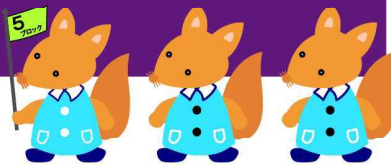


東京5ブロックニュース

2月号



2月号/2025年1月20日発行

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

2月のみらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

事前申し込みは不要になりました！

お子さん同伴可、
参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児のご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- 託児あり**と記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

練馬区 石神井・ねりま合同

2/10(月) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●必要な方は飲み物

練馬区立区民・産業プラザ (Coconeri・ココネリ)
3階 研修室3 (練馬区練馬1-17-1)
西武池袋線 練馬駅 中央北口 徒歩1分

ひばりが丘・

西東京市 保谷・芝久保合同

2/18(火) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●エプロン、三角巾、マスク

コープひばりが丘店 2階 コーブルーム
(西東京市谷戸町2-1-80)
西武池袋線 ひばりが丘駅 南口 徒歩15分
西武バス「谷戸」バス停下車 徒歩2分

お買い物
ツアー

東久留米市 東久留米

2/18(火) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

成美教育文化会館 3階 大研修室
(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

託児あり

●お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
受付時間/9:00～17:00 (土・日・祝休)

①

清瀬市 けやき・ひまわり合同

2/26(水) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

清瀬けやきホール 2階 第3会議室
(清瀬市元町1-6-6)
西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

東村山市 東村山・秋津合同

2/18(火) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

東村山市市民ステーションサンパルネ 2階
コンベンションホール (東村山市野口町1-46)
西武新宿線 東村山駅 仮改札口を出て左
西口 徒歩2分

コープみらいの「みらいひろば」や企画などに
参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★大候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

コープみらい 東京5ブロック委員会

ほっぺ ルーム



『ほっぺルーム』とは？

0～3歳の小さなお子さんの子育てを応援している出会いとふれあいの場、コープみらいの子育てひろばです。お友達と一緒に、妊婦さんも大歓迎です♪(4歳以上のお子さんとはご相談ください。)

- ★お子さんの遊びスペース
- ★保護者同士の交流
- ★おもちゃ作り など

参加費
無料!



2月12日(水)
10:00～11:30

コープひばりが丘店 2階 コーブルーム
(西東京市谷戸町2-1-80)

西武池袋線 ひばりが丘駅南口より 徒歩15分
西武バス「谷戸」バス停下車徒歩2分

定員7組 (申し込み多数の場合は抽選になります。)

落選の方のみ、2/8(土)頃までにお電話にてご連絡します。

持ち物: バスタオル(おむつ替え等用)/飲み物(水分補給用)
/ウェットティッシュなど

【Webでのお申し込み方法】

右記二次元コードを読み込み
2/2(日)24時までに必要事項を
入力の上お申し込みください。

ここをクリック



<https://krs.bz/coopmirai/m/t28>

【電話でのお申し込み方法】

『東京5ブロック 2/12 ほっぺルーム』と
1/31(金) までに電話でお申し込みください。
(①お名前 ②電話番号 ③お住いの市区町村 ④お子さんの年齢、月齢を伺います。)

コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進部
03-3382-5665 9時～17時(休:土日祝)

切手整理ボランティア募集

コープみらい「子ども・子育て支援基金」に寄せられた未使用切手を台紙に貼るボランティアを体験してみませんか？「子ども・子育て支援基金」の取り組みについてのミニ学習会もあります。作業後はコープ商品の試食をしながらほっと一息つきませんか？

日時: 2月19日(水)10:00～12:00 (受付9:45～)

会場: 成美教育文化会館1階 プレイルーム

(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅北口 徒歩4分

定員: 30名(大人限定)

応募方法: 下記の二次元コードより2月2日(日)24時
までに必要事項を入力の上お申し込みください。



ボランティア
募集中

<https://krs.bz/coopmirai/m/t11>

- ※申し込み多数の場合は抽選とし、落選の方のみ2月12日(水)にメールでご連絡します。
- ※ご希望の方には切手整理ボランティア参加証明書を発行します。
- ※二次元コードやURLから、お申し込みフォームがご覧にならない方は下の〈お問い合わせ先〉まで。
- ※参加にあたって①面の〈コープみらいの「みらいひろば」や企画などに参加される方へのお願い〉をご覧ください。

子ども・子育て支援基金とは？

組合員の皆さんから書き損じ・未使用のはがきや未使用切手などを寄贈していただき、その換金で得られた資金を国内外で、饑饉、貧困、格差などに苦しむ子どもの支援に取り組んでいる団体に寄付し、団体の活動を応援しています。

参加者の声

組合員がボランティア参加できる場も大切だと思います。

お問い合わせ:コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL:03-3382-5665受付時間/9:00～17:00(土・日・祝休業)

④



東京5ブロックのつどい

5ブロックランド

参加費無料
申し込み制
(定員80名)

コープみらいの商品や組合員活動をもっと身近に感じられる
楽しいイベントです！どなたでもご参加いただけます。(お子さん同伴可)

商品学習交流会

おいしく減塩！味の素(株)

減塩料理が物足りないなんてとんでもない！
天然のさとうきびから作られている、うま味
(味の素®)を上手に使えばおいしくなるんです。
減塩テクニックを学んで、ますます健康な
身体を手に入れましょう♪



講師：味の素(株)

★入れ替え制(各回40名)

1部 10:50~11:40

2部 11:50~12:40

みらいひろば体験 ★ペンホルダー作り★



毎月開催している「みらいひろば」
どんなことをするのか、体験してみよう！
簡単工作とコープ商品の試食があります。
今年度みらいひろばで作った作品を展示
紹介します。

地域クラブ/助成団体の活動紹介

日頃の活動の様子を発表や展示で紹介します。

5ブロックの活動紹介コーナー

12/1「コープみらいフェスタin東京ビッグサイト」で
東京5ブロックが展示したものを紹介します。
その他、活動の様子を展示します。

※企画と内容は変更となる場合があります。

【コープみらいの企画に参加される方へのお願い】

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、企画を急遽中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ★お預かりした個人情報、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

②

2025/2/28(金)

成美教育文化会館1F (東久留米市東本町8-14)

ギャラリー (第2会場プレイルーム)

西武池袋線 東久留米駅北口徒歩4分

10:30~13:00

(受付 ギャラリーにて 10:10~)

タイムスケジュール

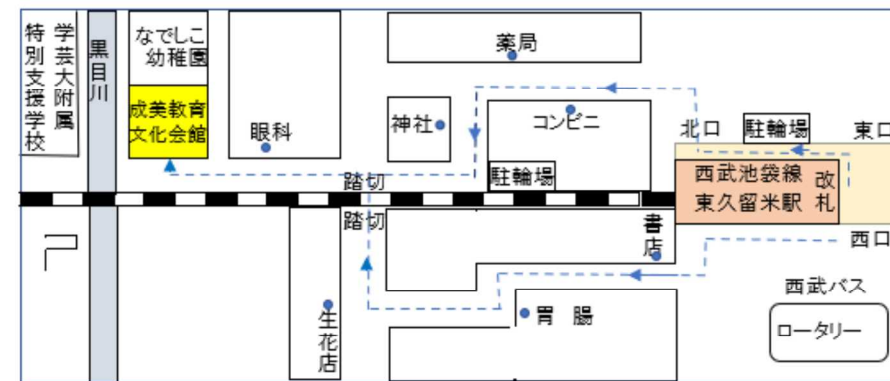
10:30~開会のあいさつ

地域クラブ/助成団体活動紹介

10:50~学習会/みらいひろば体験

12:45~お楽しみ!抽選会

13:00 閉会



みらいひろば紹介



地域クラブ作品展示



お楽しみ!抽選会

昨年度の様子

フードライブコーナー

フードライブとは家庭で眠っている食品品
を持ち寄り、食品ロスをなくし有効活用して
もらう活動です。

今回の寄贈先は
一般社団法人「ぼろんのいえ」です。
子育て支援活動の中で、朝ごはん食堂や親子
イベント等で活用してもらいます。

- 寄付していただきたい食品
乾麺・海苔・缶詰・米・乾物類
調味料・ごま塩・お菓子・小麦粉
片栗粉・梅干しなど

- ※未開封で賞味期限が1ヶ月以上のもの
- ※生鮮食品、冷凍品、冷蔵品、アルコール類、
開封されているものはお預かりできません。
- ※品物により、お持ち帰りいただく場合があります。



お楽しみ!抽選会

毎年好評の抽選会。何が当たるか、
当日のお楽しみ!

~応募方法~

参加ご希望の方は下記の二次元コードを読み込み、2/2(日)24:00までに必要事項を入力して
お申し込みください。

★お申し込み多数の場合は抽選となり、**落選の方には2/7(金)にメール**でご連絡いたします。

★二次元コードやURLからお申し込みフォームがご覧になれない方は、下記の【お問い合わせ】まで
ご連絡ください。

ここをクリック→

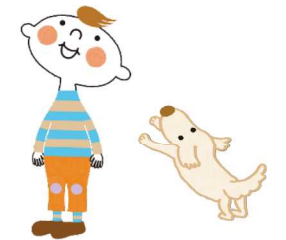


【お問い合わせ】

コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部

TEL: 03-3382-5665

受付時間: 9:00~17:00
(土・日・祝休)



<http://krs.bz/coopmirai/m/t86>

③