

2 ブロック ニュース

足立区・荒川区・北区・
文京区・豊島区・板橋区のみなさんへ



東京2ブロック委員会 おさんぽ企画

にこにこウォーキング 2026 ～板橋区を歩こう～

参加費
無料



おさんぽ企画第3弾を開催します！2ブロックエリアを歩いて地域の魅力を知り、交流を深めましょう♪
今回はコープみらいフェスタin池袋サンシャインシティのお散歩投票で多くの票を集めた板橋区を散歩
します。ミニコープ高島平店を出発。前谷津川緑道やこども動物園などを巡り、コープデリ板橋センター
を目指して約4キロメートルをゆっくり1時間ほどかけて歩きます♪ 早春の自然を感じながら板橋区の
町を楽しく歩きましょう！お申し込みはコープリンクから！

日時 2026年3月9日(月)

小雨決行

10:00～13:00

(集合9:50 時間厳守)

* 終了時間13時00分過ぎる場合がございます。
ご理解のうえお申込みください。

集合場所 ミニコープ高島平店前

東京都板橋区高島平8丁目3-4

都営三田線高島平駅西口より徒歩4分

* 緑色のコープの旗を持ったスタッフが目印です。

解散場所 コープデリ板橋センター

板橋区坂下3-7-1

持ち物 筆記用具・飲み物

* 歩きやすい服装、靴でご参加ください。

小雨の場合は雨具もお持ちください。

定員 10名(大人限定・託児なし)

* 1回の申し込みで2名まで可

申込み方法

下のコープリンク用二次元コード
を読み込み、お申込みください。



ここをクリック

* コープリンクからのお申込みにはユー
ザー登録(無料)が必要です
* WEBが参照出来ない方は4ページの問
い合わせ先までご連絡ください

締切

2026年3月1日(日) 24時

* 応募者多数の場合は抽選となります
* コープリンクから申し込まれた方へ
は、全員に当落を3月3日頃コープ
リンクで連絡いたします。
コープリンクの「企画連絡ページ」
からも確認いただけます。

* 悪天候(大雨等)や不測の事態により中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

* お預かりした個人情報は、受付資料、ご案内の発送、その他ご連絡が必要な場合に使用します。

おいしさの秘密とこだわりを学ぼう♪

バスで行く工場見学！ (株)タカキベーカリー つくば工場へ行こう！

2026年3月12日(木)
8:30 集合→15:30 帰着予定

見学先：(株)タカキベーカリーつくば工場 茨城県つくば市緑ヶ原1-1-1
* 集合時間は予定です。変更が生じた場合は当選連絡時にてお知らせします
* 帰着時間は道路状況によって前後する場合があります

※画像はイメージです



コープデリ宅配でも大人気！

石窯パンシリーズのタカキベーカリーの工場見学です！
おいしいパンの秘密をみつけに行きませんか♪

つくば工場では本格的な石窯を導入して、ヨーロッパの伝統的な職人の技を
再現することへの挑戦や添加物をできるだけ使わない安全安心なパン作り
に取り組んでいます！こだわりを実際に学んじやいましょう*

- 集合場所 東京メトロ銀座線末広町駅中央通りマクドナルド付近
- 募集人数 20名 ※大人限定
- 参加費 無料(お昼代は別途支払い) ※昼食代500円は当日現金で支払ってください
- 持ち物 筆記用具・飲み物・マスク ■ 注意事項 コープリンクをご覧ください
- 申込方法 コープリンクでお申込みください ※詳細は下記参照
※1回の申込で2名まで可 ※食物アレルギー対応なし
- 申込締切 コープリンク：2月28日(土) 24時
※応募者多数の場合は抽選となります
※コープリンクから申し込まれた方全員に当落を3月3日頃コープリンクで連絡
いたします。コープリンクの「企画連絡ページ」からも確認いただけます。

■ 申込み方法【コープリンク】

右の二次元コードを読み込み、
必要事項を入力してお申込みください。

* コープリンクからのお申込みにはユーザー登録(無料)が必要です
* WEB・HPが参照できない方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください

ここをクリック



* お預かりした個人情報は、お申込みの受付・資料やご案内の送
付・その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的には使用
しません。
* 不測の事態が発生した場合、急遽中止となる場合があります。
あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL 03-3382-5665
(9:00~17:00 土日祝休)

あなたの声がみらいに届く

総代ってなあに

コープみらいの主人公は、組合員ひとり一人です。
 大事なことはみんなで決めていきます！
 コープみらいの組合員約 380 万人の声を反映させるために、
 各地域から組合員の代表「総代」を選出しています。

どんなことをするの？

総代の一番大切な役割は、6月の「通常総代会」で意思決定(議決)することです。そのために、ブロック別の総代懇談会や総代会議(年3回)があります。また、総代向けの学びの機会や商品のおためし等も予定しています。

会議では何をやるの？

同じ地域の方たちと、コープみらいからの報告や計画の提案について聞き、話し合います。その他に毎日使っている商品、お店や宅配、環境や平和、福祉などくらしの中で生まれるさまざまな意見や願いをお店や宅配の職員と話し合います。

総代さんに聞きました！ほんの一部をご紹介します
総代になって良かったことは？

知らなかった商品が知れたり、
 試したりできてうれしい♡
 商品へのこだわりなども興味深い！

懇談会や総代会議のあとは、
 昼食を食べながらの交流♪
 和やかな雰囲気の中で気軽なおしゃべりや
 情報交換の場になっています😊

「ちょっと気になるな」
 「一度話を聞いてみたい！」
 そんな方は、
 まずは4ページをチェック！
 お近くの「みらいひろば」へ、
 ぜひ遊びに来てください♡
 会場のブロック委員に、
 気軽にお声がけいただくと
 嬉しいです☆

はがき・切手回収キャンペーン(5/31まで)
 ～ 子ども・子育て支援基金 ～
 あなたの寄付が 困難を抱える子どもたちへの支援に
**ご家庭に眠っている「はがき」
 「切手」などをお寄せください！**

お寄せいただきたいものと回収方法

- ・書き損じはがき
 - ・料金改定前の古いはがき
 - ・未使用の切手
 - ・未使用の商品券など
- 専用の封筒に入れ、
 ★コープデリの配達担当へ
 ★店舗サービスカウンターへ
 (郵送でもOKです)

詳しくはこちら



今月のテーマ：みらいひろば

事前申込は不要です

3月のみらいひろば



みらいひろばは毎月開催している、誰でも参加できる地域の交流の場です

- 毎月1回、お近くの1会場に参加できます。参加費は無料です。※販売勧誘は一切ありません。
- 受付は開始時間の15分前からです。
- 託児はありません。お子さんも一緒にどうぞ。(親子参加の場合は工作・試食は1人分です)
- 安全・安心にご参加いただけるよう会場毎に定員の上限を設けております。当日、入場規制を行っている場合(入口に表示)は大変申し訳ございませんがご参加いただけませんので、予めご了承ください。

みらいひろばに参加される時のご注意

- ◇持ち物：筆記用具・水分補給のための飲み物・ゴミ袋。※ゴミの持ち帰りをご協力をお願いします。
- ◇体調に不安のある方は参加を見合わせて下さい。
- ◇マスクの着用は個人の判断にお任せします。尚、試食等の際には手洗いのご協力をお願いします。
- ◇不測の事態によって、急遽中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◇お預かりした個人情報は、お申込み受付・資料やご案内の送付・その他ご連絡が必要な場合に使用します。
- ◇開始時間に大幅に遅れた場合は参加ができない場合があります。ご了承ください。
- ◇調理を行うひろばには、エプロン・三角巾をご持参ください。

※トピックスは変更になる場合があります

みらいひろば	開催日・時間	会場	会場住所	トピックス																													
足立区	北千住 合同開催 3/12(木) 10:30~12:00	会場変更 綾瀬ブルエ 2階 第2洋室	足立区綾瀬 1-34-7 足立区勤労福祉会館	春のお楽しみ会 ♡																													
					花畑	荒川区	尾久 合同開催 3/4(水) 10:00~11:30	尾久ふれあい館 5階 調理室	荒川区西尾久 2-25-13	パフェ作り (エプロン・三角巾・マスク持参)	にっぼり	北区	赤羽 合同開催 3/5(木) 10:00~11:30	赤羽文化センター 3階 料理室	北区赤羽西 1-6-1-301	3.11を忘れない防災食！ 甘酒を使ったホットケーキ ミックス蒸しパンと切り干し 大根サラダを作ろう ♡	王子	文京区	春日 合同開催 3/5(木) 10:30~12:00	文京区民センター 3-B 会議室	文京区本郷 4-15-14	一年のふりかえりビンゴで おしゃべり ♡	東大前	豊島区	池袋① 合同開催 3/5(木) 10:20~11:50	ハレザ池袋 5階 キッチンルーム	豊島区東池袋 1-20-10 としま区民センター	お楽しみ会 ♡	池袋②	板橋区	板橋 3/13(金) 10:00~11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋 2-65-6 情報処理センター 7階
荒川区	尾久 合同開催 3/4(水) 10:00~11:30	尾久ふれあい館 5階 調理室	荒川区西尾久 2-25-13	パフェ作り (エプロン・三角巾・マスク持参)																													
					にっぼり	北区	赤羽 合同開催 3/5(木) 10:00~11:30	赤羽文化センター 3階 料理室	北区赤羽西 1-6-1-301	3.11を忘れない防災食！ 甘酒を使ったホットケーキ ミックス蒸しパンと切り干し 大根サラダを作ろう ♡	王子	文京区	春日 合同開催 3/5(木) 10:30~12:00	文京区民センター 3-B 会議室	文京区本郷 4-15-14	一年のふりかえりビンゴで おしゃべり ♡	東大前	豊島区	池袋① 合同開催 3/5(木) 10:20~11:50	ハレザ池袋 5階 キッチンルーム	豊島区東池袋 1-20-10 としま区民センター	お楽しみ会 ♡	池袋②	板橋区	板橋 3/13(金) 10:00~11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋 2-65-6 情報処理センター 7階	せんそうほうき作り ♡ (ハサミ持参)	成増 3/9(月) 10:00~11:30	成増アクトホール 第一和室	板橋区成増 3-11-3	ハーバリウムボールペン作り (マイカップ持参)	
北区	赤羽 合同開催 3/5(木) 10:00~11:30	赤羽文化センター 3階 料理室	北区赤羽西 1-6-1-301	3.11を忘れない防災食！ 甘酒を使ったホットケーキ ミックス蒸しパンと切り干し 大根サラダを作ろう ♡																													
					王子	文京区	春日 合同開催 3/5(木) 10:30~12:00	文京区民センター 3-B 会議室	文京区本郷 4-15-14	一年のふりかえりビンゴで おしゃべり ♡	東大前	豊島区	池袋① 合同開催 3/5(木) 10:20~11:50	ハレザ池袋 5階 キッチンルーム	豊島区東池袋 1-20-10 としま区民センター	お楽しみ会 ♡	池袋②	板橋区	板橋 3/13(金) 10:00~11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋 2-65-6 情報処理センター 7階	せんそうほうき作り ♡ (ハサミ持参)	成増 3/9(月) 10:00~11:30	成増アクトホール 第一和室	板橋区成増 3-11-3	ハーバリウムボールペン作り (マイカップ持参)							
文京区	春日 合同開催 3/5(木) 10:30~12:00	文京区民センター 3-B 会議室	文京区本郷 4-15-14	一年のふりかえりビンゴで おしゃべり ♡																													
					東大前	豊島区	池袋① 合同開催 3/5(木) 10:20~11:50	ハレザ池袋 5階 キッチンルーム	豊島区東池袋 1-20-10 としま区民センター	お楽しみ会 ♡	池袋②	板橋区	板橋 3/13(金) 10:00~11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋 2-65-6 情報処理センター 7階	せんそうほうき作り ♡ (ハサミ持参)	成増 3/9(月) 10:00~11:30	成増アクトホール 第一和室	板橋区成増 3-11-3	ハーバリウムボールペン作り (マイカップ持参)													
豊島区	池袋① 合同開催 3/5(木) 10:20~11:50	ハレザ池袋 5階 キッチンルーム	豊島区東池袋 1-20-10 としま区民センター	お楽しみ会 ♡																													
					池袋②	板橋区	板橋 3/13(金) 10:00~11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋 2-65-6 情報処理センター 7階	せんそうほうき作り ♡ (ハサミ持参)	成増 3/9(月) 10:00~11:30	成増アクトホール 第一和室	板橋区成増 3-11-3	ハーバリウムボールペン作り (マイカップ持参)																			
板橋区	板橋 3/13(金) 10:00~11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋 2-65-6 情報処理センター 7階	せんそうほうき作り ♡ (ハサミ持参)																													
					成増 3/9(月) 10:00~11:30	成増アクトホール 第一和室	板橋区成増 3-11-3	ハーバリウムボールペン作り (マイカップ持参)																									

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
 ☎03-3382-5665 受付時間 9:00-17:00 (土・日・祝休業)

おかけ間違いにご注意ください。
 会場への直接のお問合せはご遠慮ください。