

第4号 2025年7月21日週発行

大田区 品川区 渋谷区 世田谷区 港区 目黒区のみなさまへ

東京3ブロックニュース

問い合わせ先：コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 03-3382-5665 受付時間／9時～17時(土日・祝 休)

戦後80年 平和を考える

『星は見ている ～原爆でわが子を亡くした父母らの手記より～』DVD 鑑賞会



戦後 80 年。戦争の記憶を持つ人は日本に数少なくなりました。今こそ平和について考えてみませんか。朗読座主宰の俳優 紺野美沙子さんによる DVD『星は見ている ～原爆でわが子を亡くした父母らの手記より～』をいっしょに鑑賞しましょう。そのあとは折鶴ストラップを作りながら平和について語らいましょう。戦禍の特にひどかった広島や長崎、沖縄にちなんだ食べ物もご用意しています。食べるものもなかった戦争時に思いを馳せてみませんか。大人の方もお子さんもぜひご参加ください。お待ちしております。

開催日 :2025 年 8 月 6 日 (水) 10:30～12:00

開催場所 : コーププラザ新中野 4 階会議室

東京都中野区中央 5-6-2

東京メトロ丸ノ内線 新中野駅 徒歩約 3 分／

JR 中野駅 徒歩約 15 分／京王バス 杉山公園 徒歩約 3 分

募集人数 :30 人 ※おひとり様でもお子さま連れでもぜひご参加ください。

※申し込みの際、氏名の前にお住まいの区、お子さまの場合は年齢を合わせてご記入ください。【例 (渋谷区) 生協はなこ (10 歳)】

託児 :なし ※未就学児同伴可

持ち物 :飲み物 (水分補給用)、筆記用具

参加費 :無料

申し込み :web での申し込み方法が変わりました。
次頁コープリンクに登録いただき、下記二次元コードからの申し込みをお願いいたします。読み込めない場合は上記問い合わせ先にお電話ください。

①東京 3 ブロック ②8/6DVD 鑑賞会に

ついてとお伝えください。

締め切り :7 月 31 日 (木)24:00

ここをクリック
▶ご応募用
二次元コード

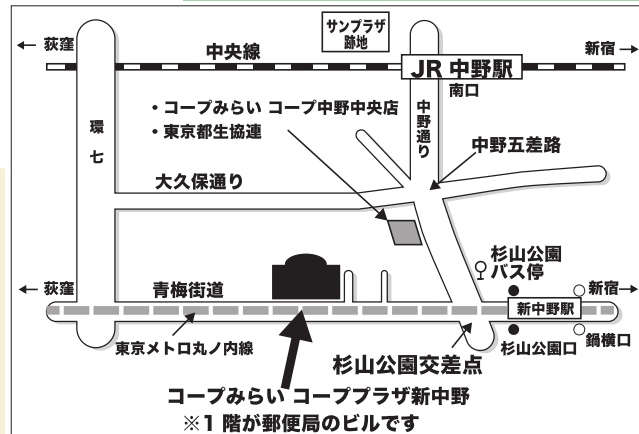


※申し込み多数の場合は抽選とし落選の方のみ 8 月 4 日 (月) までにご連絡をいたします。コープリンク「企画連絡」からもご確認いただけます。

※結果連絡を含め、留守番電話もしくはショートメールにてご連絡する場合があります。

※悪天候など不測の事態による中止の時は前日 18 時までにご連絡いたします。

※お預かりした個人情報、お申し込み受付、資料ご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用いたします。



鑑賞 DVD『星は見ている～原爆でわが子を亡くした父母らの手記より～』とは…

『星は見ている - 全滅した広島一中一年生・父母の手記集』の最後の一編、平和の大切さを伝える母親の手記を元に、俳優 紺野美沙子氏による朗読と監督 小川典氏による悲しくも美しいオリジナル映像を交えて制作した DVD。

朗読座主宰の紺野氏は「# 星は見ているを語りつく」活動として、世界中で紛争が続いている今だからこそ、「平和の大切さ」「日常のかけがえのなさ」を伝えることができればと様々な活動を展開しています。

交流 平和を考える交流

平和について語りながら、小さなサイズの折鶴を折って、ストラップを作ります。広島、長崎、沖縄のお菓子等もご用意しますので、ささやかな交流をしましょう。



8月 みらいひろば

〈みらいひろばとは〉

「みらいひろば」は、新しい発見や学び、地域の方との出会いの場として親しまれています。みなさまのご参加をお待ちしています。参加は月一回までです。参加費無料、商品販売、勧誘はありません。

〈みらいひろばと企画に参加される方へのお願い〉

※活動の様子や風景を撮影し、その写真や動画を広報のためにSNS等に掲載させていただく場合があります。※みらいひろばはお近くの会場にご参加ください。※お預かりした個人情報、お申し込み受付、資料・ご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用します。※当日はゴミ袋、筆記用具、必要な方は飲み物をお持ちください。※みらいひろばはお子さん同伴可です。※喉の痛み、倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。※内容は変更になる場合があります。※試食の際は、手洗いに協力お願いします。※企画は今後、不測の事態によって、開催を見送る可能性があります。詳しくは1ページ記載の参加とネットワーク推進部にお問い合わせください。※このニュースは当日まで保管ください。

世田谷区
祖師谷

8/7(木)

10:30～11:45

定員 25名

祖師谷地区会館 1階 第2会議室
祖師谷3-30-30

夏休み特別ひろば

みんなでワイワイお菓子すくい(予定)

夏休み中のお子さんもぜひ一緒に♪

もちろんおとなのご参加也大歓迎です★

・申込は不要です。開始時間までに直接会場にお越しください。
・なお会場の定員を超えた場合は、先着順となります。



※イラストはイメージです

世田谷区祖師谷以外のみらいひろばは8月はお休みです。9月をお楽しみに。

4月 ピースアクション in Tokyo & ピースパレードに参加しました



ピースアクションでは昨年ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会から受賞報告がありました。ピースパレードでは表参道から明治通りを通り、渋谷まで歩き、平和の大切さを感じる1日となりました。

5月 山の手空襲80周年献花に参加しました



1945年5月25日、一夜にして東京山の手は焼け野原となりました。山の手空襲を語りつくぐ集い実行委員会によって空襲の犠牲になられた方々を偲ぶ献花が行われました(港区と共催)。平和の大切さ、命の尊さを考える機会となりました。

ペットボトルキャップはリサイクル ♻️

7/21～8/29

みんなで作ろう

キャップアートキャンペーン

「#みんなで作ろうキャップアート」のハッシュタグをつけてペットボトルキャップの写真を投稿しよう！投稿数に応じて、コープデリがキャップアートを作ります。

投稿は、Instagram または キャンペーンWebページから

キャンペーンWebページ (7/21 から公開)

キャップアートが完成していく様子もチェックしな！

写真を撮ったあとのキャップはリサイクル ♻️

世界の子どもたちへのワクチン支援にもつながります。コープデリの宅配やお店で回収しています。

楽しい企画 続々更新中！



コープのイベント情報



「コープリンク」は、組合員が参加できるイベント情報サイトです。楽しみながら学べる企画をスマホから探し、申し込みができます♪まずはユーザー登録（無料）をお願いします♪

詳しくはコチラ▼



コープリンクの登録はこちらから

みらいひろば報告

夏はお酢で元気に！

6月のみらいひろば三茶、祖師谷、代々木の杜では、当ブロックが誇るお料理番長、Mブロック委員が、お酢の歴史やおいしいアレンジ方法をご紹介します。皆さん、真剣にメモを取りながら聞いていました。

まだまだ続く暑い夏、お酢の力で乗り切りましょう！

●お酢の歴史

メソポタミア文明から中国を経由して、なんと5世紀にはすでに日本へ。奈良時代の「万葉集」に「なます」を詠んだ歌があるんだとか。調味料として広まったのは江戸時代からだそうです。

●お酢の種類

穀物酢…米や麦、コーンなどの穀物が原料で、すっきりとした酸味。
米酢…穀物酢の中で主に米を原料としたもの。酸味がまろやか。
りんご酢…りんごを発酵させてできたアルコールを酢酸発酵。柔らかな酸味。
ワインビネガー…ぶどうから作るワインを発酵熟成。酸味が強い。

●お酢の力でいろいろな「おいしく」

酸っぱくおいしく…たこの酢の物、酸辣湯
臭みをとったり柔らかくしておいしく…いわしの酢煮、スペアリブ煮込み
味がしまっておいしく…カツオのたたき、いわしのマリネ
痛みにくくおいしく…野菜ピクルス、ハンバーグの肉ダネ
色がきれいでおいしく…ミョウガの酢漬け、酢ばす(蓮)

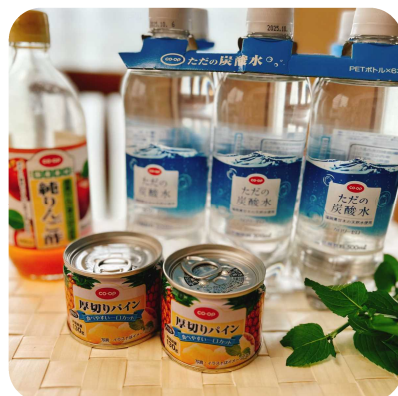
●パイナップルを作ったモヒート風レシピ

材料

純りんご酢…大さじ1
ただの炭酸水…150ml
厚切りパイナップル…2切れとシロップ大さじ1
ミントの葉…適量
※ミントの葉をのぞく、いずれもCO・OP商品

作り方

パイナップルとミントの葉をコップに入れ、マドラーなどで良い香りがするように押しつぶします。そこに純りんご酢と炭酸水を混ぜれば完成！爽やかな香りと、程よいお酢と炭酸の刺激が、暑い夏のリフレッシュになる一杯です。



開催報告 ふらっとアロマカフェ @大井町きゅりあん



6月11日(水)、傘がお供の1日でしたが、おかげさまで多くの方にご来場いただきました。1番人気はアロマルームスプレーと虫よけスプレーで、受付開始直後あっという間にスプレーボトルの在庫がゼロに。ブロック委員が買い出しに走りまわりました。お待たせした皆さまごめんなさい！

ドライフラワーを入れたアロマキューティクルオイルや、ラベンダーがかわいいアロマソープもご用意していたので、「1つしか作れないのは残念。他も作りたいのでまた開催してほしい。」というお声をたくさんいただきました。



◀アロマソープ

アロマスプレー(上)と
アロマキューティクルオイル ▶



カフェコーナーでは飲み物にくわえて、「CO・OP3種のプチ洋菓子ミックス」と、「CO・OP和菓子バラエティーパック」をご用意。「ひとくちサイズなのがちょうど良い」「どらやきのつぶあんがおいしかった」「チーズタルトはバターの風味が良い」など感想をいただきました。

お友だち同士はもちろん、はじめましての方々も、情報交換や趣味のお話などとても盛り上がっていて、笑い声が絶えない時間となりました。

実は今回が新任ブロック委員のデビュー企画でした。毎月開催しているみらいひろばとは違うので少し緊張していた様子ですが、たくさんの方に喜んでいただけてほっと一安心しました。

今後とも、東京3ブロック委員会をよろしくお願いします♪