

2ブロック ニュース

足立区・荒川区・北区・
文京区・豊島区・板橋区のみなさんへ



つくって、ととのう。information 米袋バッグとやさしいヨガ

Original ECO-bag Workshop & Gentle Yoga

7月24日(金)

10:00-12:00

託児あり
(受付9:45~)

使わなくなった米袋が、世界にひとつだけの素敵なバッグに。
手を動かして「つくる」楽しさと、やさしいヨガで
心とからだを「ととのえる」ひとときを過ごしませんか？
ものづくりのワクワクと、
ほっとゆるむ時間を一緒に楽しみましょう。

※作成見本



しあわせカラダセラピストaico
NPO法人彩結び共同代表

講師

佐野愛子

Sano Aiko

骨盤セルフケア講師
エステティシャン/ウォーキング講師

講師歴12年目。産後5か月の時にきらくり腰を患ったことをきっかけに、骨盤セルフケアの先生デビュー。忙しい日々の中でお布団の上でできるセルフケアをお届けしています。寝るだけで痩せる！歩くだけで痩せる！ズボラでも大丈夫！日常生活で楽しく美しくなることをお伝えしています！



会場 コーププラザ秋葉原

東京都千代田区外神田6-5-12
偕楽ビル(新末広)6階 (上記の地図参照)

参加費 1人500円 受付時に現金にてお支払いください

定員 20名 (1回の申込で2名まで可)

持ち物 バスタオルまたはヨガマット
(動きやすいズボン[スカート不可]で素足または五本指ソックスで実施 ※更衣室の用意はございません)
筆記用具、定規、洗濯バサミ4個、マイカップ

託児 若干名 (1歳以上小学3年生まで)
事前申込制 申し込み多数の場合は抽選

※申し込み時にコープリンクにお子さんの名前・性別
年齢 (1歳児は月齢も)・アレルギーの有無・住所をご記入ください

■申し込み方法

【コープリンク】右の二次元コードから必要事項を入力してお申込みください
※コープリンクからのお申込みにはユーザー登録(無料)が必要です
※WEB・HPが参照できない方は、4ページの問い合わせ先までご連絡ください

■締切: 6月28日(日) 24時

※申込み多数の場合は抽選し、全員の方に6月30日(火)頃までにメールにてご連絡します
(コープリンクの「企画連絡ページ」からも確認いただけます)

◇不測の事態により急遽中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
◇お預かりした個人情報、お申込み受付、ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用します。

↓ここをクリック



『切手整理ボランティア＆「おかえりごはん」を試食してみよう♪』

開催報告



4/21(火)ハレザ池袋にて
『切手整理ボランティア＆「おかえりごはん」
を試食してみよう♪』を開催しました！

コープみらいの「子ども・子育て支援基金」の取り組みについて学んだ後、切手の貼り方の説明を聞き、いざ実践！少しでも破損してしまうと寄付ができなくなってしまうため、丁寧に作業します。珍しい切手や自分好みの切手を見つけながら楽しく社会貢献につながる作業ができました。その後、「おかえりごはん」を試食♡「初めて知りました!」「ミートボールがやわらかくておいしい!」など嬉しい感想も♪参加者からは「これからも切手の寄付に協力します」「もっと貼りたかった!またやりたいです」との声もあり、大好評の企画となりました。ご参加いただきありがとうございました。



応援の輪を広げ、一人でも多くのひとり親家庭の高校生を応援したい!

奨学金応援サポーター募集

生活にお困りのひとり親家庭の高校生に返済不要の奨学金(年額12万円)を給付しています。奨学金制度は応援サポーターの継続募金(1口100円~)に支えられています。一人でも多くの高校生の夢と未来を応援するためにご協力をお願いします。

【申し込み方法】

コープデリ宅配ご利用の方
OCR注文書の6桁注文欄/eフレন্ズの注文番号
【新規・変更申込】 289110 【数量欄】口数を記入
【中止の申込】 289116 【数量欄】1を記入
コープみらい店舗ご利用の方
「奨学金募金申込書」に必要事項をご記入ください。



コープみらい
組合員のたすけあい
1口100円~
×
たすけあいの
気持ちで
大きな支援に!

問い合わせ コープみらい社会活動財団 TEL 048-789-7998 10時~17時(土日祝休)

ふらり♡ にこたん

にこたんが2ブロックの
あちこちにぶらりと顔
を出しちゃいます♡

※にこたんは2ブロックの
オリジナルキャラクターだよ



100均ににこたんが来た～！
いろんなものがたくさんあって
テーマパークみたいだね♡

みらいひろばのいろいろを決める会議に
潜入してきたよ！みんな真剣に話し合ってた♡



みらいひろばで
こんなかわいいのを
作っちゃうんだって！
すごいな～
にこたんにも
できるかな？

これからいろんな
ところに行ってみた
いな～
次はどこにぶらりし
ようかな♪



ちっちゃな公園に行ったら
キレイなお花が咲いてたよ～

もう紫陽花が咲いてた！
いろんな色があるんだね♪



企画名 (地域クラブ名)	日時	場所	参加費	定員/申し込み締切り (持ち物)	申し込み・ 問い合わせ先	イベント詳細
戦争と性暴力のない未来を めざして 主催【地域クラブ:エポック 10ゼミの会】 共催【エポック10フェスタ 2026実行委員会・豊島区】	6/21(日) 14:00 ～16:00	IKE・Biz としま産業振 興プラザ 3階 男女平等推進センター (エポック10) 研修室2 住所: 豊島区西池袋 2-37-4	無料	定員: 30名 大人限定 申込み: 申込順 満員にな り次第締め切ります 持ち物: なし	豊島区男女平等推 進センター (エポック10) TEL: (03) 5952-9501 メール: A0029117@ city.toshima.lg.jp	

～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介します～

※詳細のお問い合わせは以下のお電話でもお受けできますのでお問い合わせください。
※読み取りたい二次元コードがうまく読み込めない場合は、他の二次元コードを隠し、スマートフォンなど
で読み取ってください。

お問い合わせ先: 東京都本部参加とネットワーク推進部 03-3382-5665

その他、イベント情報など
の詳細は、こちらからご覧
ください。



事前申込は不要

7月のみらいひろば



※みらいひろばは毎月開催している、誰でも参加できる地域の交流の場です※

- 毎月1回、お近くの1会場に参加できます。参加費は無料です。※販売勧誘は一切ありません。
- 受付は開始時間の15分前からです。
- 託児はありません。お子さんも一緒にどうぞ。(親子参加の場合は工作・試食は1人分です)
- 安全・安心にご参加いただけるよう会場毎に定員の上限を設けております。当日、入場規制を行っている場合(入口に表示)は大変申し訳ございませんがご参加いただけませんので、予めご了承ください。

みらいひろばに
参加されるとき
のご注意

- ◇持ち物: 筆記用具・水分補給のための飲み物・ゴミ袋。※ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ◇体調に不安のある方は参加を見合わせて下さい。
- ◇マスクの着用は個人の判断にお任せします。尚、試食等の際には手洗いのご協力をお願いします。
- ◇不測の事態によって、急遽中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◇お預かりした個人情報は、お申込み受付・資料やご案内の送付・その他ご連絡が必要な場合に使用します。
- ◇開始時間に大幅に遅れた場合は参加ができない場合があります。ご了承ください。
- ◇調理を行うひろばにはエプロン・三角巾・マスクをご持参ください。

※トピックスは
変更になる場合が
あります

みらいひろば	開催日・時間	会場	会場住所	トピックス
足立区	北千住 7/10(金) 10:30～12:00	会場変更 シアター1010 講義室 (受付 右手奥)	足立区千住 3-92 ミルディス1番館 10階	手軽に 消臭&除湿剤作り♪
	花畑 7/14(火) 10:30～12:00	コープ花畑店 コープルーム	足立区花畑 4-17-15	
荒川区	尾久 7/14(火) 10:00～11:30	尾久ふれあい館 5階 調理室	荒川区西尾久 2-25-13	コープ商品で 簡単クッキング♪
	にっぼり 7/1(水) 10:00～11:30	夕やけこやけふれあい館 3階 洋室1	荒川区東日暮里 3-11-19	簡単おつまみを作ろう♡
北区	赤羽 7/17(金) 10:00～11:30	赤羽文化センター 3階 料理室	北区赤羽西 1-6-1-301	オリジナルスパイスで作る スープカレー☆
	王子 7/15(水) 10:00～11:30	北とびぬ 602	北区王子 1-11-1	北区を知ろう! はじめの歩 (マイカップ持参)
文京区	春日 7/22(水) 10:30～12:00	文京区民センター 2-B 会議室	文京区本郷 4-15-14	ふわふわモールドでワゴン人形 を作ろう🍡 (ハサミ持参)
	東大前 7/8(水) 10:30～12:00	アカデミー向丘 実習室	文京区向丘 1-20-8 (地域活動センター内)	かんたんお菓子づくり♡ (調理)
豊島区	池袋① 7/6(月) 10:20～11:50	ハレザ池袋 5階 キッチンルーム	豊島区東池袋 1-20-10 としま区民センター	本とほっとタイム♪ ～オススメBOOK交流 &お楽しみ会～
	池袋② 7/16(木) 10:20～11:50			
板橋区	合同開催 板橋 成増 7/17(金) 10:00～11:30	会場変更 グリーンホール 504 会議室	板橋区栄町 36-1	『認知症サポーター 養成講座開催』 あなたもサポーターになれる

お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
☎03-3382-5665 受付時間 9:00-17:00 (土・日・祝休業)

おかけ間違いにご注意ください。
会場への直接のお問合せはご遠慮ください。