

東京 5ブロック ニュース

9月号



9月号／2025年8月18日発行

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

9月のみらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

事前申し込みは不要になりました！

お子さん同伴可、
参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児のご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目以降の参加より託児可能です。●申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- 託児あり**と記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

練馬区 石神井・ねりま合同

9/10(水) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ、飲み物

練馬区立区民・産業プラザ(Coconeriココネリ)3階
研修室4 (練馬区練馬1-17-1)
西武池袋線 練馬駅 中央北口 徒歩1分

西東京市 ひばりが丘・保谷合同

9/18(木) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●エプロン、三角巾、マスク、飲み物

保谷駅前公民館 ステアビル5階 第3学習室
(西東京市東町3-14-30)
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

かんたん防災食
を作ります！

東久留米市 東久留米

9/17(水) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、飲み物

成美教育文化会館 2階 料理・創作室
(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

●お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL：03-3382-5665
受付時間/9：00～17：00 (土・日・祝休)

①

コープみらいの“みらいひろば”や企画などに 参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

お子さんと一緒に、心温まるひとときを

0～3歳のお子さん対象の子育てひろば“ほっぺルーム”に、練馬区で活躍中の人形劇団「おむすび座」がやってきます！！みんな大好きな「ぐりとぐらのえんそく」と「はたらくくるま」の豪華2本立て！親子で楽しめる、心がほっこり温くなる特別なひとときを一緒に過ごしませんか？

日時：9月9日(火) 10:00～11:30

場所：練馬文化センター (練馬区練馬1-17-37)
地下1階 第一リハーサル室兼集会室

西武池袋線 練馬駅 中央北口 徒歩1分

募集：15組 30名 応募締切：8/31(日)



【おむすび座】

おむすび座は、1988年に北大泉児童館の子育てサークル「ワンバククラブ」から生まれた人形劇のグループです。子どもたちの喜ぶ姿に励まされ、お母さんたちが活動が続けられました。現在は年間30～40回ほど上演しています。2代目座長(半田みさ)

Webの申込方法が変わりました。

応募方法：下記コープリンクのユーザー登録をしてから、企画のお申し込みになります。

①ユーザー登録はこちら



②企画のお申し

込みはコチラ

ここをクリック

<https://tsunagaru.portal.coop/detail/48f77c10-66be-47c7-9ffc-2564d6095f71>

コープみらい 東京5ブロック委員会



参加費
無料

★「人形劇」おむすび座
ぐりとぐらのえんそく
はたらくくるま

★お子さんの遊びスペース
★保護者同士の交流 など

※申し込み多数の場合は

抽選し、9/4(木)頃までに、コープリンクでお申し込みの方にはメールで当落の連絡をいたします。また、コープリンクの「企画連絡」からも当落をご確認いただけます。

【参加にあたって】

①面の企画などに参加される方へのお願い>をご覧ください。
※お子さんの安全管理は保護者自身でお願いいたします。

【持ちもの】

飲み物(水分補給用)
バスタオル(おむつ替え、ねんねの赤ちゃん用)

二次元コードがご参照できない方は、下記までご連絡ください。電話でお申し込みの方には当選の方のみ電話で連絡します。

【問い合わせ先・申し込み先】

コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL：03-3382-5665
受付時間：9:00～17:00
(土・日・祝休)

②

東京5ブロック 練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさんへ

みらいひろば に遊びに来ませんか？

月に一度のコープみらいの「みらいひろば」はどなたでも参加できるつどいの場です。お一人でも、お友達同士でも、子育て中の方も大歓迎！簡単な工作や調理&試食などを行っています。

練馬区
石神井・
ねりま
合同

西武池袋線練馬駅直結の練馬区民・産業プラザCoconeriココネリや石神井公園駅前の石神井公園区民交流センターの会場で主に開催しています。お一人でも赤ちゃん連れの方でも…駅近なので気軽にご参加下さい！

西東京市
ひばりが丘・
保谷合同

保谷駅直結会場とコープひばりが丘店会場の2カ所、どちらかの会場で開催しています。コープひばりが丘店では、帰りにお店でお買い物もできます。

東久留米市
東久留米

駅近施設でおしゃべりしませんか？コープ商品の試食や、大人気の工作もやっています。明るいメンバーさんばかりなので、すぐに溶け込めますよ。一度遊びにいらしてみませんか？

清瀬市
清瀬

東村山市
東村山・
秋津合同

駅から徒歩1分。初めての方、大歓迎！みらいひろばが終われば1階のコープでゆっくりお買い物をして帰れます。

初夏のランチプレート作り

2025年6月10日(火) 成美教育文化会館の料理・創作室にて「初夏のランチプレート作り」を開催しました。



コープ商品を使い、簡単で爽やかな、初夏のランチプレートを作りました。短時間で6種類ものメニューを、みんなでワイワイとお喋りしながら調理し、お皿に乗せて出来上がりです！メニューは、クロワッサンを除き(クロワッサンはコープ内パンコーナーのもの) 全てコープの商品を使い
●クロワッサンサンド(生ハム・チーズ・ベビーリーフを挟んで)
●トマトと豆のマリネ風サラダ(ミニトマトと豆をバジルドレッシングで絡めて)
●蒸しパン ●コーンスープ ●南高梅の梅ゼリー

●シークワサーソーダ
同じメニューでも各テーブルによって盛り付けが違い他のテーブルを見るのも楽しかったです。
参加者さんからは
●簡単な調理でしたが、おしゃれなランチプレートが出来て良かった。
●ワンプレートに何品目もあり、多種類の食材が試せた。
●バランスの良いプレートでした。



●豆サラダとバジルドレッシングが、とても合いました。
●簡単調理なので、お喋りも弾み楽しい時間を過ごせました。

などの感想をいただき、皆さん美味しく、楽しいひとときを過ごされたようでした。



ほっぺルーム

2025年6月19日(木) 東久留米成美教育文化会館 和室にて「ほっぺルーム」を開催しました。

梅雨の合間の炎天下の中、3組の親子(6名)が参加してくれました。普段「みらいひろば」に参加している方や、「ゴンちゃんルーム」をきっかけに来てくれた方もいて、和やかな雰囲気スタート。初めての場所でちょっと照れ気味な子どもたちも、「かたつむり」の歌で少しずつリラックス。

メインは足形アート！
お子さんの足形をとり、かわいいお花のシールでデコレーション。ママのお膝の上で、みんな楽しそうに作ってくれました。

試食タイム
子どもたちには「CO・OP みっくすきゅろっと」が大人気！



お母さん向けのおせんべいも、子どもたちが美味しそうに食べていました。

★本日の試食品★
・CO・OP みっくすきゅろっと
・CO・OP 彩果菜園フルーティーアップル(1食分の野菜)
・CO・OP フルーツグラノーラ
・チョコレートビター
・CO・OP クオリティ こだわりのおかき しお

最後は紙芝居や絵本で、みんなニコニコ😊

参加者の声
●畳の部屋が安心して遊べた
●足形アートが作れてよかった
●試食が美味しくて嬉しかった

『ほっぺルーム』は、親子でホッとできる場所です。初めての方、お友達同士、おばあちゃんと一緒也大歓迎！
次回は9月に人形劇団の公演があります♪
②ページを見て申し込みしてね！



入場無料 コープみらいフェスタ in 池袋サンシャインシティ

日時 10月12日(日) 10:00~15:00

会場 池袋 サンシャインシティ
文化会館ビル2階 展示ホールD(豊島区東池袋3-1-4)

「未来へつなごう みんなの笑顔」を合言葉に開催します。ステージや体験ブース、コープ商品や産直品の試食・販売など、楽しい企画が盛りだくさん！お楽しみに♪



詳しくは「活動の様子はこちらからコープみらい活動お知らせブログ3へたのしみ通信」



↓東京5ブロックを探してご覧ください。