

7 ブロックニュース

東京7ブロック (八王子市・日野市・町田市・多摩市・稲城市)

コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
9:00~17:00
(土・日・祝休業)



4月

テーマ 国際協同組合年

みらいひろばは誰でも参加できる地域の集いの場です♪
月1回お住まいに近い会場1か所に参加できます。暮らしに関わる様々な情報交換、
エコ手芸・工作などで楽しい時間を過ごしませんか？

《申込み》必要ありません。直接会場へお越しください。
《参加費》無料 ※商品の販売、勧誘はありません。
《持ち物》筆記用具・飲み物・ゴミ袋 ※ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
《託児》初回の参加は託児のご利用はできません。お子様と一緒にご参加ください。
会場によって次回から託児も申し込みます。(1才以上・無料)
詳しくは、各みらいひろば担当のブロック委員までお問合せください。
※事前申込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りすることがありますのでご了承ください。

託児を開始しています。
(日野駅前を除く)

	みらいひろば	日時	場所
八王子市	クリエイト・川口	4月16日(水) 10:00~12:00	クリエイトホール(10階)第2学習室 (東町5-6)
	南大沢	4月23日(水) 10:00~12:00	生涯学習センター南大沢分館 料理講習室 (南大沢2-27)
	高倉	4月14日(月) 10:00~12:00	コープ高倉店 コーブルーム(会議室) (高倉町49-3テナント棟B1F)
日野市	日野駅前	4月21日(月) 10:00~12:00	コープ日野駅前店 コーブルーム(会議室) (栄町1-30-1藤栄ビル301)
	吹上	4月8日(火) 10:00~12:00	日野市立カワセミハウス 集会室2 (東豊田3-26-1)
多摩市	せいせき桜ヶ丘	4月11日(金) 10:00~12:00	関戸公民館 第1学習室 (関戸4-72ヴィータ・コミュニエ8階)
	多摩ニュータウン永山	4月15日(火) 10:00~12:00	パルテノン多摩 会議室3、4 (落合2-35)
稲城市	城山	4月9日(水) 10:00~12:00	城山公民館 実習室 (向陽台6-7)
	若葉台	4月10日(木) 10:00~12:00	稲城市立iプラザ 実習室 (若葉台2-5-2)
町田市	ときわ	4月7日(月) 10:00~12:00	コープときわ店2階 コーブルーム(会議室) (常盤町3170-1) ※外階段を上ります
	フォーラム牡丹	4月9日(水) 10:00~12:00	町田市民フォーラム 第2学習室 (原町田4-9-8)
	フォーラム秋桜	4月11日(金) 13:30~15:00	町田市民フォーラム 第1学習室 (原町田4-9-8)

◆企画のご参加にあたって◆

- ★マスク着用については、個人の判断に委ねます。
- ★企画によって託児がありますので、それぞれ企画の案内をご確認ください。
- ★企画当日までこのブロックニュースは保持してください。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます



「国際協同組合年とは」

開催報告

発酵食品、塩こうじの魅力を知ろう！

2月5日(水)みらいひろばフォーラム牡丹企画でハナマルキ株式会社より講師をお招きし、学習会を行いました。液体塩こうじの効果と使い方について学んだ後、実際にそれを使った料理を試食しました。お米を炊く前に塩こうじと一緒に入れるとふっくら炊けることや、王道の唐揚げから鯖の塩焼き、スイーツに入れる方法など驚きの使い方も教えて頂きました。塩こうじは、味付けや下味、隠し味にもなる万能調味料であることを学ぶことができました。ご参加された皆さんからは、「液体塩こうじを初めて知りました。使い方を学ぶことができ良かった。」「肉や魚には使ったことがありませんでしたが、卵焼き、スープ、納豆に入れるとおいしいことを知り家でも試したいです。」などたくさんのご感想を頂きました。ご参加された皆さまありがとうございました。



開催報告

焼成冷凍パンのご紹介

～パンをもっとおいしく、楽しく食べましょう！～

2月7日(金)みらいひろば南大沢企画で株式会社タカキベーカリーの講師をお招きし学習会を行いました。タカキベーカリーの歴史や想い、こだわりなどをお話頂き、冷凍パンについて学びました。冷凍パンは出来立てを冷凍しているため、出来立てのおいしさがぎゅっと閉じ込められていて保存料も少なく良いそうです。その後、石窯ライ麦ロールを使って簡単にできるパングラタンや2種類のディップを試食しました。参加された皆さんからは、「冷凍パンの美味しい焼き方、食べ方を学べた。」「商品に含まれている材料に安心して食べられます。」「今日のように学んで美味しい食卓になるのが素敵」などたくさんのご感想をいただきました。ご参加された皆さまありがとうございました。



奨学金応援ポイント募金にご協力をお願いします。

「コープみらい奨学金給付事業」では、経済的に厳しい状況で暮らすひとり親(または両親がいない)家庭の高校生を応援しています。奨学金は返済不要で、月額1万円、最大3年間給付しています。2024年度は1,658人の奨学生を応援しています。

この奨学金は、組合員の募金に支えられている「たすけあい」の制度です。一人でも多くの高校生の夢と未来を応援するため、期間限定でポイント募金での受付を実施いたします。ぜひ、ご協力ください。

★奨学金応援ポイント募金の受付方法★

【受付期間】3月3日(月)～4月11日(金)

①1口100ポイント外から募金:6桁注文欄に【286757】と数量欄に希望の口数を記載

②全部のポイントを募金:6桁注文欄に【286759】と数量欄に【1】を記載

◆奨学生からの声◆

・塾に行けないため、奨学金は受験のための参考書や問題集の購入に活用しました。応援いただいた皆さんのお力添えを感じながら、最後まで気を抜かず勉強を頑張ります。

【問い合わせ】

コープみらい社会活動財団 TEL:048-789-7998 営業時間:10時～17時(土・日・祝日休み)

<お申込み・お問い合わせ> コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL: 03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝休業)

お預かりした個人情報、お申込み受付、資料・ご案内送付、その他連絡が必要な場合に使用します。実際のご来場にあたっては、交通事情等想定されるリスクについて、ご本人が事前によく確認の上でご参加ください。なお、不測の事態により、開催を急遽中止とさせていただきます場合があります。



7ブロック

みらいひろば

2024年度のみらいひろばの活動風景とおススメの試食品を一部ご紹介します♪
7ブロックでは、5市に12会場のみらいひろばを月1回、開催しています。
お住まい近くの会場に、ぜひご参加ください。

みらいひろばってどんなところ？



「くらしの交流や情報交換、学びの場」

身近なくらしの関心ごとについてコープみらいからの情報をもとに交流ができます。
テーマは、「食・商品」「消費者課題」「環境」「平和」「エシカル消費」「防災・減災」「被災地支援」「福祉・高齢者支援」「ユニセフ」「子育て支援」「奨学金・貧困格差」など多岐にわたります。

「コープ商品などを囲んでおしゃべり」

試食など商品を囲んで、食の事から健康や子育てについてなど、わいわいおしゃべりしています。
また、調理をしたり、身近なものを使って手芸や工作を楽しんでいるみらいひろばもあります。ステキな作品ができると、皆さんの笑顔があふれます。
初めての方も、ぜひお気軽にお越しください。

「地域を知る・つながる」

身近なくらしの関心ごと（話題）や地域の情報で交流しています。自分たちの住む町や地域の魅力を知り、再発見できます。

