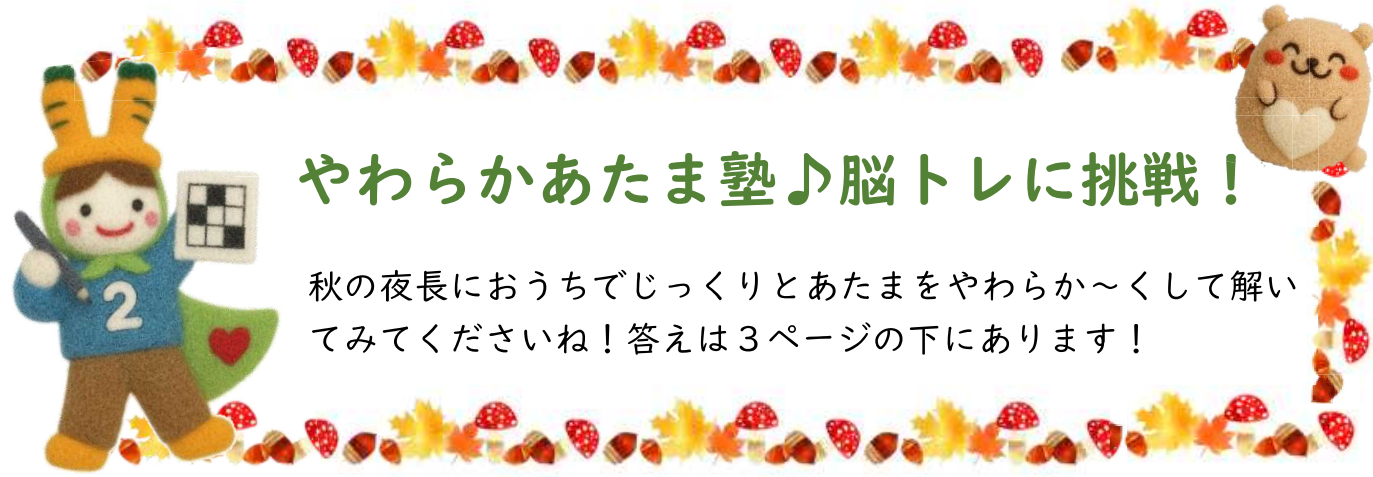


2ブロック ニュース

足立区・荒川区・北区・
文京区・豊島区・板橋区のみなさんへ



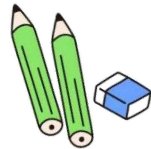
やわらかあたま塾♪脳トレに挑戦！

秋の夜長にうちでじっくりとあたまをやわらかくして解いてみてくださいね！答えは3ページの下にあります！

<クロスワード> クロスワードを解いて□に入る文字をA～Eに並べてみてください♪

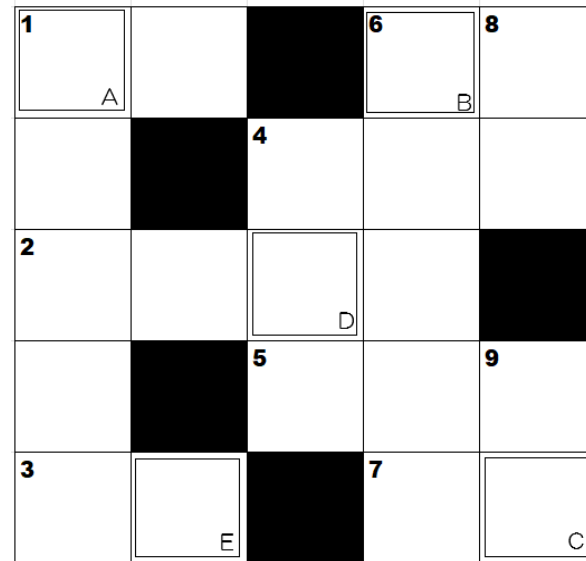
<ヨコのカギ>

- 1 ぶんぶん飛んでいる、刺されたくない！！
- 2 2ブロックのキャラクターといえば！
- 3 じゃんけんでチョキに勝つ
- 4 賞味〇〇〇、消費〇〇〇
- 5 のぼりの反対
- 6 唯一〇〇
- 7 英語でチェアー



<タテのカギ>

- 1 思いがけない出来事！！
- 4 「ただいま！」と家に帰ること
- 6 ∞ ←この記号の名前
- 8 職〇〇、商〇〇、住〇〇
- 9 木の上をジャンプ！ふわふわのしっぽが特徴だよ



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

<ひらがな並び替えクイズ> ひらがなを並び替えて言葉を作しましょう！ <例>さみは → はさみ

①さんいば →	②りがかあさ →
③けいすどな →	④くいもんせき →
⑤いまむんたし →	⑥しくんはんよ →
⑦みじゅさんつい →	⑧けんいたんた →
⑨うきぎょにんく →	⑩くうじいきゅか →

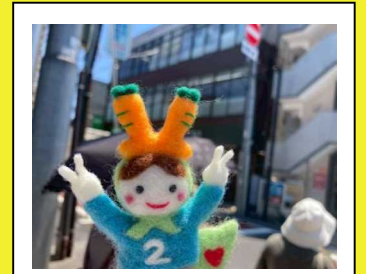
①

2ブロック企画開催報告 1

東京2ブロック委員会 おさんぽ企画

にこにこウォーキング
2025
～北区を歩こう～

6月17日「にこにこウォーキング2025～北区を歩こう～」を開催しました！当日は気温が高く熱中症が心配されましたが、対策をしっかり行いスタートの王子駅を出発！飛鳥山公園では紫陽花がとても綺麗でした。北区防災センター、富士見橋エコ広場や田端文士村記念館にも立ち寄って、学びを深めました。ゴールはコープ田端店！到着後、試食タイムでほっと一息♪地域の魅力を再発見し、参加者同士の交流も深まった、笑顔いっぱいのおさんぽ企画となりました！



にこたんも一緒に♡

2ブロック企画開催報告 2



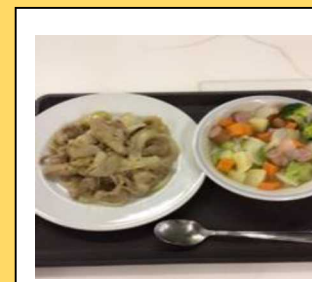
7月16日「ワンちゃん、ネコちゃんもしもの防災ワークショップ」をコープ田端店のコープルーム（会議室）で開催しました。大切な家族の一員であるペットとともに避難するには？日頃からの備えは？意外と知らなかった防災のポイントを共済センターの講師の方から学びました。ペット防災手帳を作った後は犬チームと猫チームに分かれて交流会♪大盛り上がりでした。試供品の『CO・OP ポイ太くん』と『CO・OP フリーザーバック』は日常使いにも防災にも便利。アンケートでも「綺麗に処理できる」「使いやすい」と好評でした。



2ブロック企画開催報告 3



6月25日「ハナマルキさんに学ぶ“麴”学習交流会」を赤羽文化会館で開催しました。たくさんのお申込みをいただき、開催前から組合員さんの“食への関心の高さ”を改めて感じました。当日はハナマルキさんの『液体こうじ』を使用したお勧めの料理を参加者の皆さんと手分けして調理し、試食。麴を使用する事で、野菜のうまみが引き立ち、お肉の柔らかさを舌でも感じられるなど、麴の効果を座学だけでなく、五感でも感じる学び深い日となりました。



②

入場無料

★

コープみらいフェスタ

池袋サンシャインシティ

日時

10月12日(日) 10:00~15:00

会場

池袋 サンシャインシティ

文化会館ビル2階 展示ホールD (豊島区東池袋3-1-4)

「未来へつなごう みんなの笑顔」を合言葉に開催します！
親子で楽しめるステージや体験ブース、コープ商品や産直品の試食・販売など、楽しい企画が盛りだくさんです♪
みなさんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

↓詳しくはこちら

当日の2ブロック委員会は組合員活動

みらいゾーンにて

「笑顔いっぱい！にこたんパーク ～ハムたんとともに～」

をブース出展予定です♪

にこたんは2ブロックのキャラクターなんだよ！
仲良くしてね☆

ハムたんだよ！
よろしく

オリジナル
にこたんサイコロ
ふって何がでるのか
お楽しみに！

カオパネやクイズで
楽しく知ろう！

被災地支援とみらいひろばと活動を展示とゲームで
紹介する『にこたんパーク』！

③

今月のテーマ：福祉・高齢者支援

事前申込は不要

10月のみらいひろば

※みらいひろばは毎月開催している、誰でも参加できる地域の交流の場です※

■毎月1回、お近くの1会場に参加できます。参加費は無料です。※販売勧誘は一切ありません。

■受付は開始時間の15分前からです。

■託児はありません。お子さんも一緒にどうぞ。(親子参加の場合は工作・試食は1人分です)

■安全・安心にご参加いただけるよう会場毎に定員の上限を設けております。当日、入場規制を行っている場合(入口に表示)は大変申し訳ございませんがご参加いただけませんので、予めご了承ください。

◇持ち物：筆記用具・水分補給のための飲み物・ゴミ袋。※ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

◇体調に不安のある方は参加を見合わせて下さい。

◇マスクの着用は個人の判断にお任せします。尚、試食等の際には手洗いのご協力をお願いします。

◇不測の事態によって、急遽中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◇お預かりした個人情報は、お申込み受付・資料やご案内の送付・その他ご連絡が必要な場合に使用します。

◇開始時間に大幅に遅れた場合は参加ができない場合があります。ご了承ください。

◇調理を行うひろばにはエプロン・三角巾をご持参ください

みらいひろばに
参加される時の
お願い

※トピックスは
変更になる場合が
あります

	みらいひろば	開催日・時間	会場	会場住所	トピックス
足立区	北千住	10/14(火) 10:30~12:00	シアター1010 講義室 (受付右手奥)	足立区千住3-92 千住ミルディス1番館10階	楽しく脳トレ♪
	花畑	10/21(火) 10:30~12:00	コープ花畑店 コーブルーム	足立区花畑4-17-15	お楽しみに☆
荒川区	尾久	10/14(火) 10:00~11:30	尾久ふれあい館 5階 調理実習室	荒川区西尾久2-25-13	脳トレ！ 塗り絵と記憶クイズ
	にっぽり	10/8(水) 10:00~11:30	夕やけこやけふれあい館 3階 洋室1	荒川区東日暮里3-11-19	
北区	赤羽	10/27(月) 10:00~11:30	赤羽文化センター 3階 料理室	北区赤羽西1-6-1-301	コープアガーで水ようかん 白玉だんごを作ろう♪
	王子	10/14(火) 10:00~11:30	北とびあ 802号室	北区王子1-11-1	「健康で豊かな暮らし」 講座！健康寿命や エンディングノートを学ぶ☆
文京区	春日	10/8(水) 10:30~12:00	文京区民センター 3-D会議室	文京区本郷4-15-14	最近の給食事情& 懐かしい給食の思い出を 語ろう！
	東大前	10/17(金) 10:30~12:00	アカデミー向丘 実習室	文京区向丘1-20-8	
豊島区	池袋①	10/2(木) 10:20~11:50	ハレザ池袋 5階 キッチンルーム	豊島区東池袋1-20-10 としま区民センター	お楽しみに♪
	池袋②	10/30(木) 10:20~11:50			
板橋区	板橋	10/2(木) 10:00~11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋2-65-6 情報処理センター7階	お楽しみに！
	成増	10/27(月) 10:00~11:30	成増アクトホール 第一和室	板橋区成増3-11-3	マステで作る キーホルダー♡

お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

☎03-3382-5665 受付時間 9:00-17:00 (土・日・祝休業)

おかけ間違いにご注意ください。

会場への直接のお問合せはご遠慮ください。

④