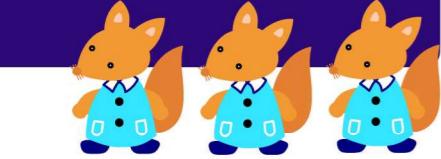


# 東京 5ブロック ニュース

2月号



## 練馬区 石神井・ねりま合同

2/16(月) 10:00~11:30 (定員20人)

石神井公園区民交流センター 2階 展示室兼集会室  
(練馬区石神井町2-14-1)  
西武池袋線 石神井公園駅 中央口出て北口 徒歩1分

## 西東京市 ひばりが丘・保谷合同

2/17(火) 10:00~11:30 (定員18人)

保谷駅前公民館 ステアビル5階 第3学習室  
(西東京市東町3-14-30)  
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

## 東久留米市 東久留米

2/13(金) 10:00~11:30 (定員18人)

成美教育文化会館 3階 大研修室  
(東久留米市東本町8-14)  
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

### お問い合わせ

cope mirai 東京都本部 参加とネットワーク推進部  
TEL: 03-3382-5665  
受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝休)

2月号/2026年1月19日発行

## 2月の みらいひろば

cope miraiの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

### 事前申し込みは不要になりました！

お子さん同伴可、  
参加費無料です。

●参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。  
●事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●cope商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

### 託児の ご案内

●満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴でお願いします。2回目の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。  
●「託児あり」と記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

## 清瀬市 清瀬

2/18(水) 10:00~11:30 (定員18人)

持ち物●ハサミ、マイカップ

※アロマフラワー作り

清瀬けやきホール2階 第3会議室

(清瀬市元町1-6-6)

西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

## 東村山市 東村山・秋津合同

2/16(月) 10:00~11:30 (定員20人)

持ち物●ハサミ、マイカップ

東村山市市民ステーションサンパルネ 2階

コンベンションホール

(東村山市野口町1-46) 西武新宿線 東村山駅

仮改札口を出て左 西口 徒歩2分

cope miraiの「みらいひろば」や企画などに  
参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

①



主催:cope mirai 東京5ブロック委員会



## ゴンちゃんルーム

お買い物の合間に、ほっとひと息ついていきませんか？  
絵本を読めるスペースと、簡単な手作りのコーナー、  
copeのお菓子をご用意してお待ちしています。



### ★日時

2月21日 (土) 13:30~15:30

### ★会場

copeひばりが丘店 2階コープルーム

(西東京市谷戸町2-1-80)  
西武池袋線 ひばりヶ丘駅南口より 徒歩15分  
西武バス「谷戸」バス停下車徒歩2分



### ★定員

20名 お子さん連れでも、  
お一人でもご参加いただけます

今回は、古着と毛糸でつむぐ、世界に一つの  
『春を待つミニリース』作りをします。

着なくなった洋服、サイズアウトしたお子さんのベビー服、あの日の  
お気に入り...。捨ててしまうには惜しい、たくさんの愛と物語が  
詰まった布や毛糸を、この春、愛らしいミニリースにしませんか。  
「古着」や「ハギレ」を活かすから、地球にも優しいサステナブルな  
クラフト体験。そして何より、世界に一つ、あなただけの  
『思い出リース』が完成します。ご参加お待ちしています。

【持ち込み歓迎！】使いたい布や毛糸のある方は、お持ちください。

【手ぶらでもOK！】持ち込みがない方のために、ご用意もございます。

時間内は出入り自由です



### 【参加にあたって】

- ★①面の<企画などに参加される方へのお願い>をご覧ください。
- ★お子さんの安全管理は保護者自身でお願いいたします。
- ★時間内の、出入りは自由となります。

### 【お問い合わせ】

cope mirai 東京都本部  
参加とネットワーク推進部  
TEL: 03-3382-5665  
受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝休)

④

コープみらいの商品や組合員活動をもっと身近に感じられる  
楽しいイベントです！どなたでもご参加いただけます。（お子さん同伴可）

東京5ブロックのつどい

\*手芸コーナー\*

どれかひとつ選んで作れます！

・キラキラクリップ

・くるみボタンフック

・オリジナル缶バッヂ

各種先着30名



\*イメージ図です

\*試食バー\*

・ロールパンサンド

・ジャムのせクラッカー

・飲み物



\*イメージ図です

[コープみらいの企画に参加される方へのお願い]

★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。  
★天候や不測の事態によって、企画を急遽中止とさせてい  
ただく場合があります。予めご了承ください。

★お預かりした個人情報は、お申し込み受付、資料やご案  
内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただけ  
ます。その他の目的には一切使用しません。

# 5ブロックランド

2026年

2月5日(木) 10:30～13:00

(受付 ギャラリーにて 10:10～10:30まで)



成美教育文化会館1F (東久留米市東本町8-14)

ギャラリー (第2会場プレイルーム)

西武池袋線 東久留米駅北口徒歩4分

～持ち物～  
筆記用具、飲み物、  
ゴミ袋

## 整理収納講座(約30分)

「片付かない」を卒業！整理収納の  
基本を学んで、日頃の小さな困った  
を解決しましょう！



整理収納  
アドバイザー1級  
クリンネスト1級  
川畠先生

## 【入れ替え制】

第1部  
10:40～11:10

第2部  
12:00～12:30

(各回40名)



## ゆる体操(約30分)

体を緩めてゆったりと、でも楽しく、  
笑いがあふれる体操コーナー。  
椅子を使ってゆるっと体操しましょう！  
体操ができる服装で、ご参加ください。



ゆる体操  
正指導員  
かすだ先生



## \*抽選会\*

毎年恒例の盛り上がる  
イベント！  
今年は、  
何が当たるかな？

## \*地域クラブ・ 助成団体\*

日頃の活動の様子を  
紹介します。

## \*5ブロック 活動紹介\*

みらいひろばで作った  
作品を展示します！



シールを集めて参加賞をゲット！

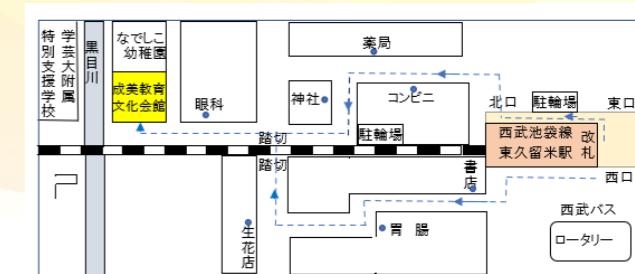
定員80名

人数が定数を超えた場合  
お断りする場合があります

参加費無料

申し込み不要

直接会場にお越しください。



## タイムスケジュール

10:30～開会のあいさつ

10:40～整理収納講座/ゆる体操(第1部)

11:10～シールラリータイム

手芸コーナー、試食バー

地域クラブ・助成団体、

5ブロック紹介

12:00～整理収納講座/ゆる体操(第2部)

12:45～お楽しみ！抽選会

\*企画と内容は変更となる場合があります。

### 【お問い合わせ】

コープみらい東京都本部  
参加とネットワーク推進部

TEL : 03-3382-5665

受付時間 : 9:00～17:00  
(土・日・祝休)