

4月 **みらいひろば**  
 申込不要・参加費無料

「みらいひろば」はだれでも参加できる、地域の皆さんの集いの場です。  
 組合員でなくても参加できます。ぜひ、お友達も誘ってお近くの会場へ  
 いらしてみてくださいね。  
 お子さん連れもOK!!(※)

名称変更になります  
 新宿→大久保

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>中野区</b><br>4/21(月)<br>10:30~12:00<br>コーププラザ新中野<br>4階 会議室<br>(中央 5-6-2)<br>折り紙で作る季節の飾りもの<br>持ち物:ハサミ                              | <b>新中野</b><br>4/16(水)<br>10:30~12:00<br>野方区民活動センター<br>3階 洋室C・調理室<br>(野方 5-3-1)  | <b>野方</b><br>4/15(火)<br>10:00~11:30<br>大久保地域センター<br>会議室A<br>(大久保 2-12-7)<br>おしゃべりしながら、<br>楽しく作ろう<br>***小物作り*** |
| <b>杉並区</b><br>4/16(水)<br>10:30~12:00<br>阿佐谷地域区民センター<br>2階 第2集会室<br>(阿佐ヶ谷北 1-1-1)<br>みんなで食べるしあわせ『アレルギー配慮のお菓子』<br>持ち物:筆記用具、マイカップ、ごみ袋 | <b>阿佐谷</b><br>4/14(月)<br>10:30~12:00<br>高井戸地域区民センター<br>3階 料理室<br>(高井戸東 3-7-5)   | <b>新宿区</b><br>4/23(水)<br>10:30~12:00<br>コープ牟礼店<br>コープルーム(会議室)<br>(牟礼 5-3-1)<br>チーズ食べ比べ<br>持ち物:飲み物              |
| <b>調布市</b><br>4/11(金)<br>10:00~11:30<br>調布市文化会館たづくり<br>10階 調理室<br>(小島町 2-33-1)<br>簡単♪フルーツ大福作り<br>持ち物:エプロン、マスク、三角巾                  | <b>たづくり</b><br>4/23(水)<br>10:30~12:00<br>調布市市民プラザあくろす<br>3階 調理室<br>(国領町 2-5-15) | <b>三鷹市</b><br>4/23(水)<br>10:30~12:00<br>コープ牟礼店<br>コープルーム(会議室)<br>(牟礼 5-3-1)                                    |

大久保  
 高田馬場  
 合同

牟礼  
 下連雀  
 合同

東京4ブロック委員会の  
 活動風景をInstagram  
 で紹介しています。  
 ぜひ、チェックしてみ  
 てください!

**CHECK**



※「みらいひろばに参加される」場合は④ページの「参加される方へのお願い」をご確認ください  
 ★参加は月に1回、1会場のみです ★会場の収容人数等により、ご参加いただけない場合があります  
 ★商品の販売・勧誘等はありません ★共通の持ち物:筆記用具、飲み物 各会場の持ち物もお確かめください  
 ※同伴の際には、お子さんから目を離さないようご注意ください。  
 2回目以降はお子さんを別室にて託児している会場もあります。  
 託児については各会場のブロック委員にお問合せください。


【お問い合わせ】 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
 TEL:03-3382-5665 ① (9:00~17:00 土・日・祝休業)

**企画活動報告vol.2**

先月に引き続き、2024年度に東京4ブロック  
 委員会で開催した企画をご紹介します。  
 ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

**子育て世代のための  
 学ぼうマネープランニング**

11/7 コーププラザ新中野にて、  
 「子育て世代のための学ぼうマネープランニング」  
 と題し、現役ファイナンシャルプランナーによる  
 学習会を開催しました。  
 講師の体験談も交えたフランクな内容で、試食品を  
 食べながらリラックスして聞きました。  
 お金のことは、つつい後回しになりがちですが、  
 この講座をきっかけにお金との付き合い方を  
 考えるきっかけになったようです。




**フランス式  
 だれでもクリスマス会**

12/2 八区民集会所にて、  
 「日仏ことばあそびの会 Le Bal des Mots」  
 の田口和泉さん、フランス人のグレゴリーさん  
 をお呼びして、開催しました。  
 サプライズで、近くのコープ杉並井草店の佐野店  
 長が現れてプチプレゼントも！  
 フランス語のクリスマスソングを歌ったり、フ  
 ランス素材のカードを作成し、最後は「サンテ」の  
 掛け声で乾杯。ブッシュ・ド・ノエルやコープの  
 お菓子を食べながら交流し、フランスについて  
 たくさん学ぶことができました。




**冬こそレモン?!  
 “レモン大学”開講**

12/12 コープ牟礼店コープルームにて  
 ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)  
 さんを講師に学習会を行いました。  
 「カルシウムを摂る時にレモンを合わせると良い」  
 「減塩のためにレモン果汁を活用」など、レモンの  
 健康効果を学びました。  
 最後には、レモン忍者 レモンじゃくんのかわいい  
 認定書もいただき終了。  
 分かりやすく楽しい学習会でした!



**行ってみよう!  
 JAXA調布航空宇宙センター**

1/29 地域の中に素晴らしい施設があるので、  
 せっかくなので学習会ができれば、と、  
 企画しました。  
 JAXAスタッフの説明を聞きながら施設の見学を  
 し、希望者は宇宙船のシミュレーションも体験しま  
 した。JAXAでは、宇宙だけでなく飛行機のこと  
 も学ぶことができ、とても充実した学習会となりま  
 した。





**親子交流ひろば**  
**ほっぺルーム**  
 0歳～3歳の親子の部屋


参加費無料



キャンディーレイ作り

贈り物📺出会うの季節に  
 キャンディーレイを、  
 一緒に作りませんか?!

※作品は一例となります



● **4月15日 (火) 国領会場**  
 10:30～12:00 (受付10:20～)

調布市市民プラザあくろす 3階 保育室  
 (調布市国領町2-5-15) \*京王線 国領駅 徒歩1分

● **4月23日 (水) 新中野会場**  
 10:30～12:00 (受付10:20～)

コーププラザ新中野 1階託児室 (中野区中央5-6-2)  
 \*東京メトロ丸の内線 新中野駅 出口1,出口2より徒歩3分

主催 : 東京4ブロック委員会 ほっぺルーム  
 定員 : 3歳以下のお子さんを持つ親子各10組  
 \*お申込み多数の場合は抽選になります

申込方法 : 右記の二次元コードよりお申込みください

締め切り : **3月30日 (日) 24:00**

※当落通知は**4/8 (火) までに**メールにてご連絡します  
 ※当選後のキャンセルは、④ページ目の参加とネットワーク推進部へ  
 電話で連絡をお願いします

持ち物 : 水分補給用の飲み物  
 \* ④ページ目の「企画やみらいひろばに参加される方へのお願い」  
 もご確認ください

ここをクリック



<https://krs.bz/coopmirai/m/t17>



ほっぺルームではお友達と一緒におもちゃで遊んだり、  
 保護者同士で子育てやお出掛け情報交換もできます。  
 コープ組合員でなくても参加できますので、  
 お友達を誘っていらしてくださいね。先輩ママである  
 ブロック委員もいますので、楽しくおしゃべり  
 しませんか? ご参加お待ちしております

ママのプチyogaも!  
 妊婦さんも歓迎☆  
 おやつタイムも



**ハンドメイド  
 カフェ**

～麻ひもの  
 鍋敷き～





月にいちど、自分のための時間  
 手作りを楽しんでみませんか?

(写真はイメージです)

|   |                              |   |                              |
|---|------------------------------|---|------------------------------|
| 永福  | <b>4/10</b><br>10:00-11:30 木 | 狛江  | <b>4/21</b><br>10:00-11:30 月 |
| <b>永福和泉地域区民センター</b><br>2階第2集会室 (杉並区和泉3-8-18)<br>京王井の頭線「永福駅」北口より徒歩5分 |                              | <b>コープ調布染地店</b><br>1階コミュニティスペース (調布市染地3-1-815)<br>・京王線「調布駅」南口からバス約15分「公園前」より徒歩3分<br>・小田急線「狛江駅」北口からバス約10分「多摩川住宅中央」下車すぐ |                              |
| 持ち物: ハサミ・筆記用具・飲み物(水分補給用)  |                              |   |                              |
| <b>参加費無料</b>  |                              | 参加希望の方はお電話にて、ご希望の会場とお日にちを添えて<br>「ハンドメイドカフェ参加」と参加とネットワーク推進部までお申込みください<br>落選の場合のみ開催日3日前までにご連絡します。                       |                              |
| <b>お子さん同伴不可</b>   |                              | 連絡がない場合は当選ですのでそのまま会場へお越しください<br>*申込締切は各会場開催日の1週間前です   |                              |

企画や「みらいひろば」に参加される方へのお願い

- ご参加の日には事前にご自宅で検温を行い、発熱等の症状がある場合は参加をお控えください
- 天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を止むを得ず急遽中止や内容の変更などの判断を行う場合があります
- お預かりした個人情報は、お申し込み受付、資料などの送付、その他ご連絡が必要な場合のみ使用します

**お申込み  
 お問い合わせ**

**Te1 : 03-3382-5665**

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
 (9:00～17:00 土・日曜・祝休)

④