

第1号 2026年4月20日週発行
大田区 品川区 渋谷区 世田谷区 港区 目黒区のみなさまへ

東京3ブロックニュース

問い合わせ先：コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 03-3382-5665 受付時間/9時~17時(土日・祝 休)

誰でも参加できる 地域の集いの場

みらいひろば 5月

- 参加は月に1人1回まで
- 申込は不要です。
- 開始時間までに直接会場にお越しください。
- なお会場の定員を超えた場合は、先着順となります。

「みらいひろば」は、新しい発見や学び、地域の方との出逢いの場として親しまれています。みなさまのご参加をお待ちしています。

参加費無料
商品販売
勧誘なし

＜みらいひろばに参加される方へのお願い＞

※活動の様子や風景を撮影し、その写真や動画を広報のためにSNS等に掲載させていただく場合があります。※みらいひろばはお近くの会場にご参加ください。※お預かりした個人情報は、ご連絡が必要な場合に使用します。※当日はゴミ袋、筆記用具、必要な飲み物をお持ちください。※みらいひろばはお子さん同伴可です。※喉の痛み、倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。※内容は変更になる場合があります。※試食の際、手洗いにご協力をお願いします。※企画は今後、不測の事態によって、開催を見送る可能性があります。詳しくは上記記載の参加とネットワーク推進部にお問い合わせください。※このニュースは当日まで保管ください。

<p>港区 芝浦 5/20(水) 10:30~11:45</p> <p>港区立男女平等参画センター(リーブラ) 2階 料理室 芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦内</p> <p>マーブリングクラフトのしおり(予定)</p> <p>定員 20名</p>	<p>品川区 きゅりあん 5/21(木) 10:30~11:45</p> <p>大井町きゅりあん 4階 調理講習室 大井町 5-18-1</p> <p>バンドナで作る縫わないポーチ(予定)</p> <p>定員 25名</p>	<p>目黒区 自由が丘 5/20(水) 10:30~11:45</p> <p>目黒区緑が丘文化会館 3階 303(調理室) 緑が丘 2-14-23</p> <p>着物生地で作るループエンド(予定)</p> <p>定員 15名</p>
<p>世田谷区 三茶 5/8(金) 10:30~11:45</p> <p>太子堂区民センター 2階 第4会議室 太子堂 1-14-20</p> <p>着物生地で作るループエンド(予定)</p> <p>定員 20名</p>	<p>世田谷区 祖師谷 5/7(木) 10:30~11:45</p> <p>祖師谷地区会館 1階 第2会議室 祖師谷 3-30-30</p> <p>造花でつくるスワッグ(予定)</p> <p>定員 15名</p>	<p>大田区 蒲田 5/19(火) 10:30~11:45</p> <p>大田区立消費者生活センター 2階 第5集会所 蒲田 5-13-26-101</p> <p>着物生地で作るループエンド(予定)</p> <p>定員 25名</p>
<p>渋谷区 代々木の杜 5/21(木) 10:30~11:45</p> <p>地域交流センター代々木の杜 1階 交流室B 代々木 2-35-1※</p> <p>カーネーション折り紙と新茶の飲み比べ(予定)</p> <p>※ 小田急線「南新宿駅」徒歩3分 / JR・都営地下鉄大江戸線「代々木駅」徒歩5分</p> <p>定員 15名</p>	<p>マープリングクラフトってなあに?</p> <p>▼縫わないポーチ作品例</p> <p>水面に絵の具を垂らし、作った模様を紙などに写し取る装飾技法です。マーブル模様のマーブルは日本語で「大理石」を意味します。</p> <p>▲ループエンド作品例</p>	

2026年度ブロック委員紹介♪

今年度は5人の新任ブロック委員を迎え、総勢15人で活動していきます。よろしくお願いいたします。

毎年恒例、今年度の新任ブロック委員に自己紹介を兼ねて、お薦めのコープ商品やコープでよく購入するものを聞きました。おいしいものやこだわりのものばかり。皆さんも、購入してくださいね。

港区 R.M

【CO・OP 特選丸大豆しょうゆ 1L】

余分なものが入っておらず安全安心で、他のしょうゆより濃くて味に深みもあり、子どもが小さな頃から長年買い続けている家族みんなのお気に入り商品です。お値段も品質がいいのにお手頃です!



品川区 M.S

【CO・OP プレーンヨーグルト ビフィズス 400g】

BB536 という名称のビフィズス菌入りヨーグルト。酸味少なく、濃厚にしてクリーミー。残りのヨーグルトは表面を平らにすると水っぽさを抑えられ、おいしくいただけます。



大田区 A.E

【CO・OP 国産きざみしょうが(ごま油の風味) 90g】


冷や奴に、スープ、雑炊、ラーメン…なんにでもちょい足し! ごま油の風味と辛すぎないしょうががなんにでも合う! しょうが好きな方はもちろん、苦手な方もぜひ。



目黒区 M.Y

【CO・OP たまごとうれん草のスープ 5食入】

とき卵とうれん草の具材たっぷり、お湯を注ぐだけの簡単スープです。味も濃すぎず薄すぎずちょうどよく、汁ものがほしいときにピッタリ! ご飯を入れて雑炊にしたり、お餅を入れてお雑煮にしたり、使い方もいろいろ広がります。



世田谷区 H.S

【CO・OP 産直のたまごと生乳で作ったカスタードプリン 85g×3個】

シンプルな材料で作られていて、たまごの味がしっかりするカスタードプリンです。子どものおやつにも安心して与えられます。




▲退任するブロック委員も含めて全員で集合写真を撮り、イラストにしてみました。

ブロック委員おすすめ CO・OP 商品 in ミニコープ奥沢店

3月17日にリニューアルオープンしたミニコープ奥沢店、もう行かれましたか？ 什器などが一新して、明るくなった店内には私たち東京3ブロック委員手書きのPOPもあります。私たちが実際に食べたり使ったものの中からおすすめのものを選びました。新任ブロック委員のおすすめもありますよ。写真は一部です。ぜひお店に行って、皆さまのお買い物の参考にしてくださいね。



あなたの声がみらいに届く！

総代ってなあに

- コープみらいの主人公は、組合員ひとり一人です。
- 大事なことはみんなで決めています！
- コープみらいの組合員約380万人の声を反映させるために、各地域から組合員の代表「総代」を選出しています。

どんなことをするの？

総代の一番大切な役割は、6月の「通常総代会」で意思決定(議決)することです。そのために、ブロック別の総代懇談会や総代会議(年3回)があります。また、総代向けの学びの機会や商品のお試し等も予定しています。

会議では何をやるの？

同じ地域の方たちと、コープみらいからの報告や計画の提案について聞き、話し合います。その他に毎日使っている商品、お店や宅配、環境や平和、福祉などくらしの中で生まれるさまざまな意見や願いをお店や宅配の職員と話し合います。

総代さんに聞きました！ほんの一部をご紹介します 総代になって良かったことは？

「知らなかった商品を知ることができたり、試したりできてうれしい！商品へのこだわりなども興味深い。」

「懇談会や総代会議のあとは、昼食を食べながらの交流♪
和やかな雰囲気の中で気軽なおしゃべりや情報交換の場になっています。」

「ちょっと気になるな」「一度話を聞いてみたい！」
そんな方は、まず1ページをチェック！
お近くの「みらいひろば」へ、ぜひ遊びに来てください。
会場のブロック委員に気軽にお声がけいただけると嬉しいです！

