

# 東京 5ブロック ニュース

1月号



1月号 / 2024年12月16日発行

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

## 1月の みらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

**事前申し込みは不要になりました！**

お子さん同伴可、  
参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児の  
ご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目以降の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- (託児あり)と記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

### 練馬区 石神井・ねりま合同

1/15(水) 10:00～11:30 (定員20人)  
持ち物●ハサミ、マイカップ

練馬区立区民・産業プラザ (Coconeri・ココネリ) 3階  
研修室2 (練馬区練馬1-17-1)  
西武池袋線 練馬駅 中央北口 徒歩1分

干支根付け  
作ります。

### ひばりが丘・

### 西東京市 保谷・芝久保合同

1/21(火) 10:00～11:30 (定員18人)  
持ち物●ハサミ、マイカップ

保谷駅前公民館 ステアビル5階 第3学習室  
(西東京市東町3-14-30)  
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

干支根付け  
作ります。

### 東久留米市 東久留米

1/23(木) 10:00～11:30 (定員18人)  
持ち物●ハサミ、マイカップ

成美教育文化会館 3階 大研修室  
(東久留米市東本町8-14)  
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

干支根付け  
作ります。

託児あり

#### ●お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
TEL: 03-3382-5665  
受付時間/9:00～17:00 (土日・祝・12/31～1/3休業)

①

### 清瀬市 けやき・ひまわり合同

1/22(水) 10:00～11:30 (定員18人)  
持ち物●ハサミ、マイカップ

清瀬けやきホール2階 第3会議室  
(清瀬市元町1-6-6)  
西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

干支根付け  
作ります。

### 東村山市 東村山・秋津合同

1/27(月) 10:00～11:30 (定員20人)  
持ち物●ハサミ、マイカップ

東村山市市民ステーションサンパルネ 2階  
コンベンションホール (東村山市野口町1-46)  
西武新宿線 東村山駅 仮改札口を出て左  
西口 徒歩2分

干支根付け  
作ります。

コープみらいの「みらいひろば」や企画などに  
参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

## コープみらいのブロック委員を募集します！

### ブロック委員とは？

ブロック委員はコープみらいの組合員です。組合員の立場で「地域と人をつなぐ、みんなの応援団」として地域の組合員や地域の皆さまと一緒に、みらいひろばをはじめとした楽しい参加の場づくりを通じて、コープみらいのファンづくりを進めています。



みらいひろば



産地見学



ブロック委員会



\*写真は過去のもが含まれています



### ブロック委員募集説明会のご案内

コープみらいでは事業とともに、組合員や地域の方々の多様な「参加」の場を広げています。人と人、コープと地域とのつながりづくり、コープのファンづくりを進めるブロック委員を募集します。楽しい企画や学習などの活動を進める立場で新たな発見・チャレンジをしてみたい方、地域に一步踏み出してみたい方、ぜひ説明会にお申し込みください。

1月16日(木) 10:30～12:10

コーププラザ新中野 4階 会議室 (中野区中央5-6-2)  
丸ノ内線 新中野駅杉山公園口より徒歩約3分  
JR中央線 中野駅南口より徒歩約10分

新たな発見・チャレンジを  
してみたい方

1月17日(金) 10:30～12:10

成美教育文化会館 3階 研修室2 (東久留米市東本町8-14)  
西武池袋線 東久留米駅北口徒歩約4分

地域を豊かにする  
サポートをしたい方

1月20日(月) 10:30～12:10

東村山市市民ステーションサンパルネ  
2階 会議室 (東村山市野口町1-46)  
西武新宿線 東村山駅仮改札口を出て西口徒歩約2分

私たちと一緒に  
活動しませんか？



もっとコープや  
コープの商品を  
知ってみたい方

ブロック委員の活動手当や応募の流れ、説明会へのお申し込みなどの詳細は、

コープみらいのホームページ または  
東京インフォメーション 11/25号・12/16号

でご確認ください。

<お申し込み・お問い合わせ>

コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL: 03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00 (土日・祝・12/31～1/3休業)

- ・お預かりした個人情報は申し込みの受付や資料・ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的には一切使用しません。
- ・各会場、定員がございます。定員を超えた場合、別日程をご案内させていただく場合がございます。
- ・説明会当日に面接を行う予定ですが、応募人数や条件により面接日を別途調整させていただく場合がございます。

HPはこちらから  
ご覧ください！



コープみらい ブロック委員募集説明会



②



# 先輩からのメッセージ

ご応募  
待ってます



ブロック委員のことはなんだかよくわからなかったけど、まだ子どもが小さかったので「地域で活動できる」というのにひかれて説明会を聞きに行きました。ここで初めて知ったこと、深く学んだこと、初めて体験したことがた〜くさんあって、やってみてよかったなあと思っています。

最初は不安がありましたが、自分たちで企画から開催までできるのは達成感があります。分からないこと、困ったことがあってもみんなで助け合って進められるので、楽しく活動しています。

ブロック委員は商品の魅力を知り、試食も出来て、多くの方にその良さを伝えて、共に味わえる活動をしています。それだけではありませんが、委員会の活動で多くの魅力に出会えると思います。好奇心旺盛な方、あなたの好奇心を満たして見ませんか？

イベントを企画したり、コープの事をもっと知れたり、勉強する機会もあって楽しいですよ。何より同じ方向に向かって頑張っていく仲間ができて、とっても楽しいと思います。ぜひ一緒にブロック委員をやりましょう♪

この活動に必要なのは、共に活動する事を楽しめる事かと思えます。やった事のない事、苦手な事もあると思えます。でも、みんなそうなんです。全部最初からできる人なんていないので、心配しないでください。できない事は聞きながら、教えてもらいながらで大丈夫。少しずつ進みましょう。そして、笑顔で活動スマイルスマイル。ブロック委員は、新しい風を待っています。

ブロック委員、どんなことを？どのように？出来るのかな？とハテナがいっぱい始めてみました。元気で個性的な先輩委員さん達に引っ張ってもらいながらワイワイ活動していたら、もうすぐ一年も終わります！委員と組合員、地域でつながるようにコーディネートしよう♪と、楽しさ重視で頑張っている日々です。

ブロック委員の活動は人生の先輩から学びを得たり、かわいい赤ちゃんに癒されたりと、様々な人との出会いがあります。何より委員会の仲間と出会って一緒に活動することは、生活の一部になっているような気がします。

知り学び考えて行動する。この6年、沢山の経験をさせてもらった。見えることやできることも増え、自分への信頼度が上がった。案外私って！！何か楽しいことをやりたいあなた、5ブロックで待っています！

説明を聞いて、パソコンも出来ないし内容もよくわからないので、やるのは無理だなと思いました。あれから2年近く経ちました。苦手なパソコンは仲間に助けられ、活動の内容は、今まで経験した事のない、やってみたかったこと、やれないと思っていた事などなど、勇気を出して一歩踏み出して良かったかなと思うこの頃です。

東京5ブロックのつどい



## 5ブロックランド

コープみらいの商品や組合員活動をもっと身近に感じられる楽しいイベントです！

参加費無料  
申込制(定員80名)

2/28(金)

10:30~13:00  
(受付 キャラリー10:10~)

成美教育文化会館 1F  
ギャラリー(第2会場フレイルーム)  
(東久留米市東本町 8-14)

西武池袋線  
東久留米駅北口徒歩 4分

※詳細は次号 2月号にてお知らせします。  
どなたでも参加できます！(子ども同伴可)

### フードドライブ

フードドライブとは家庭で眠っている食料品を持ち寄り、食品ロスをなくし有効活用してもらう活動です。今回の寄贈先は一般社団法人「ぼろんのいえ」です。子育て支援活動の中で、朝ごはん食堂や親子イベント等で活用してもらいます。

- 寄付していただきたい食品  
乾麺・海苔・缶詰・米・乾物類  
調味料・ごま塩・お菓子  
小麦粉・片栗粉・梅干しなど

- ※未開封で賞味期限が1ヶ月以上のもの
- ※生鮮食品、冷凍品、冷蔵品、アルコール類、開封されているものはお預かりできません。
- ※品物により、お持ち帰りいただく場合があります。

### ★学習会★



### おいしく減塩！味の素(株)

減塩料理が物足りないなんてとんでもない！天然のさとうきびから作られているうま味(味の素®)を上手に使えばおいしくなるんです。減塩テクニックを学んで、ますます健康な身体を手に入れましょう♪

### ★入れ替え制 (各回 40名)

- 1部 10:50~11:40
- 2部 11:50~12:40

### みらいひろば体験

毎月開催している「みらいひろば」  
どんなことをするのか、体験してみよう！  
簡単工作とコープ商品の試食があります。

地域クラブ  
助成団体の  
活動発表

5ブロックの  
活動紹介  
コーナー

お楽しみ！  
抽選会

### ～応募方法～

参加ご希望の方は下記の二次元コードを読み込み、2/2(日)24:00までに必要事項を入力してお申し込みください。



←ここをクリック

<http://krs.bz/coopmirai/m/t86>

★お申し込み多数の場合は抽選となり、落選の方には2/7(金)にメールにてご連絡いたします。

※二次元コードやURLから、お申し込みフォームがご覧になれない方は右記の【お問い合わせ】までご連絡ください。

※企画と内容は変更となる場合があります。  
※ご参加にあたって①面の「コープみらいの“みらいひろば”や企画などに参加される方へのお願い」をご覧ください。

### 【お問い合わせ】

コープみらい東京都本部  
参加とネットワーク推進部  
TEL:03-3382-5665  
(受付時間:9:00~17:00)  
(土日・祝・12/31~1/3 休業)