



小平市、東大和市、武蔵村山市、昭島市、福生市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、檜原村、青梅市、奥多摩町のみなさんへ 発行日2025年 3月17日

# 8ブロックニュース12号

【問い合わせ先】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
Tel 03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝休)

## おしゃべりの輪

# 勝手にミールキット頂上決定戦!

あなたが決める!?

10月に開催した「昭島センターフェスタ」や  
12月に開催した「コープみらいフェスタin東京ビッグサイト」でおこなった『8ブロックおすすめミールキット』の投票もいよいよクライマックス!!  
その時に上位に選ばれたミールキット3種類の中から  
あなたの1番好きな、または食べてみたいミールキットに投票して  
みんなで『8ブロックおすすめミールキット』の頂点を決めよう!



① 9品目の八宝菜

② とろ〜り半熟玉子入り  
5色ナムルのビビンバ丼

③ 卵を加えて!  
えび、きくらげ、たけのこの  
スイートチリソース炒め

【投票方法】Instagramの8ブロックアカウントかWEBから投票にご参加ください

### ●Instagramから投票する

下記二次元コードからご応募下さい



### ●WEBから投票する

下記二次元コードからご応募下さい



<https://forms.gle/uGL6j1GPobcSH23B6>



Instagramでは  
一足お先に  
投票実施中♪

【締め切り】 3月31日(月) 24:00

『コープデリミールキット』はカット&下ごしらえ済みの具材に調味ダレとレシピが付いた、誰でも簡単においしく作れる料理キットシリーズです。「簡単に」「短時間で」「無駄なく」手作り料理を作ることができ、誰が作っても、何度作っても、必ずおいしく作れます。ぜひお試しください、あなたのお気に入りのミールキットを見つけてくださいね♪



# みらいひろばのご案内



「みらいひろば」は誰でも参加でき、楽しくおしゃべりしたり、くらしの情報交換を行ったりできる笑顔あふれる集いの場です。お子さんも一緒にどうぞ♪(託児はありませんので同室をお願いします)

◆月1回1会場 お住まいのお近くの会場に参加できます ◆参加費無料

事前申し込み不要になりました!皆さんが安心してご参加いただくため、定員に達しましたらご参加いただけない可能性があります。ご了承ください。

## 4月



今月はすべてのみらいひろば共通で、折り紙で交流します♪

みらいひろば	開催日時	会場	会場住所	トピックス	定員
小平市	4月18日(金) 10:00~12:00	コープ花小金井店3階 コープルーム(会議室)	小平市花小金井3-22-2	折り紙で交流 しましょう♪	10名
	休止				
	4月14日(月) 10:00~12:00	コープ小川西町店 コープルーム(会議室)	小平市小川西町1-2-1	//	8名
	4月16日(水) 10:00~12:00	コープ回田店2階 コープルーム(会議室)	小平市回田町305-5	//	10名
東大和市	4月14日(月) 10:00~11:30	コープ上北台店 コープルーム(会議室)	東大和市立野2-3-5	//	10名
武蔵村山市	4月21日(月) 10:00~11:30	湖南地区集会所	武蔵村山市大南5-1-119	//	15名
昭島市	4月15日(火) 10:00~11:30	松原町コミュニティセンター2階 調理実習室	昭島市松原町1-3-10	//	8名
福生市	4月15日(火) 10:30~12:00	福生市輝き市民サポートセンター 福生市プチギャラリー4階	福生市大字福生1014-10 (JR青梅線福生駅隣接)	//	10名
	休止				
羽村市	4月11日(金) 10:00~11:30	羽村市コミュニティセンター 第一研修室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	//	15名
瑞穂町	4月9日(水) 10:00~11:30	瑞穂町郷土資料館 けやき館体験学習室	瑞穂町大字駒形富士山 316-5	//	15名
青梅市	4月14日(月) 10:00~11:30	コープ青梅新町店2階 コープルーム(会議室)	青梅市新町2-3-1	//	10名
	4月14日(月) 13:00~14:30	同上	同上	//	10名
あきる野市	4月18日(金) 10:30~12:00	あきる野ルピア 4階会議室	あきる野市秋川1-8	//	13名
日の出町					

## みらいひろば・企画に参加される時のお願い

- 持ち物：飲み物(マイカップ)、筆記用具、ごみ袋 (感染防止のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください)
- 発熱(微熱含む)、咳、のどの痛み、倦怠感など体調の不安がある方は参加をお控えください
- 入室時、お名前・ご連絡先をご記入いただき、手指消毒をお願いします
- お預かりした個人情報は、お申込み受付、資料・ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的にはいっさい使用しません
- 天候不良や災害発生など不測の事態によっては中止となる場合がございますのでご了承ください

## フードドライブボックスが上北台店に新設されました

コープみらいでは、コープ青梅新町店に加え、新たに2025年1月31日にコープ上北台店店舗内に常設型のフードドライブボックスを設置しました。コープ青梅新町店、コープ上北台店にお立ち寄りの際は、皆様のご協力をお願いします。



寄付いただきたい食品などについては、2次元コードからコープみらいのHPをご覧ください。



**フードドライブとは、**家庭で眠っている食べ物を持ち寄り、フードバンクを通じて地域の福祉団体や施設などに寄贈する活動です。皆さんの家庭から集まった食品によって、食べる喜びや社会とのつながり、安心を届けることができます。

## 奨学金応援ポイント募金にご協力をお願いします

「コープみらい奨学金給付事業」では、経済的に厳しい状況で暮らすひとり親（または両親がいない）家庭の高校生を応援しています。奨学金は返済不要で、月額1万円、最大3年間給付しています。2024年度は1,658人の奨学生を応援しています。

この奨学金は、組合員の募金に支えられている「たすけあい」の制度です。一人でも多くの高校生の夢と未来を応援するため、期間限定でポイント募金での受付を実施いたします。ぜひ、ご協力ください。

### ★奨学金応援ポイント募金の受付方法★

【受付期間】3月3日（月）～4月11日（金）

- ①1口100ポイントから募金：6桁注文欄に【286757】と数量欄に希望の口数を記載
- ②全部のポイントを募金：6桁注文欄に【286759】と数量欄に【1】を記載



### ◆奨学生からの声◆

・塾に行けないため、奨学金は受験のための参考書や問題集の購入に活用しました。応援いただいた皆さんのお力添えを感じながら、最後まで気を抜かず勉強を頑張ります。



【問い合わせ】

コープみらい社会活動財団 TEL:048-789-7998 営業時間：10時～17時（土・日・祝日休み）

# 8 ブロック2024年度の活動 紹介

一部

## 昭島センターフェスタ



## 夏休み子ども企画



## 祝 周年祭



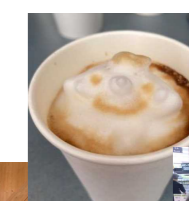
## バスで行く♪施設見学



## みらいひろば



## だれでもカフェ & ちょこっとカフェ



たくさんのご参加  
ありがとうございました♪  
東京8ブロック委員会