

東京 5ブロック ニュース

1月号



1月号／2025年12月15日発行

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

1月のみらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてませんか？

事前申し込みは不要になりました！

お子さん同伴可、
参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児のご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- 託児あり**と記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

練馬区 石神井・ねりま合同

1/20(火) 10:00～11:30 (定員20人)
持ち物●ハサミ、エプロン、三角巾、マスク

石神井公園区民交流センター2階 料理実習室
(練馬区石神井町2-14-1)

西武池袋線 石神井公園駅
中央口を出て北口 徒歩1分

干支根付けを
作ります！

西東京市 ひばりが丘・保谷合同

1/16(金) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ
手拭き用ウエットティッシュ

コープひばりが丘店 2階 コーブルーム

(西東京市谷戸町2-1-80) 西武池袋線 ひばりが丘駅
南口徒歩15分、ひばりが丘駅・田無駅よりバス「谷戸」
下車6分

干支根付けを作ります！

東久留米市 東久留米

1/14(水) 10:00～11:30 (定員18人)
持ち物●ハサミ、マイカップ

干支根付けを作ります！

成美教育文化会館 3階 大研修室
(東久留米市東本町8-14)

西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

託児あり
(お子さんの
同伴は可)

お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00
(土・日・祝休、年末年始12/31～1/4休業)

①

コープみらいのブロック委員を 募集します！



地域と人をつなぐ
みんなの応援団！

ブロック委員とは？

ブロック委員はコープみらいの組合員です。組合員の立場で「地域と人をつなぐ、みんなの応援団」として地域の組合員や地域の皆さまと一緒に、みらいひろばをはじめとした楽しい参加の場づくりを通じて、コープみらいのファンづくりを進めています。

みらいひろば



産地見学



ブロック委員会



※写真は過去のものが含まれています



ブロック委員募集説明会のご案内

コープみらいでは事業とともに、組合員や地域の方々の多様な「参加」の場を広げています。人と人、コープと地域とのつながりづくり、コープのファンづくりを進めるブロック委員を募集します。楽しい企画や学習などの活動を進める立場で新たな発見・チャレンジをしてみたい方、地域に一步踏み出してみたい方、ぜひ説明会にお申し込みください。

1月19日(月) 10:30～12:10

石神井公園区民交流センター 3階 大会議室 (練馬区石神井町2-14-1)

西武池袋線 石神井公園駅 中央口を出て北口徒歩1分

1月22日(木) 10:30～12:10

成美教育文化会館 3階 大研修室 (東久留米市東本町8-14)

西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

1月26日(月) 10:30～12:10

清瀬けやきホール 2階 第3会議室 (清瀬市元町1-6-6)

西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

新たな発見・チャレンジ
をしてみたい方

もっとコープや
コープの商品を
知ってみたい方

私たちと一緒に
活動しませんか？

地域を豊かにする
サポートをしたい方



ブロック委員の活動手当や応募の流れ、説明会へのお申し込みなどの詳細は、

コープみらいのホームページ または
東京インフォメーション 11/24号・12/15号

でご確認ください。

＜お申し込み・お問い合わせ＞

コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL: 03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00 (土日・祝・12/31～1/4休業)

- ・お預かりした個人情報はお申し込みの受付や資料・ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的には一切使用しません。
- ・説明会当日に面接を行う予定ですが、応募人数や条件により面接日を別途調整させていただく場合がございます。

HPはこちらから
ご覧ください！



コープみらい ブロック委員募集説明会



②

家庭の事情でフルには働けないけれど社会と繋がっていたいという方に、ブロック委員はピッタリです。自分で企画が立てられ参加者の喜ぶ顔がみられる、そして自分が成長できる、一度社会から離れてしまうとなかなかそういう機会ってないですね。ブロック委員になって一緒に楽しみ、ともに成長しましょう。

ブロック委員って何だろう？と思いながら、ブロック委員になって半年位が経過しました。最初は、内容が分からず戸惑うこともあると思います。けど、自分がやりたい！などのアイデアを言いやすく、形にできる場所だと思います。一緒に楽しみながら活動してみませんか。

わからないことがいっぱい、ドキドキすること多いですが先輩方がとにかくやさしく、サポート的な姿勢で受け止めてくれます。子育て中で、人と丁寧に関わることが難しい毎日でしたが、ブロック委員になって、託児も利用しながら、経験豊富なみなさんと一緒にたくさんのことに挑戦することができて、楽しくて達成感があります。コープのひとり1人を大切にす文化を実感する日々です。

これからブロック委員を考えている方へ。ブロック委員になれば出会わなかった方たちと過ごすことができました。タブレットが苦手な私ですが、親切に丁寧に教えていただいています。

性格、価値観、世代、環境の違うメンバーの集まりだから、面白いですよ。自分にはない発想に毎回わくわくします。

先輩ブロック委員からのメッセージ

ご参加お待ちしております



組合員活動って…？…出会い！交流！学び！暮らしに役立つ情報交換！社会貢献！etc…それらを通じて、新しい自分を発見できて、自分が豊かになります。ぜひ一緒に楽しく活動しませんか？

私がブロック委員になって1番楽しいと思うことは、自分の興味ある企画を考えて形にできることです。その企画を成功させるためには、仲間の助けがとても大切なんです。いろいろな企画をしていくうちに、みんなとどんどん仲良くなれるのもすごく嬉しいですよ。ぜひあなたもブロック委員になって一緒に楽しいことを作っていきましょう！きっと素敵な仲間ができますよ。

ブロック委員ってなんだろう。と何も分からないまま、活動が始まりました。様々な活動を通じて、沢山の組合員さんと関わりを持ったり、新しいことを知れる機会があったりと、毎回楽しく参加をしています。先輩方に支えられ、少しずつ成長できるので、安心して来てくださいね。

活動を通して、コープみらいのたくさんの取り組みを知ることができます。分からないことがあっても、みんなで相談しながら進められるので、楽しく活動しています。いろいろな世代の方との交流もあり、学ぶことがたくさんあります。少しでも興味を持った方、ブロック委員説明会のご参加お待ちしております。

元気で明るい仲間との出会いは貴重です。“参加者の皆さんとともに”という想いで企画や活動をしている毎日。得意なことを活かし、教え合ったり、様々な学習会で学んだり…みんなと協力して活動したい方、チャレンジしてみたい方がたくさん♪

いろんなことにチャレンジしてみたい、聞いてみたい、学んでみたい、試してみたい、話し合ってみてみたい…そんなあなた、私たちと一緒に活動してみませんか？同じ思いを持つ仲間たちが、あなたを待っています！

ブロック委員2年目になっても、まだまだできないことがあります。でも、できるようになったこともいっぱい、そして自分の意外な面を発見できたことで、自己肯定感がアップ！さらに、世代の違う方たちとも笑顔いっぱい活動できる日々が、とても貴重で楽しいんです。子育てが一段落したけれど、まだしっかり仕事するのは早いかな？と思っているあなた！余裕ができた時間を面白いことに使いたいあなた！ぜひぜひ一緒に活動しましょう♪

ブロック委員の仕事は、いろんな事をするので、一言で伝える事は難しいです。でも、いろんな事をするので貴方の何かが活かせる場所です。みんなが通ってきた道なので、わからない事はどんどん聞きましょう。あれもできない、これもできない、と思うか、あれもできる、これもできる、と、楽しめるか。わくわくしたい貴方を待っています。

コープみらいを身近に感じられるイベントとなっても参加可能（お子さん同伴可）

参加費無料
予約不要

2026年
2月5日(木) 10:30~13:00

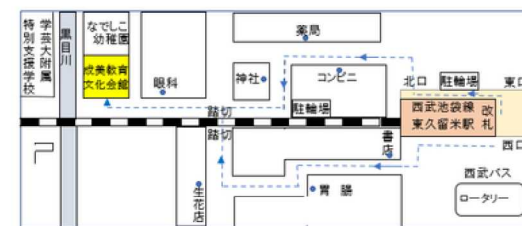
(受付 10:10~10:30まで ギャラリーにて)

成美教育文化会館 1F (東久留米市東本町8-14)
ギャラリー(第2会場プレイルーム)
西武池袋線 東久留米駅北口徒歩4分

★抽選会★
毎年恒例の
盛り上がるイベント
今年は、
何が当たるかな

定員80名

人数が定数を超えた場合
お断りする場合があります



学習会

※詳細は2月号にてお知らせします。

飲み物 持参

整理収納講座

(約30分)

「片付かない」を卒業！整理収納の基本を学んで、日頃の小さな困ったを解決しましょう！



整理収納
アドバイザー1級
川畑先生



ゆる体操

(約30分)

体を緩めてゆったりと、でも楽しく、笑いがあふれる体操コーナー。
椅子を使って、ゆるっと体操しましょう！
体操ができる服装で、ご参加ください。



ゆる体操
正指導員
かすだ先生



手芸コーナー

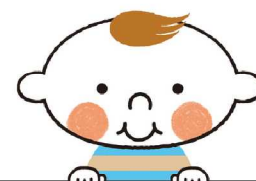
何を作るか
お楽しみ

試食バー

コープ商品の
試食ができます

地域クラブ 助成団体

日頃の活動の様子を
紹介します



～お問合せ～
コープみらい東京本部
参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
受付時間: 9:00~17:00
(土・日・祝休・12/31~1/4休業)

【コープみらいの企画に参加される方へのお願い】

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★ゆる体操を行うので、各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、企画を急遽中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ★お預かりした個人情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。



5ブロック
活動紹介

企画と内容等は変更する場合があります。