

4ブロックニュース

新宿区・中野区・杉並区・三鷹市・調布市・狛江市の皆さんへ

3月 みらいひろば

「みらいひろば」はだれでも参加できる、地域の皆さんの集いの場です。

組合員でなくても参加できます。ぜひ、お友達も誘ってお近くの会場へいらしてみてください。

お子さん連れもOK!! (※)

【申込不要・参加費無料】

今月は、各行政区合同で1年の振り返りをします。初めて参加される方も、「みらいひろば」って普段こんなことやってるんだ!という発見がありますよ!

新宿区

新宿
高田馬場

3月11日(火)
10:00~11:30
新宿消費生活センター
分館 調理室
(高田馬場1-32-10)

1年を振り返って、楽しくお茶会♪

杉並区

阿佐谷
高井戸

3月10日(月)
10:30~12:00
阿佐谷地域区民センター
2階 第1集会室
(阿佐ヶ谷北1-1-1)

カタログ『ぐるめぐり』掲載の商品をお試ししながら1年を振り返ります。
持ち物:筆記用具、マグカップ、ゴミ袋

中野区

新中野
野方

3月5日(水)
10:30~12:00
コーププラザ新中野
4階 会議室
(中央5-6-2)

中野の銘菓を食べながら、1年間の振り返りをしましょう!

三鷹市

牟礼
下連雀

3月11日(火)
10:30~12:00
コープ牟礼店
コープルーム(会議室)
(牟礼5-3-1)

コープベーカリーのパンを食べながら1年の振り返りをしましょう。
(簡単工作もあり)

調布市

たづくり
国領

3月5日(水)
10:00~11:30
調布市文化会館たづくり
11階 1102学習室
(小島町2-33-1)

コープの商品を知ろう!あなたのおすすめはなあに? & 調布のお菓子を食べて、1年を振り返ります。

※「みらいひろばに参加される」場合は④ページの「参加される方へのお願い」をご確認ください

★参加は月に1回、1会場のみです ★会場の収容人数等により、ご参加いただけない場合があります

★商品の販売・勧誘等はありません ★共通の持ち物:筆記用具、飲み物 各会場の持ち物もお確かめください

※同伴の際には、お子さんから目を離さないようご注意ください。

2回目以降はお子さんを別室にて託児している会場もあります。


託児については各会場のブロック委員にお問合せください。

はがき・切手回収キャンペーン(5/31まで)
~ 子ども・子育て支援基金 ~
困難を抱える子どもたちへの支援に
「ご家庭に眠っているはがき」「切手」などをお寄せください!

お寄せいただきたいものと回収方法

- 書き損じはがき
- 料金改定前の古いはがき
- 未使用の切手等

専用の封筒に入れ、コープデリの配達担当または店舗サービスカウンターへ。郵送でもOKです。封筒はこちらから印刷できます>>



【お問い合わせ】 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL:03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝休業)



ハンドメイド カフェ

ペーパーフラワーの
アロマディフューザー

月にいちど、自分のための時間
手作りを楽しんでみませんか?



(写真はイメージです)

永福

3/7

10:00-11:30

金

永福和泉地域区民センター

2階第2集会室(杉並区和泉3-8-18)
京王井の頭線「永福駅」北口より徒歩5分

狛江

3/10

10:00-11:30

月

コープ調布染地店

1階コミュニティスペース(調布市染地3-1-815)
・京王線「調布駅」南口からバス約15分「公園前」より徒歩3分
・小田急線「狛江駅」北口からバス約10分「多摩川住宅中央」下車すぐ

持ち物:ハサミ・定規・両面テープ・筆記用具・飲み物(水分補給用)

参加費無料

お子さん同伴不可

参加希望の方はお電話にて、ご希望の会場とお日にちを添えて「ハンドメイドカフェ参加」と参加とネットワーク推進部までお申込みください。落選の場合のみ開催日3日前までにご連絡します。連絡がない場合は当選ですのでそのまま会場へお越しください。
※申込締切は各会場開催日の1週間前です

企画や「みらいひろば」に参加される方へのお願い

- ご参加の日には事前にご自宅で検温を行い、発熱等の症状がある場合は参加をお控えください
- 天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を止むを得ず急遽中止や内容の変更などの判断を行う場合があります
- お預かりした個人情報は、お申し込み受付、資料などの送付、その他ご連絡が必要な場合のみ使用します

お申込み
お問い合わせ

TEL: 03-3382-5665

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
(9:00~17:00 土・日曜・祝休)



企画活動報告

2024 年度に東京 4 ブロック委員会で開催した企画をご紹介します。

詳しい活動の様子は、東京4ブロック委員会のInstagramやコープみらい活動お知らせブログ「ほべたん通信」でもご覧いただけます。ぜひチェックしてみてくださいね♪

CHECK!



東京4ブロック委員会
Instagram



ブロック委員会のHPから「ほべたん通信」へ進めます。

<https://mirai.coopnet.or.jp/event/block/>

企画にご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

南高梅 簡単梅干しづくり

6/10 梅干し作り学習会を開催。梅の特徴や今年の生育状況などの講義を聞いた後は、お待ちかね「梅干し」や「梅シロップ」「梅ジャム」の作り方を教えていただきました。ハードルが高いと思われていた梅シロップや梅干し作りでしたが、ストックバックで作るなど、初心者でもできる作り方を教えていただき、季節の素材を取り入れた学習会となりました。



2024 夏休み平和企画 東京大空襲 体験者のお話 女学生だったあの頃 ～戦時下からの日々～

8/2 夏休み平和企画「東京大空襲体験者のお話」を開催しました。戦後 79 年を迎え、わたしたちは戦争体験者の生の声を聞ける最後の世代です。戦争の記憶を若い世代や子どもたち、東京で住まうかたがたへ伝える機会を作りたいと思い、体験者 竹内さんにお話を伺いました。「明日のこと、もっと先のことがわかるというのが平和」と。竹内さんが教えてくれました。竹内さんへのお手紙として、若い世代の方からも感想が寄せられました。



夏休み！ 子ども1日店長体験 & バックヤードツアー in コープ杉並井草店

8/9 コープ杉並井草店にて夏休み企画を開催しました。お店のバックヤードの見学から始まり、試食販売、レジ打ち体験、店内アナウンス、学習会と内容も盛りだくさん。すべてが終わったら、「子ども店長認定証」を授与され、お給料でもらった「ほペイ」のバーコードを使ってお菓子の購入体験もしました。普段見られない我が子の姿に、保護者のみなさんも必死に写真を撮られていたのが印象的でした。



バスで行く♪ 大人の社会科見学 タカキベーカリーつくば工場

7/18 宅配でも人気のパンメーカー、タカキベーカリーつくば工場へ行ってきました。パンの香りに包まれながら、見学デッキから石窯パンの製造ラインを見学した後は、アレンジディップやサラダなどと数種類のパンでランチタイム。工場のみなさまが懇切丁寧に対応してくださり、心温まる大人の社会科見学となりました。



バスで行く！夏休み 親子でわくわく自然体験 in多古町旬の味産直センター

8/1 夏休みの親子企画として多古町旬の味産直センターへ行ってきました。行きバスから元気いっぱい小学生たち、到着後は田んぼの見学や生産者の方から話を聞いたり、クイズをしてお米について学習しました。産直野菜の美味しいビュッフェランチの後は、田舎まんじゅう作りにブルーベリーの収穫など暑い中、大忙しなスケジュールでしたが、とても充実した一日となりました。



バスで行く🚌 落花生の産地見学交流会 & 収穫体験

9/7 千葉県へ産地見学交流会&収穫体験に行ってきました。現地に着いたら、まずは『Qナッツ』という新しい品種の落花生を収穫体験。たくさん収穫した後は木陰でもぎ取り体験。「こんな風に一粒ずつはずされているのね～」と。『おおまさり』という極めて大きい品種のゆで落花生の試食もあり、大満足♪学習会では初めて知ることが多く、楽しく学びの多い一日となりました。



お肌と髪のお エイジングケア学習会

10/2 コーププラザ新中野にて、サンスターさんを講師に迎えて学習会を開催しました。クイズや動画を見ながら実際にフェイスマッサージなど実践を交えて楽しく学ぶことができました。また、当日はスキンケア用品、化粧品、育毛剤、ヘアケア用品などの試供品もあり、たくさんお試しすることができました。「育毛剤なんて試す機会がないからうれしい～」などのお声もありました。いつまでも付き合っていくお肌と髪のこと、少しでもみなさんのお役に立てたらうれしいです。

