

2 ブロック ニュース

足立区・荒川区・北区・
文京区・豊島区・板橋区のみなさんへ

エスビー食品(株)

スパイスの魅力を 楽しく学ぼう

8月7日(金)
10:15 — 12:00
(受付10:00～)**参加費
無料****託児
あり**

スパイスとハーブの基本を学び、奥深い世界を体験しませんか？
スープの試飲やカレー粉 & ハーブソルト作りもおこないます

会場 尾久ふれあい館 5階 調理実習室 (右の地図参照)**定員** 25名 (1回の申し込みで2名まで可)**対象** 大人限定**託児** 若干名 (1歳以上小学3年生まで)

事前申し込み制 申し込み多数の場合は抽選
お子さんの名前・性別・年齢 (1歳児は月齢)
アレルギーの有無・住所をご記入ください。

持ち物 筆記用具

荒川区西尾久 2-25-13

申し込み方法 [コープリンク](#)右の二次元コードから必要事項を入力してお申し込みください。
コープリンクからの申し込みにはユーザー登録(無料)が必要です。
※WEBが参照できない方は、4ページの問い合わせ先までご連絡ください。

締切 8月1日(土)24時

※申込み多数の場合は抽選し、8月3日(月)頃までに全員の方にメールにてご連絡します。
(コープリンクの「企画連絡ページ」からも確認いただけます)

- ◆不測の事態により急遽中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆お預かりした個人情報は、お申込み受付・ご案内の送付・その他ご連絡が必要な場合に使用します。

①

1・2ブロック委員会合同 平和企画

前回大好評につき
第二弾！！

みんなの ピースアクション2

みんなで感じる平和の時間



「平和」について、難しく学ぶのではなく、まず“知ること・感じること”を大切にしたい企画です。
第五福竜丸のお話や絵本の読み聞かせ、ピースフルダンス、試食などを通して地域のみなさんとあたたかな時間を過ごし
ながら、それぞれの「平和」について考えるきっかけになればうれしいです。お子さんから大人の方まで、どなたでもお
気軽にお申し込みください!!

講師プロフィールとプログラム



Action① 第五福竜丸のおはなし
市田真理さん(都立第五福竜丸展示館学芸員)
札幌生まれ。
2001年より第五福竜丸展示館の企画展示、教育普及な
どに関わり、2013年より公益財団法人第五福竜丸平和
協会職員。
共著「フィールドワーク第五福竜丸展示館」
「第五福竜丸は航海中」ほか



Action② 絵本の読み聞かせ
小百合さん(声優)

劇場アナウンス。児童文学ボイスドラマDVD、CD出
演。朗読劇「嘘つきは幸福のはじまり」など



絵本紹介
ICAN 希望の花の物語
広島市の被爆者でバラの育種家の田頭数蔵さんに
平和と希望のメッセージを託された花ICAN
が、平和を願う人々に手わたされてひろがって
いくストーリー。やさしい絵本です。
栗山ひろみ原作 種蒔友編集/文
おうちあす華 絵
出版社 Studio Dolittle



Action③ みんなでピースフルダンス
キクタヤ(キクタヤ)さん(振付師)

新潟県佐渡島出身。
振付師として多くの賞を受賞。美術館や水族館にて
ダンスと融合させた新たなスタイルのワークショップ
を手掛ける。ダンスで世界平和を目指し「60億人
DANCEプロジェクト」を主宰。SNS総フォロワー
45万人DanceVerse(@danceverse000)

募集要項



日時
2026年8月5日(水)
10:30～12:30(10:15受付開始)



会場
コーププラザ秋葉原
(千代田区外神田6-5-12
偕楽ビル(新末広)6階)



定員
100名
1組3名まで(子ども同伴可)
※高校生以上は、1人でも参加できます



参加費
300円/1人(現金精算のみ)
※未就学児無料



持ち物
筆記用具 飲み物 動きやすい服装
汗拭きタオルなど



申込方法
WEB→下記二次元コードから
※コープリンクからのお申込には、
ユーザー登録(無料)が必要です。



↑ここをクリック

申込み締切
8/2(日)
24時まで

- 申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に8月3日までに
コープリンクよりご連絡いたします。
- ①ページの「参加にあたってのお願い」(◆部分)をご確認の上、
ご応募ください。

②

2ブロック出展☆オススメイイベント

第54回 豊島区消費生活展

日時:2026年8月20日(木) 10:00~16:00
場所:としまセンタースクエア1F
 豊島区南池袋 2-45-1
 池袋駅より徒歩9分、東池袋駅より徒歩3分

内容:私たちの生活に深く関わる「社会課題」について、さまざまな団体が工夫を凝らした展示を行います。コープみらいのテーマは「プラスチック」です。自由研究や探究学習のヒントを探しに、ぜひ会場へお越しください！

ぶんきょうHappyVegetable大作戦

日時:2026年8月25日(火) 10:00~18:00
場所:ギャラリーシビック、アートサロン
 東京都文京区春日1丁目16番21号
 文京シビックセンター13階南側

内容:ぶんきょうHappy Vegetable 大作戦(通称:ハビベジ)は野菜をより多く食べることによって食の面から健康になれるよう文京区が始めた施策です。東京2ブロック委員会も2017年から参加しています。今年度のサブテーマは「野菜の力で、心ほっこり」皆様のご来場をお待ちしております！

次号は、いよいよ2ブロックの「2」のロゴ発表だよ！どの作品が選ばれるか楽しみだね♪

事前申込は不要

8月のみらいひろばはお休みです

＊みらいひろばは毎月開催している、誰でも参加できる地域の交流の場です＊

- 毎月1回、お近くの1会場に参加できます。参加費は無料です。※販売勧誘は一切ありません。
- 受付は開始時間の15分前からです。
- 託児はありません。お子さんも一緒にどうぞ。(親子参加の場合は工作・試食は1人分です)
- 安全・安心にご参加いただけるよう会場毎に定員の上限を設けております。当日、入場規制を行っている場合(入口に表示)は大変申し訳ございませんがご参加いただけませんので、予めご了承ください。



みらいひろばって何してるの？

行ってみたいけど何をしてるのかよくわからないという声にお応えして、今回は各ひろばを紹介しちゃいます♡



足立区は北千住・綾瀬・梅島・花畑などで開催しています。工作をしたりコープ商品を試食したり地域の情報交換をしたり♪お茶を飲みながら和気あいあいと楽しく過ごしています。ここ最近では春の西新井大師お散歩企画が恒例になっています！是非お気軽にご参加ください。ほのほのメンバーでお待ちしております♪

足立区は北千住・綾瀬・梅島・花畑などで開催しています。工作をしたりコープ商品を試食したり地域の情報交換をしたり♪お茶を飲みながら和気あいあいと楽しく過ごしています。ここ最近では春の西新井大師お散歩企画が恒例になっています！是非お気軽にご参加ください。ほのほのメンバーでお待ちしております♪

荒川区は「尾久」と「にっぽり」2箇所で開催しています。人気の企画は「パフェ作り」。アイスクリームをベースにゼリーや果物等、好きな具材をトッピング。自分だけのオリジナルなパフェ作りを楽しみました。人気のトッピングは黒豆。甘じょっぱい味が好評です。荒川3月の恒例企画になりそうです。



豊島区は、Hareza池袋(としま区民センター5階)のキッチンルームで開催中。調理企画や雑貨づくりを通して楽しく交流しています。なかでもアロマ企画は大人気。地域の皆さんが気軽につながり、笑顔と出会いが広がるひろばづくりを心がけています。



文京区は東京都生協連から講師を招き、高齢者や認知症の方との関わりをテーマにした答えのないカードゲーム「ニンプロ」を実施しました。参加者それぞれの回答が参考になり、多様な視点や気づきを得られたと好評でした。地域の情報交換の場として毎月なごやかに多世代交流しています。

北區は赤羽と王子で開催しています。赤羽は、調理を主に実施し、人気のひろばです。写真は6月の「冷凍パイシートを使ったクッキー」です。王子は、学習会・手芸・ちぎり絵・お楽しみ会と趣向を凝らしています。こちらの開催場所もJR赤羽駅、王子駅から近く交通の利便性が高いです。ご参加、お待ちしております。

板橋消費センターと成増で開催している板橋区！といえば工作です！みんなでワイワイおしゃべりしながら、手先を動かしています。楽しく工作をして自分だけの素敵な作品を作ってみませんか。お友達と一緒にでも一人でも大歓迎です！皆さんの参加をお待ちしています♡



予告 3日間、内側からも外側からもキレイに♡

コープみらいカレッジ 池袋キャンパス開催♡

1 カカオポリフェノール学習会

2 骨格診断で自分に合うスタイルを発見！

3 コープ化粧品でビューティーセミナー

開催日時 ① 9月4日(金) ② 9月10日(木) ③ 9月16日(水) 10:00~12:00 (最終日のみ13:00まで)

場所 ハレザ池袋 キッチンルーム

参加費 2,500円 (3日間・最終日ランチ付き)

募集人数 16名

託児付きでママも安心♡ 幅広い世代の方にご参加いただけます。

詳細は8月17日発行のブロックニュース5号でお知らせします！



お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

☎03-3382-5665 受付時間9:00-17:00(土・日・祝 休業) おかけ間違いにご注意ください。