

第5号 2025年8月18日週発行

大田区 品川区 渋谷区 世田谷区 港区 目黒区のみなさまへ

東京3ブロックニュース

問い合わせ先：コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 03-3382-5665 受付時間／9時～17時(土日・祝 休)

誰でも参加できる地域の集いの場 みらいひろば 9月 参加は月に1人1回まで 申込は不要です。 開始時間までに直接会場にお越しください。 なお会場の定員を超えた場合は、先着順となります。 参加費無料 商品販売 勧誘なし 「みらいひろば」は、新しい発見や学び、地域の方との出逢いの場として親しまれています。みなさまのご参加をお待ちしています。 くみらいひろばに参加される方へのお願い」 ※活動の様子や風景を撮影し、その写真や動画を広報のために SNS 等に掲載させていただく場合があります。※みらいひろばはお近くのお会場にご参加ください。※お預かりした個人情報、ご連絡が必要な場合に使用します。※当日はゴミ袋、筆記用具、必要な方は飲み物をお持ちください。※みらいひろばはお子さん同伴可です。※喉の痛み、倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。※内容は変更になる場合があります。※試食の際、手洗いに協力をお願いします。※企画は今後、不測の事態によって、開催を見送る可能性があります。詳しくは上記記載の参加とネットワーク推進部にお問い合わせください。※このニュースは当日まで保管ください。		
港区 芝浦 9/5 (金) 10:30～11:45 港区立男女平等参画センター（リーブラ） 2階 料理室 ※前回とお部屋が違います 芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦内 試してみよう！ 防災食！（予定） 定員 20 名	品川区 きゅりあん 9/4 (木) 10:30～11:45 大井町きゅりあん 4階 調理講習室 大井町 5-18-1 試してみよう！ 防災食！（予定） 定員 25 名	目黒区 自由が丘 9/5 (金) 10:30～11:45 目黒区緑が丘文化会館 3階 303(調理室) 緑が丘 2-14-23 防災ボトルをつくろう！（予定） 定員 15 名
世田谷区 三茶 9/3 (水) 10:30～11:45 太子堂区民センター 2階 第4会議室 太子堂 1-14-20 防災セットをつくろう！（予定） 定員 20 名	世田谷区 祖師谷 9/19 (金) 10:30～11:45 祖師谷地区会館 1階 第2会議室 祖師谷 3-30-30 防災セットをつくろう！（予定） 定員 15 名	大田区 蒲田 9/16 (火) 10:30～11:45 大田区立消費者生活センター 2階 第5集会室 蒲田 5-13-26-101 防災ボトルをつくろう！（予定） 定員 25 名
渋谷区 代々木の杜 9/16 (火) 10:30～11:45 地域交流センター代々木の杜 1階 交流室B 代々木 2-35-1 ※ 防 災 (予定) ※ 小田急線「南新宿駅」徒歩3分 ／JR・都営地下鉄大江戸線「代々木駅」徒歩5分 定員 15 名	9月は防災について話題になる時期ですね。地震だけでなく異常気象による災害が多く発生しています。今月は3ブロックでは「防災」をテーマに企画しています。ぜひお近くのみらいひろばにご参加ください。 初めてでも、おひとりでもお知り合いとでも赤ちゃん、お子さん連れでも気兼ねなくいらしてください。お待ちしております。 こちらからも企画情報を検索することができます co-op LINK イベント情報サイトコープリンク イベント情報サイトコープリンク イベント情報サイトコープリンク	

9月は防災月間！

ブロック委員オススメ

防災用品リスト

CO・OP おいしいご飯 (山形県産はえぬき使用) 200g 基本のお米は外せないですよ。 日常のストックにももちろん便利。「小盛りタイプ」や「おいしい赤飯」もあります。 	CO・OP 月山の水 2L 1人あたり1日3L、3日分をストックする必要があると言われています。この商品はボトルが固いのので保管がしやすいです。 	
CO・OP ドライパック3種アソートセット (大豆・ひじき・ミックスビーンズ各1袋) レシピ付き 不足しがちな野菜を手軽に。アルミパウチで軽くごみがかさばらないのも嬉しいですね。ごぼう、マッシュルーム、スイートコーンもあります。 	CO・OP ドリンクゼリーレモン味(マルチビタミン) ドリンクゼリーマスカット味(エネルギー) 非常時は食事が喉を通らないという体験談もあります。そんな時にドリンクゼリーが活躍。エネルギーシリーズにはりんご味とグレープフルーツ味も。 	
CO・OP 風味豊かな発酵バターの ショートブレッド 12本 2本×6袋 気分転換に甘いものがあるといいですね。賞味期限が1年と長いのもポイントですが、おいしくてつい手が出てしまうかも。食べ慣れたものをストックしておくのも大切です。 	CO・OP 北海道産小豆の ひとつくち塩ようかん 14g×10本 ちょうど良い塩気と甘みがおいしい、一口タイプのようかんは持ち運びに便利。日頃からカバンに忍ばせておくのも良いですね。暑い時期の熱中症対策の一つにも。 	
CO・OP やさしくフィットすこやかパンツ うす型(お試しパック2枚)M・L・LL 9/1からリニューアル。カタログ「いきいきくらす」に掲載予定。避難所のトイレ使用に不安がある時の備えなどに。最近ではコンサートに行く時の備えに利用されることも増えてきています。お試しパック2枚入りで買えるのも嬉しい。  ※お試しパックは 期間限定取り扱い	これ以外にも… ペットがいるご家庭ではペット用のご飯やペットシーツを多めにストック！ 赤ちゃんがいるご家庭ではミルクやオムツ、幼児がいるご家庭では暇つぶしができる本やボードゲームを持ち出し袋に入れておくなど、家庭の状況に応じて必要なものの見直しをしていくことが大切です。 ぜひ9月の防災月間に、自宅の備えを考えてみましょう。 	