

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

東京 5ブロック ニュース

6月号



6月の みらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

事前申し込みは不要になりました！

お子さん同伴可、
参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児のご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- (託児あり)と記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

練馬区 石神井・ねりま合同

6/13(金) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ、飲み物

練馬区立区民・産業プラザ(Coconeri ココネリ)3階
研修室2 (練馬区練馬1-17-1)
西武池袋線 練馬駅 中央北口 徒歩1分

西東京市 ひばりが丘・保谷合同

6/17(火) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

保谷駅前公民館 ステアビル5階 第3学習室
(西東京市東町3-14-30)
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

東久留米市 東久留米

6/17(火) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

成美教育文化会館 3階 大研修室
(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

託児あり
(お子さんの
同伴は可)

●お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL : 03-3382-5665
受付時間/9 : 00～17 : 00 (土・日・祝休)

清瀬市 清瀬

6/18(水) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

清瀬けやきホール2階 第3会議室
(清瀬市元町1-6-6)
西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

東村山市 東村山・秋津合同

6/9(月) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

東村山市市民ステーションサンパルネ 2階
コンベンションホール (東村山市野口町1-46)
西武新宿線 東村山駅 仮改札口を出て左 西口
徒歩2分

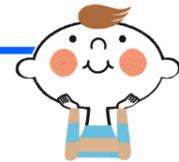
コープみらいの“みらいひろば”や企画などに 参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。



5ブロックランド

2025年2月28日(金) 成美教育文化会館1階ギャラリー及び、プレイルームにて、5ブロックのつどい「5ブロックランド」を開催いたしました。



当日は天候にも恵まれて、参加人数は80名を超え、沢山の方々に賑わいました。



ギャラリーでは、味の素さんによる学習会を行いました。「おいしく減塩！味の素(株)」と題し、うま味の歴史やバランスの良い食事、うま味を使った減塩テクニックを学びました。初めて知ることばかりで、皆さん真剣に話を聞かれていました。その後の試飲では、最初試飲した、味の薄かった“みそ湯”が、「味の素」をほんの少し振り入れただけで、うま味が効いて美味しくなり、びっくり！「味の素」の素晴らしさを実感しました。

室内には、これまでみらいひろばで作ってきた作品の展示もしました。麻紐とペットボトルのキャップで作った麦わら帽子型のマグネット、新聞紙だけで作ったオシャレなエコバッグなど、目を引く作品が多く、大勢の方が興味深くご覧になっていました。そして、みらいひろばといえば、お楽しみの試食タイム。この学習会でも〈co-op2層仕立てのメープルマフィン〉をご用意。メープルの香りが良く、ふわふわしていて美味しかった、などのお声を頂きました。

プレイルームでは、みらいひろば体験を行いました。好みの柄の布と、メモクリップで作る、ペンホルダーです。サクサクとあっという間に作られる方、丁寧に作られる方など、様々な方がいらっしゃいましたが、皆さん一生懸命に作っていらっしゃいました。日常で使っただけならと思います。



ギャラリーでは、助成団体や地域クラブの方々の展示、東京5ブロックの展示も行い、じっくりと見てくださる参加者の方が多くいらっしゃいました。

- 1日を通して参加者の皆さんからは
- うま味が良くできていて、美味しいみそ湯だった。
- 地域クラブの活動が理解できた。
- 学習会では、新たな発見があり、参加できて良かった。

など、大勢の皆さんに満足していただくことができた「5ブロックランド」となりました。

『ほっぺルーム』とは？

0～3歳の小さなお子さんの子育てを応援している出会いとふれあいの場、コープみらいの子育てひろばです。お友達と一緒に、妊婦さんも大歓迎です♪(4歳以上のお子さんはご相談ください。)



日時：6月19日(木)

10:00～11:30

場所：成美教育文化会館 3階 和室いずみ
(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅
北口より徒歩4分

コープみらい 東京5ブロック委員会

ほっぺ ルーム

参加費
無料!



- ★お子さんの遊びスペース
- ★保護者同士の交流
- ★足形アート など

【参加にあたって】

①面の企画などに参加される方へのお願いをご覧ください。
※お子さんの安全管理は保護者自身でお願いいたします。

募集：15組 30名

応募締切：6/1(日) 24時まで

応募方法：参加ご希望の方は上記二次元コードから必要事項を入力して、お申し込みください。



ここをクリック
<https://tsunagaru.portal.coop/detail/5bf655cc-1d13-43df-8275-2141b1e6798a>

Webの申込方法が変わりました。詳しくは下記枠内にある「まずはコープリンクに登録!」をご確認・ご参照ください。

- ★申し込み多数の場合は抽選し、当選された方にのみ、6/6(金)頃までに、コープリンクでお申し込みの方にはメールでご連絡いたします。
- ★二次元コードやURLから、お申し込みフォームがご覧になれない方は下記の〈お問い合わせ先〉まで。



持ち物：
飲み物(水分補給用)
ウェットティッシュ
バスタオル
(おむつ替え、ねんねの赤ちゃん用)



コープリンクって何？
何ができるの？

組合員が参加できる
イベント情報サイトです!

ブロックニュースなどに掲載されている
ブロック委員会主催の企画は
コープリンクのサイトから
お申し込みできるようになりました

☆ニュースに掲載されていないイベント情報もありますので、ぜひこの機会にご登録してください☆



「ほぺたんアプリ」から、
あらためてログインすることなく
「コープリンク」にアクセス
できるようになりました♪

コープのお店で使える機能に加え、コープリンクも連動し、お店を主に利用する組合員さんにも、組合員活動のお知らせをタイムリーにお届けできるようになりました!ぜひこの機会に「ほぺたんアプリ」もご登録ください。



お目当ての企画の写真をタップすると、詳細・申し込みボタンに進めます。

まずは
コープリンク
に登録!

楽しい企画 続々更新中!



コープのイベント情報



詳しくはコチラ▼



「コープリンク」は、組合員が参加できるイベント情報サイトです。楽しみながら学べる企画をスマホから探し、申し込みができます!まずはユーザー登録(無料)をお願いします!

◀枠内左記のコープリンク二次元コード読込▶「ユーザー登録はこちらから」ポチ▶右上「三」ポチ(必要に応じて動画)又は「ログイン」ポチ▶「新規登録して利用する」ポチ▶「同意してログイン情報入力へ」ポチ▶メールアドレス/パスワード入力▶メールに届いた認証コードを入力して送信▶必要情報を入力▶登録完了!

コープリンクから
様々な
イベント情報
を見ることが
できます!

〈お問い合わせ〉
コープみらい東京都本部参加と
ネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
時間/9:00~17:00 (土・日・祝休)

