

毎月第3週に発行

2026年1月19日週発行

4

ブロックニュース

新宿区・中野区・杉並区・三鷹市・調布市・狛江市の皆さんへ

バスで行く！

環境や肌にやさしい石けん作りの工場見学

合成化学物質不使用

食用油脂を原料にした、環境と肌にやさしいシャンプー・ボディーソープの工場見学。コープの宅配や店舗で取り扱いがある、こだわりのパックスナチュロンです。

自然由来の成分にこだわった

主 催：東京4ブロック

日 時：2026年2月17日（火）8:50集合（時間厳守）13:30頃帰着予定
※帰着時間は道路状況により前後する場合があります

集 合：新宿センタービル付近（新宿区西新宿1-25-1）
※詳細は下記図をご確認ください★緑の旗を持ってお待ちしています。

見学先：太陽油脂株式会社（神奈川県横浜市神奈川区守屋町2-7）

定 員：15名（大人限定）

参加費：無料

持ち物：飲み物、筆記用具、（着脱しやすい靴でおいでください）

申込方法：右記二次元コード（要コープリンク登録）
※コープリンクでの申込→氏名欄にお住まいの市区、平仮名で氏名をご記入ください（下記、記入例参照）

締切り：コープリンク2月3日（火）24：00
※定員を超えた場合は抽選とし、当落結果は2月4日（水）頃、全員にメールでお知らせします
※④ページの企画や「みらいひろば」に参加される方へのお願いもご確認ください

ここをクリック→

～当日の集合場所～

新宿センタービル付近 ※地上です

工学院大学

★新宿センタービル

東京モード学園
コクーンタワー

西口バス
ロータリー

京王百貨店

小田急ハルク
ビックカメラ

JR新宿駅 西口

【当日スケジュール予定】

8：50 新宿センタービル付近集合

10：00 工場到着・見学開始予定

12：00 見学終了

12：30 工場出発

昼食休憩なし

13：30 新宿センタービル前帰着、解散予定

参加人数 必須 【記入例】

1人

1人目

氏名 必須

（三鷹市） むれ たろう

■お問い合わせ：コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
03-3382-5665（9：00～17：00 土・日・祝 休業）

コープみらい

みらいひろば

「みらいひろば」は地域のみなさんの集いの場です。
月一回、お住まいの近くの会場1か所に参加できます。
ぜひお近くの会場を覗いてみてくださいね。

2月

みらいひろば	日時	場所	内容（持ち物）	
杉並区	阿佐谷	2月5日(木) 10:30～12:00	阿佐谷地域区民センター 2階 第1集会室 （阿佐谷北1-1-1）	クラフトパンチのお花で お雛様飾り（マイカップ・ ゴミ袋・のり・黒・赤ペン）
	高井戸	2月19日(木) 10:30～12:00	高井戸地域区民センター 3階 第7集会室 （高井戸東3-7-5）	
三鷹市	下連雀	2月10日(火) 10:30～12:00	コープ下連雀店 コーブルーム（会議室） （下連雀7-16-22）	スーパーフードの豆に ついて食べよう！ 学ぼう！
	牟礼	2月18日(水) 10:30～12:00	コープ牟礼店 コーブルーム（会議室） （牟礼5-3-1）	
中野区	野方	2月10日(火) 10:30～12:00	野方区民活動センター 3階 洋室C （野方5-3-1）	コープ商品を 食べ比べてみよう♪
	新中野	2月13日(金) 10:30～12:00	コーププラザ新中野4階 会議室C （中央5-6-2）	
調布市	たづくり	2月5日(木) 10:00～11:30	調布市文化会館たづくり 10階 調理室 （小島町2-33-1）	スノーボールクッキー 作りとラッピング📦 （エプロン・三角巾・ マスク）
	国領	2月6日(金) *14:30～16:00	調布市市民プラザあくろす3F 調理室 （国領町2-5-15）	

今月の”＊みらいひろば国領”はアフタヌーンひろば！
お子様連れも、朝が苦手な方も来やすい午後開催です！

申込み不要

参加費無料

お子さん連れ

歓迎

※「みらいひろばに参加される」場合は
④ページの「参加される方へのお願い」をご確認ください
★参加は月に1回、1会場のみです
★会場の収容人数等により、ご参加いただけない場合があります
★商品の販売・勧誘等はありません
★共通の持ち物：筆記用具、飲み物（各会場の持ち物もお確かめください）
※同伴の際にはお子さんから目を離さないようご注意ください。
2回目以降はお子さんを別室にて託児している会場もあります。

主催：新宿区みらいひろば 大久保・高田馬場

[コープデリ新宿センターの施設見学&夕食宅配の試食]

日時：2月19日(木) 10:00～11:30 現地集合、現地解散

定員：15人（※お子さん同伴不可）

見学先：コープみらい コープデリ新宿センター（新宿区富久町13-1）

新宿御苑前駅 徒歩8分 曙橋駅 徒歩9分 四谷三丁目駅 徒歩10分

都営バス（白61）花園町バス停より徒歩2分

参加費：無料 持ち物：筆記用具、飲み物

申込方法：右の二次元コードよりお申込みください（要コープリンク登録）

締め切り：2月2日(月)

定員を超えた場合は抽選を行い、2月4日(水)までに当落結果をお知らせします

※二次元コードが読み取れない場合はお問合せ先へご連絡ください

※2月の通常の新宿区みらいひろばはお休みですが、こちらの企画を開催します

ここをクリック→

ここをクリック→

②



2月は～足形☆オリジナルカードをつくろう！

持ち物：水分補給用の飲み物 ＊参加費無料

ほっぺルームでは、お友達と一緒におもちゃで遊んだり子育ての情報交換や友達作りもできます。みんなで楽しくおしゃべりしませんか

定員：3歳以下のお子さんを持つ親子各10組
※お申込み多数の場合は抽選になります
申込方法：ご希望の会場の二次元コードよりお申込みください
※申込みは、1会場のみです



2月13日(金)新中野会場

10:30～12:00(受付10:20～)
コーププラザ新中野 1階託児室
(中野区中央5-6-2) ※東京メトロ丸の内線
※新中野駅 出口1, 出口2より徒歩3分

2月9日(月)国領会場

10:30～12:00(受付10:20～)
調布市市民プラザあくろす3階 保育室
(調布市国領町2-5-15)
※京王線 国領駅 徒歩1分

ここをクリック→



新中野



締め切り：2月2日(月) 24:00
※当落通知は 2月4日(水) までにメールにてご連絡します
また、コープリンクの「企画連絡」からも当落をご確認いただけます
メールが届かない場合には、迷惑メールのフォルダなどをご確認ください

主催 東京4ブロック委員会



国領

←ここをクリック



”生活をもっと便利に、もっと楽しくできる”

店舗で使えるほぺたんアプリとコープデリeフレンズを始めてみませんか？

コープデリや店舗の担当者から登録方法、使い方などを丁寧に教わります。

コープ牟礼店でおすすめ旬の果物、コープデリで人気のパンの食べ比べも楽しめます。

やってみたいけど、操作がわからないというかたでも、ぜひご参加ください！！



主催：東京4ブロック委員会

日時：2月6日(金) 10:30～12:30(受付開始10:15)

場所：コープ牟礼店 コーブルーム(三鷹市牟礼5-3-1)

定員：15名(大人限定)

参加費：無料

持ち物：飲み物、筆記用具、お使いのスマートフォン、
組合員コードのわかるもの(ほぺたんカードなど)

申込方法：右記二次元コード(要コープリンク登録)または電話

コープリンクでの申込→氏名欄にお住まいの市区、平仮名で氏名をご記入ください

電話での申込→「ほぺたんアプリの企画」とお申込みのうえ、氏名・お住まいの市区、電話番号をお伝えください

締め切り：コープリンク、2月2日(月) 24:00 / 電話：2月2日(月) 17:00まで

※定員を超えた場合は抽選とし、当落結果は2月4日(水)頃、全員にメールまたは電話でお知らせします



↑ここをクリック

企画や「みらいひろば」へ参加される方へのお願い

※ご確認参加の日には事前にご自宅で検温を行い、発熱等の症状がある場合は参加をお控えください

※天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画をやむを得ず急遽中止などの判断を行う場合があります

※お預かりした個人情報は、お申し込み受付、資料などの送付、その他ご連絡が必要な場合のみ使用します

■お申込み・お問い合わせ：コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

03-3382-5665(9:00～17:00 土・日・祝休業)



月に一度、自分のための時間
手作りを楽しんでみませんか？

『ビーズで アームバンド』 作り



※画像はイメージです

永福

2/19(木)10:00-11:30

永福和泉地域区民センター
2階 第2集会室(杉並区和泉3-8-18)
京王井の頭線「永福駅」北口より徒歩5分

狛江

2/16(月)10:00-11:30

狛江市立中央公民館【こまえみらいテラス】
2階 多目的室1(狛江市和泉本町1-1-5)
小田急線「狛江駅」より徒歩5分

★持ち物★ 飲み物(水分補給用)、筆記用具、はさみ

参加費無料

お子さん同伴不可

参加希望の方はお電話にて、ご希望の会場とお日にちを添えて
「ハンドメイドカフェ参加」と参加とネットワーク推進部までお申込みください
落選の場合のみ開催日3日前までにご連絡します
連絡がない場合は当選ですのでそのまま会場へお越しください
※申込締め切りは各会場開催日の1週間前です

お申込み
お問い合わせ

Tel:03-3382-5665 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
(9:00～17:00 土・日・祝日休み)