

第8号 2025年11月17日週発行

大田区 品川区 渋谷区 世田谷区 港区 目黒区のみなさまへ

東京3ブロックニュース

問い合わせ先:コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 03-3382-5665 受付時間/9時～17時(土日・祝 休)

誰でも参加できる地域の集いの場 みらいひろば 12月 ・参加は月に1人1回まで ・申込は不要です。 開始時間までに直接会場にお越しください。 なお会場の定員を超えた場合は、先着順となります。 「みらい」ひろばは、新しい発見や学び、地域の方との出逢いの場として親しまれています。みなさまのご参加をお待ちしています。 参加費無料 商品販売 助談なし 〈みらいひろばに参加される方へのお願い〉 ※活動の様子や風景を撮影し、その写真や動画を広報のために SNS 等に掲載させていただく場合があります。※みらいひろばはお近くのお会場にご参加ください。※お預かりした個人情報、ご連絡が必要な場合に使用します。※当日はゴミ袋、筆記用具、必要な方は飲み物をお持ちください。※みらいひろばはお子さん同伴可です。※喉の痛み、倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。※内容は変更になる場合があります。※試食の際は、手洗いに協力をお願いします。※企画は今後、不測の事態によって、開催を見送る可能性があります。詳しくは上記記載の参加とネットワーク推進部にお問合せください。※このニュースは当日まで保管ください。		
港区 芝浦 12/10(水) 10:30～11:45 港区立男女平等参画センター(リーブラ) 2階 料理室 芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦内 季節の工作(予定) 定員 20名	品川区 きゅりあん 12/3(水) 10:30～11:45 大井町きゅりあん 4階 調理講習室 東大井 5-18-1 開運！ 水引で作る お正月飾り(予定) 作品例▶ 定員 25名	目黒区 自由が丘 12/11(木) 10:30～11:45 目黒区緑が丘文化会館3階 302(和室) 緑が丘 2-14-23 絵本＆書籍交換会！ クリスマスキャンディレイ コーナーもあります♡ ※詳細は本ページ下部をご覧ください 定員 15名
世田谷区 三茶 12/10(水) 10:30～11:45 太子堂区民センター 2階 第4会議室 太子堂 1-14-20 クリスマス★ ビンゴ大会(予定) 定員 20名	世田谷区 祖師谷 12/11(木) 10:30～11:45 祖師谷地区会館 1階 第2会議室 祖師谷 3-30-30 デザインペーパーで作る 小物入れ(予定) 定員 15名	大田区 蒲田 12/9(火) 10:30～11:45 大田区立消費者生活センター 2階 第5集会室 蒲田 5-13-26-101 毛糸で作る クリスマスツリー(予定) 持ち物：ハサミ 定員 25名
渋谷区 代々木の杜 12/9(火) 10:30～11:45 地域交流センター代々木の杜 1階 交流室 A 代々木 2-35-1※ 前回とお部屋が異なります お祝い箸袋作り(予定) ※ 小田急線「南新橋駅」徒歩3分 ／JR・都営地下鉄大江戸線「代々木駅」徒歩5分 定員 15名	自由が丘スペシャル企画 絵本＆書籍交換会 ご不要になった絵本や書籍を1冊以上(10冊まで)ご持参ください。 新しい世界との出会いがあるかも♪ クリスマスカラーのキャンディレイもお作りいただけます。 お子さんも是非一緒にどうぞ！ ★画像はイメージです	

開催報告
10月12日

コープみらいフェスタ in 池袋サンシャインシティ



10月12日(日)、コープみらいフェスタが池袋サンシャインシティ文化会館展示ホールDで開催されました。当日は約7500人の方にご来場いただきました。

東京3ブロック委員会は「もっと身近に！ハッピーミルクプロジェクト！」と題し、牛乳が消費者に届くまでの工程や、現在はコートジボワールの子どもたちを応援しているハッピーミルクプロジェクトをわかりやすく解説した展示を行いました。そして、牛乳の生産に関わる皆さんへのメッセージを募集し、たくさんの応援の声が集まりました。この応援メッセージは近日中に「東京都酪農業協同組合」様へお届け予定ですので、その様子はまた3ブロックニュースでお伝えします。

また、「あなただけのお名前牛乳」を作るブースにはたくさんの方々が集まり、ブロック委員お手製の写真スポットには行列ができました。ご来場いただいた皆さまありがとうございました。



▲お名前牛乳を片手に映えスポットでパシャリ。
ほべたんも来てくれました。



▲生産者さんへの応援メッセージがこんなにたくさん！しっかりお届けします。

◀豊島区のフクロウ戦士トシマッハと記念写真。当日はたくさん盛り上げてくれました。

お試し！ クラブコスメチックス みらいひろば共通企画



▲10月のみらいひろばでは、リニューアルした基礎化粧品をお試し！



7月と10月のみらいひろばでお試し

7月と10月のみらいひろばでクラブコスメチックスの基礎化粧品やメイクアップ化粧品をお試しする企画を実施しました。集まってくださったみらいひろばのメンバーさんは、たくさんの化粧品を見て、楽しそうにお試ししてくださいました。メンバーさんたちはメイク落としのマッサージクリームを使って、肌がワントーン明るくなったと喜んだり、パーソナルカラー診断をして、自分に合った色味を確認しながらメイクアップ化粧品をお試ししたり…。みんなでわいわいとたくさんお話ししながら、ふだん使っている化粧品のことや、実はかつて美容部員だったとのご自身のキャリアをお話くださる方もいて、どのみらいひろばも話題の尽きないところばかりでした。ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。また、貴重な機会をいただいたクラブコスメチックス様にも感謝いたします。

みらいひろばでは今後も楽しい企画を考えていきます。ぜひお近くのみらいひろばにご参加ください。



▲みんなで化粧水をお試し中

商品を真ん中に ブロック委員が食べてみました おすすめ食品紹介

「」内はブロック委員のおすすめコメント

CO・OP カカオを味わう 濃厚チョコレートケーキ 6個入

ハイカカオのチョコを約22%配合したおとな向け。「しっとり濃厚な中にチョコチップのアクセント、カカオの香りも満載。冷やしてもおいしい！」



CO・OP ねばねばオクラと モロヘイヤのスープ 5食入

オクラ、モロヘイヤ、めかぶのねばねば食材とたまご、わかめを加えた具だくさんの和風スープ。「どんな食事にも合う、具だくさんで程よいとろみがいい！」



CO・OP グリーンスムージー(1食分の野菜) 125ml

ブロッコリーの茎、アスパラの茎の根元部分を無駄なく使用してフードロスを削減！「1食分の野菜が手軽に摂れて満足感もある、キウイ風味で飲みやすい」



CO・OP 彩果菜園 フルーティーアップル(1食分の野菜) 125ml / 200ml / 1000ml

にんじんとりんご主体のフルーティーな味わいが楽しめる野菜果実ジュース。「甘そうに見えて、実はとってもスッキリな味でごくごく飲めちゃう！」



CO・OP 3種のナッツが入った 塩バターサブレ 8枚入

アーモンド、マカダミアナッツ、ピスタチオの3種ナッツがごろっと入ったサブレ。「甘じょっぱい味がクセになる、たっぷり入った色々なナッツの風味が口に広がり、食べ応え抜群」



CO・OP 食塩不使用 ナッツ&ドライフルーツ 6袋(114g)

アーモンド、カシューナッツ、レーズン、クランベリー、パインをミックス。持ち運びに便利な分包タイプ。「思った以上に満足感がある、ナッツの歯ごたえとドライフルーツの甘みが程よい」



CO・OP 国産生姜香る ごまおこし (食物繊維、鉄、Ca) 15g×4袋

白ごま、アーモンド、大豆を固め、国産生姜をアクセントにしたおこし。食べ切りサイズの分包。「生姜がピリッと効いていてお茶うけにもピッタリ、生姜好きにはたまらない一品。罪悪感なく食べられる」



食べるしあわせ、自分らしい暮らし 「ともに」の力で、笑顔の明日を

みらいひろばや様々な企画で参加者の皆さんに試してもらいたい商品を探すのも、ブロック委員の大事な役割です。ブロック委員が自信を持っておすすめする商品を試してみたい方は、本ブロックニュース1ページ目をご覧ください、お近くのひろばにぜひお越しください！

※本ページに記載の商品は一例です。みらいひろばでは毎月様々な試食・試供品をご用意しています。