

小平市、東大和市、武蔵村山市、昭島市、福生市、瑞穂町、羽村市、あきる野市、日の出町、檜原村、青梅市、奥多摩町のみなさんへ

発行日2026年2月16日



# 8ブロックニュース11号



【問い合わせ先】コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部  
Tel 03-3382-5665 (9:00~17:00土・日・祝休)

## だれでもカフェ奥多摩

時間内であれば好きな時間にお越しいただけます。  
簡単な手作り品を作りながら、楽しい時間を過ごしましょう♪  
お申込み不要です。お気軽にご参加ください。

〈日時〉3月9日(月)10:30~12:00

〈会場〉奥多摩町福祉会館2F会議室

〈住所〉西多摩郡奥多摩町氷川199

(JR青梅線奥多摩駅から徒歩1分)

〈参加費〉無料 〈定員〉10名

おしゃべりだけでも  
ぜひどうぞ😊

リングとヒモで  
マクラメストラップを作ります

飲み物とお菓子を  
用意しています



景色を堪能しながらぜひどうぞ!



※イメージです

※ご参加いただく場合は2ページの【企画に参加される時のお願い】をお読みください。

※会場の収容人数等によりご参加頂けない場合があります。



## みらいひろばのご案内



「みらいひろば」は誰でも参加でき、楽しくおしゃべりしたり、くらしの情報交換を行ったりできる笑顔あふれる集いの場です。お子さんもお一緒にどうぞ♪(託児はありませんので同室をお願いします)

◆月1回1会場 お住まいのお近くの会場に参加できます ◆参加費無料



みらいひろば		開催日時	会場	会場住所	トピックス
小平市	花小金井店	3月5日(木) 10:00~12:00	コープ花小金井店 3階 コーブルーム(会議室)	小平市花小金井 3-22-2	お楽しみに♪
	小川西町店	3月9日(月) 10:00~12:00	コープ小川西町店 コーブルーム(会議室)	小平市小川西町1-2-1	お楽しみに♪
	回田店	3月6日(金) 10:00~12:00	コープ回田店 2階 コーブルーム(会議室)	小平市回田町305-5	お楽しみに♪
東大和市	上北台	3月12日(木) 10:00~11:30	コープ上北台店 コーブルーム(会議室)	東大和市立野2-3-5	プラ板工作♪
武蔵村山市	大南	3月10日(火) 10:00~11:30	湖南地区集会所	武蔵村山市大南 5-1-119	手ぬぐい キャップ♪
昭島市	昭島	3月5日(木) 10:00~11:30	松原町コミュニティセンター 2階 調理実習室	昭島市松原町1-3-10	お楽しみに♪
福生市	福生	3月6日(金) 10:30~12:00	福生市輝き 市民サポートセンター 福生市プチギャラリー4階	福生市大字福生1014-10 (JR青梅線福生駅隣接)	紙コップで 小物入れ工作
羽村市	羽村	3月6日(金) 10:00~11:30	羽村市コミュニティセンター 2階 調理研修室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	ちらし寿司と お吸い物を作ります♪
瑞穂町	瑞穂	3月10日(火) 10:00~11:30	瑞穂町郷土資料館 けやき館体験学習室	瑞穂町大字駒形富士山 316-5	新聞紙で コサージュ作り
青梅市	青梅新町①	3月6日(金) 10:00~11:30	コープ青梅新町店 2階 コーブルーム(会議室)	青梅市新町2-3-1	お楽しみに♪
	青梅新町②	3月6日(金) 13:00~14:30	同上	同上	//
あきる野市	あきる野	3月5日(木) 10:30~12:00	あきる野ルピア 4階会議室	あきる野市秋川1-8	折り紙で 桜の花の飾りを作ります♪
日の出町	日の出 合同				

会場の定員に達しましたらご参加いただけない可能性があります。ご了承ください。

### みらいひろば・企画に参加される時のお願い

- 持ち物：飲み物(マイカップ)、筆記用具、ごみ袋 (感染防止のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください)
- ・発熱(微熱含む)、咳、のどの痛み、倦怠感など体調の不安がある方は参加をお控えください
- ・入室時、お名前・ご連絡先をご記入いただき、手指消毒をお願いします
- ・お預かりした個人情報、お申込み受付、資料・ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的にはいっさい使用しません
- ・天候不良や火災発生など不測の事態によっては中止となる場合がございますのでご了承ください

# 総代学習会「4つのプロジェクト・ハッピーミルクプロジェクト」

～コートジボワールからの報告～



12月19日、コーププラザ立川にて「総代の学びと交流」を開催しました。  
「総代の学びと交流」は、組合員の代表である総代に、コープみらいの事業や取り組みを知っていただく機会として開催しています。

4つのプロジェクトとそのうちの1つであるハッピーミルクプロジェクトの話をお聞きしました。支援先であるコートジボワールがどのような支援を受けているのか写真を見せていただきながら現地視察のお話を伺いました。

続いて4種類の牛乳を飲み比べたあと、牛乳で割ったCO・OP北海道の帆立を味わうクリーミーチャウダーとCO・OP北海道牛乳仕込みのミルクパンを試食しながら分散会ごとに試食交流をしました。

「よく飲んでる牛乳でアフリカの子供たちの支援ができるなら今後も買おうと思う」という感想を頂きました😊✨

『総代』には様々な学びと交流の機会があります。ご興味のある方は、ぜひ2ページのみらいひろばへお越しいただき、ブロック委員にお声がけください。お待ちしております。



～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動をご紹介します～

企画名 (地域クラブ名)	日時	場所	参加費	定員/申し込み締切り (持ち物)	申し込み・ 問い合わせ先	イベント詳細
ふくカフェ (ふくふく)	3/5(木) 13:30～15:00	福生市耀き 市民サポートセンター (福生市大字耀生1014-10 福生市プチギャラリー4階 JR青梅線 福生駅隣接)	無料	定員18名 申込不要 (マイカップ)	東京都本部 参加とネット ワーク 推進部	

※詳細のお問い合わせは以下のお電話でもお受けできますのでお問い合わせください。  
※読み取りたい二次元コードがうまく読み込めない場合は、他の二次元コードを隠し、スマートフォンなどで読み取ってください。

その他、イベント情報などの詳細は、こちらからご覧ください。

【お問い合わせ・お申込み】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

☎ 03-3382-5665 (9:00～17:00 土・日・祝休業)

※おかけ間違いにご注意ください。会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

# おしゃべりの輪

## 『健康川柳』発表！！



ブロックニュース6号で募集した川柳の第二弾を公開します！

ご応募ありがとうございました🍀



小魚を ぱりぱり噛んで 強い骨(あっぺけまるさん)  
 減塩も 夫ドバドバ 濃口に (ちやつぴーさん)  
 健康の 言葉あふれて ストレスに(くまちゃんさん)  
 噛むちから 咀嚼意識 ほうれい線(ジヨワジヨワさん)  
 笑い声 健康の元 みらいひろば(ぱくわん！さん)  
 人と会い 笑って喋って いきいきと(ぱんださん)  
 ウオーキング ポイント貯めて ポテチ買う(M.Tさん)  
 愛犬と 散歩で毎日 足鍛え(ひかまなさん)  
 いつまでも 長生きしてね おばあちゃん(K.Sさん)  
 野菜ぎらい 調理上手で 克服だ!!(さーちゃんさん)  
 アルコール 減らして代わりに あるこーよ!(あまのくじやくさん)  
 失くなって 初めて気づく 健康(たじさん)  
 結局は 早寝早起き ウオーキング(さらママさん)