

東京 5ブロック ニュース

10月号



10月号／2025年9月15日発行

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

10月の みらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてませんか？

事前申し込みは不要になりました！

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

お子さん同伴可、
参加費無料です。

託児の ご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目以降の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- 託児ありと記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

練馬区 石神井・ねりま合同

10/20(月) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ・飲み物

練馬区立区民・産業プラザ(Coconeriココネリ)3階
研修室5 (練馬区練馬1-17-1)
西武池袋線 練馬駅 中央北口 徒歩1分

西東京市 ひばりが丘・保谷合同

10/31(金) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●飲み物
※ミニお散歩企画 時間厳守！

保谷駅前公民館 ステアビル5階 第2学習室
(西東京市東町3-14-30)
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

荒天時は
室内でお楽しみ

東久留米市 東久留米

10/16(木) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ・マイカップ

成美教育文化会館 3階 研修室2
(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

託児あり
(お子さんの
同伴は可)

お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL：03-3382-5665
受付時間/9：00～17：00 (土・日・祝休)

①

清瀬市 清瀬

10/7(火) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ・マイカップ

清瀬けやきホール2階 第3会議室
(清瀬市元町1-6-6)
西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

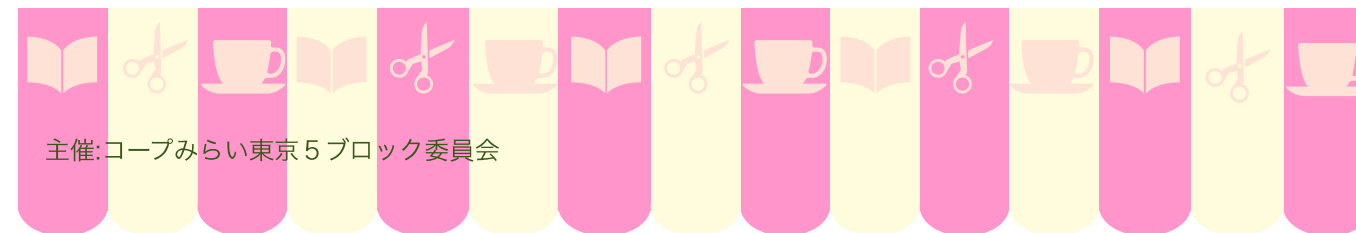
東村山市 東村山・秋津合同

10/20(月) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ・マイカップ

東村山市市民ステーションサンパルネ 2階
コンベンションホール
(東村山市野口町1-46) 西武新宿線 東村山駅
仮改札口を出て左 西口 徒歩2分

コープみらいの“みらいひろば”や企画などに 参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。



主催:コープみらい東京5ブロック委員会

絵本も 読める ハンドメイドカフェ♥ OPEN ゴンちゃんルーム

参加費無料
申込不要

★日時 10月18日(土) 13:30～15:30

お子さん連れでも、お一人でもご参加いただけます🦊

★会場 コープひばりが丘店 2階コープルーム

(西東京市谷戸町2-1-80) 西武池袋線 ひばりヶ丘駅南口より 徒歩15分
西武バス「谷戸」バス停下車徒歩2分

★定員 20名

★どんな場所？何ができるの？

コープのお買い物の合間に、コープのお菓子でほっとひと息ついていきませんか。

絵本を読めるスペースと、簡単な手作りのコーナーをご用意して、お待ちしております。



今回は、2月に開催された「5ブロックランド」の体験コーナーで大好評だった「オリジナルペンフォルダー」もしくは「フルーツボールペン」のお好きな方を作れます。お気に入りの作品を作り遊びに来ませんか。

♥時間内は出入り自由です♥

【参加にあたって】

- ★①面の<企画などに参加される方へのお願い>をご覧ください。
- ★お子さんの安全管理は保護者自身でお願いいたします。
- ★時間内の、出入りは自由となります。

②

【お問い合わせ】

コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL：03-3382-5665
受付時間/9：00～17：00 (土・日・祝休)



田無神社と 東大田無演習林巡り

都内屈指のパワースポットの田無神社を神職さんの案内で巡ります。
創建は鎌倉時代。水を司る龍神を祀り、平日でも参拝客が絶えない人気の神社です。

田無神社から旧街道を歩くと、東京大学の教育・研究施設、

田無演習林の大きな森が見えてきます。

武蔵野の雑木林の樹木を残し、500種以上の植物やオオタカ・タヌキ等

多くの動物が生息する都会のオアシスを、

森林教育パートナーと一緒に体感しませんか？

参加費無料
申込不要

集合時間 ● 10:00（時間厳守）

集合場所 ● リヴィン田無店1階中央入口前

西東京市田無町2-1-1 田無駅北口駅前
★お手洗いを済ませてからお集まりください。



コース ● リヴィン田無店前→田無神社
(神職さんの案内、小休憩)→
東大田無演習林散策
(ガイドウォーク、休憩)

★演習林にて現地解散となります。

対象 ● 歩ける方はどなたでも参加できます。

★子ども同伴可（ベビーカー不可）

申込 ● 不要（当日直接お越しください）

小雨決行 荒天中止

注意事項 ● ★開催の有無が気になる方は当日9時以降、
右記お問い合わせ先にご連絡くださればお知らせします。
★1時間半程度歩きます。歩きやすい服装と靴でご参加ください。
東大田無演習林散策の際、ハチ対策として、黒色の服をさけ、
白色系の服を着用。
長袖シャツ、手袋着用、香水など匂いの強いものは付けな
いください。飲み物は各自ご準備ください。

★参加にあたって、①ページの「コープみらいの“みらいひろば”や企画などに
参加される方へのお願い」をご覧ください。

③

10/15
10:00 ~ 12:45 頃 水

<お問い合わせ>

コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
受付時間/9:00~17:00
(土・日・祝休)

入場
無料

コープみらいフェスタ

池袋サンシャインシティ

日時 10月12日(日) 10:00-15:00

会場 池袋サンシャインシティ
文化会館ビル2階展示ホールD
(豊島区東池袋3-1-4)

「未来へつなごう みんなの笑顔」を合言葉に開催します！
親子で楽しめるステージや体験ブース、コープ商品や
産直品の試食・販売など、楽しい企画が盛りだくさんです♪
みなさんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。



東京5ブロック委員会では
「世界の生協からこんにちは😊」
と題し、活動ブースを準備中です☆

お菓子の国へようこそ🍬
クイズやゲームで遊んで
国際協同組合年を知ろう！
数量限定ケーキのストラップも
もらえるよ🍰



2024年の様子



詳しくは
こちらから



《お問い合わせ》
コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL.03-3382-5665
(受付時間：9時～17時/土日祝休)

コープみらい 暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」
「活動会員登録説明会」開催のご案内
暮らしの中で、ちょっと手助けが必要な方のために、
活動会員になって、活動してくださる方を募集しています。

できるときに
できることを
誰かのために



開催日	会場
10月 9日(木)	コーププラザ新中野(中野区中央5-6-2) コーププラザ立川 (立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階)
10月10日(金)	コーププラザ秋葉原(千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル《新末広》6階)

●開催時間/10:30~12:00(10:15から受付開始) ●参加費/無料
●申し込み/前日までに、お電話で(上記日程での参加が難しい方は、ご相談ください。)
●主催・お問い合わせ/コープみらい 暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」
TEL. 03-3382-5700 受付時間/9:30~17:00(土・日・祝休)
ホームページ <https://mirai.coopnet.or.jp/event/tasukeai/tokyo/>
●手助けが必要な方も、お気軽にお問い合わせください。



④