

チャレンジ！ オムライス検定



9/26(金)
13:30~15:30
(13:15より受付開始)

昨年大好評の企画が今年もやってきた！
カゴメ株式会社の『オムライス検定』を受講してみませんか？
生協限定商品の『10品目の具たくさんトマトスープ』と
オムライスの調理を楽しんで、検定証をゲットしよう！

美味しいオムライス作っちゃおう♡

【会 場】カゴメキッチンファーム（東京都中央区蛸殻町1-24-11）
東京メトロ半蔵門線水天宮駅 3出口から徒歩2分

【参加費】無料（ただし、材料費として1人500円がかかります）
(現金のみ/受付時にお支払いください)

【定 員】8名(大人のみ/1組2名まで)

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物

【申込み】WEB 右記二次元コードから
※コープリンクからのお申込みにはユーザー登録（無料）が必要です。

【締 切】9月1日（月）24：00

※申込多数の場合は抽選とし、9月5日(金)頃
までに全員にメールにてご連絡します。
(コープリンクの「企画連絡ページ」からも確認いただけます。)

※アレルギー対応はしていません。

※4ページの「参加にあたってのお願い」を
ご確認の上、ご応募ください。

※終了時間が前後する場合があります。

コープリンクとは組合員が
参加できるイベント情報サイト
です。参加申し込み以外にも、
たくさんのイベント情報を掲載
しています。



防災について 学ぼう！

その時
どうする！？

～災害に役立つ、
い・3・は～

参加費
無料

平日は忙しい方も
参加しやすい
土曜日開催です！

9月13日(土)

時間 10:00～12:00 (9:45受付開始)

会場 ミニコープ小岩店
2階コープルーム
江戸川区南小岩2-4-26
アクセス:JR「小岩駅」、都営新宿線「瑞江駅」より
京成バス【小73】系統「南小岩2丁目」下車1分

定員 16名 (大人のみ/1組2名まで)

持ち物 筆記用具、飲み物

食育防災アドバイザーを講師にお招きして、
防災セミナーを開催します。

- ソーラークッカー（右下写真）って??
- 災害が起きたらどうする?～ワークショップ～
- 防災食デモンストレーション
- 災害時のトイレ
- 防災食の試食

申込方法
WEB（右下二次元コードから）
締切:8月29日(金) 24:00
※コープリンクからのお申込みには、ユーザー登録（無料）が必要です。

■申込者多数の場合は抽選し、9月3日(水)頃までに
全員にメールにてご連絡します。
(コープリンクの「企画連絡ページ」からも確認いただけます。)

■4ページの「参加にあたってのお願い」をご確認の上
ご応募ください。





Pick Up! みらいひろば



出前講座で新たな学びを 行政講座特集



みらいひろば 亀有・金町・新小岩
合同開催(葛飾区)

「今日から実践！
『かつしかルール』でゴミ減量」

9月5日(金)

会場：テクノプラザかつしか
講師：葛飾区役所リサイクル清掃課

「これは燃えるゴミ？燃えないゴミ？」
ふとした時に、ゴミの分別に迷うことは
ありませんか？葛飾区のごみ分別ルールを
学べる出前講座を開催します！
正しい分別方法を学んで、今日から
ゴミ減量を目指しましょう！

講座は、みらいひろば内の60～90分程度を予定しています。

みらいひろば 勝どき(中央区)

講座「いまから始める終活」
落語「SDGs・エシカル消費って何？
私たちにできること」

9月12日(金)

会場：勝どき区民館
講師：中央区消費生活センター

「エンディングノート」を活用した「終活」。
何から始めたらいいの悩みますよね。
今から考えていきませんか？
後半は落語でSDGsを楽しく学びましょう♪

- ✓参加費無料
- ✓申し込み不要
- ✓集合時間厳守(10:00)をお願いします



日時：9月22日(月)
10:00～11:30

※「レジアクセサリー」の最終受付時間は11:00となります。
会場：人形町区民館 6階4号室洋室

中央区日本橋人形町2-14-5／東京メトロ水天宮前駅・人形町駅 各徒歩3分



- ◇参加費無料
- ◇お申し込み不要
- ◇お子さんの同伴OK(託児はありません)
- ◇時間内出入り自由(お好きな時間にお越しください)
- ◇4ページの「参加にあたってのお願い」をご確認ください
- ※9月のみらいひろばに参加した方も、こちらの企画に参加いただけます

ほっとカフェin人形町

気軽に立ち寄って「ほっとひと息」できる地域の居場所。
今回は「レジアクセサリーづくり」を楽しみませんか？
コープのおすすめのドリンクやお菓子を囲んで
みんなでほっとひと息つきましょう♪



▲作品イメージ(材料変更の可能性あり) ▲前回開催の様子

みらいひろば 9月 開催情報

【開催時間】
10:00～12:00
10分前から受付開始

参加費
無料

申込み
不要

コープ商品
のお試し

新しい発見や、地域の方との出会いがあります！
お住まいの地域に近い会場に月1回、誰でも参加でき、暮らし
に関わる様々な事を楽しく学び・交流しあえる集いの場です♪

- ・初めて参加される方は連絡先などをご記入いただきます。
- ・下記の参加にあたってのお願いを全てご確認ください。

持ち物：筆記用具、飲料、マイカップ、ゴミ袋
(ゴミの持ち帰りにご協力ください)

託児：満1歳～小学3年生までのお子さんを別室でお預かりします。
詳しくは下記「託児のご案内」をご覧ください。
託児のない会場は、お子さん同席でご参加ください。
その場合の安全管理は、保護者ご自身でお願いします。

	エリア	開催	会場	住所	内容
江戸川	葛西	9/18(木)	葛西区民館3階 集会室第2、3	江戸川区中葛西3-10-1	防災ゲーム
	船堀	9/24(水)	船堀コミュニティ会館2階 集会室第1、2	江戸川区船堀1-3-1	出前講座 「防災について」
葛飾	金町	9/5(金)	テクノプラザかつしか 第三会議室	葛飾区青戸7-2-1	合同出前講座「かつしか ルールでゴミ減量」
	亀有				
	新小岩				
江東	東陽町	9/18(木)	江東区文化センター4階 第1会議室	江東区東陽4-11-3	ステンドグラス風 シールぬりえ
	西大島	9/12(金)	総合区民センター6階 第2研修室	江東区大島4-5-1	ひもで作る 防災ストラップ
台東	浅草	9/4(木)	根岸社会教育館 第1会議室	台東区根岸5-18-13 (根岸図書館1階)	切手整理ボランティア体験
	谷中	9/8(月)	谷中防災コミュニティセンター1階 第3集会室	台東区谷中5-6-5	防災座談会
千代田・中央・墨田	末広町	9/5(金)	コーププラザ秋葉原 C室	千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル(新末広)6階	お楽しみに！ ※持ち物：ハサミ
	勝どき	9/12(金)	勝どき区民館1階 6号室洋室	中央区勝どき1-5-1	消費生活センター講座 「いまから始める終活」
	押上	9/11(木)	すみだ共生社会推進センター3階 第3会議室	墨田区押上2-12-7-111	セルフハンドマッサージ体験 ※持ち物:化粧水、乳液、 ティッシュ

～みらいひろば及び企画参加にあたってのお願い～

《ご来場される場合》

- ・ご自宅での検温、発熱(微熱を含む)、喉の痛み、咳、倦怠感がある
など体調不安がある場合は参加をお控えください。

《全企画共通》

- ・お預かりした個人情報、お申込みの受付や資料・ご案内の送付等
必要な連絡のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。
- ・今後の状況や悪天候など不測の事態により実施が難しいと判断した
場合、中止させていただくことがあります。
- ・開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。

☆マスクの着用は個人の判断に委ねます。

★ブロック委員の活動を発信しています★



コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
※紙面上の二次元コード・URL・ブログが参照できない、ご不明な点など
ございましたら、こちらの番号へご連絡ください。
TEL03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00 土日・祝休み