



足立区・荒川区・北区・  
文京区・豊島区・板橋区のみなさんへ



春キャベツ収穫体験

産地交流

バスで行く

# 春キャベツ収穫体験と産地交流

～JA三浦市～（神奈川県三浦市初声町下宮田3024-1）

4月9日(水)8:20集合→16:30帰着予定

※集合時間は予定です。変更が生じた場合は参加証にてお知らせします

※帰着時間は道路状況によって前後する場合があります



JA三浦市の自然豊かな環境で栽培された、春キャベツはとても柔らかくて甘いのが特徴で生食に向いた品種です。春キャベツの収穫体験を通して成長過程を学び、春キャベツのおいしさや生産者との交流を深めましょう！

■集合場所 池袋駅東口：グリーン大通り沿い 三菱UFJ銀行 南池袋支店付近  
(豊島区南池袋2丁目28-10 池袋ダイヤビル)

■募集人数 20名 ※大人限定

■参加費 無料(お昼代・春キャベツ代は別途支払い)

\*昼食代700円は当日お支払いください  
\*春キャベツ2個収穫予定 実費2個で400円程度

■申込方法 WEBのみ 右記2次元コードよりお申込み下さい

\*1回の申込みで2名まで可  
\*Web・HPが参照出来ない方は下記お問い合わせまでご連絡ください

■申込締切 3月30日(日)24時まで ※申込み多数の場合は抽選になります

\*当選者のみ4月1日(火)頃、参加証を発送します

\*参加証に記載された方以外の参加はできません

\*集合場所の地図・行程内容・持ち物などの詳細は参加証にてご案内します



<https://krs.bz/coopmirai/m/t111>

【お問い合わせ】 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

03-3382-5665 (9:00~17:00 土日祝休)

◇お預かりした個人情報は、お申込みの受付や資料・ご案内の送付、必要なお連絡のために使用し、その他の目的には一切使用しません。

◇不測の事態が発生した場合には、中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

事前申込は不要  
になりました！

## 4月のみらいひろば



\*みらいひろばは毎月開催している、誰でも参加できる地域の交流の場です\*

- 毎月1回、お近くの1会場に参加できます。参加費は無料です。※販売勧誘は一切ありません。
- 受付は開始時間の15分前からです。
- 託児はありません。お子さんも一緒にどうぞ。(親子参加の場合は工作・試食は1人分です)
- 安全・安心にご参加いただけるよう会場毎に定員の上限を設けております。当日、入場規制を行っている場合(入口に表示)は大変申し訳ございませんがご参加いただけませんので、予めご了承ください。

みらいひろばに  
参加されるとき  
のお願い

- ◇持ち物：筆記用具・水分補給のための飲み物・ゴミ袋。※ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ◇体調に不安のある方は参加を見合わせて下さい。
- ◇マスクの着用は個人の判断にお任せします。尚、試食等の際には手洗いのご協力をお願いします。
- ◇不測の事態によって、急遽中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◇お預かりした個人情報は、お申込み受付・資料やご案内の送付・その他ご連絡が必要な場合に使用します。
- ◇開始時間に大幅に遅れた場合は参加ができない場合があります。ご了承ください。

※トピックスは  
変更になる場合が  
あります

みらいひろば	開催日・時間	会場	会場住所	トピックス	
足立区	北千住	4/15 (火) 10:30~12:00	会場変更 西新井住区センター 2階 悠々館集会所	足立区西新井 1-4-17	西新井大師を散策👣 ～牡丹園も 行ってみましょう！～
	花畑				
荒川区	尾久	4/16 (水) 10:00~11:30	尾久ふれあい館 5階 調理実習室	荒川区西尾久 2-25-13	ワイワイおしゃべり！
	にっぼり	4/14 (月) 10:30~12:00	夕やけこやけふれあい館 洋室1	荒川区東日暮里 3-11-19	お楽しみに(^^)/
北区	赤羽	4/14 (月) 10:00~11:30	赤羽文化センター 3階 料理室	北区赤羽西 1-6-1-301	牛乳を使ってグータンと クリームダンゴ1風デザート作り
	王子	4/22 (火) 10:00~11:30	会場変更 北とびあ 9階 901号室	北区王子 1-11-1	春のお茶会♪ 北区の新たな名産品 (マイカップ持参)
文京区	春日	4/10 (木) 10:30~12:00	文京区民センター 3-C 会議室	文京区本郷 4-15-14	オリジナル手帳カバー & お揃いのペン作り (ハサミ持参)
	東大前	4/14 (月) 10:30~12:00	アカデミー向丘 実習室	文京区向丘 1-20-8	
豊島区	池袋①	4/3 (木) 10:20~11:50	ハレザ池袋 5階 キッチンルーム	豊島区東池袋 1-20-10 としま区民センター	春のミニランチづくり♪ (エプロン、三角巾持参)
	池袋②	4/15 (火) 10:20~11:50			
板橋区	板橋	4/10 (木) 10:00~11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋 2-65-6 情報処理センター 7階	桜のコースターを作ろう！
	成増	4/15 (火) 10:00~11:30	成増アクトホール 第一和室	板橋区成増 3-11-3	4つの窓で楽しむ(^^)

お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

03-3382-5665 受付時間 9:00-17:00 (土・日・祝休業)

おかけ間違いにご注意ください。

会場への直接のお問合せはご遠慮ください。



# 東京2ブロックの活動紹介

～東京2ブロック委員会の2024年度思い出アルバム～



## 7月 商品学習交流会



### 『コモパン商品学習交流会』

コモパンの長持ちと美味しさのヒミツと、コモパンを使った防災食にもなるレシピを学びました♪

## 8月 持続可能な未来のために 平和・ユニセフ



### 『ユニセフハウスに行ってみよう！』

小中学生と海外の子どもの現状と支援の様子を学び、平和の思いをバナーで発表しました。

## 8月 暮らしとつながり 防災・減災企画



### 『リアル防災体験 in そなエリア東京』

地震災害後の支援が少ない時間を生き抜く知恵を学ぶツアー「東京直下72hTOUR」に参加しました。

## 9月 事業とともに 共済と



### 『お金と補償～学んで備える防災対策～』

コープデリ共済センターの講師を招き、事例と共に今直ぐ役立つ知識と備えを深く学びました。

## 9月 商品学習交流会



### 『カゴメ(株)オムライス検定&料理講習会』

カゴメの素敵なキッチンでオムライスの作り方を学び、オムライスアンバサダーに任命されました！

## 9月 事業とともに 店舗



### 『ミニコープ築鴨店40周年祭』

コープ商品のすくいどり企画や、2ブロック委員お勧めのコープ商品POPを掲示して盛り上げました。

## 1月 福祉・たすけあい・居場所づくり



### 『人生を豊かにする“読書のすすめ”』

ブックコンシェルジュ間室道子さんの講演会。障害者就労支援の為に古本回収を行いました！

## 1月 商品学習交流会



### 『あなたのメイク合ってる？メイクセミナー』

コープ商品を使用して、ベースから仕上げまで教わりました！新たな自分を発見出来ました♡

## 1月 暮らしとつながり お散歩企画



### 『にこにこウォーキング2025』

北千住～コープデリ町屋センターまでおさんぽ♪ 2ブロックの魅力を知り、交流を楽しみました！

## 2月 商品学習交流会



### 『わたしのソムリエ wine&で集まろう』

コープデリ酒類販売棟から講師をお招きし、wine&のサイト紹介やワインのペアリングなど楽しみながら学びました。

## コープみらいフェスタ in 東京ビッグサイト



### 『笑顔いっぱい！にこたんパーク』

2ブロックは、海の環境問題、にこたん生誕祭、そして能登応援の3つをテーマに出展しました。

2024年度は様々なジャンルの企画を開催することができ、交流が盛んに行われた年となりました。ご紹介したイベントの他に、月に1度開催されている「みらいひろば」でも老若男女問わず多くの方にご参加頂きました。来年度も引き続き、暮らしと地域を豊かにする様々な企画を開催し、コープみらいの取り組みをお伝えしていきます♪

