

# 東京 5ブロック ニュース

7月号



7月号 / 2026年6月15日発行

練馬区、西東京市、東久留米市、清瀬市、東村山市のみなさまへ

## 7月の みらいひろば

コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。初めての方、お一人でもお気軽に！お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

**事前申し込みは不要になりました！**

お子さん同伴可、  
参加費無料です。

- 参加は月1回、1会場。お住まいのお近くの会場に参加できます。
- 事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りする事がありますのでご了承ください。●筆記用具、ゴミ袋をお持ちください。●コープ商品の販売、勧誘等はありません。●当日は5分前までに会場へお越しください。

託児の  
ご案内

- 満1歳～小学3年生まで。●初回は同伴をお願いします。2回目の参加より託児可能です。●お申し込みが必要です。●託児には定員があり、お申し込み多数の場合抽選になります。
- 託児あり**と記載のある会場が対象です。詳細は会場のブロック委員におたずねください。

### 練馬区 石神井・ねりま合同

7/13(月) 10:00～11:30 (定員20人)  
持ち物●ハサミ、マイカップ

石神井公園区民交流センター2階 展示室兼集会室  
(練馬区石神井町2-14-1)  
西武池袋線 石神井公園駅  
中央口を出て北口 徒歩1分

### 西東京市 ひばりが丘・保谷合同

7/8(水) 10:00～11:30 (定員18人)  
持ち物●ハサミ、飲み物

保谷駅前公民館 ステアビル 5階 第3学習室  
(西東京市東町3-14-30)  
西武池袋線 保谷駅 南口 徒歩1分

### 東久留米市 東久留米

7/22(水) 10:00～11:30 (定員18人)  
持ち物●マイカップ  
エプロン、三角巾

成美教育文化会館 2階 料理・創作室 **託児あり**  
(東久留米市東本町8-14) **(お子さんの同伴は可)**  
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分

#### ●お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
TEL: 03-3382-5665  
受付時間/9:00～17:00 (土・日・祝休)

### 清瀬市 清瀬

7/10(金) 10:00～11:30 (定員18人)  
持ち物●ハサミ、飲み物

清瀬けやきホール2階 第3会議室  
(清瀬市元町1-6-6)  
西武池袋線 清瀬駅 北口 徒歩4分

### 東村山市 東村山・秋津合同

7/13(月) 10:00～11:30 (定員20人)  
持ち物●ハサミ、飲み物

東村山市市民ステーションサンバルネ 2階  
コンベンションホール  
(東村山市野口町1-46)  
西武新宿線 東村山駅 仮改札口を出て左 西口 徒歩2分

コープみらいの「みらいひろば」や企画などに  
参加される方へのお願い

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

①

# カラー診断 & 手作りリップ

参加費  
500円

7月  
15日  
(水)

自分に似合うリップは何色？  
カラーコーディネーターのカラー診断で  
手作りリップを作ってみませんか？



日 時 ●7/15(水) ●第1グループ(5名)10:00～12:00 (受付9:45～)  
●第2グループ(5名)11:00～13:00 (受付10:45～)  
第1グループ、第2グループのご希望はお受け出来ませんので、  
あらかじめご了承ください。

会 場 ●成美教育文化会館2階 料理・創作室  
東久留米市東本町8-14(西武池袋線東久留米駅北口 徒歩4分)

募 集 ●10名(大人限定) ★託児なし/お子さん同伴不可

参 加 費 ●¥500(材料費)

持 ち 物 ●筆記用具、ゴミ袋(ゴミはお待ち帰りになります)、  
必要な方は飲み物、エプロンもお持ちください。

応募締切 ●6/28(日)24時まで

応募方法 ●お申し込みは、下記左枠内二次元コードより、コープリンクにご登録のうえ、下記右枠内の二次元コードからご応募ください。

- ★申し込み多数の場合は抽選し、7/3(金)頃までに、コープリンクでお申し込みの方にはメールで当落のご連絡をいたします。また、コープリンクの「企画連絡」からも当落をご確認いただけます。下記二次元コードがご参照できない方は(お問い合わせ)までご連絡ください。
- 電話でお申し込みの方には当選の方のみ電話で連絡をいたします。
- ★①面の〈企画などに参加される方へのお願い〉をご覧ください。



※イラストはイメージです。

① ↓コープリンクのユーザー登録をしてから ② ↓「カラー診断&手作りリップ」をお申し込みください。



ブロックニュースに掲載の企画は、イベント情報サイト「コープリンク」よりお申し込みいただけます。まずはユーザー登録(無料)から。詳しくはこちら→



<https://tsunagaru.portal.coop/detail/2e0ccc9a-eacb-4e4c-8abb-813fd766d111>  
ここをクリック→



〈お問い合わせ〉コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL: 03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00 (土・日・祝休)

②

# お手軽カレーパン作り

フ레이크カレーを使って、お家でも簡単にできるカレーパン作りをします♪

日時

**7月9日(木) 10:30~12:40**

※遅刻の場合、ご参加いただけない事があります。(受付10:15~)

会場

成美教育文化会館 2階 料理・創作室  
(東久留米市東本町8-14)  
西武池袋線 東久留米駅北口より 徒歩4分

参加費  
無料

講師

コスモ食品株式会社

募集人数

15人 大人限定  
(お子さんの同伴はできません)

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、  
ごみ袋、飲み物、筆記用具

お申し込み **6/28(日)お申込み締切**

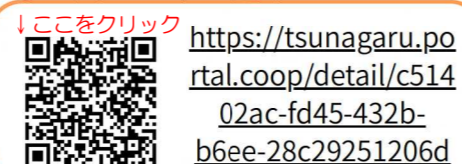
お申し込み多数の場合は  
抽選になります。7/2(木)まで  
に当落の連絡をいたします。  
また、コープリンクの「企画  
連絡」からも、当落結果を  
ご確認ください。

下記コープリンクの①ユーザー登録をしてから、②企画 お申し込みになります。

①ユーザー登録はこちら



②企画のお申し込みはこちら



## 【お問い合わせ】

コープみらい東京都本部  
参加とネットワーク推進部

TEL: 03-3382-5665

受付時間/9:00~17:00

(土・日・祝休)

- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★天候や不測の事態によって、企画を急遽中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ★お預かりした情報は、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的は一切使用しません。
- ★電話で申し込みされた方には、当選の方のみ電話でご連絡します。

③

# ほっぺ企画 ルーム 親子 de リズム 英語

心地よい英語のリズムで、  
とびっきりの親子時間を♡

おすわりができる0歳から参加OK!  
音楽に合わせて動いたり、まねっこしたり♪  
ママと楽しく遊ぶ中で、自然と  
英語のリズムが身に付きます。  
「英語って楽しい!」を  
親子で体験しませんか?



★ ★  
保育園、子育て支援施設  
でも大人気!  
★ ★  
英語リズムプログラム  
「Rhymoe」体験



日時

7月10日(金) 10:00~12:00

(受付10:00~)



会場

成美教育文化会館 1階プレイルーム  
(東久留米市東本町8-14)  
西武池袋線 東久留米駅 北口 徒歩4分



対象

(ひとりでおすわりできる)0~3歳の親子



定員

15組30名



参加費

無料



持ち物

飲み物(水分補給用)、バスタオル  
(おむつ替え、ねんねの赤ちゃん用)

## 講師プロフィール



Little Bear English Circle  
講師: 隈崎麻衣子

親子英語講師として10年以上の経験を持ち、0歳から小学生まで幅広く指導。英語教育プログラム「Rhymoe」を取り入れ、音楽やリズム・体の動きを通して、「あと伸びする英語力」の土台を育てている。保育園や子育て支援施設での出張英語レッスンも行いながら、保育士資格を活かしベビーシッターとしても活動中。

## 保育資格・認定

- ・Rhymoe® Baby・Toddler インストラクター
- ・Rhymoe® 英語絵本読み聞かせトレーナー
- ・保育士資格

「定員15組!お早めにお申し込みください!」

申込締切: 6月28日(日)

お申し込み方法 下記コープリンクの①ユーザー登録をしてから、②企画のお申し込みになります。

①ユーザー登録はこちら



②企画のお申し込みはこちら



## 参加にあたって

①面の<コープみらいの「みらいひろば」や企画などに参加される方へのお願い>をご覧ください。

※お子さんの安全管理は保護者自身でお願いいたします。



## 申し込み多数の場合

抽選後7/3(金)頃までに、メールで当落の連絡をいたします。また、コープリンクの「企画連絡」からも当落のご確認いただけます。

※上記のURLをご参照できない方は、右下【お問い合わせ】までご連絡ください。

## 【記入例】

参加人数 必須  
2人

1人目 保護者お名前後に  
お住まいの市区  
氏名 必須  
生協はなこ(練馬区)

2人目 お子さんのお名前  
(ひらがなの後に  
年齢(月齢まで)  
氏名 必須  
生協たろう(1歳2ヶ月)

企画連絡用電話番号 当日連絡の取れる  
電話番号の記入を  
お願いします。  
000-0000-0000

## 【お問い合わせ】

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

④ ☎: 03-3382-5665 受付時間: 9:00~17:00 (土・日・祝休)