

ほっとカフェin白鳥

気軽に立ち寄って「ほっとひと息」できる地域の居場所。

12月につづき、葛飾白鳥店にて2回目の開催です！

今回は「水引のバレンタインカード作り」を楽しみませんか♪

コープのおすすめのドリンクやお菓子を囲んで

みんなでほっとひと息つきましょ♪



▲作品イメージ



▲前回開催の様子

日時：1月30日(金) 10:30～12:00

※「バレンタインカード」の最終受付時間は11:30となります。

会場：コープ葛飾白鳥店

1階コープルーム（イートインコーナー奥）

【住所】葛飾区白鳥4-10-17

【アクセス】都営バス 草39 亀有新道入口 徒歩3分

京成バス 新小53 亀有新道 徒歩3分

- ◇参加費無料 ◇お申し込み不要
 - ◇お子さんの同伴OK（託児はありません）
 - ◇時間内出入り自由（好きな時間にお越しください）
 - ◇4ページの参加にあたってのお願いをご確認ください
- ※1月のみらいひろばに参加した方も、こちらの企画に参加いただけます

『もったいない』から『ありがとう』へ

フード&文房具ドライブ

inコープ葛飾白鳥店・コープ亀有店

フード&文房具ドライブは、ご家庭に眠っている食品や文房具を集めて、必要とされている方に寄付する活動です。

1月30日(金)10:30～12:00

＜コープ葛飾白鳥店＞

【住所】葛飾区白鳥4-10-17

【アクセス】都営バス 草39 亀有新道入口 徒歩3分

京成バス 新小53 亀有新道 徒歩3分

＜コープ亀有店＞

【住所】葛飾区亀有2-15-4

【アクセス】京成バス 新小53等 亀有中学校 徒歩2分

※お預かりした食品は『かつしか子ども食堂・居場所作りネットワーク』『東京都済生会向島病院』を通じて、必要とされている方へ無償で提供させていただきます。

＜お持ちいただきたい食品＞

賞味期限が2か月以上あるもの

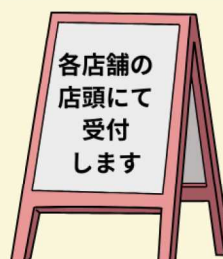
- レトルト食品 ○インスタント食品
- 未開封で包装が破損していないもの
- 海苔 ○お茶漬け素 ○缶詰、瓶詰類
- 乾麺（パスタ、ソーメンなど）
- お米（2年以内に精米したもの）
- 調味料（醤油、食用油、味噌など）
- 菓子類、介護食
- ギフトパック（お中元、お歳暮など）

文具は、鉛筆、シャープペン、ノートなど未使用のものをお願いします！

＜お預かりできない食品＞

- ×賞味期限が明記されていないもの
- ×開封されているもの
- ×アルコール飲料（料理酒は除く）
- ×日本語ラベルのないもの
- ×サプリメント
- ×保健機能食品
- ×医薬品、医薬部外品

※お預かりできない食品は、お持ち帰りいただきます。ご理解・ご協力をお願いします。



開催報告 おいしく学ぼう 日本の文化 お・せ・ん・べ・い

11月22日コープデリ枝川センターにて、1ブロックまつりが開催されその中のイベントの一つとして岩塚製菓株式会社より講師をお招きし学習会を開催しました。お煎餅の歴史や材料であるお米のこと、製造方法や商品へのこだわりなどたくさんの知識を得ることができました。

チーズを乗せたピザ風のぬれ煎餅や黒蜜をかけた「粉みちるきなこ餅」などアレンジおせんべいの試食に参加者の笑顔が溢れ、思わず「おいし〜い！！」の声。お子さんの参加も多く「お煎餅のことが知れて楽しかった！」と大盛り上がりの学習会でした。

2026 2/14(土) 10:30～12:30 予定

過去から学び、未来を考える

～平和博物館、東京大空襲・戦災資料センターの課題～

アジア・太平洋戦争はどのようなものだったか、戦争の記憶から何を学ぶのか。戦後80年経った今、東京大空襲・戦災資料センター館長の吉田裕さんのお話を聞き、未来へ続く平和のために私たちにできることを考えます。講演の後は、館内を自由見学します。

会場	東京大空襲・戦災資料センター（東京都江東区北砂1丁目5-4）
集合	① 9:45 住吉駅（東京メトロ半蔵門線、都営新宿線）A4出口 会場まで歩いて案内します（徒歩約20分） ② 10:15 会場（東京大空襲・戦災資料センター） ※お申し込みの際、①、②どちらかお伝え下さい。
参加費	500円＋東京大空襲・戦災資料センター入館料【入館料】一般：300円 中・高校生：200円 小学生：100円 未就学児・障がい者：無料
定員	50名 申込多数の場合は抽選し、落選の方のみに2月4日までに連絡します。
申込	【電話】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00土日休み
締切	1月30日（金）
主催	コープみらい地域クラブ 「平和ガイド江東・墨田コース」「平和ガイド両国・浅草コース」

コープみらい 暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」

「活動会員登録説明会」開催のご案内

暮らしの中で、ちょっと手助けが必要な方のために、活動会員になって、活動して下さる方を募集しています。

できるときに
できることを
誰かのために



開催日	会場
2月9日(月)	コーププラザ秋葉原(千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル《新末広》6階)
2月10日(火)	コーププラザ新中野(中野区中央5-6-2) コーププラザ立川(立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階)

- 開催時間/10:30～12:00（10:15から受付開始）●参加費/無料
- 申し込み/前日までに、お電話で(上記日程での参加が難しい方は、ご相談ください。)
- 主催・お問い合わせ/コープみらい暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」
TEL. 03-3382-5700 受付時間/9:30～17:00（土・日・祝休み）
ホームページ <https://mirai.coopnet.or.jp/event/tasukeai/tokyo/>
- 手助けが必要な方も、お気軽にお問い合わせください。



★ブロック委員の活動を
発信しています★

コープ
みらい
HPは
コチラ



Instagram



Instagram
フォローしてね♪



1ブロックまつり inコープデリ枝川センター ＜＜開催報告＞＞

11/22(土)にコープデリ枝川センターにて「1ブロックまつり」を開催。当日は多くの方が来場してくれました。大好評だった「野菜詰め放題」や「宅配トラック乗車体験」では大人の方もお子さんも笑顔があふれていました。ご参加ありがとうございました。



thank you

みらいひろば 2月 開催情報

【開催時間】
10:00～12:00
10分前から受付開始

参加費
無料

申込み
不要

コープ商品
のお試し

新しい発見や、地域の方との出会いがあります！
お住まいの地域に近い会場に月1回、誰でも参加でき、暮らしに
関わる様々な事を楽しく学び・交流しあえる集いの場です！

・初めて参加される方は連絡先などをご記入いただきます。
・下記の参加にあたってのお願いを全てご確認ください。

持ち物：筆記用具、飲料、マイカップ、ゴミ袋
(ゴミの持ち帰りにご協力ください)

託児：満1歳～小学3年生までのお子さんを別室でお預かりします。
詳しくは下記「託児のご案内」をご覧ください。
託児のない会場は、お子さん同席でご参加ください。
その場合の安全管理は、保護者ご自身でお願いします。

◆販売・勧誘はありません
◆初めて・組合員以外・お一人どなたでもOK
☆みらいひろばの内容は予告なく変更する場合があります。
予めご了承ください。

	エリア	開催日	会 場	住 所	内 容
江戸川	葛 西	2/9 (月)	葛西区民館3階 集会室 2、3	江戸川区中葛西 3-10-1	アイシングクッキー試食
	船 堀	2/6 (金)	船堀コミュニティ会館 2 階 集会室第1、2	江戸川区船堀 1-3-1	アイシングクッキー試食
葛 飾	金 町	2/10 (火)	カナマチぷらっと3階 第3 集会室	葛飾区金町 6-5-1 ベルトーレ金町 3 階	認知症サポーター 養成講座(*詳細は下記)
	亀 有	2/20 (金)	コープ亀有店コープルーム(会議室)	葛飾区亀有 2-15-4	おでんについて語ろう
	新小岩	2/18 (水)	グリーンパレス 3 階 集会室 303	江戸川区松島 1-38-1	スープの飲み比べ
江 東	東陽町	2/10 (火)	江東区文化センター4 階 第1 会議室	託児 江東区東陽 4-11-3	手作りマグネット
	西大島	2/20 (金)	総合区民センター6 階 第2 研修室	江東区大島 4-5-1	携帯用エチケット袋入れ 作り
台 東	浅 草	2/4 (水)	根岸社会教育館 ホール	台東区根岸 5-18-13 (根岸図書館 1 階)	スポーツ吹き矢
	谷 中	2/9 (月)	谷中防災コミュニティセンター1 階 第3 集会室	台東区谷中 5-6-5	紙コップで籠作り
千代田・中央・墨田	末広町	2/6 (金)	コーププラザ秋葉原 B 室	託児 千代田区外神田 6-5-12 偕楽ビル(新末広)6 階	お楽しみに！
	勝どき	2/9 (月)	勝どき区民館 1 階 5号室洋室	託児 中央区勝どき 1-5-1	クリアファイルで ティッシュホルダー作り
	押 上	2/10 (火)	すみだ共生社会推進センター 3 階 第3 会議室	託児 墨田区押上 2-12-7 111	室内ミニ運動会！

*認知症サポーター養成講座は、みらいひろばの時間内 90 分程度を予定しております。終了時間が前後する場合がありますので、予めご了承ください。

【託児のご案内】初回はお子さん同伴でお願いします。2回目の参加より、事前のお申込みができます

- 無料、申込み制 ●満1歳～小学3年生まで ●託児マークの会場が対象です
 - 定員がございますので、お申込み多数の場合は抽選となります
- ※詳細は会場のブロック委員におたずねください



～みらいひろば及び企画参加にあたってのお願い～

《ご来場される場合》

・ご自宅での検温、発熱（微熱を含む）、喉の痛み、咳、倦怠感があるなど体調不安がある場合は参加をお控えください。

《全企画共通》

- ・お預りした個人情報は、お申込みの受付や・ご案内の送付等必要な連絡のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。
- ・今後の状況や悪天候など不測の事態により実施が難しいと判断した場合、中止させていただくことがあります。
- ・開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。 ☆マスクの着用は個人の判断に委ねます。

◇お問合せ◇ コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

※紙面上の二次元コード・URL・ブログが参照できない、ご不明な点などございましたら、こちらの番号へご連絡ください。

TEL03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00 土日・祝休み

