15分~)
- 会場：コーププラザ秋葉原(東京都千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル6階 下記の地図参照)
- 定員：25名(1回の申し込みで2名まで可)
- 対象：大人限定(託児なし) ■参加費：無料
- 持ち物：タオル(ケープ代わりに使用)・髪留め・リップブラシ・筆記用具・飲み物
- 講師：株式会社クラブコスメチックス

※お預かりした個人情報は、お申し込みの受付・資料やご案内の送付・その他ご連絡が必要な場合に使用します。※アレルギー対応はできませんのでご了承ください。※不測の事態が発生した場合、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。



#### ■申込み方法

【Web】右の二次元コードから必要事項を入力してお申込みください。

※WEB・HPが参照できない方は、4ページの問い合わせ先までご連絡ください。

<https://krs.bz/coopmirai/m/t05>

ここをクリック→



締切：WEB 1月5日(日) 24時

※申込み者多数の場合は抽選し、当選者のみに1月7日(火)頃、参加証を発送いたします。

②



2ブロックを歩こう!

# にこにこウォーキング

## 2025

～2ブロックを一緒に歩いてみませんか～

2ブロックは『足立区・荒川区・北区・文京区・豊島区・板橋区』の6区で出来ています。それぞれの区はどんな街なのだろう？歩いて、見て、肌で感じてみたい!という思いで、『2ブロック にこにこウォーキング 2025』を企画しました。ぜひ、一緒に歩きましょう!!

今回は足立区北千住から荒川区にあるコープデリ町屋センターを目指して千住の街を歩きます!

**日時**  
2025年1月29日(水) 小雨決行  
10時～12時(9:50集合)

**集合場所**  
北千住駅(JR線・東京メトロ・東武線)  
西口2階ペデストリアンデッキ

**解散場所**  
コープデリ町屋センター  
(荒川区町屋6-34-2)

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具・飲み物

**定員** 15名(大人限定・託児なし)  
※1回の申し込みで2名まで可

**申込み方法**  
WEB(右の二次元コード)でお申込みください。  
<https://krs.bz/coopmirai/m/t58>  
※WEB・HPが参照出来ない方は4ページの問い合わせ先までご連絡ください。



ここをクリック↑

**締切**  
2025年1月6日(月)24時  
\*申込み者多数の場合は抽選し、当選者のみ1月10日(金)頃参加証を発送します。

\*歩きやすい服装、靴でお越しください。  
\*天候等により中止になる場合があります。参加証記載の連絡先まで問い合わせください。  
\*お預かりした個人情報、受付資料、ご案内の発送、その他ご連絡が必要な場合に使用します。

# コープみらい ピースアクション

- 俳優 紺野美沙子さんによる朗読『星は見ている』
- コープみらい平和の旅報告
- 折り鶴壁アート □平和の絵本コーナー ...ほか

**2025.3.1 (土) 10:15～15:00**  
**会場 すみだリバーサイドホール**  
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください/予告なく内容が変更となる場合があります

コープみらいの企画案内

**参加無料**  
※一部事前申込制



詳しくはコープみらいHP  
または各エリアの  
インフォメーション  
12月16日号をご覧ください

今月のテーマ：子育て支援

事前申込は不要です

## 1月のみらいひろば



\*みらいひろばは毎月開催している、誰でも参加できる地域の交流の場です\*

- 毎月1回、お近くの1会場に参加できます。参加費は無料です。※販売勧誘は一切ありません。
- 受付は開始時間の15分前からです。
- 託児はありません。お子さんも一緒にどうぞ。(親子参加の場合は工作・試食は1人分です)
- 安全・安心にご参加いただけるよう会場毎に定員の上限を設けております。当日、入場規制を行っている場合(入口に表示)は大変申し訳ございませんがご参加いただけませんので、予めご了承ください。

みらいひろばに参加される時のお願い

- ◇持ち物：筆記用具・水分補給のための飲み物・ゴミ袋。※ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ◇体調に不安のある方は参加を見合わせて下さい。
- ◇マスクの着用は個人の判断にお任せします。尚、試食等の際には手洗いのご協力をお願いします。
- ◇不測の事態によって、急遽中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◇お預かりした個人情報は、お申込み受付・資料やご案内の送付・その他ご連絡が必要な場合に使用します。
- ◇開始時間に大幅に遅れた場合は参加ができない場合があります。ご了承ください。
- ◇調理を行うひろばには、エプロン・三角巾をご持参ください。

※トピックスは変更になる場合があります

みらいひろば	開催日・時間	会場	会場住所	トピックス
足立区	北千住 1/23(木) 10:30～12:00	会場変更 エルソフィア3階 料理室	足立区梅田7-33-1	ミールキットで簡単調理!
	花畑 1/28(火) 10:30～12:00	コープ花畑店 コーブルーム	足立区花畑4-17-15	好きな香りでネイルオイル作り! 先着10名
荒川区	町屋(こぼり) 1/14(火) 10:00～11:30	合同開催 尾久ふれあい館 5階 調理実習室	荒川区西尾久2-25-13	米粉でクッキング 持ち物:エプロン 三角巾
北区	赤羽 1/15(水) 10:00～11:30	赤羽文化センター 3階 料理室	北区赤羽西1-6-1-301	アレルギー対応レシピの パスタを作ろう!
	王子 1/17(金) 10:00～11:30	会場変更 北とびあ B1階 多目的ルームA	北区王子1-11-1	パラリンピック競技のポッチャ にチャレンジ!
文京区	春日東大前 1/9(木) 10:30～12:00	合同開催 文京区民センター 3-C 会議室	文京区本郷4-15-14	「知りたい!聞きたい! 地域情報」
豊島区	池袋① 1/17(金) 10:20～11:50	ハレザ池袋 5階 キッチンルーム	豊島区東池袋1-20-10 としま区民センター	フェルトでコサージュ*
	池袋② 1/31(金) 10:20～11:50			
板橋区	板橋 1/8(水) 10:00～11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋2-65-6 情報処理センター 7階	折り紙でお守り作り (色鉛筆持参)
	成増 1/23(木) 10:00～11:30	成増アクトホール 第一和室	板橋区成増3-11-3	キャップオープナーを作ろう

みらいひろばってなにをしてるところ?

あるみらいひろばでは...  
受付 → みらいひろばニュースで学びの時間 → おたのしみトピックスの時間 → コープ商品でコミュニケーション交流 → 次月のお知らせして終わり ※みらいひろばは毎に変わります  
子育て中の方やご年配の方まで、どなたでもお気軽にご参加いただけます。お子さん連れでも安心です。  
趣味の合う仲間に出会えるかも!?

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
☎03-3382-5665 受付時間 9:00-17:00 (土・日・祝・12/31～1/3 休業) 会場への直接のお問合せはご遠慮ください。  
おかけ間違いにご注意ください。