

第10号 2026年1月19日週発行

大田区 品川区 渋谷区 世田谷区 港区 目黒区のみなさまへ

東京3ブロックニュース

問い合わせ先:コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 03-3382-5665 受付時間/9時～17時(土日・祝 休)

誰でも参加できる地域の集いの場 みらいひろば 2月 「みらい」ひろばは、新しい発見や学び、地域の方との出逢いの場として親しまれています。みなさまのご参加をお待ちしています。 ・参加は月に1人1回まで ・申込は不要です。 開始時間までに直接会場にお越しください。 なお会場の定員を超えた場合は、先着順となります。 参加費無料 商品販売 助産なし ＜コープみらいの企画、みらいひろばに参加される方へのお願い＞ ※活動の様子や風景を撮影し、その写真や動画を広報のために SNS 等に掲載させていただきます場合があります。※みらいひろばはお近くの会場にご参加ください。※お預かりした個人情報、ご連絡が必要な場合に使用します。※当日はゴミ袋、筆記用具、必要な方は飲み物をお持ちください。※みらいひろばはお子さん同伴可です。※喉の痛み、倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただけますようお願いいたします。※内容は変更になる場合があります。※試食の際は、手洗いに協力お願いします。※企画は今後、不測の事態によって、開催を見送る可能性があります。詳しくは上記記載の参加とネットワーク推進部にお問合せください。※このニュースは当日まで保管ください。※受付開始は10:15です。		
港区 芝浦 2/6(金) 10:30～11:45 港区立男女平等参画センター(リーブラ) 2階 料理室 芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦内 造花のスワッグ作り(予定) 定員 20名	品川区 きゅりあん 2/5(木) 10:30～11:45 大井町きゅりあん 4階 調理講習室 東大井 5-18-1 チョコの食べ比べ& 簡単ラッピング(予定) 定員 25名	目黒区 自由が丘 休止 定員 30名
世田谷区 三茶 2/5(木) 10:30～11:45 太子堂区民センター 2階 第4会議室 太子堂 1-14-20 ミニ観葉植物の植え替え ～ハイドロカルチャー～(予定) 定員 20名	世田谷区 祖師谷 2/17(火) 10:30～11:45 祖師谷区民集会所 2階 第2会議室 祖師谷 4-1-23 前回と会場が異なります。ご注意ください。 コーヒー・紅茶の 飲み比べ(予定) 定員 15名	大田区 蒲田 2/4(水) 10:30～11:45 大田区立消費者生活センター 2階 第5集会室 蒲田 5-13-26-101 チョコの食べ比べ(予定) 定員 30名
渋谷区 代々木の杜 2/10(火) 10:30～11:45 地域交流センター代々木の杜 1階 交流室B 代々木 2-35-1※ バレンタインお楽しみ(予定) ※ 小田急線「南新橋駅」徒歩3分 ／JR・都営地下鉄大江戸線「代々木駅」徒歩5分 定員 15名	▲世田谷区三茶作品例	▲港区芝浦作品例

★画像はイメージです



訪問日 25.11.05
訪問地 東京都西多摩郡瑞穂町

ほうこう



CO・OP とうきょう牛乳の生産者さんへ 応援メッセージをお渡ししました



▲懇談の様子

10月12日のコープみらいフェスタ in 池袋サンシャインシティで、私たち東京3ブロック委員会は「もっと身近に! ハッピーミルクプロジェクト!」と題し、CO・OP牛乳の紹介をしました。そこで生産者の方への応援メッセージを来場者を書いていただき、このメッセージを生産者に直接お渡しするために11月5日東京の瑞穂町にあるCO・OPとうきょう牛乳の生産者さんにお会いしてきました。

会ってくださったのは東京都酪農業協同組合の会長。ご自身も生産者です。皆さまからのメッセージをお渡しし、会長さんのお名前の入った「お名前牛乳」をお渡ししました。

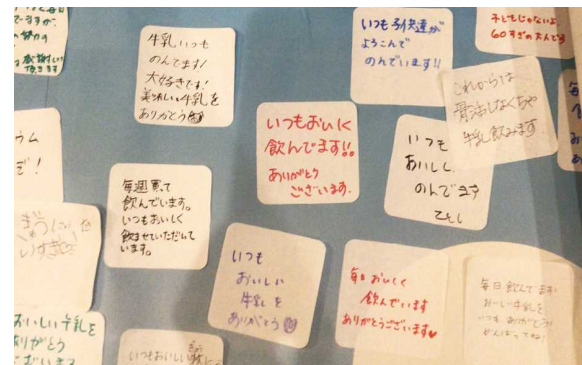
※「お名前牛乳」は、コープみらいフェスタで企画した遊びです。コープ牛乳の紙パックを使って自分の名前の入った牛乳パックを作る遊びで大人気のコーナーでした。遊びに来てくださった皆さま、ありがとうございました。

その後現在の酪農業の状況なども伺うことができました。

「CO・OP とうきょう牛乳1000ml」は多摩地区の酪農家から集乳した生乳を西多摩郡日の出町にある協同乳業(株)東京工場にて殺菌パックしたものです。産地も東京都内、製造工場も都内、販売も都内なので、新鮮な牛乳を早く消費者の食卓に届けることができるそうです。搾乳した2日後には店頭で販売されているとか。

また、おいしい牛乳を届ける努力はすばらしく、遺伝子レベルからの気の遣いよう。仔牛たちは生後8ヶ月で北海道に渡り、のびのびと育った後都内に里帰り出産して、乳牛になるそうです。途中から副会長さんも加わってくださり、搾乳時の様子や、ロボットを使った搾乳方法、東京ならではの酪農業のあれこれ、近くの農業科のある高校との交流など話は多岐に及びました。

東京都酪農業協同組合の皆さま、ありがとうございました。



▲メッセージ(一部)



▲応援メッセージとともに、みんなで記念撮影

コープみらい ぐらしのたすけあいの会「プチトマトの会」 「活動会員登録説明会」開催のご案内

くらしい中で、ちょっと手助けが必要な方のために、活動会員になって、活動してくださる方を募集しています。

できるときに
できることを
誰かのために



- 開催時間/ 10:30～12:00 (10:15 から受付開始)
- 参加費/ 無料
- 申し込み/ 前日までに、お電話で(上記日程での参加が難しい方は、ご相談ください。)
- 主催・お問合せ/ コープみらい ぐらしのたすけあいの会「プチトマトの会」
TEL:03-3382-5700 受付時間/ 9:30～17:00(土・日・祝休み)
ホームページ <https://mirai.coopnet.or.jp/event/tasukeai/tokyo/>
- 手助けが必要な方も、お気軽にお問い合わせください。

開催日	会場
2月9日(月)	コーププラザ秋葉原(千代田区外神田 6-5-12 偕楽ビル《新末広》6階)
2月10日(火)	コーププラザ新中野(中野区中央 5-6-2) コーププラザ立川(立川市曙町 1-21-1 いちご立川ビル地下1階)



開催報告 世田谷区 秋の紅葉ウォーキング

12月4日木曜日、紅葉の見頃の最後とも思える冷え込んだ朝、集合場所の世田谷線の宮の坂駅前には参加者23名が集まりました。世田谷区観光ボランティアガイドの方と4つのグループに分かれてスタート。最初に訪れた豪徳寺は招き猫で有名で、彦根藩主井伊直孝が一匹の猫に招かれ、直後の落雷を免れたという逸話があります。今では外国人も招き猫の映えスポット目当てに訪れる名所となっています。北側の一角にある井伊家の歴代藩主の墓所では、世田谷が彦根藩世田谷領となり、藩主の法号より寺名が豪徳寺になったことなど歴史の説明を聴きながら真っ赤に染まった紅葉の下をゆっくり歩きました。次は世田谷城址公園を通過して松陰神社。整然と石灯籠が立ち並び、奥には吉田松陰が塾主を務めた松下村塾の模築や松陰先生と門下生の墓所があります。静けさにピンと身が引き締まる思いがしました。

解散前にいただいた参加者の方のアンケートには「説明が丁寧でとてもわかりやすかった、ぜひまた行きたいです。」というお声が多数寄せられました。

世田谷観光ボランティアガイドの皆様、ありがとうございました。



ふらっとアロマカフェ in きゅりあん



"ふらっとアロマカフェinきゅりあん"では、どなたでも気軽に参加できて、簡単な手づくりを楽しみながら、お茶とおしゃべりで心あたたまる時間をご提供します。

日常からちょっと離れて、手作りとなつた出会いを楽しんでみませんか？

申し込みは不要です。ぜひ気軽にお立ち寄りください。

開催日：2026年2月13日（金）10:00～11:30 ※最終受付11:15

会場：きゅりあん 品川区立総合区民会館4階 調理講習室

品川区東大井5-18-1

JR 京浜東北線・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩約2分

定員：25名（参加費無料）

その他：時間内はいつでも出入り自由

メニュー：キューティクルオイル、ハンドクリーム、アロマ石けん

※予定。写真はイメージです。

※会場が満員の際はお入りいただけない場合もあります。

※お子様と一緒にのご参加も大歓迎（託児サービスはありません）

※数に限りがありますので、ご希望に添えない場合もございますが、ひとつは必ずお楽しみいただけます。

※1ページ目記載の〈コープみらいの企画、みらいひろばに参加する方へのお願い〉をご覧ください。

※企画に関するお問い合わせは、参加とネットワーク推進部(TEL:03-3382-5665)にお電話ください。

