

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

東京 5ブロック ニュース

3月号



3月の みらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

事前申し込みは不要になりました！

お子さん同伴可、
参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児のご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- (託児あり)と記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

練馬区 石神井・ねりま合同

3/11(水) 10:00~11:30 (定員20人)
持ち物 ●ハサミ、マイカップ

石神井公園区民交流センター2階 展示室兼集会室
(練馬区石神井町2-14-1)
西武池袋線 石神井公園駅
中央口を出て 北口 徒歩1分

西東京市 ひばりが丘・保谷合同

3/9(月) 10:00~11:30 (定員18人)
持ち物 ●マイカップ

保谷駅前公民館 ステアビル 5階 第3学習室
(西東京市東町3-14-30)
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

東久留米市 東久留米

3/4(水) 10:00~11:30 (定員18人)
持ち物 ●ハサミ、マイカップ

成美教育文化会館 3階 大研修室
(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

託児あり
(お子さんの
同伴は可)

●お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝休)

①

清瀬市 清瀬

3/12(木) 10:00~11:30 (定員18人)
持ち物 ●ハサミ、マイカップ

清瀬けやきホール2階 第3会議室
(清瀬市元町1-6-6)
西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

東村山市 東村山・秋津合同

3/9(月) 10:00~11:30 (定員20人)
持ち物 ●ハサミ、マイカップ

東村山市市民ステーションサンパルネ 2階
コンベンションホール
(東村山市野口町1-4-6)
西武新宿線 東村山駅 仮改札口を出て左 西口 徒歩2分

コープみらいの「みらいひろば」や企画などに
参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。



ほっぺルーム

2025年12月11日(木) 保谷駅前公民館集会室にて、「ほっぺルーム」を開催しました。



当日は天候にも恵まれ、0~3歳のお子さんと保護者9組(18名)に参加いただきました。今回は『Xmasほっぺルーム』として、会場はクリスマス仕様に装飾し、「クラフトテープで作るクリスマスリース」作りのコーナーにフォトスポット、ゲーム、親子工作、試食コーナーを設け、ブロック委員のサポートのもと、参加者は各コーナーを自由に回り、親子で楽しい時間を過ごしました。後半は、大型絵本「クリスマスのかくれんぼ」の読み聞かせや



「ジングルベル」の大合唱、親子交流の時間をもち、なごやかな雰囲気の中で終了しました。



最後にささやかなプレゼントをお渡ししました。

★本日の試食品★

- CO・OP国産素材だけで作った卵黄ボーロ
- CO・OP2層仕立てのメープルマフィン
- CO・OPハト麦入りさわやかブレンド茶
- CO・OP(きらきらステップ) みっくすきやろっと

🌸参加者の声🌸

- クリスマス企画が楽しかった
- 季節の工作が出来て良かった
- 試食で新たな商品に出会えた

親子の笑顔があふれる、楽しい時間となりました。



ゴンちゃんルーム

2025年12月13日(土) 成美教育文化会館にて、「ゴンちゃんルーム」を開催しました。



昨年は被爆・戦後80年という節目の年ということで、ゴンちゃんルームもいつものコープルームを飛び出して、「みらいへつなごう！みんなでつくる平和のかたち」と題して被爆体験のお話を伺い、平和のシンボルである鳩のモチーフのチャーム作りをしました。今回お話しいただいたのは東友会に所属されている木村一茂さんです。東友会は「ふたたびヒロシマ・ナガサキをつくらせない」を合言葉に東京に住む被爆者とご家族のための活動を行なっています。木村さんはお姉さんと庭で遊んでいる時に、お母様は弟さんを出産してから1週間後にご自宅で被爆されました。そのお母様が残された手記をもとに、当時の広島の関係や、原爆の絵などをプロジェクターに映しながらお話しいただきました。質問にもいろいろお答えいただき、和やかな雰囲気となりました。ご家族の手記を語っていただく事で、一瞬にして奪われた日常を実感し、平和について考えるよい機会となりました。木村さんには、チャーム作りもご参加頂きました。CO・OP鹿児島の黒酢ドリンクとCO・OP厚切りバウムクーヘンをみんなで試食し、バウムクーヘンにまつわる平和の話にも興味を持って頂きました。



②



総代の学びと交流

10月29日(水)に成美教育文化会館にて、
それぞれの想いをのせたコープの産直
～ 産直 げん気鶏について ～を開催しました。



講義は2部構成で行われ、
第一部はコープデリ生活協同組
合連合会の方から

生協(コープみらい)の産直は「産地直送」
の流通形態を指すものではなく、安全・
安心に沿った独自の原則や、基本方針が
あるとのお話がありました。

第二部はマルイ食品株式会社の方から

最初に(南国)げん気鶏の動画をみて、広
大な地で雛から大切に育てられ、各部位毎
に分けられて、加工されている様子を知る
ことができました。

その後の講義では、ひなの生産から物流
まで一貫したシステムを整備していること
がわかり、総代のみなさんも熱心に聞き
入っていました。

その後の質疑応答でも、限られた時間の
中で総代さんの疑問に答えてくれました。

☆参加された方からの感想☆

- ・産直についてよくわかりました。
- ・安全を第一に考えて提供されていること
で安心して食べられます。



- ・一貫した製造体制にこだわりがあるの
がよくわかりました。
- ・産直げん気鶏になるまでの仕組みが理解
できました。
- ・飼料、生育環境等よく検討されて安全
で安心な鶏であることを知りました。
- ・鶏肉ぷりぷりで美味しかったです。
- ・買ったことがない商品を試食すること
ができ、美味しかったので今後買って
みたいと思いました。
- ・試食中も講師の方がテーブルにきて質問
を聞いてくれたので良かった。



今後も総代の皆さんに、楽しく学んでい
ただける企画を考えていきたいと思いま
す。

総代の学びと交流は、組合員の代表であ
る総代に、コープみらいの事業や組み
組を知っていただく機会として開催して
います。

総代については次号(3/16週発行)をご
覧ください。

詳しくは「活動の様子はこちらから コープみらい活動お知らせブログ 3 ほべたん通信 → 東京5ブロックを探してご覧ください。」



もっと知って、もっとおいしい！ オリーブオイル学習会



ワインのように国や産地によってマイルドからスパイシーまで
いろいろな風味が楽しめるオリーブオイル。どんな料理に合う
の？和風調味料との相性は？他の油とどう違うの？
オリーブオイルの基礎知識を学んだあとは、おうちで簡単に
できるレシピもご紹介。みんなでおいしく試食します。

日時

3月13日(金)

10:30～12:40 (受付10:15～)

*遅刻の場合、ご参加いただけないことがあります

会場

成美教育文化会館 2階 料理・創作室
(東久留米市東本町8-14)
西武池袋線 東久留米駅北口より 徒歩4分

講師

株式会社 J-オイルミルズ

募集人数

14名 (大人限定
お子さんの同伴はできません)

持ち物

エプロン、三角巾、飲み物、ごみ袋、
マスク、筆記用具

お申込み

3/1(日)お申込み締切

下記コープリンクの①ユーザー登録をしてから、②企画のお申し込みになります。

①ユーザー登録はこちら



②企画のお申し込みはこちら



←ここをクリック

<https://tsunagaru.portal.coop/detail/789d620e-df14-4d04-9642-2ca566757d38>

お申し込み多数の場合は抽選し、3/5(木)
までに、メールにて当落の連絡をいたします。
またコープリンクの「企画連絡」からも、当落結
果をご確認いただけます。

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★天候や不測の事態によって、企画を急遽中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他
ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には
一切使用しません。

【お問い合わせ】

コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
受付時間/9:00～17:00 (土・日・祝休)

