

7 ブロックニュース

コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
Tel: 03-3382-5665
9:00~17:00
(土・日・祝)



八王子市・日野市・町田市・多摩市・稲城市のみなさんへ



今月のテーマ
みらいひろば

「みらいひろば」は誰でも参加できる地域の集いの場です♪ 暮らしに関わる様々な情報交換、エコ手芸・工作などで楽しい時間を過ごしませんか？ 初めての方、子育て中の方、お一人でも、友達同士でもお気軽にご参加ください。男性の参加もお待ちしております♪

◎申込不要 ◎参加費無料

◎月1回、お住まいに近い会場1か所に参加できます。

託児を開始しています。
(日野駅前を除く)

《持ち物》筆記用具・お飲み物・ゴミ袋 ※ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

《託児》初回の参加は託児のご利用はできません。お子様と一緒にご参加ください。

会場によって次回からお申込みできます。(1才以上・無料)

詳しくは、各みらいひろば担当のブロック委員までお問合せください。

※事前申込みなしで開催していますが、当日の開始時刻までに受付をお願いします。

会場の定員人数に達した場合にはお断りすることがありますのでご了承ください。

みらいひろば	日時	場所
八王子市	クリエイト・川口 3月9日(月) 10:00~12:00	クリエイトホール(10階)第2学習室 (東町5-6)
	南大沢 3月13日(金) 10:00~12:00	生涯学習センター南大沢分館 料理講習室 (南大沢2-27)
	高倉 3月11日(水) 10:00~12:00	コープ高倉店 コーブルーム(会議室) (高倉町49-3テナント棟B1F)
日野市	日野駅前 3月9日(月) 10:00~12:00	コープ日野駅前店 コーブルーム(会議室) (栄町1-30-1 藤栄ビル301)
	吹上 3月10日(火) 10:00~12:00	日野市立カワセミハウス 集会室2 (東豊田3-26-1)
多摩市	せいせき桜ヶ丘 3月13日(金) 10:00~12:00	関戸公民館 第1学習室 (関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ8階)
	多摩ニュータウン 3月11日(水) 10:00~12:00	パルテノン多摩 会議室3、4 (落合2-35)
稲城市	城山 3月11日(水) 10:00~12:00	城山公民館 中会議室 (向陽台6-7)
	若葉台 3月6日(金) 10:00~12:00	稲城市立iプラザ 実習室 (若葉台2-5-2)
町田市	ときわ 3月9日(月) 10:00~12:00	コープときわ店2階 コーブルーム(会議室) (常盤町3170-1) ※外階段を上ります
	フォーラム牡丹 3月11日(水) 10:00~12:00	町田市民フォーラム 視聴覚室 (原町田4-9-8)
	フォーラム秋桜 3月10日(火) 13:30~15:00	町田市民フォーラム 第2学習室 (原町田4-9-8)

東京7ブロック委員会 Instagram
(アカウント coopmirai_7b)



①

東京7ブロック委員会 ブログ
活動お知らせブログ3 ほぺたん通信



入場無料
申込不要

7ブロックまつり

~コープ高倉店10周年おめでとう!~

今年度は、コープ高倉店10周年のお祝いと毎回大好評の店舗まつりを同日開催します。縁日や試食会や歩行年齢測定のほか、みらいひろばの様子や地域クラブのご案内など盛りだくさんのイベントをご用意してお待ちしております。ぜひ、お気軽にご参加ください。

3月1日(日) 10:00~14:00

開催場所
コープ高倉店・テナント棟1階と地下のコーブルーム

八王子市高倉町49-3
駐車場197台 駐輪場あり
JR中央線八王子駅北口から豊田駅北口行き
JR中央線豊田駅北口から八王子駅北口行き
「東京都立大学入口」下車徒歩2分

試食会

スタンプラリー

受付で用紙配布。

縁日

お菓子釣り、的当て、輪投げなど

ななまるの缶バッジづくり

みらいひろば、地域クラブの活動紹介

健康ブース&歩行年齢測定

ベジチェック、肌年齢測定
八王子保健生協コーナー

オノックさんのバルーンアート

ほぺたとコーすけ登場

①11:30~12:00
②13:30~14:00
一緒に思い出の写真が撮れます。

バックヤードツアー

①11:00~11:30
②13:00~13:30
受付にお集まりください。
各回先着10組

※企画の内容は、予告なしに変更になる場合があります。

【主催：東京7ブロック委員会】

～乞田川沿いの景色と春を楽しむ～

ウォーキング 2026

今年の7ブロック恒例ウォーキング企画は、

多摩市内を流れる乞田川沿いを中心に、

吉祥院にも立ち寄りながら、春の景色を楽しむ散策コースです。

川沿いをゆっくり歩きながら、身近な地域の魅力をあらためて見つけてみませんか。

- ◆ 開催日時 2026年3月25日(水) 10:20～12:00頃(予定)
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 参加申込 なし (組合員以外でも参加可能)
- ◆ 集合場所 京王線「京王永山駅」/小田急線「小田急永山駅」
改札口を出てすぐの広いスペース
- ◆ 集合時間 10:20(時間厳守) / 10:30出発
- ◆ 解散場所 京王線「京王多摩センター駅」
- ◆ 解散時間 12:00頃
- ◆ 持ち物 飲み物、動きやすい服装、歩きやすい靴、筆記用具
- ◆ 託児 なし 子ども同伴可(ベビーカー不可)



※ご参加いただく場合は下記の【企画のご参加にあたって】をご確認ください。
※当日の開催有無については、④ページ下部の「参加とネットワーク推進部」にお電話ください。

主催：東京7ブロック委員会

【企画のご参加にあたって】

- ★ マスク着用については、個人の判断に委ねます。
- ★ 企画によって託児がありますので、それぞれ企画の案内をご確認ください。
- ★ 会場への直接のお問い合わせは、ご遠慮ください。
- ★ お問い合わせは、④ページ下部の「参加とネットワーク推進部」にお電話ください。
- ★ 企画当日までこのブロックニュースは保持してください。

開催報告

大人の手作りの時間 ～パンチニードル～

11月19日(水)稲城市立iプラザにて開催いたしました。お好きな色の刺繍糸が入ったキットを選んだあとは、図案のかかれた布にプスプスと針を刺していき、カラフルなコースターがたくさんできました。参加された皆さまからは、「パンチニードルを一度やってみたかったので、きっかけができて嬉しい」「道具の使い方も教えていただいたので、家でもやってみたいです」などの感想をいただきました。



開催報告

はじめてのピラティス ～身体の内側に意識を向ける時間～

12月11日(木)、町田市民フォーラムにて、9月に開催された「はじめてのヨガ」企画の第2弾として開催されました。ピラティスとヨガの目的や効果の違いについて学んだあとは、ピラティスにチャレンジ！仰向け、横向き、うつ伏せ...と体の内側を意識しながら動かししました。参加された皆さまからは、「呼吸と体の動きが理解できた」「無理なく体を動かさせてリラックスできた」などの感想をいただきました。



第47回 ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金 ご協力ありがとうございました。

12月2日(火)、コープ高倉店にてブロック委員による募金の呼びかけを行いました。短い時間でしたが、お買い物帰りの方に足を止めていただき、17,711円もの募金が寄せられました。お寄せいただいた募金は、日本ユニセフ協会を通じて世界の子どもたちのための活動に活用されます。



コープみらいはユニセフを応援しています

～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介します～

企画名 (地域クラブ名)	日時	場所	参加費	定員/申し込み締切り (持ち物)	申し込み・ 問い合わせ先	イベント詳細
60分で作るお母さん のためのこほろびイタリアン (お母さんの台所)	3/28(土) 10:00～13:30 9:40受付開始 13:30解散予定	八王子市生涯学習センター 南大沢分館 料理講習室 (八王子市南大沢2-27 フレソ南大沢公共棟2階)	2,000円	定員 : 12名(大人限定) 申し込み締切: 3/4(水) 持ち物 : エプロン、三角巾、 フキン、マスク	東京都本部 参加此 ネットワーク 推進部	

※詳細のお問い合わせは以下のお電話でもお受けできますのでお問い合わせください。
※読み取りたい二次元コードがうまく読み込めない場合は、他の二次元コードを隠し、スマートフォンなどで読み取ってください。

その他、イベント情報などの
詳細は、こちらからご覧ください。



<お申込み・お問い合わせ> コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL : 03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝休業)

お預かりした個人情報、お申込み受付、資料・ご案内送付、その他連絡が必要な場合に使用します。実際のご来場にあたっては、交通事情等想定されるリスクについて、ご本人が事前によく確認の上でご参加ください。なお、不測の事態により、開催を急遽中止とさせていただきます場合があります。

