

東京 5ブロック ニュース

3月号



3月号 / 2025年2月17日発行

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

3月のみらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

事前申し込みは不要になりました！

お子さん同伴可、参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児のご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- (託児あり)と記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

練馬区 石神井・ねりま合同

3/7 (金) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●各自飲み物

練馬区立区民・産業プラザ(Coconeri・ココネリ)
3階 研修室1(西側)(練馬区練馬1-17-1)
西武池袋線 練馬駅 中央北口 徒歩1分

ひばりが丘・保谷・芝久保合同

3/10 (月) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●マイカップ、ハサミ

保谷駅前公民館 ステアビル5階 第2学習室
(西東京市東町3-14-30)
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

4月からみらいひろばの名称が変更になります。

東久留米市 東久留米

3/5 (水) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

成美教育文化会館 3階 大研修室
(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

託児あり

※名称変更について何かご不明の点がある方は
お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
受付時間/9:00～17:00 (土・日・祝休)

清瀬市 けやき・ひまわり合同

3/10 (月) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●マイカップ

清瀬けやきホール2階 第3会議室
(清瀬市元町1-6-6)
西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

4月から名称が
みらいひろば清瀬
に変わります。

東村山市 東村山・秋津合同

3/10 (月) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●マイカップ

東村山市市民ステーションサンパルネ 2階
コンベンションホール(東村山市野口町1-46)
西武新宿線 東村山駅 仮改札口を出て左
西口 徒歩2分

コープみらいの「みらいひろば」や企画などに
参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

「秋」の川柳応募作品を発表します！

ブロックニュース11月号での川柳募集企画にたくさんのご応募ありがとうございました。秋を感じる素敵な句がたくさんあり、ブロック委員一同、一句一句大切に読ませていただきました。その中から選考の結果、12句をご紹介します。同票の句が多かったため、10句を掲載する予定でしたが12句掲載しています。また同票で1位が2名となりました！第二弾の川柳企画もお楽しみに♪



3	1	1
仰ぎ見る 銀杏越しに スカイブルー そらまめ	まつたけは どんな竹かと 孫が聞く ちゃま	名月と 夜間飛行の ツーショット N.K

かぼちゃ食べ さつまいも食べ 柿食べる なみかん	おしゃべりして何処えと問えば クリニック さくらんぼ	さんま焼き もみじ葉そえて秋の夕餉 ちゃま	虫の音は 秋の夜長の 子守唄 そらまめ	本読んで 葉にもみじ 舞い落ちる なみかん	我が夫(つま)は スポーツの秋 椅子の上 中宮いちもも N.K	母さんがゆで栗をむく「順番よ」 M.M	散歩杖 銀杏はじく 落葉ける ナンシー	菓子くれと かわいいゾンビ ねり歩く ナンシー
-----------------------------	-------------------------------	--------------------------	------------------------	--------------------------	------------------------------------	------------------------	------------------------	----------------------------



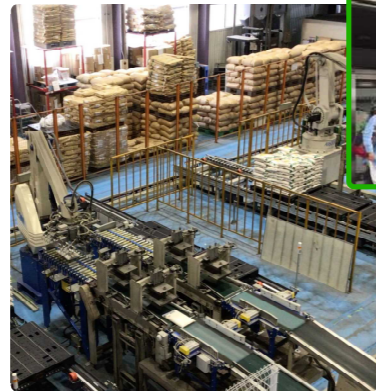
コープの主人公は組合員一人ひとり。だから大事な事はみんなで決めています。でも全員で集まるのは大変なので、組合員の代表を選んでいきます。組合員の代表として意見や感想を出し合うのが「総代」です。総代には商品をお試しする機会や総代だけが参加できる学びと交流の場もあります。今年度開催した「学習会」と「見学会」の様子をレポートします。※「総代の学びと交流」は、組合員の代表である総代に、コープみらいの事業や取り組みを知っていただく機会として開催しています。

開催報告

～バスで行く産地・工場見学～

2024年10月3日 全農パールライス株式会社 埼玉精米工場へ行きました。

2024年10月3日、総代の学びと交流として、全農パールライス株式会社 埼玉精米工場の見学に行きました。道中、お米に関する三択クイズも行いました。豆知識も得られ、程なくして、全農パールライスさんに到着しました。工場長さんのお話や、精米工場内の見学をして、各産地から運ばれたお米が、どのような工程を経て、私たちの手元に届くのかを学びました。



その後、4種類のお米の食べ比べを行い、味や香り、食感の違いなどから、皆さんお好みの銘柄を見つけられていた



ようでした。その他、お米の美味しい研ぎ方、お米の消費期限のことなどの質疑応答があり、終了となりました。工場見学ならではの学びと経験が

来、とても有意義な学習会でした。



開催報告

「ともに」の力で、未来へつなごう！ コープの“お米育ち豚”

2024年10月9日 成美教育文化会館にて開催されました。

総代の学びと交流としてコープの“お米育ち豚”についての学習会を開催しました。株式会社コープデリフーズの方を講師にお招きして、“お米育ち豚”の取り組みなどについてお話しいただきました。しゃぶしゃぶを実際



に作る場所を調理室から中継すると、アクの出ない様子に皆さん驚かれています。その後、ロースとバラ肉の食べ比べを行いました。

参加者からは「たくさんの方たちの想いや作業の積み重ねで豚肉が売られている事がわかりました。」「しゃぶしゃぶの食べ



比べをして味の違いもわかり、とても楽しかったです。」などの感想をいただき、大満足の学習会でした。



ミールキットお試し会

コープデリの「ミールキット」は、2013年に誕生。カット済み野菜・肉・魚・調味ダレのセットなので、キットを開けて加熱するだけで簡単に調理できます。宅配センターの職員さんと一緒に、調理体験と試食交流をします。メニューは当日のお楽しみ。ミールキットの便利さを体験してみませんか♪



日時：3/14(金)10:00～12:45(受付9:50～)

会場：成美教育文化会館2階 料理・創作室

東久留米市東本町8-14
(西武池袋線東久留米駅北口 徒歩4分)

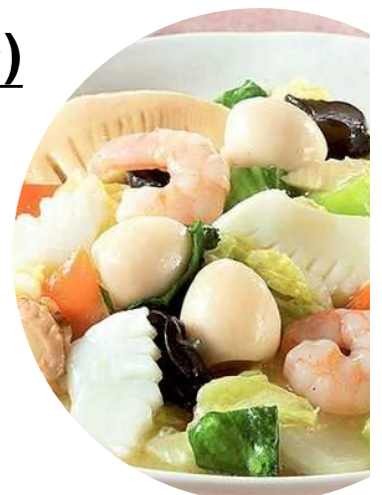
募集：20名(大人限定)

※託児なし/お子さん同伴不可

調理中は
マスクの着用をお願いします。

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物(水分補給)
ゴミ袋(ゴミはお持ち帰りとなります)



参考商品

応募締切：3/2(日) 24時まで

応募方法：参加ご希望の方は下記二次元コードを読み込み必要事項を入力してお申し込みください。

※二次元コードやURLからお申し込みフォームがご覧になれない方は、下記の【お問い合わせ】までご連絡ください。
※申し込み多数の場合は抽選し、当落のご連絡は3/7(金)に〈メール〉で全員にお知らせします。



<https://krs.bz/coopmirai/m/t07>

←ここをクリック

【コープみらいの企画に参加される方へのお願い】

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、企画を急遽中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★お預かりした個人情報、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

【お問い合わせ】
コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL：03-3382-5665
(受付時間：9:00～17:00)
(土・日・祝休)