

小平市、東大和市、武蔵村山市、昭島市、福生市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、檜原村、青梅市、奥多摩町のみなさんへ

発行日2026年1月19日



8ブロックニュース10号



【問い合わせ先】コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部
Tel 03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝休)

だれでもカフェ in 青梅新町



温かいお飲み物を用意していますので、お買い物の前後にぜひお立ち寄りください♡時間内で“折り紙でミニミニペーパーバッグ”も作れます。ハンドメイドに興味のある方や「コープ青梅新町店は行ったことないけど…」という方も大歓迎！楽しくおしゃべりしましょう♪

☕時間内であれば好きな時間で出入り自由です。



開催日時 2月10日(火)

10時~12時



場所

コープ青梅新町店2階 コーブルーム

(青梅市新町2-3-1)



参加費

◆無料 ◆お申し込み不要



定員

10名

コープベーカリー
パンの試食もあるよ♡

コープ青梅新町店

※コーブルームは店舗正面左側の外階段から
上がれます



ミニミニペーパーバッグ※イメージ



※定員を大幅に超えた場合、お断りすることもございます
のでご了承ください

※ご参加いただく場合は2ページの

【企画に参加されるときお願い】をお読みください



みらいひろばのご案内



「みらいひろば」は誰でも参加でき、楽しくおしゃべりしたり、くらしの情報交換を行ったりできる笑顔あふれる集いの場です。お子さんもお一緒にどうぞ♪(託児はありませんので同室でお願いします)

◆月1回1会場 お住まいのお近くの会場に参加できます ◆参加費無料



2月



みらいひろば		開催日時	会場	会場住所	トピックス
小平市	花小金井店	2月17日(火) 10:00~12:00	コープ花小金井店 3階 コーブルーム(会議室)	小平市花小金井3-22-2	お楽しみに♪
	小川西町店	2月6日(金) 10:00~12:00	コープ小川西町店 コーブルーム(会議室)	小平市小川西町1-2-1	バレンタインスイーツを作る♪
	回田店	2月6日(金) 10:00~12:00	コープ回田店 2階 コーブルーム(会議室)	小平市回田町305-5	お楽しみに♪
東大和市	上北台	2月9日(月) 10:00~11:30	コープ上北台店 コーブルーム(会議室)	東大和市立野2-3-5	お楽しみに♪
武蔵村山市	大南	2月10日(火) 10:00~11:30	大南地区会館実習室	武蔵村山市大南5-1-69	バレンタインお菓子♪
昭島市	昭島	2月17日(火) 10:00~11:30	昭島市勤労商工市民センター 2階 和室	昭島市昭和町3-10-2	お楽しみに♪
福生市	福生	2月18日(水) 10:30~12:00	福生市輝き市民サポートセンター 福生市プチギャラリー4階	福生市大字福生1014-10 (JR青梅線福生駅隣接)	新聞紙でコサージュを作る♪
羽村市	羽村	2月13日(金) 10:00~11:30	羽村市コミュニティセンター 2階 調理研修室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	厚紙で立ち雛を作ります♪
瑞穂町	瑞穂	今月はお休みします 次回は3月になります🌸お楽しみに😊			
青梅市	青梅新町①	2月13日(金) 10:00~11:30	コープ青梅新町店 2階 コーブルーム(会議室)	青梅市新町2-3-1	お楽しみに♪
	青梅新町②	2月13日(金) 13:00~14:30	同上	同上	//
あきる野市	あきる野	2月25日(水) 10:30~12:00	あきる野ルピア 4階会議室	あきる野市秋川1-8	マクラメストラップを作ります♪
日の出町	日の出 合同				

会場の定員に達しましたらご参加いただけない可能性があります。ご了承ください。

みらいひろば・企画に参加されるときお願い

- 持ち物：飲み物(マイカップ)、筆記用具、ごみ袋 (感染防止のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください)
- ・発熱(微熱含む)、咳、のどの痛み、倦怠感など体調の不安がある方は参加をお控えください
- ・入室時、お名前・ご連絡先をご記入いただき、手指消毒をお願いします
- ・お預かりした個人情報は、お申込み受付、資料・ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的にはいっさい使用しません
- ・天候不良や災害発生など不測の事態によっては中止となる場合がございますのでご了承ください

コープみらい 暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」 「活動会員登録説明会」開催のご案内

暮らしの中で、ちょっと手助けが必要な方のために、
活動会員になって、活動してくださる方を募集しています。

できるときに
できることを
誰かのために



開催日	会場
2月9日(月)	コーププラザ秋葉原(千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル《新末広》6階)
2月10日(火)	コーププラザ新中野(中野区中央5-6-2) コーププラザ立川 (立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階)

- 開催時間／10:30～12:00(10:15から受付開始) ●参加費／無料
- 申し込み／前日までに、お電話で(上記日程での参加が難しい方は、ご相談ください。)
- 主催・お問い合わせ／コープみらい 暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」
TEL. 03-3382-5700 受付時間/9:30～17:00(土・日・祝休み)
ホームページ <https://mirai.coopnet.or.jp/event/tasukeai/tokyo/>
- 手助けが必要な方も、お気軽にお問い合わせください。



～ 子ども・子育て支援基金 ～ あなたの寄付が 困難を抱える子どもたちへの支援に ご家庭に眠っている「はがき」 「切手」などをお寄せください！

～はがき・切手回収キャンペーン～
専用の封筒に入れて

- ★コープデリの配達担当へ
- ★店舗サービスカウンターへ
(郵送でも OK です)

詳しくはこちら
封筒もこちらから
印刷できます▼



5/31
まで



【お問い合わせ・お申込み】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

☎ 03-3382-5665 (9:00～17:00 土・日・祝休業)

※おかけ間違いにご注意ください。会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

おしゃべりの輪

『健康川柳』発表！！



ブロックニュース2号で募集した川柳を、
たくさんの方が詠んでくれましたのでここで第一弾公開します！

ご応募ありがとうございました🍀



編物で 牛歩なれども 頭の体操 (O.M.さん)
なさけなし 食べたいものより 塩分表示 (パトラさん)
米寿にて スマホあきらめ 野良仕事す (K.O.さん)
ドラ焼きを あすはがまん 夜食べる (ヒマ子さん)
二キロ減 めざし筋トレ 光る汗(ろこさん)
「オメガスリー」 新番組の 戦隊モノ？ (ヤラパパさん)
ちよっぴりの 欲万能の くすりなり (Y.K.さん)
健康法 がんばりすぎて 医者通い (くまさん)
ランチ会 おしゃべりはずみ もう日暮れ (o.m.さん)
よく食べて よく寝ることが 健康に (ほしさん)
いつも 笑顔溢れる 食卓かな (サンダーさん)

