

「もったいない」から“ありがとう”へ

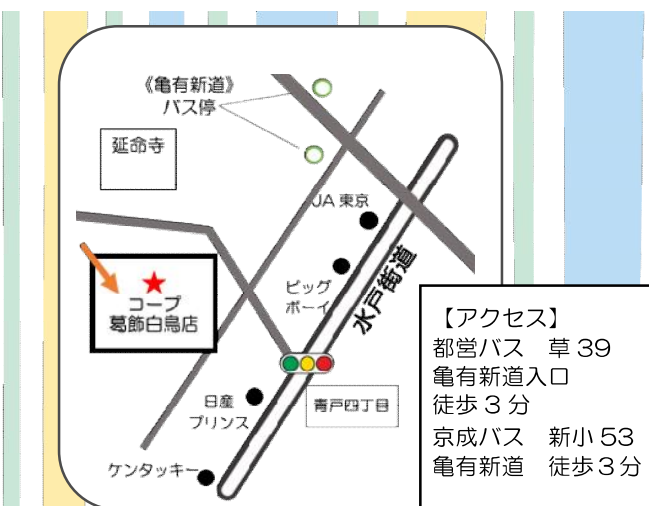
フード&スタディドライブ コープ葛飾白鳥店・コープ亀有店

5月28日(水)10:30~12:00

コープ葛飾白鳥店 店頭
(葛飾区白鳥4-10-17)

コープ亀有店 店頭
(葛飾区亀有2-15-4)

「スタディドライブ」
おうちに眠っている未使用の文具が
ありましたらぜひお持ち帰りください。
鉛筆、シャーペン、ノートなど、
未使用文具なら何でもOK

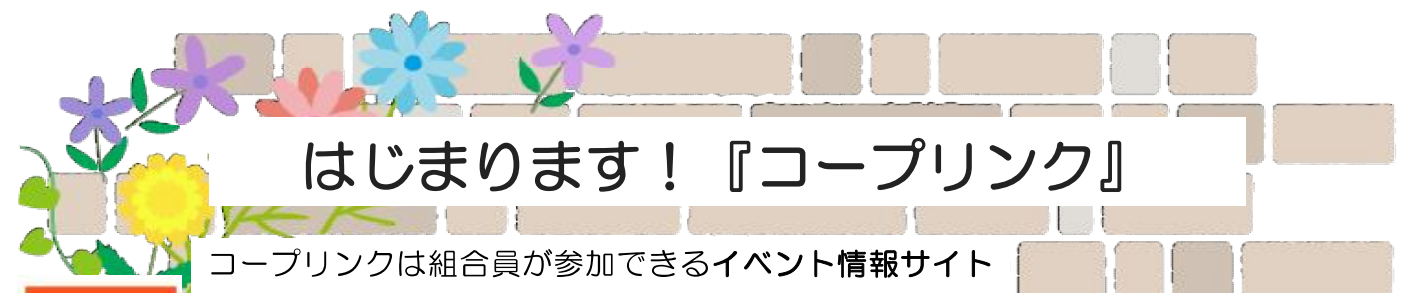


- お持ちいただきたい食品
- 賞味期限が **2か月以上** あるもの
 - レトルト食品、インスタント食品
 - 未開封で包装が破損していないもの
 - 海苔、お茶漬け素、缶詰、瓶詰類
 - 乾麺（パスタ、ソーメンなど）
 - お米（2年以内に精米したもの）
 - 調味料（醤油、食用油、味噌など）
 - 菓子類、介護食
 - ギフトパック（お中元、お歳暮など）

- ×お預かりできない食品
- ×賞味期限が明記されていないもの
 - ×開封されているもの
 - ×アルコール飲料（料理酒は除く）
 - ×日本語ラベルのないもの
 - ×サプリメント
 - ×保健機能食品
 - ×医薬品、医薬部外品

※お預かりできない食品はお持ち帰り頂きます。
ご理解・ご協力をお願いします。

お預かりした食品や文具は『かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク』
『東京都済生会向島病院』を通じて必要とされている方へ無償で提供させていただきます。



コープリンクは組合員が参加できるイベント情報サイトです。楽しみながら学べる企画をスマホで探し、手軽にお申し込みできます♪今後のブロック委員会主催の企画はこちらのサイトよりお申し込みいただけますので、ぜひこの機会にご登録ください♪

「お気に入り登録してね！」
ユーザー登録（無料）はこちら



<https://tsunagaru.portal.coop/>

今までのイベント情報と何が違うの？

- 自分の欲しい案内に **アクセスしやすくなる！**
- 都合のよい時間に連絡・問い合わせができる！
- 参加申込中の企画などをマイページから確認できる！

メリット1 興味のある情報に出会える・選べる！

利用登録の際に、興味のあるカテゴリーを選択すると、トップページの「おすすめ」に該当する企画案内が表示されます。例えば、コープの商品の学習会や産地・工場見学に行ってみたいなあという方は「商品学習」「産地交流」「工場・施設見学会」を選択しておけば、企画案内を見逃さずに済みます。



メリット2 マイページから申し込み中の企画や過去に参加した企画にアクセスできる！

マイページでは、イベントへの参加記録を確認できます。「申し込み中」の企画と「過去に参加」した企画が表示されます。



メリット3 連絡はコープリンクで完結！

メニューの「企画連絡」では、「企画からの連絡」と「問い合わせ履歴」を確認できます。企画者からの連絡や、問い合わせの返事が届くとメールで受信し、メニュー画面でも確認できるため、都合が合いにくい電話でのやりとりがなくなります。



★ブロック委員の活動を発信しています★



コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
※紙面上の二次元コード・URL・ブログが参照できない、ご不明な点などございましたら、こちらの番号へご連絡ください。
TEL03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00 土日・祝休み

ピックアップみらいひろば

大河ドラマで いま注目の街を歩こう

みらいひろば 勝どき(中央区)

「べらぼう街あるき」

耕書堂があった街を歩きます

5月12日(月)

集合：久松町区民館 10:00

解散：伊場仙浮世絵ミュージアム

12:00頃

※託児可能な会場ですが
今回はお散歩企画のため
お子さん同伴でご参加ください。

✓参加費無料
✓申込み不要

みらいひろば 谷中・浅草
合同開催(台東区)

「大河・薦重を訪ねて」

ドラマの最初の舞台である
吉原周辺を歩きます

5月14日(水)

集合：根岸社会教育館 10:00

解散：吉原町会会館 12:00頃

✓持ち物：飲み物、筆記用具、タオルなど。

✓歩きやすい服装でお越しください。

✓集合と解散の場所が異なりますのでご注意ください

✓集合時間厳守(10:00)をお願いします

✓ガイドはつきません

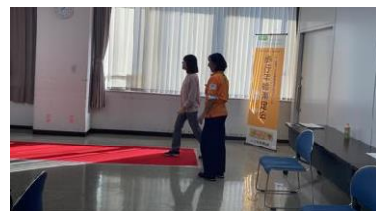
✓雨天決行・荒天中止 ※中止の場合は集合場所の会場にて『みらいひろば』を行います。

✓4ページの「参加にあたってのお願い」をご確認の上、お越し下さい。

開催報告

「みんなで健活！ ヨガ&歩行年齢測定」

2/19(水)江東区総合区民センターにて、ヨガと歩行年齢測定会を開催しました。
フレイル(加齢による心身が衰えた状態)を予防するのに最適な、椅子に座ってできる
ストレッチヨガを行いました。体をほぐした後は、立って戦士のポーズなどに挑戦！
歩行年齢測定は、速度や姿勢、バランスなどから測定して数値化します。手を振り、かかと
から足をつくように歩かないとつまずいてしまう、などのアドバイスもありました。「昔やっ
ていたヨガを思い出し、なつかしかったです」「歩行年齢測定は歩き方の癖を知り、自分に
合ったストレッチを教えてもらい参考になりました」などの感想があり、とても好評でした♪
次回の健康企画もお楽しみに♪



みらいひろば 5月開催情報

【開催時間】
10:00~12:00

参加費
無料

申込み
不要

コープ商品
のお試し

新しい発見や、地域の方との出会いがあります！
お住まいの地域に近い会場に月1回、誰でも参加でき、暮らし
に関わる様々な事を楽しく学び・交流しあえる集いの場です♪

・初めて参加される方は連絡先などをご記入いただきます。
・下記の参加にあたってのお願いを全てご確認ください。
持ち物：筆記用具、飲料、マイカップ、ゴミ袋
(ゴミの持ち帰りにご協力ください)

託児：満1歳～小学3年生までのお子さんを別室でお預かりします。
詳しくは下記「託児のご案内」をご覧ください。
託児のない会場は、お子さん同席でご参加ください。
その場合の安全管理は、保護者ご自身でお願いします。

	エリア	開催日	会場	住所	内容
江戸川	葛西	5/9 (金)	葛西区民館 3階 集会室第2、3	江戸川区中葛西 3-10-1	バスボムづくり
	船堀	5/21 (水)	船堀コミュニティ会館 2階集会室第 1、2	江戸川区船堀 1-3-1	マンダラぬりえ
葛飾	金町	5/7 (水)	カナマチぶらっと 3階 第2集会室	葛飾区金町 6-5-1 ベルトーレ金町 3階	絵本を楽しむ
	亀有	5/20 (火)	コープ亀有店コーブルーム(会議室)	葛飾区亀有 2-15-4	絵本を楽しむ
	新小岩	5/14 (水)	グリーンパレス 3階 集会室 303	江戸川区松島 1-38-1	絵本を楽しむ
江東	東陽町	5/22 (木)	江東区文化センター4階 第1会議室 託児	江東区東陽 4-11-3	簡単ストレッチヨガ (持ち物、バスタオル)
	西大島	5/9 (金)	総合区民センター6階 第2研修室	江東区大島 4-5-1	レジン作り
台東	浅草	5/14 (水)	根岸社会教育館 第2会議室	台東区根岸 5-18-13 (根岸図書館 1階)	【ピックアップ】 大河・薦重を訪ねて ⇒詳細は3ページ
	谷中				
千代田・中央・墨田	末広町	5/2 (金)	コーププラザ秋葉原 B室 託児	千代田区外神田 6-5-12 偕楽ビル(新末広)6階	お楽しみに！
	勝どき	5/12 (月)	久松町区民館 1号室洋室	中央区日本橋久松町 1-2	【ピックアップ】 べらぼう街あるき ⇒詳細は3ページ
	押上	5/15 (木)	すみだ共生社会推進センター 3階 第3会議室 託児	墨田区押上 2-12-7- 111	絵本で音読！

～みらいひろば及び企画参加にあたってのお願い～

《ご来場される場合》

・ご自宅での検温、発熱(微熱を含む)、喉の痛み、咳、倦怠感がある
など体調不安がある場合は参加をお控えください。

《全企画共通》

・お預かりした個人情報、お申込みの受付や資料・ご案内の送付等
必要な連絡のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。
・今後の状況や悪天候など不測の事態により実施が難しいと判断した
場合、中止させていただくことがあります。
・開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。

☆マスクの着用は個人の判断に委ねます。

託児のご案内

●初回はお子さん同伴でお願いします
2回目の参加より、事前のお申込みができます
●無料、申込み制 ●満1歳～小学3年生まで
●託児マークの会場が対象です
●定員がございまして、お申込み多数の場合は
抽選となります
※詳細は会場のブロック委員におたずねください