

4ブロックニュース

毎月第3週に発行 2026年6月15日週 発行
 新宿区・中野区・杉並区・三鷹市・調布市・狛江市のさんへ

バスで行く！ 茨城乳業(株)工場見学



みなさんお馴染み！！「産直たまごと生乳で作ったカスタードプリン」の工場です。
 地元の食材の良さを活かした乳製品のこだわりを学びましょう。



主催： みらいひろば 阿佐谷・高井戸
日時： 7月15日(水) 8:00集合(時間厳守 7:50受付開始)、16:00頃帰着予定
 ※帰着時間は道路状況により前後する場合があります
集合： 荻窪駅北口 ※詳細は下記をご確認ください★
見学先： 茨城乳業株式会社(茨城県石岡市東田中字新田1187-1)
定員： 20名(大人限定)
参加費： 無料



※昼食はPasar守谷サービスエリアに寄りますので各自お支払いください
持ち物： 飲み物、筆記用具、乗り物酔い止め(酔いやすい方)、着脱しやすい靴でおいでください

申込方法： 右記二次元コード(要コープリック登録) [ここをクリック](#)
 ※コープリックでの申込→氏名欄は、ひらがなでご記入ください(下記、記入例参照)
 ※二次元コードでお申込みできない場合は「参加とネットワーク推進部」までご連絡ください
 ※締切り：コープリック6月29日(月) 24:00
 ※定員を超えた場合は杉並区にお住まいの方を優先に抽選とし、当落結果は6月30日(火)頃、全員にメールでお知らせします
 ※見学先には長い階段があります
 ※②ページの企画や「みらいひろば」に参加される方へのお願いもご確認ください



【当日スケジュール予定】

8:00 荻窪駅付近集合
 8:15 出発(途中トイレ休憩あり)
 10:30 工場到着 見学開始
 12:00 見学終了
 12:30 工場出発
 13:30 Pasar 守谷SA昼食/トイレ休憩
 14:30 Pasar守谷SA出発
 16:00 荻窪駅付近帰着、解散予定



【当日の集合場所】



【コープリック入力例】

参加人数 (必須)

1人

氏名 (必須)

こーぶ はなこ

～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介します～

企画名【地域クラブ名】	日時	場所	参加費	申込・定員	イベント詳細
日本の食料が危ない～ 「世界で最初に飢えるのは日本」って本当？	7/4(土) 13:30～15:30 受付開始	コーププラザ新中野 4階 (中野区中央5-6-2)	大人700円 学生以下無料	申込不要 定員50名	
地域クラブ【平和ガイド 靖国コース】	13:00～				

お問い合わせ先：東京都本部参加とネットワーク推進部 03-3382-5665

7月
みらいひろば

調布

7月10日(金)
10:00～11:30
調布市文化会館たづくり
1002 学習室
(小島町 2-33-1)

調布市

7月16日(木)
10:00～11:30
調布市市民プラザあくろす
3階 研修室2
(国領町 2-5-15)

国領

新宿区

大久保 高田馬場 合同
7月22日(水)
10:00～11:30
大久保地域センター
3階 会議室A
(大久保 2-12-7)

ハッカ油で虫除けスプレー作り
持ち物：飲み物、筆記用具、アルコール対応スプレーボトル(100ml)

三鷹市

三鷹の福祉について学ぼう
持ち物：飲み物、筆記用具

牟礼 下連雀 合同
7月2日(木)
10:30～12:00
コープ牟礼店
コープルーム(会議室)
(牟礼 5-3-1)

杉並区

阿佐谷 高井戸 合同
7月29日(水)
10:30～12:00
阿佐谷地域区民センター
2階 第1集会室
(阿佐谷北 1-1-1)

バスボム作り
持ち物：飲み物、筆記用具、マイカップ、ゴミ袋

中野区

新中野 野方 合同
7月15日(水)
10:30～12:00
コーププラザ新中野
4階 会議室
(中央 5-6-2)

癒しのハワイアンソングでフラダンスを踊ってみませんか！？
※素足、靴下、靴のままでも大丈夫です。
持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装でお越しください

三鷹市

下連雀・牟礼 合同地域企画
詳しくは④ページをご覧ください

申込み不要 参加費無料 お子さん連れ 歓迎

※「みらいひろばに参加される」場合は、④ページの「参加される方へのお願い」をご確認ください
 ★参加は月に1回、1会場のみです
 ★会場の収容人数により、ご参加いただけない場合があります
 ★商品の販売・勧誘等はありません
 ★共通の持ち物：飲み物筆記用具(各会場の持ち物もお確かめください)
 ※同伴の際お子さんから目を離さないようご注意ください。
 2回目以降はお子さんを別室にて託児している会場もあります。

企画や「みらいひろば」へご参加される方へのお願い
 *ご参加の日には事前にご自宅でご検温を行い、発熱等の症状がある場合は参加をお控えください
 *天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画をやむを得ず急遽中止などの判断を行う場合があります
 *お預かりした個人情報、お申込みの受付、資料などの送付、その他ご連絡が必要な場合のみ使用します

②

行ってみよう！ JICA 地球ひろば 主催：みらいひろば 大久保・高田馬場

開発途上国の暮らしの現状や地球の抱える課題、国際協力の実績などの展示と
JICA 国際協力の紹介をガイド付きで学びます

日時: 7月10日(金) 10:15~12:00
10:15 JICA 地球ひろば入口にて集合
募集人数: 20名(お子さんの同伴不可)
会場: JICA 地球ひろば(新宿区市谷本村町 10-5)
JR 市ヶ谷駅 徒歩 10分
参加費: 無料 持ち物: 筆記用具
申込方法: 右の二次元コードよりお申込みください



ここをクリック↑



(要コープリンク登録)締め切り: 6月29日(月)
*二次元コードが読み取れない場合はお問合せ先へご連絡ください
*定員を超えた場合は抽選とし 6月30日ごろまでにメールで当落をお知らせします
*2ページの「企画やみらいひろばに参加される方へのお願い」もご確認ください

～ 三鷹 企画特集 ～

主催:みらいひろば牟礼・下連雀

【カカオポリフェノールについて学ぼう】



いま大注目の高カカオチョコレート
カカオポリフェノールには抗酸化作用以外にも効果がたくさん！
目からウロコ！食べて更に健康に！！夏のお肌対策もバッチリ👍

講師: 株式会社 明治
日時: 7月8日(水) 10:30~12:00 (受付10:15~)
会場: コープ下連雀店 コープルーム (三鷹市下連雀7-16-22)
JR三鷹駅より小田急バス 八幡前停留所下車 徒歩2分

定員: 18名(大人限定)
参加費: 無料
持ち物: 飲み物、筆記用具

申込方法: 右記二次元コード(要コープリンク登録)

※お申込の際、ひらがなで氏名をご記入ください(例: こーぶ たろう)
※二次元コードでお申込みできない場合は「参加とネットワーク推進部」までご連絡ください
締め切り: 6月29日(月) 24:00
※定員を超えた場合は三鷹市の方を優先に抽選とし、当落結果は7月1日(水)迄に全員にメールでお知らせします
※2ページの「企画やみらいひろばに参加される方へのお願い」もご確認ください



ここをクリック→

ハンド メイド カフェ

月に一度、自分のための時間
手作りを楽しんでみませんか？



『牛乳パックで作る メガネケース』



※画像はイメージです

永福

7/9(木)10:00-11:30

永福和泉地域区民センター
2階 第2集会室(杉並区和泉 3-8-18)
京王井の頭線「永福駅」北口より徒歩5分

狛江

7/6(月)10:00-11:30

狛江市立中央公民館【こまえみらいテラス】
2階 多目的室1(狛江市和泉本町 1-1-5)
小田急線「狛江駅」より徒歩5分

★持ち物★ 牛乳パック1個(中を乾かして箱のまま持参)、布(28cm×20cm 1枚、16cm×14cm 2枚)、
布用両面テープ(1cm幅)、30cm定規、ハサミ、飲み物(水分補給用)、筆記用具

参加費無料

お子さん同伴不可

参加希望の方はお電話にて、ご希望の会場とお日にちを添えて
「ハンドメイドカフェ参加」と参加とネットワーク推進部までお申込みください
落選の場合のみ開催日3日前までにご連絡します
連絡がない場合は当選ですのでそのまま会場へお越しください
*申込締め切りは各会場開催日の1週間前です

お申込み
お問い合わせ

Tel:03-3382-5665 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
(9:00~17:00 土・日・祝日休み)

【祝 コープ下連雀店50周年祭】

コープ下連雀店は6月に50周年を迎えます🌟(三鷹市下連雀7-16-22)
半世紀という長い年月にわたり支えてくださりありがとうございます

6月27日(土)

【メッセージ
コーナー】
11:00~13:00(店舗1階)
お祝いメッセージを書いた
方はくじ引きができます！

【お菓子すくい】
11:00~13:00(店舗1階)
(小学生以下のお子さん限定)
当日のお買い上げレシート
500円ごとにおひとり様1回
ご参加いただけます！

【プチみらいひろば】
10:30~13:00
(店舗2階 コープルーム)
小さなお子さんから大人まで
お楽しみいただけます！
簡単な工作と試食をご用意して
お待ちしております！
※時間内出入り自由
※なくなり次第終了

