

2025年 4月21日週発行

4ブロック ニュース

新宿区・中野区・杉並区・
三鷹市・調布市・狛江市の皆さんへ

申込不要・参加費無料

5月 み ら い ひ ろ ば

「みらいひろば」はだれでも参加できる、地域の皆さんの集いの場です。
組合員でなくても参加できます。ぜひ、お友達も誘ってお近くの会場へ
いらしてみてくださいね。
お子さん連れもOK!!(※)

4月より
名称変更になりました
新宿→大久保

中野区

新中野

5/30(金)
10:30~12:00
コーププラザ新中野
4階 会議室
(中央 5-6-2)

野方

5/14(水)
10:30~12:00
野方区民活動センター
3階 洋室C・調理室
(野方 5-3-1)

なんちゃってテラリウム
【ミニ植物を育ててみよう】

杉並区

阿佐谷

5/22(木)
10:30~12:00
阿佐谷地域区民センター
2階 第1集会室
(阿佐ヶ谷北 1-1-1)

高井戸

5/21(水)
10:30~12:00
高井戸地域区民センター
3階 第7集会室
(高井戸東 3-7-5)

デコパージュをやってみよう

持ち物：筆記用具、マイカップ、ゴミ袋、
好きなペーパーナプキン、余り生地(15×15cm)、
あればデコパージュしてみたい布袋などと平筆

調布市

たづくり・国領

合同

5/14(水)
10:00~11:30
調布市文化会館たづくり
10階 1001 学習室
(小島町 2-33-1)

『調布市出前講座』

【生涯を通しておいしく食べられる
お口の健康づくり】
歯周病、お口のフレイル予防などお口の
健康づくりについて。
コープのおやつを試食しながら
お話を聞きたいと思います

新宿区

大久保

5/12(月)
10:00~11:30
大久保地域センター
3階 会議室B
(大久保 2-12-7)

高田馬場

5/21(水)
10:00~11:30
新宿消費生活センター分館
3階 会議室
(高田馬場 1-32-10)

スクラッチアート
(簡単なアート体験)

三鷹市

牟礼

5/14(水)
10:30~12:00
コープ牟礼店
コープルーム(会議室)
(牟礼 5-3-1)

下連雀

5/20(火)
10:30~12:00
コープ下連雀店
コープルーム(会議室)
(下連雀 7-16-22)

フルーツ大福作り

※「みらいひろばに参加される」場合は④ページの「参加される方
へのお願い」をご確認ください

★参加は月に1回、1会場のみです ★会場の収容人数等により、
ご参加いただけない場合があります

★商品の販売・勧誘等はありません

★共通の持ち物：筆記用具、飲み物

各会場の持ち物もお確かめください

※同伴の際には、お子さんから目を離さないようご注意ください。

2回目以降はお子さんを別室にて託児している会場もあります。

託児については各会場のブロック委員にお問合せください。

【お問い合わせ】 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL:03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝休業)

①

総代って、 なあに？

コープの主人公は組合員ひとりひとり。
大事なことはみんなで決めています。
でも、全員が集まるのは大変なので、組合員の代表を選びます。
それが「総代」です。



どんなことをするの？

総代の一番大切な役割は、6月の「通常総代会」で
意思決定(議決)することです。そのために
ブロック別の総代懇談会や総代会議(年3回)が
あります。
また、総代向けの学びの機会や商品のお試し等も
予定しています。

会議では何をするの？

コープみらいからの報告や計画の提案に
ついての会議です。
商品、宅配や店舗の話題や、環境や平和、
福祉など、くらしの中で生まれる
さまざまな願いや意見を話し合います。

ご興味がある方は、ブロック委員が対応いた
しますので、④ページに記載の
「参加とネットワーク推進部」まで、
お気軽にお問い合わせください。

- ※ 交通費、託児の補助もあります。
- ※ オンラインでの参加も対応しています。

総代さんに聞きました!!

総代になって良かったことは？



・知らなかった商品や、新商品、
おすすめ品を知ることができること。



・いろいろな年代の方と交流でき、
出会いの喜びがある。

などなど、他にもいっぱいありました

コーヒーライフをランクアップ!!

UCCの美味しいコーヒーセミナー

美味しいコーヒーの淹れ方を体験型セミナーで体験しませんか？

日時: 5月19日(月) 10:30~12:30

募集人数: 20名(お子さんの同伴不可)

会場: コープみらい コーププラザ新中野 4階

(中野区中央5-6-2) 東京メトロ丸の内線新中野駅出口1.2より徒歩3分

参加費: 無料 持ち物: 筆記用具

申込方法: 右の二次元コードよりお申込みください

(要コープリंक登録 ③ページ参照) 申込締め切り: 5月9日(金)

※二次元コードが読み取れない場合はお問合せ先へご連絡ください

※定員を超えた場合は新宿区お住まいの方優先に抽選とし、5月12日ごろまでにメールで当落をお知らせします

※④ページの「企画やみらいひろばに参加される方へのお願い」もご確認ください



お問合せ Tel: 03-3382-5665 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
(9:00~17:00 土・日曜・祝休)

②

参加費無料 親子交流ひろば
ほっぺルーム
0歳～3歳の親子の部屋

カブトを折って
かぶろう！



5月20日(火) 国領会場
10:30～12:00(受付 10:20～)

ここをクリック→

調布市市民プラザあくろす 3階 保育室
(調布市国領町 2-5-15)※京王線 国領駅 徒歩1分



申込方法：ご希望の会場の二次元コードよりお申込みください
※申込みは、1会場のみです

※WEBでのお申込み方法が変わりました
事前に下記コープリнкの登録が必要です

定員：3歳以下のお子さんを持つ親子各10組
※お申込み多数の場合は抽選になります

持ち物：水分補給用の飲み物

締め切り：5月6日(火) 24:00

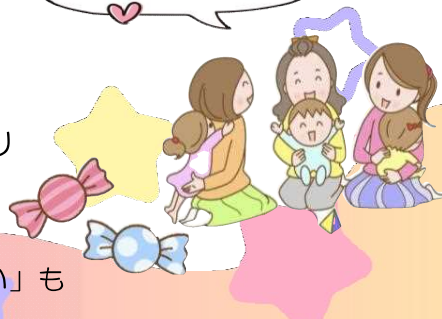
※当落通知は 5/12(月) までにメールにてご連絡します
また、コープリнкの「企画連絡」からも当落をご確認いただけます
メールが届かない場合には、迷惑メールのフォルダなどをご確認ください

ほっぺルームではお友達と一緒におもちゃで遊んだり、
子育ての情報交換や友達作りもできます。
先輩ママのブロック委員もいます。みんなで楽しくおしゃべり
しませんか？
ご参加お待ちしております

※④ページ目の「企画やみらいひろばに参加される方へのお願い」も
ご確認ください

主催：東京4ブロック委員会 ほっぺルーム

妊婦さんも歓迎☆
おやつタイムも



楽しい企画 続々更新中！



コープのイベント情報

「コープリंक」は、組合員が参加できるイベント
情報サイトです。楽しみながら学べる企画をスマホ
から探し、申し込みができます♪

まずはユーザー登録(無料)をお願いします♪

コープリंकの登録
詳しくはコチラ▼

組合員番号を
準備してニヤ



ハンドメイド カフェ

～毛糸とコーヒー粉で
かわいいサボテン消臭剤～



月に一度、自分のための時間
手作りを楽しんでみませんか？

永福

5/22

木

10:00-11:30

狛江

5/19

月

10:00-11:30

永福和泉地域区民センター
2階第2集会室 (杉並区和泉 3-8-18)

京王井の頭線「永福駅」北口より徒歩5分

コープ調布染地店 (調布市染地 3-1-815)
1階 コミュニティスペース

・京王線「調布駅」南口からバス約15分
「公園前」より徒歩3分
・小田急線「狛江駅」北口からバス約10分
「多摩川住宅中央」下車すぐ

持ち物：飲み物(水分補給用)、筆記用具、ボンデ、はさみ

参加費無料

お子さん同伴不可

参加希望の方はお電話にて、ご希望の会場とお日にちを添えて
「ハンドメイドカフェ参加」と参加とネットワーク推進部までお申込みください
落選の場合のみ開催日3日前までにご連絡します
連絡がない場合は当選ですのでそのまま会場へお越しください
*申込締め切りは各会場開催日の1週間前です

企画や「みらいひろば」に参加される方へのお願い

- ・ご参加の日には事前にご自宅で検温を行い、発熱等の症状がある場合は参加をお控えください
- ・天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画をやむを得ず急遽中止などの判断を行う場合があります
- ・お預かりした個人情報、お申込み受付、資料などの送付、その他ご連絡が必要な場合のみ使用します

お申込み
お問い合わせ

Tel:03-3382-5665 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
(9:00～17:00 土・日・祝休)