

武蔵野市・立川市・国立市・小金井市・府中市・国分寺市の皆さんへ

ほがらか おおらか さわやか
東京6ブロックニュース No.11
わいわい通信

2025年 2月17日発行 発行：東京6ブロック委員会



co-op コープみらい
 「ともに」の力で、笑顔の明日を

お問い合わせ先
 東京都本部 参加とネットワーク推進部
 ☎ 03-3382-5665 (9:00~17:00) 土日・祝休業
 ★番号のおかけ間違いにご注意ください★

商品学習交流会
冷凍ギョーザのおいしい焼き方・食べ方

ギョーザ大好きさん集まれ！冷凍ギョーザの上手な焼き方のコツを学びます。
 大人気「香港ギョーザ」でおなじみの(株)ヨコミゾならではのこだわりや
 アレンジレシピも必見！さあ、ギョーザをおいしく焼いて食べましょう♪

【日時】3月21日(金)10:00~12:30

【会場】府中市市民活動センター・プラッツ 料理室

府中市宮町1-100(京王線府中駅前 ル・シーニュ6階)

【講師】株式会社ヨコミゾ

【定員】20人(大人限定、子供同伴不可)

※1回の申し込みで2人まで

【参加費】無料

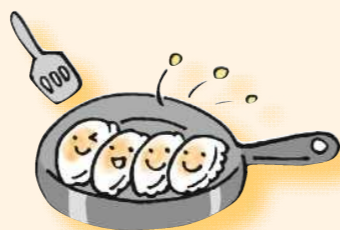
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き、マスク、飲み物、筆記用具

【申込方法】3月3日(月)17:00までに電話で申し込み

【お申し込み・問い合わせ先】

コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進部

☎03-3382-5665(9:00~17:00、土日・祝休業)



※お申し込みの際は「3/21、6ブロック 冷凍ギョーザの学習会」とお伝えください。

※代表者・同伴者の方のお名前・お住まいの行政区・電話番号をお聞きます。

※申込多数の場合は抽選し、当選者のみに3/4頃に電話でご連絡します。

※3ページの注意事項をよく読んでご参加ください。



3月のみらいひろば

~武蔵野市・立川市・国立市・小金井市・府中市・国分寺市の皆さんへ~
 みらいひろばは地域の交流の場です！
 地域のどなたでも月1回お近くのみらいひろばにご参加いただけます♪
 ※申込締切のあるみらいひろばは申し込みが必要です。申し込み方法は
 3ページをご覧ください。

参加費
無料

持ち物
・飲み物
・筆記具
・ゴミ袋

行政区	みらいひろば名	みらいひろば会場 会場住所	日時	ミニ企画	申込 締切
武蔵野市	消費生活センター	武蔵野市消費生活センター3階 講座室 ・吉祥寺本町1-10-7 武蔵野商工会館3階	3/17(月) 10:00~ 12:00	“行く人来る人” どんな1年でしたか？ ・募集:5人(子供同伴:不可)	3/3
	武蔵野プレイス	武蔵野プレイス4階 フォーラムB ・境南町2-3-18	3/10(月) 10:00~ 12:00	春のうたげ (子供同伴:可)	無
府中市	府中プラッツ	市民活動センター・プラッツ ル・シーニュ6階 第3会議室 ・宮町1-100(京王線府中駅前)	3/5(水) 10:00~ 12:00	座りながら健康フラダンス 持ち物:飲み物、動きやすい 服装で。(子供同伴:可)	無
	リレ府中白糸台	リレ府中白糸台 1階 Satomachi ホール ・白糸台1-63-1	3/10(月) 10:15~ 11:45	座りながら健康フラダンス 持ち物:飲み物、動きやすい 服装で。(子供同伴:可)	無
小金井市	婦人会館	婦人会館 料理室 ・梶野町5-10-32	3/17(月) 10:00~ 12:00	さくらもちをつくろう (子供同伴:可)	無
	コープ小金井 ぬくい坂下店	コープ小金井ぬくい坂下店 2階コープルーム(会議室) ・貫井南町2-7-16	3/5(水) 10:00~ 12:00	さくらもちをつくろう (子供同伴:可)	無
立川市	プラザ立川	コーププラザ立川 ・曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階	3/5(水) 10:00~ 11:30	フェルトのポットマット (子供同伴:可)	無
	幸学習館	幸学習館2階 第2教室 ・幸町2-1-3	3/7(金) 10:00~ 11:30	フェルトのポットマット (子供同伴:可)	無
国立市	くにたち市民プラザ	国立駅前くにたち・こくぶんじ 市民プラザ 会議室 ・北1-14-1	3/5(水) 10:00~ 11:30	お気に入りのコープ商品 (子供同伴:可)	無
国分寺市	コープ国分寺店	コープ国分寺店コープルーム 店舗右隣第2国森ハウス2階201(会議室) ・日吉町3-22-1	3/7(金) 10:00~ 11:30	防災袋に何を入れよう！ (子供同伴:可)	無

*国分寺店
コープルームは
店舗隣の
ピンクと水色模様の
ビルの2階です



コープみらいHPのブロック委員会ページから
「活動お知らせブログ2 ほぺたん通信」へ進めます。





東京6ブロックのフードドライブ

コープみらいの組合員活動を推進する6ブロック委員会では「おすそわけ」の気持ちでフードドライブを実施します。
ご家庭に未開封の食品が余っていませんか、ぜひ寄付のご協力をお願いします。

いつもの

《対面開催》

<開催場所> コープ国分寺内藤店1階
店舗入口(国分寺市内藤1-22-12)
<開催日時> 3月10日(月)10:30~11:30
賞味期限まで1ヶ月以上ある常温保存できるもの
(食品の例は下記を参照)

新設!!

《常設型フードドライブ》
コープ国分寺内藤店に常設型BOX
を設置!(店舗2階)
賞味期限まで2ヶ月以上ある
常温保存できるもの
(食品の例は下記を参照)
左記開催日のほか、
こちらへのご寄贈もお願いします♡

◎◎寄付していただきたい食品例◎◎

- レトルト食品、インスタント食品 ●乾麺(パスタ、そうめんなど) ●粉類(小麦粉、片栗粉など)
- 海苔、お茶漬けのもと、ふりかけ、缶詰 ●お米(2年以内に精米したもの)
- お茶、インスタントコーヒー ●調味料(しょうゆ、みそ、砂糖、食用油など) ●菓子類

ご注意下さい。下記の食品はお預かりできません。

- 賞味期限が1ヶ月未満(常設BOXは2ヶ月未満)の食品 ●賞味期限が明記されていない食品
 - 開封されているもの ●生鮮食品や常温で保存できないもの●日本語ラベルのないもの
 - アルコール飲料(料理酒は除く) ●サプリメント ●保健機能食品 ●医薬品・医薬部外品 ●医療用医薬品
- ※お預かりできない商品はお持ち帰りいただきます。※不測の事態により急遽開催を中止する場合があります。
※お問い合わせは下記の参加とネットワーク推進部まで。

主催：東京6ブロック委員会

《みらいひろばお申込み方法》

◆募集締切のあるみらいひろばは締切日までに「東京6ブロック ●月●日 みらいひろば○○○」とお電話でお申込みください。

- ①お名前 ②電話番号(必ず連絡のつくもの) ③お住まいの市 ④お子さん同伴の有無(人数)
- ⑤お子さんのお名前(同伴の場合)をお伺いします。

※申し込み多数の場合は抽選となります。落選の場合のみ、みらいひろば開催の3日前までに連絡します。

◆その他のみらいひろばは当日直接会場へお越しください。開催場所の収容人数を超える場合は、参加をお断りさせていただく事もありますのでご了承ください。

《みらいひろば・他イベント参加時のお願い》

- ◆会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- ◆当面の間、託児はありません。「子供同伴可」の会場ではお子様連れでの参加を歓迎いたします。
- ◆ご参加の際のマスク着用は個人の判断に委ねます。◆発熱など体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ◆必要な方はお飲み物をご持参ください。◆状況によりみらいひろばでの交流内容を変更する場合があります。
- ◆悪天候などの不測の事態により急遽開催を中止する場合があります。
- ◆お預かりした個人情報、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合にのみ使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

《みらいひろば・他イベントのお申込み・お問い合わせ》

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL 03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝 休業)



ほっぺルーム

0歳~3歳くらいのお子さんと一緒に、ママ・パパ(保護者)がおしゃべりしたり情報交換したり、楽しく気軽に交流できる場です。
お子さん連れならどなたでも参加できます。お友達も誘ってぜひどうぞ♪
参加費無料・申込不要です。

【日時】3月14日(金)10:30~12:00

【場所】コープ府中寿町店3階 コープルーム
(府中市寿町2-4-42)

出入り
自由

ママたちのworktime 「ソフトレジンで作る マステストラップ」

好きなマスキングテープ(15mm幅)を
持参してもOKです♪材料無くなり次第終了



11:00頃から絵本よみきかせなど

コープ商品の試食も♪

【持ち物】飲み物(水分補給用)
*ご参加の際は3ページの
注意事項をお読みください

立川桜散歩 ~根川緑道から山中坂を散策~

日時 3月30日(日) 10:30~12:00

集合場所 多摩モノレール 柴崎体育館駅 改札外

(コープの旗が目印です)

申込 不要 当日集合場所にお集まりください。

参加費 無料

もちもの 飲料

柴崎体育館駅から根川緑道を西へ、山中坂 やまなかさか 戦災供養地蔵尊まで歩き、柴崎体育館駅に戻ります。往復1時間程度歩きますので、歩きやすい靴、服装でご参加ください。親子で、お友達と、おひとりでも参加OK。皆で桜吹雪の中歩きましょう。

やまなかさか 山中坂 せんさいくようじぞうそん 戦災供養地蔵尊

1945年4月4日の空襲で防空壕内の女性と子どもを含む44名が犠牲になりました。慰霊と平和への願いを込めた地蔵尊があります。



*ご参加の際は3ページの注意事項をお読みください

主催：コープみらい地域クラブ Snow peace