

小平市、東大和市、武蔵村山市、昭島市、福生市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、檜原村、青梅市、奥多摩町のみなさんへ 発行日2025年10月20日



8ブロックニュース7号

【問い合わせ先】コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部
Tel 03-3382-5665 (9:00~17:00土・日・祝休)

だれでもカフェ in 上北台店

時間内であれば、好きな時間にお越しいただけます
簡単な手作り品を作りながら、楽しい時間を過ごしましょう♪
お飲み物とお菓子も用意しております🍪



日時…11月24日(月) 10:00~12:00
会場…コープ上北台店2階フリースペース
(多摩モノレール上北台駅下車 徒歩すぐ)
住所…東大和市立野2-3-5
定員…15名

☕参加費無料 ☕お申込み不要

☕大人の方もお子さんもどなたでもご参加いただけます

(託児はありません。一緒にどうぞ👩👧)

写真は一例です



- ☕定員を超えた場合、お断りすることもありますので、ご了承ください
- ☕ご参加いただく場合は、②ページの『企画に参加するときのお願い』をお読みください



みらいひろばのご案内



「みらいひろば」は誰でも参加でき、楽しくおしゃべりしたり、くらしの情報交換を行ったりできる笑顔あふれる集いの場です。お子さんも一緒にどうぞ♪(託児はありませんので同室をお願いします)

◆月1回1会場 お住まいのお近くの会場に参加できます ◆参加費無料



みらいひろば		開催日時	会場	会場住所	トピックス
小平市	花小金井店	11月17日(月) 10:00~12:00	コープ花小金井店3階 コープルーム(会議室)	小平市花小金井3-22-2	お楽しみに♪
	小川西町店	11月10日(月) 10:00~12:00	コープ小川西町店 コープルーム(会議室)	小平市小川西町1-2-1	パーティー メニュー を作ろう!
	回田店	11月20日(木) 10:00~12:00	コープ回田店2階 コープルーム(会議室)	小平市回田町305-5	パーティー メニュー を作ろう!
東大和市	上北台	11月7日(金) 10:00~11:30	コープ上北台店 コープルーム(会議室)	東大和市立野2-3-5	ドームケーキ を作ろう!
武蔵村山市	大南	11月12日(水) 10:00~11:30	湖南地区集会所	武蔵村山市大南5-1-119	ハーバリウム ボールペン作り!
昭島市	昭島	11月20日(木) 10:00~11:30	松原町コミュニティセンター 2階 調理実習室	昭島市松原町1-3-10	お楽しみに♪
福生市	福生	11月19日(水) 10:30~12:00	福生市輝き市民サポートセンター 福生市ブチギャラリー4階	福生市大字福生1014-10 (JR青梅線福生駅隣接)	お楽しみに!
羽村市	羽村	11月21日(金) 10:00~11:30	羽村市コミュニティセンター 2階 調理研修室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	冷凍デリカで 肉団子スープを 作りましょう!
瑞穂町	瑞穂	11月5日(水) 10:00~11:30	瑞穂町郷土資料館 けやき館体験学習室	瑞穂町大字駒形富士山 316-5	携帯ポリ袋 ケース作り
青梅市	青梅新町①	11月11日(火) 10:00~11:30	コープ青梅新町店2階 コープルーム(会議室)	青梅市新町2-3-1	お楽しみに♪
	青梅新町②	11月11日(火) 13:00~14:30	同上	同上	//
あきる野市	あきる野	11月5日(水) 10:30~12:00	あきる野ルピア 3階会議室	あきる野市秋川1-8	冷凍デリカで 肉団子スープを 作りましょう!
日の出町	日の出 合同				

みらいひろば・企画に参加されるときお願い

- 持ち物：飲み物(マイカップ)、筆記用具、ごみ袋 (感染防止のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください)
- ・発熱(微熱含む)、咳、のどの痛み、倦怠感など体調の不安がある方は参加をお控えください
- ・入室時、お名前・ご連絡先をご記入いただき、手指消毒をお願いします
- ・お預かりした個人情報、お申込み受付、資料・ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的にはいっさい使用しません
- ・天候不良や火災発生など不測の事態によっては中止となる場合がございますのでご了承ください

新しいPOPができました！！

店舗と「ともに」の取り組みとして、コープのお店に私たち東京8ブロック委員会が作成したPOPを置かせていただいています。

今回そのPOPをリニューアルしました！

“東京8ブロック委員会推しコープ商品”として、15人のブロック委員それぞれの推しコープ商品を推しポイントとともに心をこめて書きました✨

食品やお菓子、日用品まで色々な商品があります。コープのお店にお買物の際にはぜひ探してみてくださいね♪

POPは全部で15枚♪

コープ花小金井店・回田店・小川西町店・上北台店・青梅新町店、ミニコープ鷹の台店にあります（鷹の台店は一部のみ設置）



～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介します～

企画名 (地域クラブ名)	日時	場所	参加費	定員/申し込み締切り (持ち物)	申し込み・ 問い合わせ先	イベント詳細
意外と知らない 愛犬の知識Ⅱ (ば〜わん！)	11/10(月) 10:30～11:40	コーププラザ立川 (立川市曙町1-21-1 いちで立川ビル地下1階 JR立川駅 北口徒歩約8分)	500円	定員8名 (子ども同伴可) 11/4(火) 締切り (筆記用具、 飲み物)	東京都本部 参加とネット ワーク 推進部	

※詳細のお問い合わせは以下のお電話でもお受けできますのでお問い合わせください。

※読み取りたい二次元コードがうまく読み込めない場合は、他の二次元コードを隠し、スマートフォンなどで読み取ってください。

その他、イベント情報などの詳細はコープみらいのホームページからご覧ください。



【お問合わせ・お申込み】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

☎ 03-3382-5665 (9:00～17:00 土・日・祝休業)

※おかけ間違いにご注意ください。会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

歩行年齢測定会

だれでもカフェ奥多摩 と同時開催！

【日時】 11月20日(木)
10:30～12:00
測定会 11:30 受付締切



- ・受付時間内であれば好きな時間にお越しいただけます。
- ・どちらか一方だけでもご参加いただけます。

【参加費】 無料

【会場】 奥多摩町福祉会館 2階会議室

【住所】 西多摩郡奥多摩町氷川199

JR 青梅線奥多摩駅から徒歩1分

約6メートルの距離を歩くだけで歩行姿勢、歩幅、バランスなどを測定でき、測定後に結果解説もあります。

※動きやすい服装(ズボン等) 歩きやすい靴でお越し下さい。



だれでもカフェは
ポチ袋を作ります



- ◆お子さんの同伴OK (託児なし)
- ◆時間内の出入り自由

写真はイメージです

※会場の収容人数などによりご参加いただけない場合があります。

※ご参加いただく場合は2ページの【企画に参加される時のお願い】をお読み下さい。