

東京 5ブロック ニュース

11月号



練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

11月のみらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

事前申し込みは不要になりました！

お子さん同伴可、
参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児のご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- （託児あり）と記載のある会場が対象です。**詳細は会場のブロック委員におたずねください。

練馬区 石神井・ねりま合同

11/18(火) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ、飲み物

練馬区立区民・産業プラザ(Coconeri ココネリ)
3階 研修室3 (練馬区練馬1-17-1)
西武池袋線 練馬駅 中央北口 徒歩1分

西東京市 ひばりが丘・保谷合同

11/17(月) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

保谷駅前公民館 ステアビル5階 第3学習室
(西東京市東町3-14-30)
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

東久留米市 東久留米

11/18(火) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

成美教育文化会館 3階 大研修室
(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

**（託児あり）
（お子さんの
同伴は可）**

●お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL：03-3382-5665
受付時間/9：00～17：00（土・日・祝休）

①

清瀬市 清瀬

11/19(水) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

清瀬けやきホール2階 第3会議室
(清瀬市元町1-6-6)
西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

東村山市 東村山・秋津合同

11/20(木) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

東村山市市民ステーションサンパルネ 2階
コンベンションホール
(東村山市野口町1-4-6) 西武新宿線 東村山駅
仮改札口を出て左 西口 徒歩2分

コープみらいの“みらいひろば”や企画などに 参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。



はじめてのえのぐあそび

2025年7月9日(水) 成美教育文化会館にて、
「はじめてのえのぐあそび」を開催しました。

0歳から2歳までのお子さんを対象に、ブルーベリー・ほうれん草・ブロッコリー・トマト・にんじん・かぼちゃで作ったえのぐと色付き寒天で遊びました。7ヶ月から2歳4ヶ月のお子さん17人、15組34人の親子が参加してくれました。

紙におかれ
た絵の具
に、はじ
めからダ
イブして
いくお子
さん。



汚れるのがちょっと…と遠くでみていた子も、食べてみたらおいしい！とつかみ食べしたり。ファシリテーターさんの声かけもあり、それぞれのペースややり方で、あそびが広がっていきます。お子さんが思いきり自由に遊ぶ姿に、お母さんたちの笑顔も広がりました。遊んだあとは、

きらきらシリーズの試食&ランチタイム。参加された皆さんからは、
●家でできないので子どもに思いっきり遊ばせてあげられたのがよかった
●子どもに新しい体験をさせてあげられた
●おいしく、安心して遊ばせられた
など、たくさんの嬉しい感想をいただきました。今回の企画は、地域で子育て支援活動されている「ぼろんのいえ」さんからファシリテーターをお迎えしました。地域で活躍する様々な皆さんとつながりながら、また楽しい企画をご用意していきたいと思います。



絵本も読めるハンドメイドカフェ

2025年7月26日(土) 第2回「絵本も読めるハンドメイドカフェ♥
ゴンちゃんルーム」を開催しました。

当日は、かなり気温が高く、開催時間の1時半は、買い物に出るのもためられる程の暑さで参加者がいるか不安に思いましたが、北口からベビーカーを押してきてくれたママ、ネットを見て調布から来た親子。お父さんと一緒に来た5才のお嬢さん、前回に続いて参加の方と初めての方を合わせて14名が参加され、スタッフの心配をよそに賑やかな会となりました。

ビニールに自分の好きな貝殻やボタンやビーズを選んで入れへアアイロンでビニールを止めて、夏らしいキーホルダー作りをしました。

工作の後は、冷凍ベリーの入ったティーソーダと、プチ洋菓子ミックスで、おしゃれなティータイム。

その後子どもたちは、絵本を読んだり、大きなダンボール製のゴンちゃんの家に、マジックで絵を描いたり、シールを貼ったりして楽しく自由に過ごしていました。



②



詳しくは「活動の様子はこちらからコープみらい活動お知らせプログラム3ほべたん通信」



↓東京5ブロックを探してご覧ください。