

武蔵野市・立川市・国立市・小金井市・府中市・国分寺市の皆さんへ  
**東京6ブロックニュース No.1**  
**わいわい通信**  
2025年 4月21日発行      発行：東京6ブロック委員会

**コープみらい**  
「ともに」の力で、笑顔の明日を  
コープみらいはIYC2025に賛同しています

2025  
国際協同組合年

お問合わせ先  
東京都本部 参加とネットワーク推進部  
☎ 03-3382-5665 (9:00～17:00) 土日・祝休業  
★番号のおかけ間違いにご注意ください★



## コープの冷凍野菜で美味しく時短料理

みんな知ってる冷凍食品、知らないかもしれない冷凍食品  
簡単アレンジで食卓を彩り豊かに



写真は一例です

【日時】6月4日(水)10:30～12:30

【会場】府中市市民活動センター・プラッツ 料理室

府中市宮町1-100(京王線府中駅前 ル・シーニュ6階)

【定員】20人(大人限定、子供同伴不可)

※1回の申し込みで2人まで

【参加費】300円(材料費として)

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き、マスク、飲み物、筆記用具

【申込方法】5月27日(火)17:00までに電話で申し込み

【お申し込み・問い合わせ先】

コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進部

☎03-3382-5665(9:00～17:00、土日・祝休業)

※お申し込みの際は「6/4、6ブロック 冷凍食品の学習会」とお伝えください。

※代表者・同伴者の方のお名前・お住まいの行政区・電話番号をお聞きます。

※申込多数の場合は抽選し、当選者のみに5/29頃に電話でご連絡します。

※3ページの注意事項をよく読んでご参加ください。



## 5月のみらいひろば

～武蔵野市・立川市・国立市・小金井市・府中市・国分寺市の皆さんへ～

みらいひろばは地域の交流の場です！

地域のどなたでも月1回お近くのみらいひろばにご参加いただけます♪

※申込締切のあるみらいひろばは申し込みが必要です。申し込み方法は3ページをご覧ください。

参加費  
無料

持ち物  
・飲み物  
・筆記具  
・ゴミ袋

| 行政区  | みらいひろば名          | みらいひろば会場<br>会場住所                                      | 日時                         | ミニ企画                                          | 申込<br>締切 |
|------|------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|----------|
| 武蔵野市 | 消費生活センター         | 武蔵野市消費生活センター3階<br>講座室<br>・吉祥寺本町1-10-7<br>武蔵野商工会館3階    | 5/19(月)<br>10:00～<br>12:00 | そのまま使える❤️<br>冷凍野菜<br>・募集:5人(子供同伴:不可)          | 5/7      |
|      | 武蔵野プレイス          | 武蔵野プレイス4階<br>フォーラムB<br>・境南町2-3-18                     | 5/22(木)<br>10:00～<br>12:00 | 造花のミニアレンジ<br>(子供同伴:可)                         | 無        |
| 府中市  | 府中プラッツ           | 市民活動センター・プラッツ<br>ル・シーニュ6階 第3会議室<br>・宮町1-100 (京王線府中駅前) | 5/8(木)<br>10:00～<br>12:00  | ソルトキャンドルを作ろう<br>(子供同伴:可)                      | 無        |
|      | 府中白糸台            | リレ府中白糸台<br>1階 Satomachi ホール<br>・白糸台1-63-1             | 5/12(月)<br>10:15～<br>11:45 | ソルトキャンドルを作ろう<br>(子供同伴:可)                      | 無        |
| 小金井市 | 婦人会館             | 婦人会館 集会室B<br>・梶野町5-10-32                              | 5/21(水)<br>10:00～<br>12:00 | レインシュシュを作ろう<br>(子供同伴:不可)                      | 無        |
|      | コープ小金井<br>ぬくい坂下店 | コープ小金井ぬくい坂下店<br>2階コーブルーム(会議室)<br>・貫井南町2-7-16          | 5/13(火)<br>10:00～<br>12:00 | レインシュシュを作ろう<br>(子供同伴:不可)                      | 無        |
| 立川市  | プラザ立川            | コーププラザ立川<br>・曙町1-21-1<br>いちご立川ビル地下1階                  | 5/20(火)<br>10:00～<br>11:30 | 座りながら健康フラダンス<br>持ち物:飲み物、動きやすい<br>服装で (子供同伴:可) | 無        |
|      | 幸学習館             | 幸学習館2階 第2教室<br>・幸町2-1-3                               | 5/9(金)<br>10:00～<br>11:30  | 座りながら健康フラダンス<br>持ち物:飲み物、動きやすい<br>服装で (子供同伴:可) | 無        |
| 国立市  | くにたち市民プラザ        | 国立駅前にたち・こくぶんじ<br>市民プラザ 会議室<br>・北1-14-1                | 5/21(水)<br>10:00～<br>11:30 | レジ袋携帯ホルダー<br>(子供同伴:可)                         | 無        |
| 国分寺市 | コープ国分寺店          | コープ国分寺店コーブルーム<br>店舗右隣第2国森ハウス2階201(会議室)<br>・日吉町3-23-6  | 5/22(木)<br>10:00～<br>11:30 | レジ袋携帯ホルダー<br>(子供同伴:可)                         | 無        |

\*国分寺店  
コーブルームは  
店舗隣の  
ピンクと水色模様の  
ビルの2階です



コープみらいHPのブロック委員会ページから  
「活動お知らせブログ3ほぺたん通信」へ進めます。



# 東京6ブロックのフードドライブ

コープみらいの組合員活動を推進する6ブロック委員会では「おすそわけ」の気持ちでフードドライブを実施しています。

ご家庭に未開封の食品が余っていませんか、ぜひ寄付のご協力をお願いします。

【実施場所】コープ府中寿町店・ミニコープ府中南店・コープ国分寺内藤店・コーププラザ立川

ありがとう



コープ国分寺内藤店では、2024年度の対面でのフードドライブで合計98.8kgの食品を寄贈していただきました♪ありがとうございました。  
 今後は常設寄贈BOXのみでの実施となりますが引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

## ◎◎寄付していただきたい食品例(賞味期限まで2ヶ月以上あるもの)◎◎

- レトルト食品、インスタント食品 ●乾麺(パスタ、そうめんなど) ●粉類(小麦粉、片栗粉など)
- 海苔、お茶漬けのもと、ふりかけ、缶詰 ●お米(2年以内に精米したもの)
- お茶、インスタントコーヒー ●調味料(しょうゆ、みそ、砂糖、食用油など) ●菓子類

## はじまります！『コープリンク』

「コープリンク」は、組合員が参加できるイベント情報サイトです。楽しみながら学べる企画をスマホから探し、申し込みができます♪今後のブロック委員会主催の企画はこちらのサイトよりお申し込みいただけますので、ぜひこの機会にご登録ください♪まずはユーザー登録（無料）をお願いします♪

楽しい企画 続々更新中！



コープのイベント情報



詳しくはコチラ▼



## 《みらいひろばお申込み方法》

◆募集締切のあるみらいひろばは締切日までに「東京6ブロック ●月●日 みらいひろば○○○」とお電話でお申込みください。

- ①お名前 ②電話番号(必ず連絡のつくもの) ③お住まいの市 ④お子さん同伴の有無(人数)
- ⑤お子さんのお名前(同伴の場合)をお伺いします。

※申し込み多数の場合は抽選となります。落選の場合のみ、みらいひろば開催の3日前までに連絡します。

◆その他のみらいひろばは当日直接会場へお越しください。開催場所の収容人数を超える場合は、参加をお断りさせていただく事もありますのでご了承ください。

## 《みらいひろば・イベント参加時のお願い》

- ◆会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- ◆当面の間、託児はありません。「子供同伴可」の会場ではお子様連れでの参加を歓迎いたします。
- ◆ご参加の際のマスク着用は個人の判断に委ねます。◆発熱など体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ◆必要な方はお飲み物をご持参ください。◆状況によりみらいひろばでの交流内容を変更する場合があります。
- ◆悪天候などの不測の事態により急遽開催を中止する場合があります。
- ◆お預かりした個人情報、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合にのみ使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

## 《みらいひろば・他イベントのお申込み・お問い合わせ》

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL 03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝 休業)

# ほっぺルーム

0歳～3歳くらいのお子さんと一緒に、ママ・パパ(保護者)がおしゃべりしたり情報交換したり、楽しく気軽に交流できる場です。  
 お子さん連れならどなたでも参加できます。お友達も誘ってぜひどうぞ♪

参加費  
無料

申込  
不要

出入り  
自由

【日時】5月19日(月)10:30~12:00

【場所】コープ府中寿町店3階 コーブルーム

(府中市寿町2-4-42、京王線府中駅徒歩6分)

キラキラ  
スクイズ  
作り  
(先着15組)

おもしろい  
スライムの触感！



キラキラに癒されよう♪

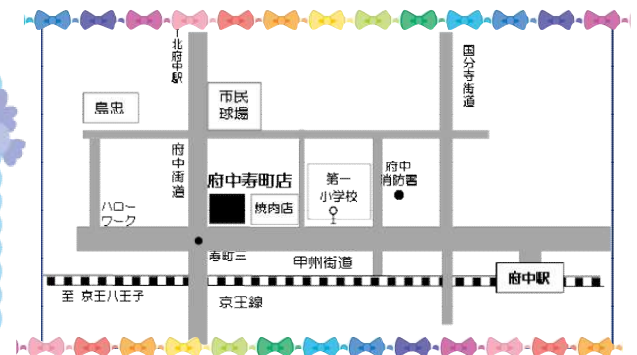
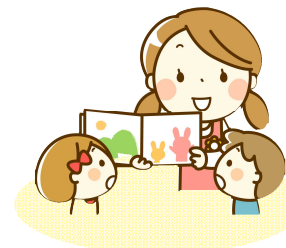
※作品例(イメージ)

【持ち物】飲み物(水分補給用)

※ご参加の際は3ページの  
注意事項をお読みください

コープ商品の試食も♪

11:00~(予定)  
かみしばい  
わらべうた  
(てあそび)



## 《お問い合わせ》

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL 03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝 休業)