

東京 5ブロック ニュース

7月号



7月号／2025年6月16日発行

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

7月のみらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

事前申し込みは不要になりました！

お子さん同伴可、
参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児の
ご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- （託児あり）と記載のある会場が対象です。**詳細は会場のブロック委員におたずねください。

練馬区 石神井・ねりま合同

7/14(月) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ、飲み物

練馬区立区民・産業プラザ(coconeri ココネリ)
3階 研修室3 (練馬区練馬1-17-1)
西武池袋線 練馬駅 中央北口 徒歩1分

西東京市 ひばりが丘・保谷合同

7/8(火) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

保谷駅前公民館 ステアビル5階 第3学習室
(西東京市東町3-14-30)
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

東久留米市 東久留米

7/11(金) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、飲み物

成美教育文化会館 3階 大研修室
(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

託児あり
(お子さんの
同伴は可)

●お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL：03-3382-5665
受付時間/9：00～17：00 (土・日・祝休)

①

清瀬市 清瀬

7/17(木) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、飲み物

清瀬けやきホール2階 第3会議室
(清瀬市元町1-6-6)
西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

東村山市 東村山・秋津合同

7/7(月) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

東村山市市民ステーションサンパルネ 2階
コンベンションホール (東村山市野口町1-46)
西武新宿線 東村山駅 仮改札口を出て左
西口 徒歩2分

コープみらいの“みらいひろば”や企画などに
参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

さわって、ぬって...

五感で感じてあそぼう！

はじめての えのぐ あそび

日時：7/9(水)10:30～12:00

場所：成美教育文化会館1階プレイルーム

東久留米市東本町8-14 (西武池袋線東久留米駅北口 徒歩4分)

受付10:15～ ランチルーム開放12:00～13:00

※えのぐあそび終了後は、ランチルームとして開放しますので、昼食をご持参していただけます。

※ランチタイムに試食の提供があります。 [ここをクリック](#)

赤ちゃんのはじめてのえのぐ遊びにぴったり。
食材を使ったやさしいえのぐだから、安心して楽しめます。
カラフルなえのぐを手でのぼしたり、スタンプしたり、自由におえかき。親子で「初めて」のわくわく体験を...

本企画では、イラストの野菜や果物を使ったえのぐを使用します。
食物アレルギーをお持ちの方は、安全のためご参加をお控えください。
えのぐ遊びは全身を使って楽しむため、汚れることがあります。

●お子さんは、お着替えとタオルをご持参ください。

●保護者の方も汚れても良い服装でご参加ください。
安心して思いっきり遊べるよう、ご協力をお願いいたします。



かぼちゃ

にんじん

トマト

ブロッコリー

ほうれん草

ブルーベリー

(ついたら落ちません)



ファシリテーター

ぼろんのいえ yui



<https://tsunagaru.portal.coop/detail/8655ef9d-3aca-40b0-9bc9-81093b9822a0>
または、コープリンクイベント一覧画面より
カテゴリー「子育て支援」で検索！

募集：14組 対象0～2歳 参加費：無料

応募締切：6/29(日) 24時まで

応募方法：お申込みは上記二次元コードからお願いします！
Webの申込方法が変わりました。詳しくは枠外にある「まずはコープリンクに登録！」をご確認・ご参照ください。

※申し込み多数の場合は抽選し、7/4(金)頃までに、コープリンクでお申し込みの方にはメールで当落の連絡をいたします。また、コープリンクの「企画連絡」からも当落をご確認いただけます。上記二次元コードをご参照できない方は下記【お問い合わせ】までご連絡ください。

★参加にあたって①面の〈コープみらいの“みらいひろば”や企画などに参加される方へのお願い〉をご覧ください。

楽しい企画 続々更新中！



コープのイベント情報



「コープリンク」は、組合員が参加できるイベント情報サイトです。楽しみながら学べる企画をスマホから探し、申し込みができます。まずはユーザー登録(無料)をお願いします！

詳しくはコチラ▼



◀まずはコープリンクに登録！

コープリンク二次元コード読み込→「ユーザー登録はこちら」から「ポチ」→右上「三」ポチ(必要に応じて動画)又は「ログイン」ポチ→「新規登録して利用する」ポチ→「同意してログイン情報入力へ」ポチ→メールアドレス/パスワード入力→メールに届いた認証コードを入力して送信→必要情報を入力→登録完了！

コープリンクから様々なイベント
情報を見ることができます！

【お問い合わせ】

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL：03-3382-5665 受付時間：9：00～17：00 (土・日・祝休)

②

主催:コープみらい東京5ブロック委員会

絵本も読めるハンドメイドカフェ♡

OPEN

ゴンちゃんルーム

★日時 7月26日(土) 13:30~15:30

お子さん連れでも、お一人でもご参加いただけます

★会場 コープひばりが丘店 2階コープルーム

(西東京市谷戸町2-1-80) 西武池袋線 ひばりヶ丘駅南口より 徒歩15分
西武バス「谷戸」バス停下車徒歩2分

★定員 20名

参加費無料
申込不要

★どんな場所？何ができるの？

コープのお買い物の合間に、コープのお菓子で
ほっとひと息ついていきませんか。

絵本を読めるスペースと、簡単な手作りの
コーナーをご用意して、お待ちしております。

★シャカシャカ
キーホルダー作りを
予定しています。



♡時間内は出入り自由です♡

【参加にあたって】

- ★①面の企画などに参加される方へのお願いをご覧ください。
- ★お子さんの安全管理は保護者自身でお願いいたします。
- ★時間内の、出入りは自由となります。

③

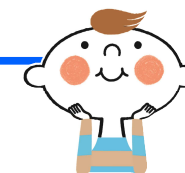
【お問い合わせ】

コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝休)



ミールキットお試し会

2025年3月14日(金) 成美教育文化会館の料理・創作室にて、
「ミールキットお試し会」を開催しました。



宅配のカatalogでミールキットの種類がたくさんあるけど、実際、どのくらいの量だろう…とか、ほんとに簡単に作れるのかしら…と
思っている方も多く、それならみんなで体験してみよう、ということで企画しました。たくさんのお
申し込みをいただき、今回の参加者は会場
MAXの30人でした。宅配センターの職員さん
から、ミールキットの説明やレシピ開発のこ
だわり、利用者さんから寄せられた感想など、お
話しをしていただきました。各テーブルで宅配
のカatalogを囲み、ミールキットのページをみ
んなで確認しました。定番商品や+1DAY、
World Dish、冷凍手作りおかず等々、種類の
多さに驚きました！話が盛り上がったところ
で、早速ミールキットでの調理開始です。



～本日のお試し品～

- 9品目の八宝菜
(みんなで分けるので、うずらの卵プラス)
- 春野菜とベーコンマヨマスタード炒め
- ご飯によく合う！牛肉入りきんぴら炒め
- ピーマンをぷらす甜麺醬・オイスターソース
のkokumama(ピーマンをプラス)
- co・op おいしいご飯
(山形県産はえぬき使用)

野菜も肉もカットする手間がなく、フライパン
を温めて炒めたら、あっという間に完成です！
一口ずつではありましたが、4種類のミール
キットとご飯の試食をしました。



参加者からは

- ★自分では作らない味付けで、楽しめた。
 - ★調味料がたくさん入っているから、野菜を足
してアレンジできたり、調味料の量を減らし
たり出来るのがいい。
 - ★気になっていたメニューが試せて良かった。
 - ★量がどのくらいかカatalogでは分からなかつ
たけど、今日は実際に確認できた。
 - ★職員さんと交流できて、楽しかった。
- などの感想が寄せられました。
試食が終わっても、宅配カatalogを見ながらお
すすめ商品の話題で盛り上がり、「私もよく購
入します！」「今度購入してみます！」と、お
互いの情報交換ができて、とても楽しい時間と
なりました。今後も、学びや体験、交流できる
企画を計画していきますのでぜひ、東京5ブ
ロックニュースをご覧ください。



④