

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

東京 5ブロック ニュース

6月号



6月のみらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

事前申し込みは不要になりました！

お子さん同伴可、参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児のご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目以降の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- (託児あり)と記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

練馬区 石神井・ねりま合同

6/19(金) 10:00~11:30 (定員20人)
持ち物 ●エプロン、三角巾、マスク

石神井公園区民交流センター2階 料理実習室
(練馬区石神井町2-14-1)
西武池袋線 石神井公園駅
中央口を出て北口 徒歩1分

西東京市 ひばりが丘・保谷合同

6/16(火) 10:00~11:30 (定員18人)
持ち物 ●マイカップ、ハサミ

保谷駅前公民館 ステアビル 5階 第3学習室
(西東京市東町3-14-30)
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

東久留米市 東久留米

6/24(水) 10:00~11:30 (定員18人)
持ち物 ●ハサミ、マイカップ

成美教育文化会館 2階 料理・創作室 (託児あり)
(東久留米市東本町8-14) (お子さんの同伴は可)
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝休)

清瀬市 清瀬

6/12(金) 10:00~11:30 (定員18人)
持ち物 ●ハサミ、マイカップ

清瀬けやきホール2階 第3会議室
(清瀬市元町1-6-6)
西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

東村山市 東村山・秋津合同

6/15(月) 10:00~11:30 (定員20人)
持ち物 ●ハサミ、飲み物

東村山市市民ステーションサンパルネ 2階
コンベンションホール
(東村山市野口町1-4-6)
西武新宿線 東村山駅 仮改札口を出て左 西口 徒歩2分

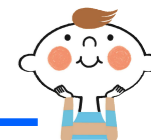
コープみらいの「みらいひろば」や企画などに参加される方へお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。



「5ブロックのつどい 5ブロックランド」

コープみらいの商品と組合員活動をもっと身近に感じられる楽しいイベントです！



2月5日(木)に成美教育文化会館にて開催
『今年も大盛況！学びと癒しの1日になりました』

今回の5ブロックランドは、『整理収納講座』×『ゆる体操』の豪華2本立て！学びあり・リラックスありの充実した時間となりました。

■整理収納講座

「片付かないを卒業！」をテーマに整理収納アドバイザーの先生よりコツを伝授。基本から実践まで幅広い内容に、「とても役にたった！」「早速始めてみたい」「もっと聞きたかった！」と大好評でした。



基礎から学べる充実の内容

■ゆる体操

お話上手なコープみらいカルチャーの講師の先生。笑いの絶えない和やかな雰囲気の中、体をやさしくほぐす「ゆる体操」を体験。「体がポカポカに！」「簡単に続けられそう」「脱力って意外と大事」「動きやすくなってびっくり！」その場で効果を実感する声も多く、こころも体もリラックスできる時間となりました。



笑顔で楽しく体をほぐしました

■フリータイムも大人気！

講座の合間には各コーナーを自由に楽しめる時間も♪



素敵な作品ができました

〈工作コーナー〉

キラキラクリップ・くるみボタンフック・オリジナル缶バッジ作り
→お気に入りのひとつが完成！

〈試食バー〉

ロールパンサンドやジャムのセクラッカー、お茶をご用意→「しょっぱいのと甘いのがバランスが絶妙！」「満足感あり！」「素材が美味しい」との感想多数！



コロッケをはさみました

試食で大好評！/今回ロールパンサンドに使用したコープ商品はこちら▼



ふんわり食感で大人気

油っぽくなくて美味しい！



〈交流・展示・抽選会〉

地域クラブ：「和布クラブ」「はなみずき」「ぼろんのかい」「福祉を考える会」「平和ガイド武蔵野コース」の方々との交流や展示、抽選会も大盛り上がりでした。

■最後に

「年に一度みんなに会えるのが楽しい」「毎年楽しみにしています」「また来たい！」そんな声に支えられ、2025年度も無事開催できました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！



魅惑の CO・OPクオリティ

試してみたいけど、きっかけが…
そんな魅惑のクオリティ商品の中から
3品をブロック委員がお試ししてみました



お砂糖のざっくり
があってうれしい
満足感がある

甘すぎず
おいしかった

甘さ控えめなので
アレンジしやすそう

大山乳業の特選牛乳を使った
ベルギーワッフル

しっとりとした食感で
食べた後すぐ洋酒の味
と風味があり甘すぎず
おいしかったです

ともしっとりとして
生チョコを食べている
ようでした♡

ケーキ自体が濃厚で
チョコチップと合っ
ていておいしかった



カカオを味わう濃厚
チョコレートケーキ

フルーツが多くて
風味もよし、個包
装なので便利

ドライフルーツがしっかり
入っていておいしいです
ラム酒の味もほどよいです



フルーツが多く入っ
ており、洋酒入りでおい
しく、しっとりしてい
るところも良かった

果実を贅沢に使った
フルーツケーキ

③

あくまで個人の感想ではあり
ますが、どんな商品なの
か想像していただけました
でしょうか？
東京5ブロックではどなたで
もご参加いただける「みら
いひろば」を月1回開催して
います。
運が良ければCO・OPクオリ
ティをお試し出来るかも!?
ぜひ「みらいひろば」へ足
をお運びください♪



主催:コープみらい東京5ブロック委員会

絵本も読めるハンドメイドカフェ♥vol.6

OPEN

ゴンちゃんルーム

★日時 6月13日(土) 13:30~15:30
お子さん連れでも、お一人でもご参加いただけます

参加費無料
申込不要

★どんな場所?何が出来るの?

コープのお買い物の合間に、
コープの商品のお試しをしながら
ほっとひと息ついていきませんか。
絵本を読むスペースと、簡単な手作りの
コーナーをご用意して、お待ちしております。



★会場 コープひばりが丘店 2階コープルーム

(西東京市谷戸町2-1-80) 西武池袋線 ひばりヶ丘駅南口より 徒歩15分
西武バス「谷戸」バス停下車徒歩2分

★定員 20名



♥写真はイメージです♥

今回は、みらいひろばの企画で人気の高かった
デコレーションメジャーを作ります🐱
お気に入りの布やレースでデコレーションした
メジャーは、可愛いだけではなく、ちょっと
サイズを測るときにとっても便利なお役立ちグッズですよ。

*試食や工作ででたゴミは、各自持ち帰りをお願いしています。

【参加にあたって】

- ★①面の<企画などに参加される方へのお願い>をご覧ください。
- ★お子さんの安全管理は保護者自身でお願いいたします。
- ★時間内の出入りは自由となります。

【お問い合わせ】

コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝休)