



足立区・荒川区・北区・  
文京区・豊島区・板橋区のみなさんへ



**20歳以上限定企画ついに解禁！！**

コープデリ組合員専用のワインサイト wine& をご存じでしょうか？  
今回は2人のワインソムリエをおむかえし、おいしいワインと料理のペアリングを楽しみましょう♪  
ワインの学びと、料理愛好家オススメのコープ商品でつくる家庭料理を提案します。

◆ 日時：2025年2月17日(月)  
15時～17時  
(会場受付 14時45分～)

◆ 会場：コープ田端店 3F コーブルーム  
◆ アクセス：東京都北区田端 1-5-7  
京浜東北線・山手線「田端駅」北口より徒歩8分  
\*飲酒企画の為、公共交通機関をご利用ください

◆ 定員：20名  
(1回の申し込みで2名まで可)

◆ 対象：20歳以上の成人  
◆ 参加費：500円(税込)  
託児なし 子ども同伴不可



日本ソムリエ協会認定  
ソムリエ・エクセレンス  
**内田 一樹 氏**  
SAKE DIPLOMA  
チーズプロフェッショナル



wine& 店長  
**吉田 順子 氏**  
日本ソムリエ協会認定 ソムリエ  
SAKE DIPLOMA



料理愛好家  
**森本 記代 氏**  
栄養士  
食育インストラクター

“wine&”は、コープデリグループのコープデリ酒類販売株式会社が運営しています。

■ 申込み方法：右の二次元コードから必要事項を入力してお申込みください。  
※WEB・HP が参照できない方は、4ページの問い合わせ先までご連絡ください。

■ 締切：2月2日(日) 24時

※申込多数の場合は抽選し、当選者のみに2月10日(月)頃、参加証を発送いたします。  
※お預かりした個人情報は、お申込みの受付・資料やご案内の送付・その他ご連絡が必要な場合に使用します。

ここをクリック



<https://krs.bz/coopmirai/m/t98>

事前申込は不要です

2月のみらいひろば



\*みらいひろばは毎月開催している、誰でも参加できる地域の交流の場です\*

- 毎月1回、お近くの1会場に参加できます。参加費は無料です。※販売勧誘は一切ありません。
- 受付は開始時間の15分前からです。
- 託児はありません。お子さんも一緒にどうぞ。(親子参加の場合は工作・試食は1人分です)
- 安全・安心にご参加いただけるよう会場毎に定員の上限を設けております。当日、入場規制を行っている場合(入口に表示)は大変申し訳ございませんがご参加いただけませんので、予めご了承ください。

みらいひろばに  
参加される時の  
お願い

- ◇ 持ち物：筆記用具・水分補給のための飲み物・ゴミ袋。※ゴミの持ち帰りをご協力をお願いします。
- ◇ 体調に不安のある方は参加を見合わせて下さい。
- ◇ マスクの着用は個人の判断にお任せします。尚、試食等の際には手洗いのご協力をお願いします。
- ◇ 不測の事態によって、急遽中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◇ お預かりした個人情報は、お申込み受付・資料やご案内の送付・その他ご連絡が必要な場合に使用します。
- ◇ 開始時間に大幅に遅れた場合は参加ができない場合があります。ご了承ください。
- ◇ 調理を行うひろばには、エプロン・三角巾をご持参ください。

※トピックスは  
変更になる場合が  
あります

みらいひろば	開催日・時間	会場	会場住所	トピックス
足立区	北千住 2/6(木) 10:30~12:00	綾瀬ブルエ 第二洋室	足立区綾瀬 1-34-7 足立区勤労福祉会館	ボードゲームを楽しもう！
	花畑 2/18(火) 10:30~12:00	コープ花畑店 コーブルーム	足立区花畑 4-17-15	
荒川区	町屋 2/18(火) 10:00~11:30	尾久ふれあい館 5階 調理実習室	荒川区西尾久 2-25-13	ブルブル石鹸作り
	曜日変更・平日開催 (こっぼり) 2/10(月) 10:30~12:00	夕やけこやけふれあい館 洋室1	荒川区東日暮里 3-11-9	手形アート お子さん(0.1.2歳)と一緒に遊びにきてね♡
北区	赤羽 2/25(火) 10:00~11:30	赤羽文化センター 3階 料理室	北区赤羽西 1-6-1-301	ホットケーキミックスで紅茶と抹茶のマドレーヌを作ろう
	王子 2/17(月) 10:00~11:30	北とびあ 802号室	北区王子 1-11-1	「コープみらいの奨学金と取り組み」講座！ マイカップをご持参ください
文京区	春日 2/5(水) 10:30~12:00	文京区民センター 3-D 会議室	文京区本郷 4-15-14	知らずしていた支援を知ろう！
	東大前 2/7(金) 10:30~12:00	アカデミー向丘 実習室	文京区向丘 1-20-8	
豊島区	池袋① 2/6(木) 10:20~11:50	ハレザ池袋 5階 キッチンルーム	豊島区東池袋 1-20-10 としま区民センター	パンとジャムの食べ比べ
	池袋② 2/14(金) 10:20~11:50			
板橋区	板橋 2/25(火) 10:00~11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋 2-65-6 情報処理センター 7階	ブックマークを作ろう
	成増 2/28(金) 10:00~11:30	成増アクトホール 第一和室	板橋区成増 3-11-3	猫のミニバックを作ろう (ハサミ持参)

2ブロック委員会主催企画	開催日・時間	会場	持ち物・定員・申込など	詳細
かんたん刺繍と子育ておしゃべりティータイム	1/31(金) 10:30~12:00 (受付15分前)	コープ田端店 3階コーブルーム(会議室) 北区田端 1-5-7	持ち物：マイカップ・ゴミ袋 定員：6名 申込：不要	コープ田端店店内掲示をご覧ください お問い合わせください

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
☎03-3382-5665 受付時間 9:00-17:00 (土・日・祝休業)

おかけ間違いにご注意ください。  
会場への直接のお問合せはご遠慮ください。

今年も  
やってきました!!

# にこにこ2ブロックセンターまつりin町屋



## 開催日時・地図



コープデリ町屋センターにて開催!  
**2025年2月22日(土)**  
 午前の部 10:00~12:00 (最終受付 11:30)  
 午後の部 13:00~15:00 (最終受付 14:30)  
 ◎時間内出入り自由◎  
 ◎入場無料◎ブースは申込不要◎

都バス尾竹橋停留所から徒歩2分  
 都電荒川線町屋駅前駅から徒歩16分  
 京成本線/東京メトロ千代田線町屋駅から徒歩16分

## 事前申込必須 当日会場での企画

3タイプ 似合うが分かれれば「ジブン」をもっと好きになる

### パーソナル骨格診断

この違和感はもしや骨格!? スキの選択肢増やしませんか?

■日 時: 2025年2月22日(土)

**A: 10:15~11:15【5組10名・要申込】**  
**B: 13:15~14:15【5組10名・要申込】**

(各回 15分前から受付開始)

■会 場: コープデリ町屋センター  
 東京都荒川区町屋6-34-2 4階会議室

■対 象: 女性のみ ■持 ち 物: 筆記用具 参加証

■参 加 費: 500円/人 (当日現金にて集金)

■講 師: 石垣 央子先生

・講師プロフィール・

**石垣 央子(いしがきひさこ)先生**  
 光文社 STORY 認定パーソナルスタイリスト兼カラーアナリスト。  
 パーソナルカラー・骨格・顔型から似合うスタイリングをご提案します。コープみらいカルチャー(立川、越谷)での講座や個別診断、グループレッスンと幅広く活動中!

■申込方法: 右下の二次元コードから必要事項を入力してお申込みください。  
 ペアワークを行い、顔や身体を触る場面がある為「2名1組」で募集します。  
 ※託児はありません。お子様の同席もご遠慮ください。  
 ※申込み者多数の場合の場合は抽選し、**当選者のみに2月4日(火)**以降はがきにて参加証を発送いたします。  
 ※記載された方以外の参加はできません。  
 ※お預かりした個人情報は、申込みの受付や資料・ご案内の送付、その他必要な場合に使用します。  
 ※掲載の企画は不測の事態が発生した場合、中止となることがあります。

■締 切: **【WEB】 2月2日(日) 24時 まで**  
 ※WEB・HPが参照できない方は、問い合わせ先までご連絡ください。



<https://krs.bz/coopmirai/m/t89>

## 当日他にも楽しいブースがいっぱい

**にこにこ2ブロックブース**

私たちが活動している東京2ブロック委員会を思う存分体感できるブースです! にこにこ笑顔になっちゃいますよ◎

**健康ブース**

昨年も大好評だった健康ブース! 健康チェックができるブースを計画中😊

**コープ商品ご紹介ブース**

カタログにも載っている、美味しいお野菜などをご紹介商品を知っていただくいい機会になること間違え無し!

**ワークショップブース**

大人も子どもも楽しめるワークショップを予定しています★

**センターブース**

コープデリの職員さんによるブース! この機会にお話してみませんか?

老若男女問わず楽しんでもらえる企画をまだまだ計画中心!  
 内容の変更がある場合があります。次号の詳細をお楽しみに(^^)!

~このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介します~

企画名(地域クラブ名)	日時	場所	参加費	定員/申し込み締切り(持ち物)	問い合わせ先	イベント詳細
手芸サロン開催します【地域クラブ板橋マダムス協カスコーレ】	2/18(火) 10:30~12:30	コーププラザ秋葉原(千代田区外神田 6-5-12 借楽ビル(新末広)6階)	100円~600円	20名(大人限定) 申し込み不要 必要な方はメガネ	東京都本部 参加とネットワーク推進部	

※詳細のお問い合わせは以下のお電話でもお受けできますのでお問い合わせください。  
 ※読み取りたい二次元バーコードがうまく読み込めない場合は、他の二次元バーコードを隠し、スマートフォンなどで読み取ってください。  
**お問い合わせ先: 東京都本部参加とネットワーク推進部 03-3382-5665**  
 (受付時間 9:00~17:00/土・日・祝休業)

その他、イベント情報などの詳細は、コープみらいのホームページからご覧ください。